

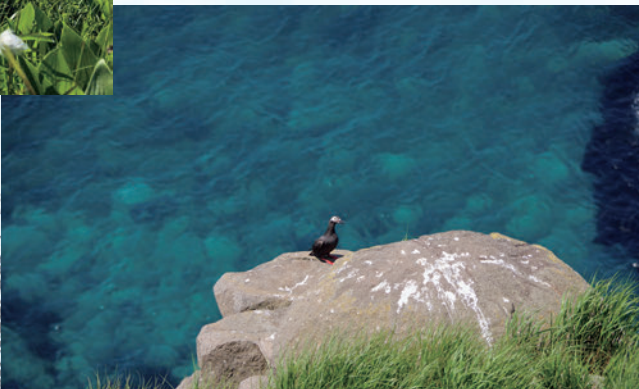


# 北海道の自然公園

National Parks,  
Quasi-National Parks and  
Prefectural Natural Parks in Hokkaido



ポケットガイド  
Pocket Guide



# 道南

## Southern Region



北海道  
Hokkaido

1

### 大沼国定公園 Onuma Quasi-National Park

函館市の北方に位置し、大正時代には道立大沼公園として既に観光利用されていた歴史ある自然公園です。大沼、小沼、葦葉沼の3湖は、活火山である駒ヶ岳の噴火によって生まれたもので、秀峰・駒ヶ岳を背景に大小百数十の小島を浮かべる大沼では、「湖の松島」ともいわれる独特の美しい風景をみることができます。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湖沼 Lake / 山岳 Mountain / 森林 Forest

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

大沼 Onuma (2012 Jul. ~ / 42°00'N · 140°40'E)



① 大沼と駒ヶ岳  
Lake Onuma and Mt. Komagadake



① 島巡りの散策コース  
A Rambling Route for a Round of Islands

### ④ 狩場茂津多道立自然公園 Kariba-Motta Prefectural Natural Park

### ② ニセコ積丹小樽海岸国定公園 Niseko-Shakotan-Otarukaigan Quasi-National Park

ニセコアンヌプリを最高峰とするニセコ連峰と雷電海岸、積丹半島から小樽に至る海岸を含む海陸にわたる自然公園です。1,000m級の山々と山地湿原、火山性湖沼が織りなす山岳景観と、海食崖の連続する豪壮な海岸風景を特色とし、海岸の一部は海域公園地区に指定されています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

海岸 Coast / 山岳 Mountain / 湿原 Wetland / 森林 Forest



② 神仙沼  
Shinsen-numa Pond

② 黄金岬  
Cape Ogon



### ⑤ 檜山道立自然公園 Hiyama Prefectural Natural Park

### ③ 松前矢越道立自然公園 Matsumae-Yagoshi Prefectural Natural Park

### ③ 松前矢越道立自然公園 Matsumae-Yagoshi Prefectural Natural Park

渡島半島南西部の海岸地域と大島・小島の2つの離島からなる自然公園で、切り立った海食崖と岩礁、奇岩、海蝕洞などからなる荒々しい海岸風景が特徴で、津軽海峡から日本海にかけての眺めは雄大です。また、大島のオオミズナギドリ繁殖地は北限に当たり、国の天然記念物に指定されています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

海岸 Coast / 森林 Forest / 島嶼 Island

③ 夕日に浮かぶ小島  
Kojima Island in Sunset





暑寒別天売焼尻国定公園  
Shokanbetsu-Teuri-Yagishiri  
Quasi-National Park

② ニセコ積丹小樽海岸国定公園  
Niseko-Shakotan-Otaru Quasi-National Park

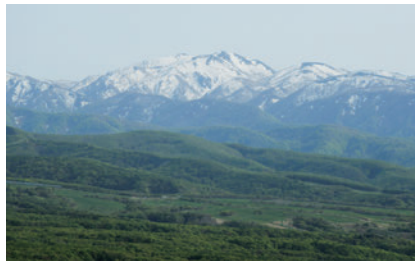
④

## 狩場茂津多道立自然公園 Kariba-Motta Prefectural Natural Park

道南の最高峰・狩場山 (1,520m) を中心とする山岳地域と日本海沿岸の海食海岸からなる自然公園で、山間部には滝、溪流などが点在し、山麓部に広がる原野と周辺の森林が調和した神秘的で美しい景観をつくりあげています。また、海岸部は、激しい波浪により形成された急峻な海食崖、岩礁などにより、変化に富んだ景観となっています。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 海岸 Coast / 森林 Forest



④ 狩場山  
Mt. Kariba

⑤

## 檜山道立自然公園 Hiyama Prefectural Natural Park

渡島半島西海岸沿いに点在する地域と奥尻島全域からなる自然公園で、日本海の強風と波浪などによって形成された海食崖と海岸段丘が連続し、勇壮な岩石海岸地形となっています。また、夷王山やかかもめ島地区には、社寺、城跡、墳墓など歴史・文化的遺産が数多く残されています。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

島嶼 Island / 海岸 Coast / 森林 Forest



⑤ かかもめ島  
Kamomejima Land-tied Island



⑥ 恵山  
Mt. Esan

⑥

## 恵山道立自然公園 Esan Prefectural Natural Park

渡島半島の南東海岸部と横津岳などの高山帯、雄大な鐘状火山の恵山などからなる、様々な景観を含む変化に富んだ自然公園です。活火山の恵山では山麓周辺で高山植物群落、横津岳では高層湿原が見られ、どちらの山も雄大な景色が十分に楽しめます。また、海岸では太平洋と津軽海峡の波浪を受けて形成された海食崖、奇岩や柱状節理が観察できるほか、各地域では温泉も楽しめます。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 海岸 Coast / 森林 Forest

① 大沼国定公園  
Onuma Quasi-National Park

公園  
Prefectural Natural Park

⑥ 横津岳第2湿原  
Yokotsudake 2nd Wetland



# 道央

## Central Region



北海道  
Hokkaido

4

## 道立自然公園野 Nopporoshinrinkoen

大都市近郊にありながら大面積の平地よく残された天然林に草地、小川、池により、様々な動植物や四季折々の自

### ■自然の特徴

Type of Ecosystems

森林 Forest

### ■ビジターセンター Visitor Center

自然ふれあい交流館

Nopporo Forest Park Visitor's

※アクセス Access

1

## 大雪山国立公園 Daisetsuzan National Park

北海道の最高峰・旭岳 (2,291m) を主峰とする大雪山連峰、十勝連峰、石狩山群などを含む、「北海道の屋根」ともいわれる山岳公園で、わが国最大の面積を誇る自然公園です。柱状節理の絶壁がそそり立つ層雲峡や天然湖である然別湖など特徴的な景勝地や温泉も数多く存在します。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 森林 Forest / 湿原 Wetland

### ■ビジターセンター Visitor Centers

1) 層雲峡ビジターセンター Sounkyo Visitor Center

※アクセス Access



2) ひがし大雪自然館 Higashitaisetsu Nature Center

※アクセス Access



JP



EN

3) 旭岳ビジターセンター Asahidake Visitor Center

※アクセス Access



JP



EN

① 旭岳・裾合平のチングルマ

*Sierversia pentapetala* on the  
Susoaidaira Place of Mt. Asahidake



① 黒岳山頂

The peak of Mt. Kurodake



2

## 支笏洞爺国立公園 Shikotsu-Toya National Park

② 支笏湖  
Lake Shikotsu

支笏・洞爺のカルデラを中心として、有珠山、昭和新山、樽前山などの活火山、「蝦夷富士」とも呼ばれる羊蹄山などの特徴ある山岳や、オコタンベ湖、倶多楽湖など山間に湖を有するとともに、いたるところに温泉地が存在し、道内で一番利用者が多い自然公園です。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湖沼 Lake / 山岳 Mountain / 森林 Forest / 湿原 Wetland

### ■ビジターセンター Visitor Centers

1) 支笏湖ビジターセンター Lake Shikotsu Visitor Center

※アクセス Access



Japanese  
Language Only

2) 洞爺湖ビジターセンター Toyako Visitor Center

※アクセス Access



JP



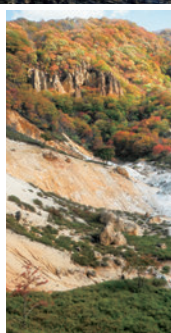
EN

3) 洞爺財田自然体験ハウス Toya Takarada Nature Activity House

※アクセス Access



Japanese  
Language Only



# 幌森林公園 Prefectural Natural Park

林からなる自然公園です。比較的  
など変化のある環境が加わること  
然を手軽に楽しむことができます。



## 5 富良野芦別道立自然公園 Furano-Ashibetsu Prefectural Natural Park

北海道中央部の夕張岳や芦別岳を中心に、周辺の森林と点在する桂沢湖、シュールバ口湖などのダム湖を含む自然公園です。特に夕張岳には、地殻の変動により成立した特殊な地質「蛇紋岩メランジュ帯」が、長い年月をかけて育んできた固有の植物が多く生育する高山植物群落があり、国の天然記念物に指定されています。

■自然の特徴  
Types of Ecosystems  
山岳 Mountain/  
森林 Forest

5 夕張岳のガマ岩  
The Gama Rock on Mt. Yubari

2 地獄谷  
Jigokudani Volcanic Pit



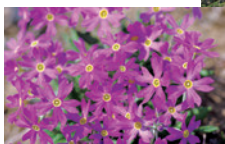
3 アポイ岳  
Mt. Apoi



## 3 日高山脈襟裳国定公園 Hidakanmyaku-Erimo Quasi-National Park

北海道の中央南部を南北約 100km にわたって走る峻険かつ自然性の高い日高山脈を中心に、その山系が南に伸びて太平洋に没する襟裳岬の海岸景観などからなる、わが国最大の国定公園です。アポイ岳は比較的低標高 (810m) ですが、固有の植物の宝庫といわれ、高山植物群落が国の天然記念物に指定されています。

■自然の特徴  
Types of Ecosystems  
山岳 Mountain / 森林 Forest /  
海岸 Coast



# 道北

## Northern Region



北海道  
Hokkaido

### ① 利尻礼文サロベツ国立公園 Rishiri-Rebun-Sarobetsu National Park



### ① 利尻礼文サロベツ国立公園 Rishiri-Rebun-Sarobetsu National Park

日本最北に位置する自然公園で、利尻富士と呼ばれる美しい火山・利尻岳を擁する利尻島、高山植物の宝庫・礼文島、砂丘列の発達した抜海・稚咲内海岸、サロベツ川流域に形成されたサロベツ原野など変化に富む景観を誇り、また、国内有数の渡り鳥の中継地としても知られています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

島嶼 Island / 山岳 Mountain / 海岸 Coast / 湿原 Wetland

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

サロベツ原野 Sarobetsu-genya (2005 Nov. ~ / 45°04'N・141°42'E)

#### ■ビジターセンター Visitor Center

サロベツ湿原センター Sarobetsu Wetland Center

※アクセス Access



Japanese  
Language Only



① サロベツ湿原  
Sarobetsu Wetland

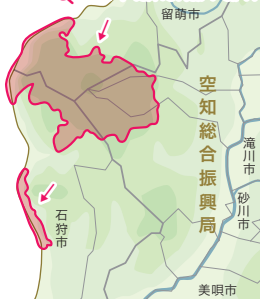


① 礼文島ゴロタ岬  
Cape Gorota in Rebun Island



留萌振興局

### ② 暑寒別天売焼尻国立公園 Shokanbetsu-Teuri-Yagishiri Quasi-National Park



### ② 暑寒別天売焼尻国立公園 Shokanbetsu-Teuri-Yagishiri Quasi-National Park

暑寒別岳を主峰とする火山群山系を中心とした山岳・渓谷・山地型湿原と雄冬岬・送毛・濃屋の海食海岸、日本海に浮かぶ天売・焼尻両島の地域からなる、自然性の高い変化に富んだ景観を特色とする自然公園です。特異な景観の自然林と海鳥繁殖地が、国の天然記念物にも指定されています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 湿原 Wetland / 森林 Forest / 島嶼 Island / 海岸 Coast

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

雨竜沼湿原 Uryunuma-shitsugen (2005 Nov. ~ / 43°42'N・141°36'E)



② 雨竜沼湿原  
Uryunuma Wetland

② 天売島のウトウ  
Rhinoceros Auklet  
in Teuri Island



留萌市

空知総合振興局

滝川市

砂川市

美幌市

3

### 北オホーツク道立自然公園 Kita Okhotsk Prefectural Natural Park

北海道北部のオホーツク海に沿って位置する自然公園で、クッチャロ湖、モケウニ沼などの天然湖沼が点在し、その周辺の湿原や海岸砂丘に広がるベニヤ原生花園など、広々とした北方的景観を特徴としています。また、ハクチョウなどの水鳥類の大規模な飛来地となっているクッチャロ湖は、「ラムサール条約」の登録湿地となっています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湖沼 Lake / 湿原 Wetland / 海岸 Coast / 森林 Forest

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

クッチャロ湖 Kutchcharo-ko (1989 Jul. ~ / 45°09'N・142°19'E)



③ ウスタイベ千畳岩

Usutaibe-Senjo Rock Formations

③ 北オホーツク  
道立自然公園  
Kita Okhotsk  
Prefectural Natural Park

宗谷総合振興局



③ モケウニ沼

Mokeuni-numa Pond



④ 朱鞠内湖

Lake Shumarinai

4

### 朱鞠内道立自然公園 Shumarinai Prefectural Natural Park

道北内陸部に位置する日本最大の人工湖・朱鞠内湖を中心とした自然公園で、日本最寒の地としても知られています。針広混交林からなる鬱蒼とした森林に囲まれた朱鞠内湖と宇津内湖は、複雑な入り江と大小の島々を有し、もやにけむる湖面や湖岸に点在する立ち枯れた古木などが幽玄な雰囲気や漂わせ、天然の湖に勝るとも劣らない神秘的な景観を特徴としています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湖沼 Lake / 森林 Forest

5

### 天塩岳道立自然公園 Teshiodake Prefectural Natural Park

道北中央部の天塩岳を中心とする自然公園です。天塩岳、滑渚岳、ウエンシリ岳の山頂から山腹にかけて広がる区域一帯は人為的影響が少なく、山稜地帯の高山植物群落や狭隘な渓谷などは、特に原始的に富んだ地域となっています。また、野生動物も数多く生息しており、登山や自然探勝の場として利用されています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 森林 Forest

⑤ 天塩岳

Mt. Teshiodake



② 焼尻島から天売島を望む

A Teuri Island View  
from Yagishiri Island



定公園  
Yagishiri

⑤ 天塩岳道立自然公園  
Teshiodake Prefectural  
Natural Park

上川総合振興局

オホーツク  
総合振興局

旭川市

大雪山国立公園  
Daisetsuzan National Park

深川市

旭川市

旭川市

芦別市

赤平市

歌志内市

芦別市

旭川市

深川市

旭川市

名寄市

④ 朱鞠内道立自然公園  
Shumarinai Prefectural  
Natural Park

④ 朱鞠内道立自然公園

Shumarinai Prefectural  
Natural Park

# 道東南部

## Southeast Region



北海道  
Hokkaido



タンチョウ  
Red-Crowned cranes (*Grus japonensis*)

①

### 釧路湿原国立公園 Kushiroshitsugen National Park

国内最大の面積を持つ湿原からなる自然公園です。ヨシ・スゲ群落、ハンノキ林などからなる低層湿地がどこまでも広がる中、蛇行しながら流れる釧路川、海跡湖である達古武湖、塘路湖、シラルト湖が並ぶ、広大な水平的景観が特徴です。特別天然記念物・タンチョウなど貴重な動植物の生息・生育地となっており、湿原の主要部分はラムサール条約湿地として、国際的にも高く評価されています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湿原 Wetland / 湖沼 Lake

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

釧路湿原 Kushiro-shitsugen (1980 Jun.～ / 43°09'N・144°26'E)

#### ■ビジターセンター Visitor Centers

1) 温根内ビジターセンター Onnenai Visitor Center

※アクセス Access

2) 塘路湖エコミュージアムセンター Lake Toro Eco-Museum Center

※アクセス Access



① 北斗展望台から釧路湿原を望む  
A View of Kushiro-Shitsugen Wetland from  
Hokuto Observation Deck



Japanese  
Language Only



Japanese  
Language Only



① 細岡展望台の夕焼け A Sunset View from Hosooka Observation Deck



② 別寒辺牛川河口  
The Estuary of Bekanbeushi River

③

### 野付風蓮道立自然公園 Notsuke-Furen Prefectural Natural Park

砂嘴の延長が国内最大の野付半島、広大な海跡湖の風蓮湖を中心に、砂丘やそれをとりまく森林、湿原などからなる道東らしい風景の自然公園です。海と陸が一体となった景観が特徴で、アマモ場や塩湿地、河口の低層湿地には様々な湿生植物が生育し、野鳥が飛来します。特に春国岱は非常に豊かな鳥類相を有し、年間を通じ水鳥や猛禽類など多様な鳥類が観察できます。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湿原 Wetland / 海岸 Coast / 森林 Forest

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Sites

1) 野付半島・野付湾 Notsuke-hanto & Notsuke-wan (2005 Nov.～ / 43°34'N・145°16'E)

2) 風蓮湖・春国岱 Furen-ko & Shunkuni-tai (2005 Nov.～ / 43°18'N・145°21'E)

#### ■ビジターセンター Visitor Center

春国岱原生野鳥公園ネイチャーセンター

Shunkunitai Wild Bird Sanctuary Nature Center

※アクセス Access



JP



EN: Address &  
Phone number Only

② 琵琶瀬展望台から  
霧多布湿原を望む  
A View of Kiritappu-Shitugen  
Wetland from Biwase  
Observation Deck





②

## 厚岸霧多布昆布森国定公園 Akkeshi-Kiritappu-Konbumori Quasi-National Park

原生的な状態で残されている霧多布湿原と別寒辺牛湿原を中心に、沿岸に沿って発達した海岸段丘、海食崖、湖沼、湿原、島嶼など、変化の多い地形に恵まれた自然公園です。湿原ではタンチョウ、大黒島ではゼニガタアザラシが繁殖するなど、多様な動植物の生息・生育の場となっており、ラムサール登録地として国際的にも重要性が認められているほか、希少な湿原植生や海鳥繁殖地が国指定天然記念物にも指定されています。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

湿原 Wetland / 海岸 Coast / 湖沼 Lake

### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Sites

- 1) 厚岸湖・別寒辺牛湿原 Akkeshi-ko & Bekambeushi-shitsugen (1993 Jun.～/43°03'N・144°54'E)
- 2) 霧多布湿原 Kiritappu-shitsugen (1993 Jun.～/43°04'N・145°04'E)

### ■ビジターセンター Visitor Centers

- 1) 厚岸水鳥観察館 Akkeshi Waterfowl Observation Center  
※アクセス Access



- 2) 霧多布湿原センター Kiritappu Wetland Center  
※アクセス Access



JP



EN

③ 春国岱

Shunkunitai Sandbar



# 道東北部

## Northeast Region



北海道  
Hokkaido



① 摩周湖  
Lake Mashu



①

### 阿寒摩周国立公園 Akan-Mashu National Park

「火山と森と湖」が織りなす雄大な景観を有する自然公園です。現在も噴気活動を続ける火山性の山々、それらを包むように広がる天然林、山麓には阿寒湖、摩周湖、屈斜路湖に代表される湖が点在します。その豊かな自然の中で多くの野生動植物が育まれ、それぞれ特徴的な温泉が湧出しています。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 森林 Forest / 湖沼 Lake

#### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

阿寒湖 Lake Akan (2005 Nov. ~ / 43°27'N · 144°06'E)

#### ■ビジターセンター Visitor Centers

- 1) 川湯ビジターセンター Kawayu Visitor Center

※アクセス Access



JP



EN

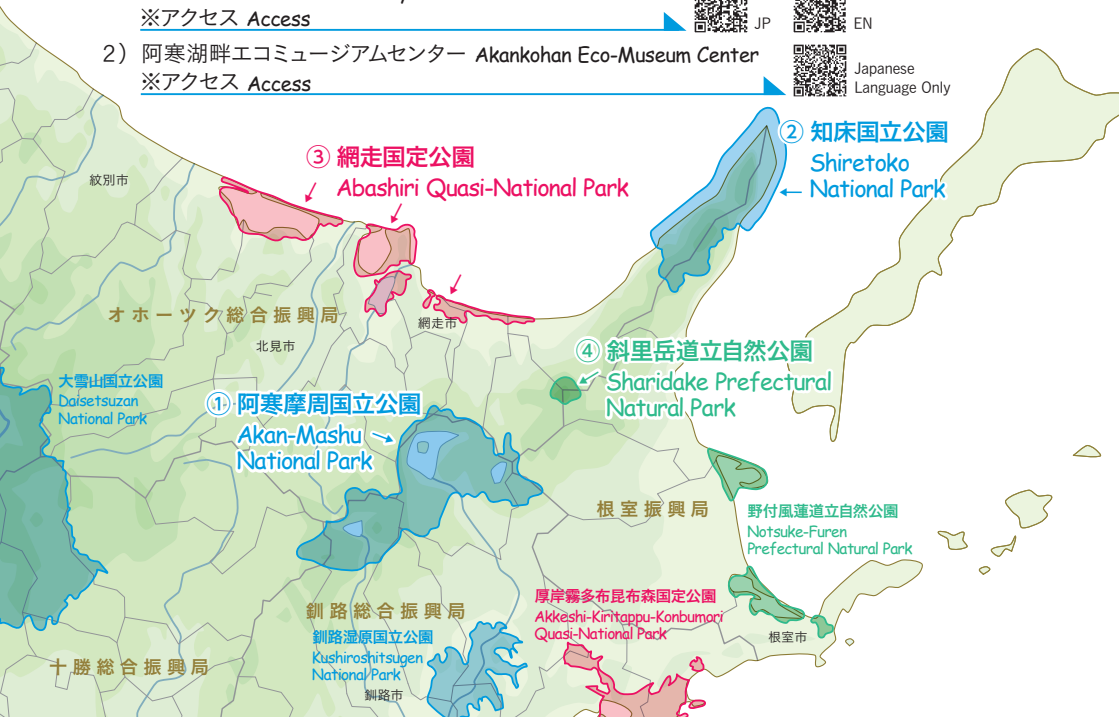
- 2) 阿寒湖畔エコミュージアムセンター Akankohan Eco-Museum Center

※アクセス Access



Japanese

Language Only



④

### 斜里岳道立自然公園 Sharidake Prefectural Natural Park

円錐状の美しい火山・斜里岳の山頂から山腹にかけての一帯を区域とする自然公園です。山頂から雄大なパノラマが楽しめるほか、登山道沿いにいくつもの滝があり、豊富な植物群落やホシガラスなどの高山性鳥類が観察できます。

#### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 森林 Forest

④ 斜里岳 Mt. Sharidake



3

## 網走国定公園 Abashiri Quasi-National Park

網走を中心とするオホーツク海岸とサロマ湖、能取湖、網走湖、濤沸湖、藻琴湖などの7つの海跡湖からなっており、起伏の少ない平地風景を特色としています。海岸線の砂丘に広がる原生花園や冬のオホーツク海の流氷、春秋の渡り鳥など、季節ごとに異なる景色を楽しむことができます。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

海岸 Coast / 湖沼 Lake / 森林 Forest

### ■ラムサール条約湿地 Ramsar Site

濤沸湖 Tofutsu-ko (2005 Nov. ~ / 43°55'N · 144°24'E)

### ■ビジターセンター Visitor Center

濤沸湖水鳥・湿地センター Tofutsu-ko Waterfowl and Wetland Center

※アクセス Access



Japanese  
Language Only



① 硫黄山  
Mt. Io



③ 小清水原生花園と濤沸湖  
Koshimizu Gensei-kaen & Lake Tofutsu



② 知床五湖  
Shiretoko-goko Lakes

2

## 知床国立公園 Shiretoko National Park

② カムイワッカ湯の滝

Kamuiwakka Hot Spring Falls

オホーツク海に向かって細長く伸びる知床半島は、世界的にも貴重な原始の自然をそのまま残しており、険しい火山連峰と奥深い原生林、海食崖による豪壮な海岸風景など原生的景観を持つ自然公園です。流氷がもたらす豊かな海の生態系と、原生林を支える陸の生態系の相互作用により、豊かな生物多様性が育まれていることが評価され、2005年にユネスコの世界自然遺産に登録されました。

### ■自然の特徴 Types of Ecosystems

山岳 Mountain / 森林 Forest / 湖沼 Lake / 海岸 Coast

### ■世界自然遺産 World Natural Heritage

知床 Shiretoko (2005 ~ / 43°56'N · 144°57'E / 71,100 ha)

### ■ビジターセンター Visitor Centers

1) 知床羅臼ビジターセンター Shiretoko Rausu Visitor Center

※アクセス Access

2) 知床五湖フィールドハウス Shiretoko-goko Lakes Fieldhouse

※アクセス Access

3) 知床世界遺産ルサフィールドハウス Shiretoko World Heritage Site Rusa Fieldhouse

※アクセス Access

4) 知床世界遺産センター Shiretoko World Heritage Conservation Center

※アクセス Access

5) 知床自然センター Shiretoko National Park Nature Center

※アクセス Access



JP EN



Japanese  
Language Only



JP EN



JP EN

## 自然公園の指定状況 Natural Parks List in Hokkaido

区分 Park Types	名称 Name	指定年月日 Date of Designation	面積 Park Areas (ha)
国立公園 National Parks	阿寒摩周 Akan-Masyu	4/12/1934	91,413
	大雪山 Daisetsuzan	4/12/1934	226,764
	支笏洞爺 Shikotsu-Toya	16/5/1949	99,473
	知床 Shiretoko	1/6/1964	38,954
	利尻礼文サロベツ Rishiri-Rebun-Sarobetsu	20/9/1974	24,512
	釧路湿原 Kushiroshitsugen	31/7/1987	28,788
小計 Total of 6 National Parks			509,904
国定公園 Quasi-National Parks	網走 Abashiri	1/7/1958	37,261
	大沼 Onuma	1/7/1958	9,083
	ニセコ積丹小樽海岸 Niseko-Shakotan-Otarukaigan	24/7/1963	19,009
	日高山脈襟裳 Hidakanamyaku-Erimo	1/10/1981	103,447
	暑寒別天売焼尻 Shokanbetsu-Teuri-Yagishiri	1/8/1990	43,559
	厚岸霧多布昆布森 Akkeshi-Kiritappu-Konbumori	30/3/2021	32,566
小計 Total of 6 Quasi-National Parks			244,925
道立自然公園 Prefectural Natural Parks	富良野芦別 Furano-Ashibetsu	19/4/1955	35,756
	檜山 Hiyama	20/4/1960	17,013
	恵山 Esan	1/6/1961	4,116
	野付風蓮 Notsuke-Furen	27/12/1962	11,692
	松前矢越 Matsumae-Yagoshi	15/5/1968	2,052
	北オホーツク Kita Okhotsk	15/5/1968	3,927
	野幌森林公園 Nopporoshinrinkoen	15/5/1968	2,053
	狩場茂津多 Kariba-Motta	23/6/1972	22,647
	朱鞠内 Shumarinai	30/4/1974	13,767
	天塩岳 Teshiodake	6/1/1978	9,348
	斜里岳 Sharidake	13/11/1980	2,979
小計 Total of 11 Prefectural Natural Parks			125,350
合計 Total of Hokkaido			880,179

※面積は2023年3月31日現在 Park areas in the list as of 31/3/2023.

※面積は陸域のみ Park areas in the list include Land Area Only.

発行：北海道環境生活部自然環境局自然環境課／E-mail: kansei.shizen1@pref.hokkaido.lg.jp  
 Publisher: Natural Environment Division, Bureau of Natural Environment, Department of environment and  
 Lifestyle, Hokkaido Prefectural Government, Japan

～このリーフレットは北海道自然公園協会の協力により作成しました～

This brochure was published with a contribution of Hokkaido Natural Parks Association.

**自然を大切に…Living in Harmony With Nature**