
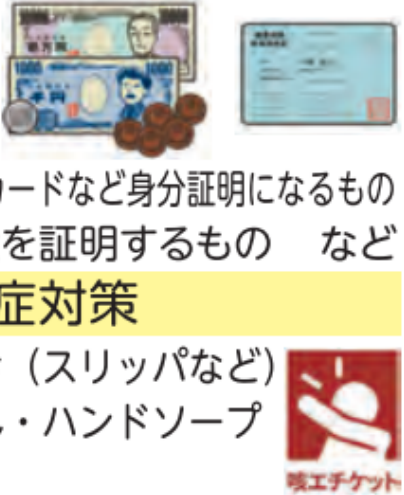





非常持出品（避難時に持ち出すもの）

すぐに必要なもの	貴重品	応急医薬品
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 懐中電灯（できれば一人にひとつ） <input type="checkbox"/> 予備の電池・携帯充電器 <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ ※電灯とラジオと携帯電話の充電機能を備えたものも便利です。 <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災頭巾（頭のサイズに合ったものを用意） <input type="checkbox"/> マスク・軍手 <input type="checkbox"/> ホイッスル <input type="checkbox"/> 緊急連絡先をまとめたノート 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 現金（10円や100円硬貨を含む） <input type="checkbox"/> 預金通帳と印鑑 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 運転免許証 <input type="checkbox"/> 住民票やマイナンバーカードなど身分証明になるもの <input type="checkbox"/> 権利証書など財産を証明するもの など <div style="background-color: #ffff00; text-align: center; padding: 2px;"> 感染症対策 </div> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 消毒液 <input type="checkbox"/> 体温計 <input type="checkbox"/> 上履き（スリッパなど） <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ばんそうこう・消毒薬・傷薬・包帯など外傷用医療品 <input type="checkbox"/> 風邪薬・解熱剤・胃腸薬などの常備薬 <input type="checkbox"/> 病院から出されている薬と処方箋 <input type="checkbox"/> 家族に合わせて、子ども用の薬、持病の薬、生理用品やおむつなど 
<div style="text-align: center; background-color: #add8e6; padding: 5px;"> 食品・飲料水 </div> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 乾パンや缶詰、アルファ米など火を使わずに食べられるもの <input type="checkbox"/> 飲料水（ペットボトルで用意） ※乳幼児がいる場合は粉ミルクなども忘れずに 		<div style="text-align: center; background-color: #add8e6; padding: 5px;"> 生活用品 </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 下着・上着・靴下などの衣類 <input type="checkbox"/> マスク・軍手の予備 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー、ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> 紙の食器、紙コップ、割り箸 <input type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> ろうそく、ライター（マッチ） </div> <div style="width: 45%;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ラップ <input type="checkbox"/> ナイフ、ハサミ、缶切り、栓抜き、ドライバーなど ※これらが一体化した十徳ナイフなども便利です。 </div> </div> 
<div style="text-align: center; background-color: #add8e6; padding: 5px;"> 寒さから身を守る </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 長袖・長ズボン <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット </div> <div style="width: 30%;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 雨具・長靴 <input type="checkbox"/> 手袋 </div> <div style="width: 30%;"> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> カイロ など </div> </div> 