

道内の圏域間での人口移動をみると、各圏域から札幌市や周辺市に対して人口が流入していることがわかる（図表 3-29）。道央圏域以外のいずれの圏域においても、中核都市よりも札幌圏への転出超過数が多く、各中核都市が圏域内に人口をとどめておくいわゆる「人口のダム機能」は弱まってきている。一方、札幌から東京圏への人口流出はそれに比べると相対的に少なく、札幌は北海道全体における「人口のダム機能」を發揮していることがわかる（図表 3-30）。

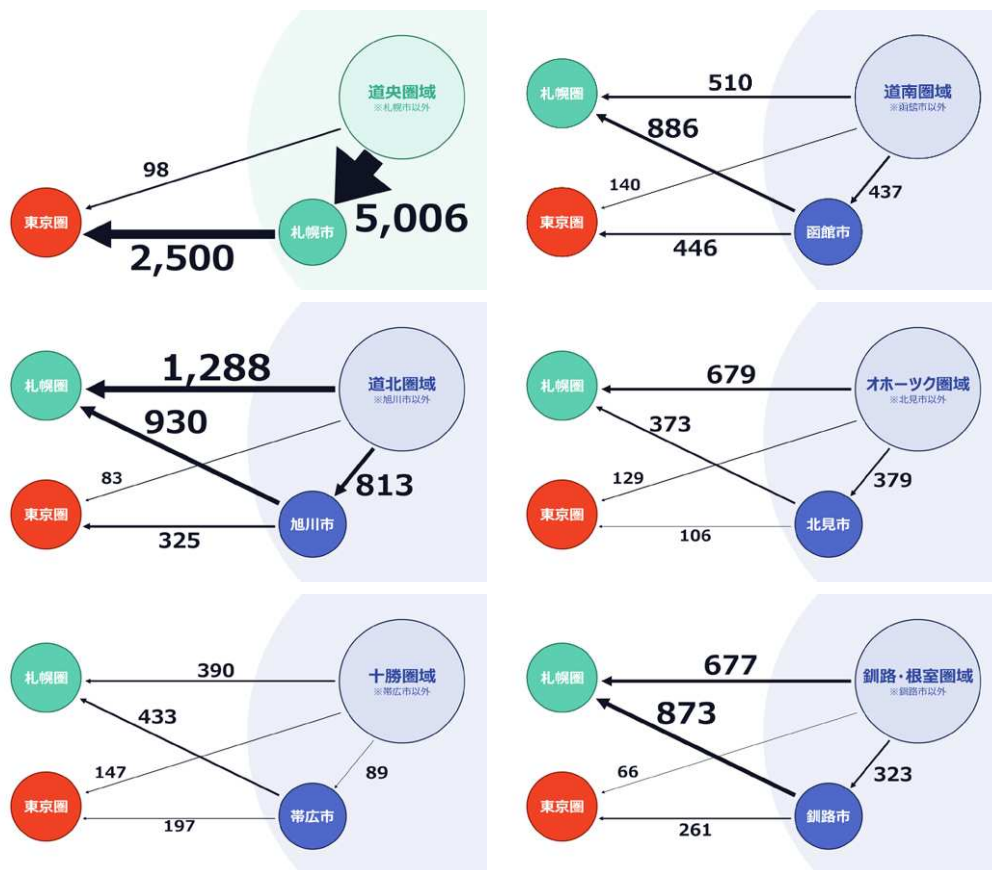
加えて、釧路・根室圏域から十勝圏域（帯広市）、オホーツク圏域から道北圏域（旭川市）のように、より札幌に近い圏域への移動にも一定の規模がみられる。

【図表 3-29 道内各圏域別の転入超過数（2023年）】（図表 2-2-17 再掲）

道内各圏域間の転入超過数（2023年）																
道内計	全道	道央	札幌圏	札幌市	札幌圏除く	苫小牧市	道南	函館市	道北	旭川市	オホーツク	北見市	十勝	帯広市	釧路・根室	釧路市
全道		-7,684	-11,362	-11,753	3,678	50	1,373	351	2,239	-239	1,320	-25	628	191	2,124	846
道央	7,684		-4,323	-5,006	4,323	287	1,459	857	2,318	797	1,226	403	892	477	1,789	988
札幌圏	11,362	4,323		-745	4,323	686	1,396	886	2,218	930	1,052	373	823	433	1,550	873
札幌市	11,753	5,006	745		4,261	738	1,269	819	2,152	938	1,003	361	846	459	1,477	834
札幌圏除く	-3,678	-4,323	-4,323	-4,261		-399	63	-29	100	-133	174	30	69	44	239	115
苫小牧市	-50	-287	-686	-738	399		53	14	32	11	61	11	-1	-13	92	63
道南	-1,373	-1,459	-1,396	-1,269	-63	-53		-437	30	5	41	3	4	10	11	7
函館市	-351	-857	-886	-819	29	-14	437		40	7	16	6	9	4	4	8
道北	-2,239	-2,318	-2,218	-2,152	-100	-32	-30	-40		-813	106	6	-52	2	55	5
旭川市	239	-797	-930	-938	133	-11	-5	-7	813		138	27	16	13	74	31
オホーツク	-1,320	-1,226	-1,052	-1,003	-174	-61	-41	-16	-106	-138		-379	8	-12	45	31
北見市	25	-403	-373	-361	-30	-11	-3	-6	-6	-27	379		-8	-7	66	39
十勝	-628	-892	-823	-846	-69	1	-4	-9	52	-16	-8	8		-89	224	138
帯広市	-191	-477	-433	-459	-44	13	-10	-4	-2	-13	12	7	89	197	131	
釧路・根室	-2,124	-1,789	-1,550	-1,477	-239	-92	-11	-4	-55	-74	-45	-66	-224	-197		-323
釧路市	-846	-988	-873	-834	-115	-63	-7	-8	-5	-31	-31	-39	-138	-131	323	

北海道「振興局市区別道内転入転出者数」

【図表 3-30 各圏域における圏域内・圏域外の人口移動】（図表 2-2-19 再掲）



道内における圏域別の人口移動をみると、札幌市以外の 178 市町村から札幌市に対して、1 万人以上の転出超過が続いている。特に札幌圏を除く道央圏（当別町、新篠津村と後志、空知、胆振、日高の各管内）からの流入が最も多い（図表 3-31）。

【図表 3-31 道内各圏域別の転入超過数の推移】（図表 2-2-20 再掲）

道内各圏域間の転入超過数

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
道央	6,418	7,309	7,574	7,617	7,917	8,657	7,037	7,030	6,766
札幌圏	12,248	12,859	13,231	12,739	13,381	14,128	12,052	11,085	10,601
札幌市	12,139	12,203	12,305	12,177	11,885	12,323	11,290	11,087	10,525
札幌圏除く	-5,830	-5,550	-5,657	-5,122	-5,464	-5,471	-5,015	-4,055	-3,835
苫小牧市	60	208	24	152	182	356	-32	306	186
道南	-1,079	-1,253	-1,240	-1,390	-1,457	-1,444	-1,662	-1,357	-1,091
函館市	-265	-48	-286	-140	-388	-362	-363	-433	-276
道北	-1,762	-2,234	-2,246	-2,418	-2,517	-2,653	-1,818	-2,196	-2,249
旭川市	462	177	-130	-149	-228	-173	306	-55	137
オホーツク	-1,711	-1,573	-1,967	-1,589	-1,597	-1,900	-1,378	-1,298	-1,370
北見市	-307	-295	-312	-171	-89	-130	-160	-29	-124
十勝	-264	-575	-398	-547	-735	-862	-247	-510	-456
帯広市	195	196	150	102	95	103	332	313	285
釧路・根室	-1,602	-1,674	-1,723	-1,673	-1,611	-1,798	-1,932	-1,669	-1,600
釧路市	-485	-436	-527	-555	-452	-614	-729	-507	-535

北海道「振興局市区別道内転入転出者数」

北海道が行った住民アンケートの結果によれば、札幌市への人口集中の要因として「仕事の選択肢が多い」「公共交通機関が整っている」が過半数からの回答を得ている。また、18-29 歳、30-39 歳からは「娯楽環境」、60-69 歳、70 歳以上からは「医療や介護等福祉」の充実が挙がるなど、各世代の生活に対する需要を取り込んでいることが、札幌への人口集中につながっているとわかる。「様々な面における選択肢の多さ」は、北海道から首都圏への転出理由においても浮かび上がっており、道内のみならず国内全体における大都市への人口集中の要因であると考えられる（図表 3-32）。

【図表 3-32 札幌市に人口が集中する理由】（図表 2-4-22 再掲）

	合計	仕事の 選択肢 が多い	買い物 が便利 である	公共交 通機関 が整っ ている	子育 て・教 育環境 が充実 してい る	医療や 介護等 福祉が 充実し ている	娯楽環 境が充 実して いる	家族の 札幌市 への転 出	その他	
性別	男性	288	88.19	43.75	60.07	15.28	40.28	24.65	10.07	2.08
	女性	352	84.94	45.45	64.77	13.07	36.93	26.70	8.52	0.85
年代別	18～29 歳	54	85.19	40.74	62.96	22.22	25.93	40.74	7.41	1.85
	30～39 歳	113	90.27	49.56	57.52	15.04	30.09	39.82	6.19	1.77
	40～49 歳	179	83.80	50.28	62.01	13.41	30.73	26.82	7.26	1.12
	50～59 歳	152	82.24	48.03	65.79	8.55	42.11	25.00	9.87	1.32
	60～69 歳	109	91.74	34.86	65.14	17.43	51.38	11.01	14.68	0.92
	70 歳以上	45	86.67	26.67	60.00	13.33	64.44	8.89	15.56	2.22

なお、こうした人口一極集中が進む中で札幌市は、若年層を対象とした地域滞在型研修プログラム「GO! LOCAL」の実施や、「オータムフェスト」のような道内各地の食資源を身近に感じてもらう取組、道内の大学との産学連携による地域課題の解決など、道内連携の取組を通じて、道内各地との関係人口の創出を進めている（図表 3-33）。

【図表 3-33 令和 5 年度 札幌市関係人口創出事業「GO! LOCAL」】

GO! LOCAL

札幌市関係人口創出事業

地域との関わりを通して
新たなつながりを作ろう！

自分のチカラを
発揮するフィールド

余市町
千歳市
比布町

- ☑ 地域に深く関わってみたい
- ☑ 地域や企業に新たな価値を生み出したい
- ☑ 多様な学生・社会人と交流し、共に学びあいたい

道内では、人口減少・高齢化が進み、地域づくりの担い手が不足する地域が多くあります。そこで、さっぽろ連携中核都市圏の若者が道内の地域に滞在し、地域のニーズに応じた活動に参加し、その地域への理解を深めるとともに、魅力を発信する主体になってもらい、北海道全体の活性化を図ります。

地域の事業者と協働しながら、本気で地域課題に向き合い、新たな価値を生み出し、地域を盛り上げましょう！！

札幌市
City of Sapporo

札幌市まちづくり政策局 政策企画部 企画課

3-3 分析結果を踏まえた対応方向の整理

3-3-1 自然減少抑制のために

北海道における低出生率は、日本において出生数の大きなウェイトを占める 30 代前半に出生率が低くなっているということが大きな要因になっている。また、子どもを持たない、持てない理由として、経済的な不安により出産という選択がしづらいことが大きな背景要因であると考えられる。したがって、希望する人が子どもを生み育てられる環境づくりにおいて、雇用環境の改善、産業基盤の強化が重要な柱であると考えられる。

特に、北海道は女性の正規雇用率が全国と比較しても低いことから、所得の増加、雇用の安定、女性も安心して働ける職場環境の整備などが出生率の改善につながることを期待される。

加えて、岡山県奈義町の事例のように、母親を地域ぐるみで支える環境づくりや、子育て中でも短時間で働くことのできる仕組みづくり、そして産業の高付加価値化などの施策が出生率改善に資すると考えられる。

また、施策が奏功し出生率が改善しても、女性の流出が続けば、子どもの数は減少していくことから、自然減少の抑制と社会減少の抑制を両輪とした、バランスのある人口減少対策が求められている。

3-3-2 社会減少抑制のために

北海道における人口の流出において多くの割合を占めているのが、進学や就職を機に首都圏へ転出する若年層となっている。転出の理由としては、進学、就職いずれにおいても選択肢の多さを挙げる声が多く、個々人が自己実現に適した環境を求めた結果として転出超過が生じているといえる。

少子化の時代において大学の新設は現実的ではないものの、既存の大学教育の拡充や、大学のない地域でもリモートで受講できる環境の整備など、若年層が北海道にいながら将来の選択肢を広げることができる環境づくりは、転出の抑制に効果的であると考えられる。加えて、島根県海士町の事例のように、地域の特色を生かした「そこでしかできない教育」づくりにも大きな価値がある。

さらには、半導体関連産業をはじめとした北海道の特性やポテンシャルを活かした産業の立地を、雇用創出による人材の定着や転入の増加、所得の増加につなげていく必要がある。

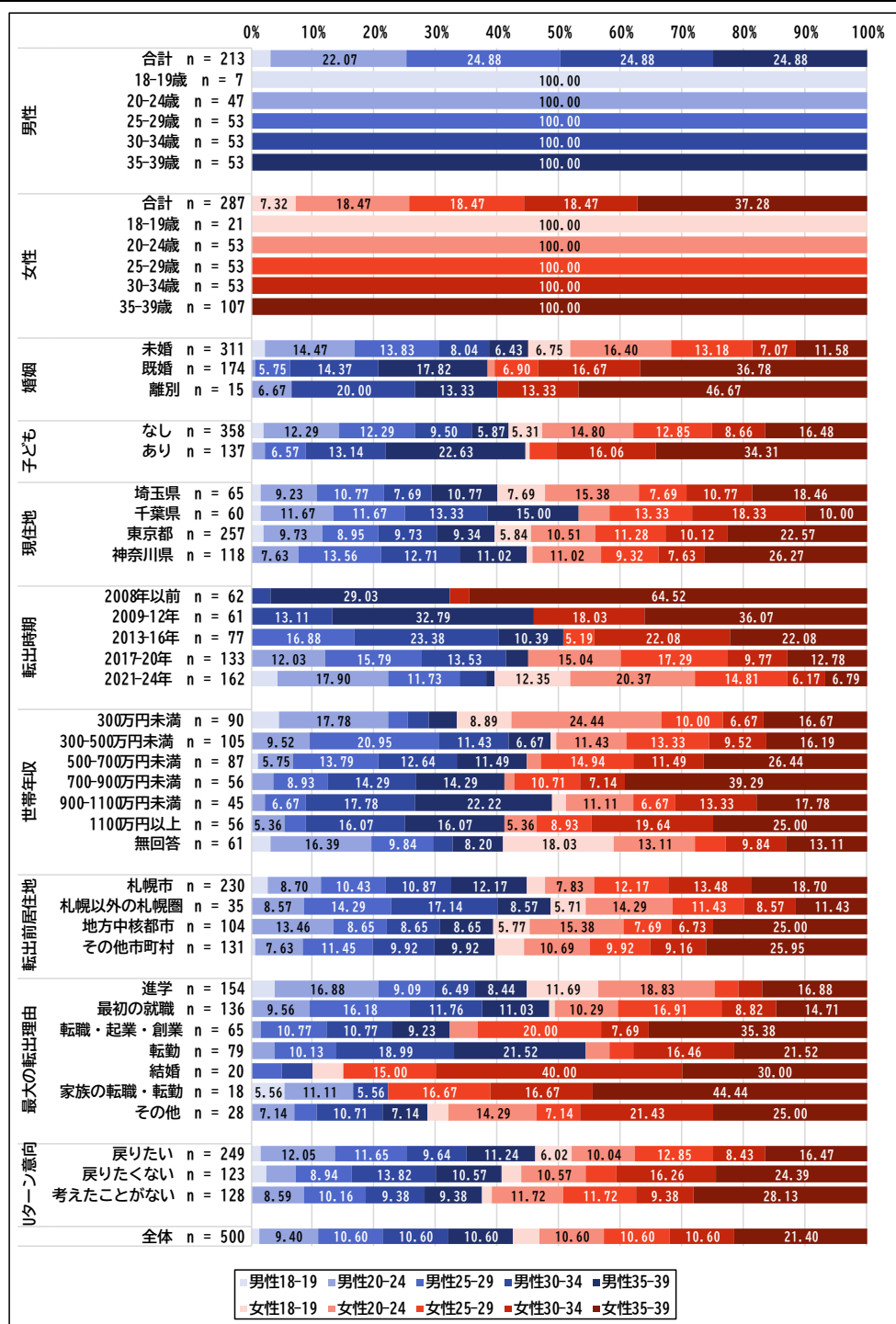
また、道外への転出者でも北海道への愛着は強く、「U ターンしたい」という需要は決して小さくない。U ターンにあたっては、就職・転職へのサポートや、移住・住宅取得へのサポート、負担軽減などが求められている。こうした需要に応えることができれば、20 代のうちに流出した人口の一部を取り戻すとともに、新たに北海道に住みたいと希望する移住者の増加も期待できる。

4 資料編

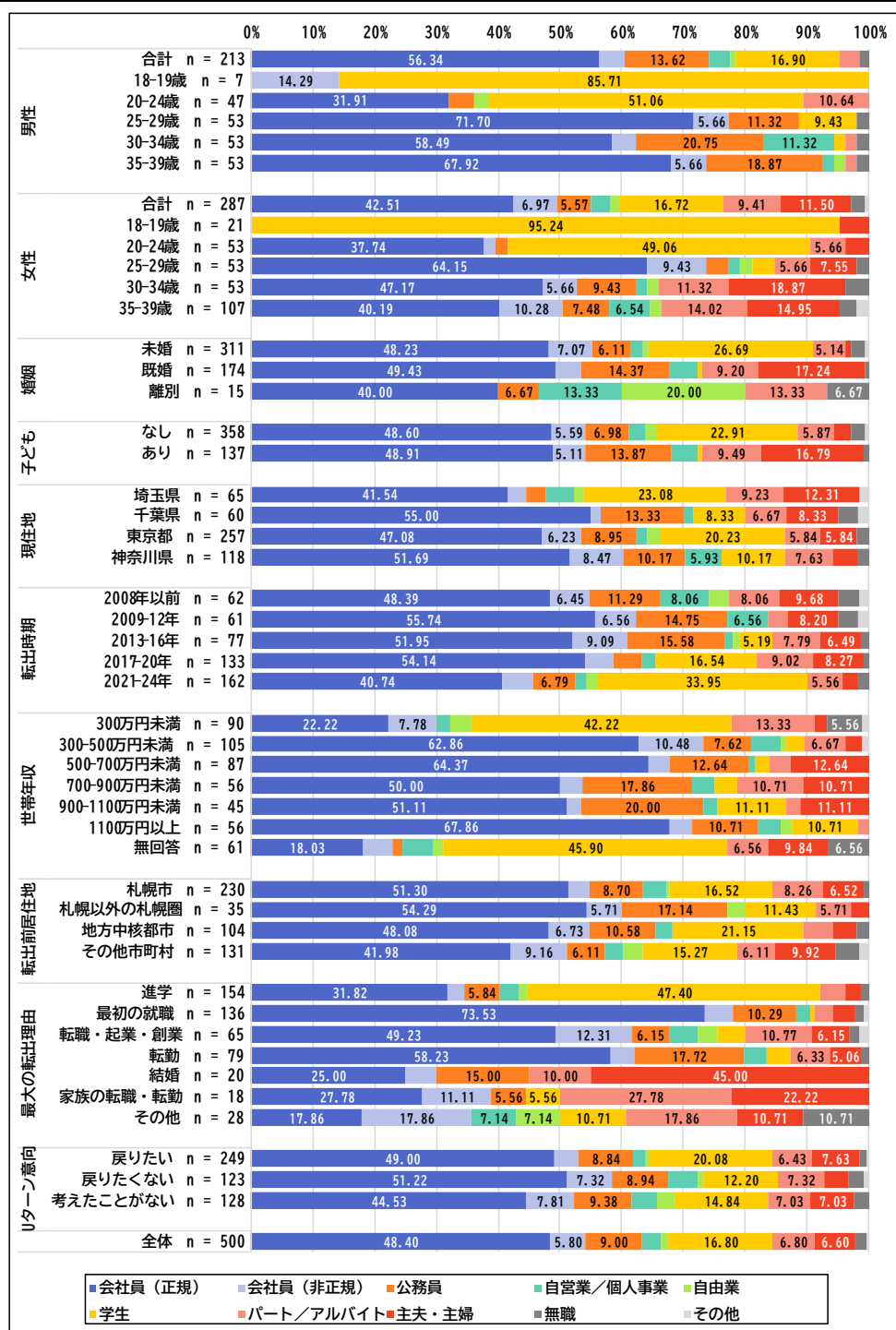
本報告書の作成にあたり行った独自調査の結果について、以下に列挙する。

4-1 若年層の転出に関する意識の把握（回答）

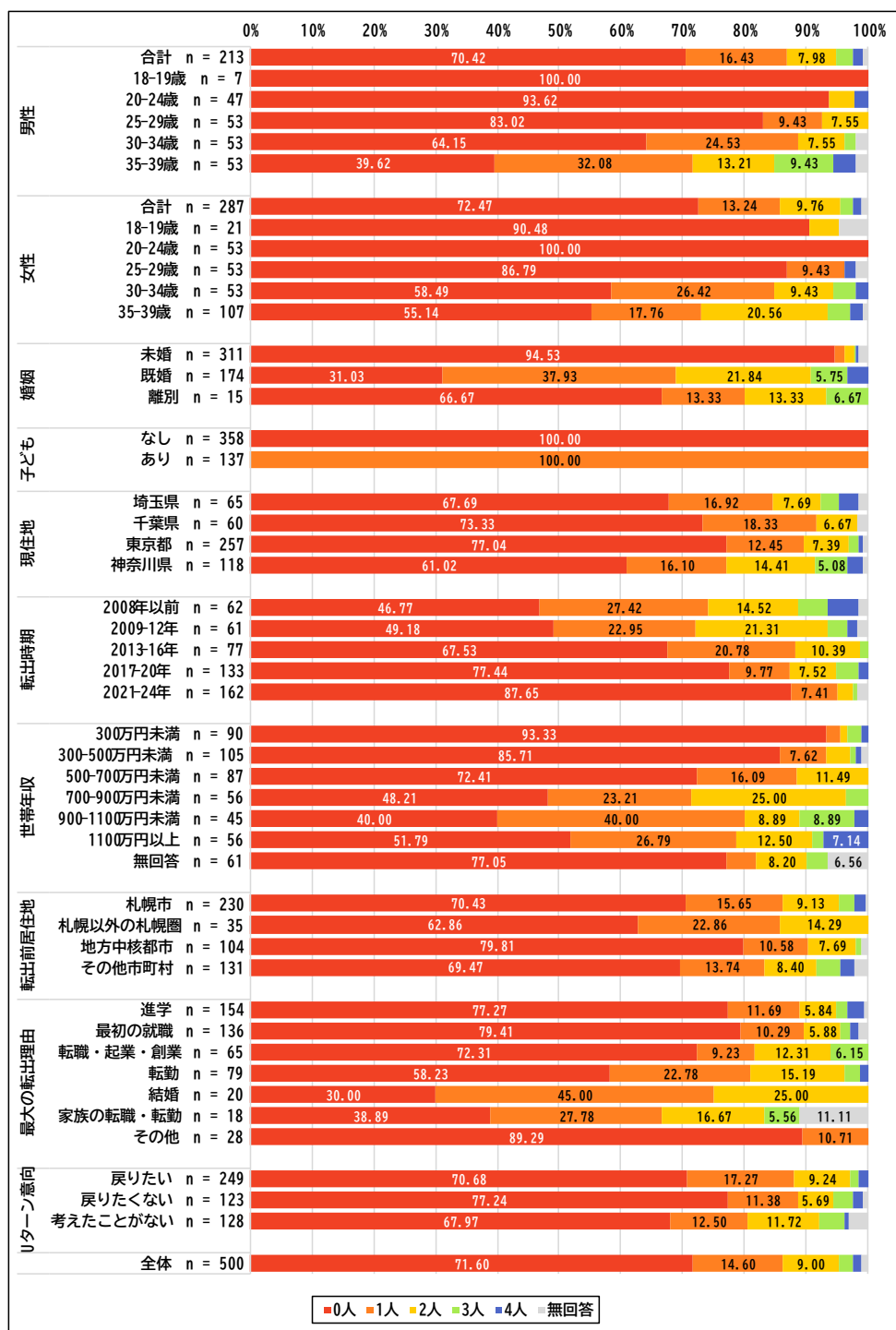
回答者の属性



問1 あなたの職業を教えてください。



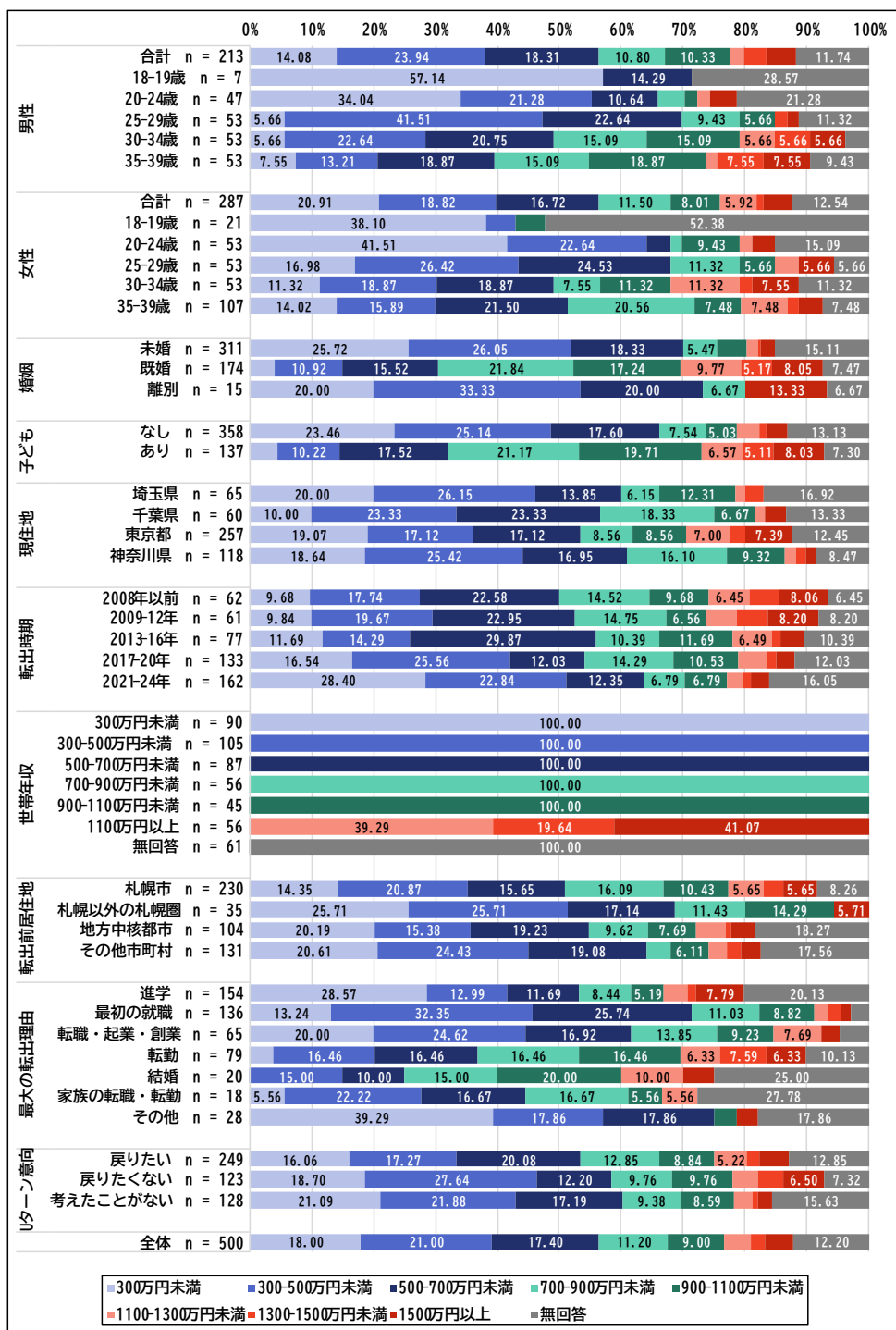
問2 お子様の有無及び人数を教えてください。



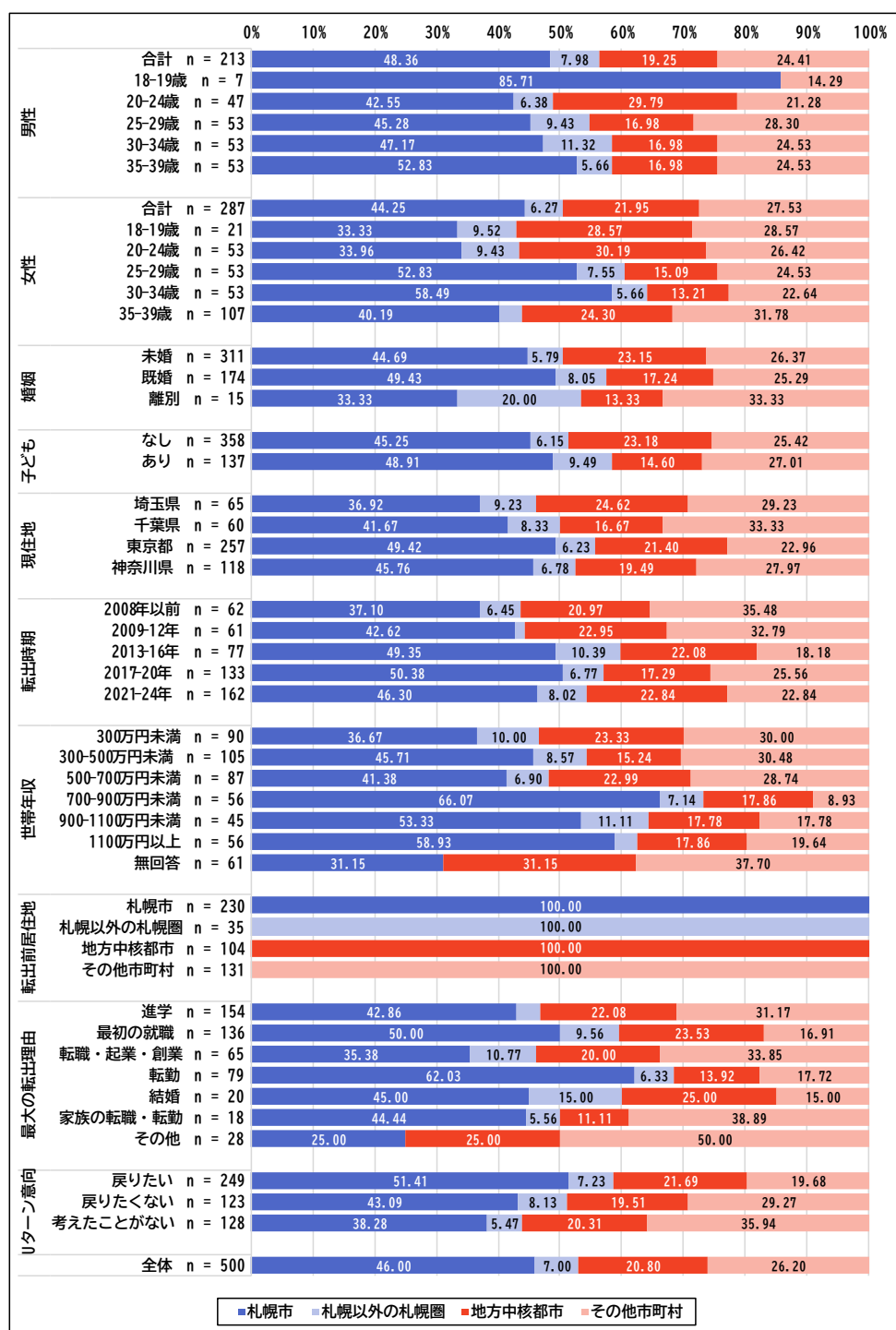
問3 お子様の年齢層を教えてください。複数のお子様がいいらっしゃる場合は、当てはまるものをすべてお選びください。

		3歳未満	3歳以上	小学生	中学生	高校生	大学生以
男性	合計 n = 61	60.66	32.79	27.87	9.84	6.56	3.28
	18-19歳 n = 0						
	20-24歳 n = 3	33.33	33.33	66.67	100.00	66.67	33.33
	25-29歳 n = 9	77.78	22.22	11.11	11.11	0.00	0.00
	30-34歳 n = 18	66.67	33.33	5.56	0.00	0.00	0.00
	35-39歳 n = 31	54.84	35.48	41.94	6.45	6.45	3.23
女性	合計 n = 76	50.00	40.79	38.16	10.53	7.89	5.26
	18-19歳 n = 1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	100.00
	20-24歳 n = 0						
	25-29歳 n = 6	83.33	16.67	16.67	16.67	16.67	33.33
	30-34歳 n = 22	72.73	40.91	13.64	4.55	4.55	0.00
	35-39歳 n = 47	36.17	44.68	53.19	12.77	8.51	2.13
婚姻	未婚 n = 12	50.00	16.67	25.00	33.33	25.00	16.67
	既婚 n = 120	57.50	40.00	32.50	8.33	5.83	3.33
	離別 n = 5	0.00	20.00	80.00	0.00	0.00	0.00
子ども	なし n = 0						
	あり n = 137	54.74	37.23	33.58	10.22	7.30	4.38
現住地	埼玉県 n = 20	40.00	35.00	35.00	10.00	10.00	10.00
	千葉県 n = 15	60.00	33.33	26.67	6.67	0.00	0.00
	東京都 n = 57	61.40	40.35	29.82	7.02	7.02	3.51
	神奈川県 n = 45	51.11	35.56	40.00	15.56	8.89	4.44
	転出時期	2008年以前 n = 32	50.00	34.38	46.88	12.50	9.38
	2009-12年 n = 30	46.67	46.67	36.67	6.67	6.67	0.00
	2013-16年 n = 25	72.00	36.00	8.00	4.00	4.00	0.00
	2017-20年 n = 30	46.67	40.00	40.00	13.33	10.00	3.33
	2021-24年 n = 17	70.59	23.53	29.41	11.76	0.00	0.00
世帯年収	300万円未満 n = 6	33.33	50.00	83.33	33.33	0.00	0.00
	300-500万円未満 n = 14	42.86	21.43	50.00	7.14	7.14	0.00
	500-700万円未満 n = 24	41.67	33.33	20.83	12.50	12.50	0.00
	700-900万円未満 n = 29	62.07	51.72	34.48	3.45	0.00	0.00
	900-1100万円未満 n = 27	59.26	25.93	25.93	7.41	7.41	3.70
	1100万円以上 n = 27	70.37	40.74	33.33	14.81	14.81	14.81
	無回答 n = 10	40.00	40.00	30.00	10.00	0.00	10.00
転出前居住地	札幌市 n = 67	58.21	41.79	35.82	10.45	4.48	4.48
	札幌以外の札幌圏 n = 13	69.23	23.08	7.69	7.69	15.38	0.00
	地方中核都市 n = 20	50.00	30.00	20.00	15.00	5.00	0.00
	その他市町村 n = 37	45.95	37.84	45.95	8.11	10.81	8.11
	最大の転出理由	進学 n = 34	64.71	38.24	41.18	14.71	11.76
最初の就職 n = 26		76.92	38.46	19.23	11.54	3.85	0.00
転職・起業・創業 n = 18		27.78	38.89	44.44	0.00	5.56	5.56
転勤 n = 33		48.48	27.27	45.45	12.12	6.06	0.00
結婚 n = 14		35.71	42.86	14.29	14.29	7.14	7.14
家族の転職・転勤 n = 9		55.56	55.56	22.22	0.00	11.11	0.00
その他 n = 3		66.67	33.33	0.00	0.00	0.00	0.00
Uターン意向		戻りたい n = 73	57.53	39.73	27.40	10.96	6.85
	戻りたくない n = 27	66.67	37.04	25.93	14.81	7.41	3.70
	考えたことがない n = 37	40.54	32.43	51.35	5.41	8.11	2.70
	全体 n = 137	54.74	37.23	33.58	10.22	7.30	4.38

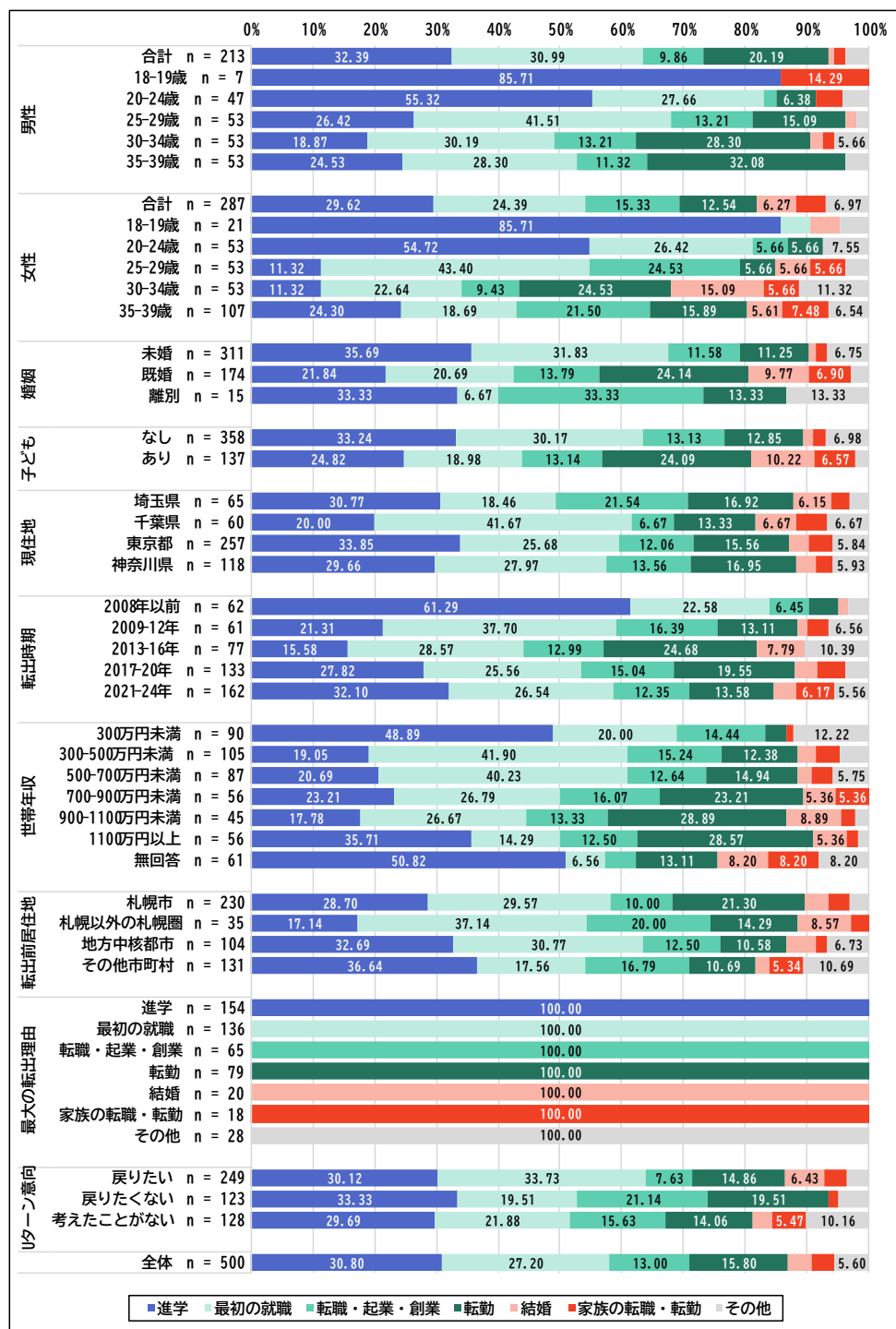
問4 あなたの世帯年収はいくらですか。



問5 あなたが北海道から転出する前の居住地はどちらですか。



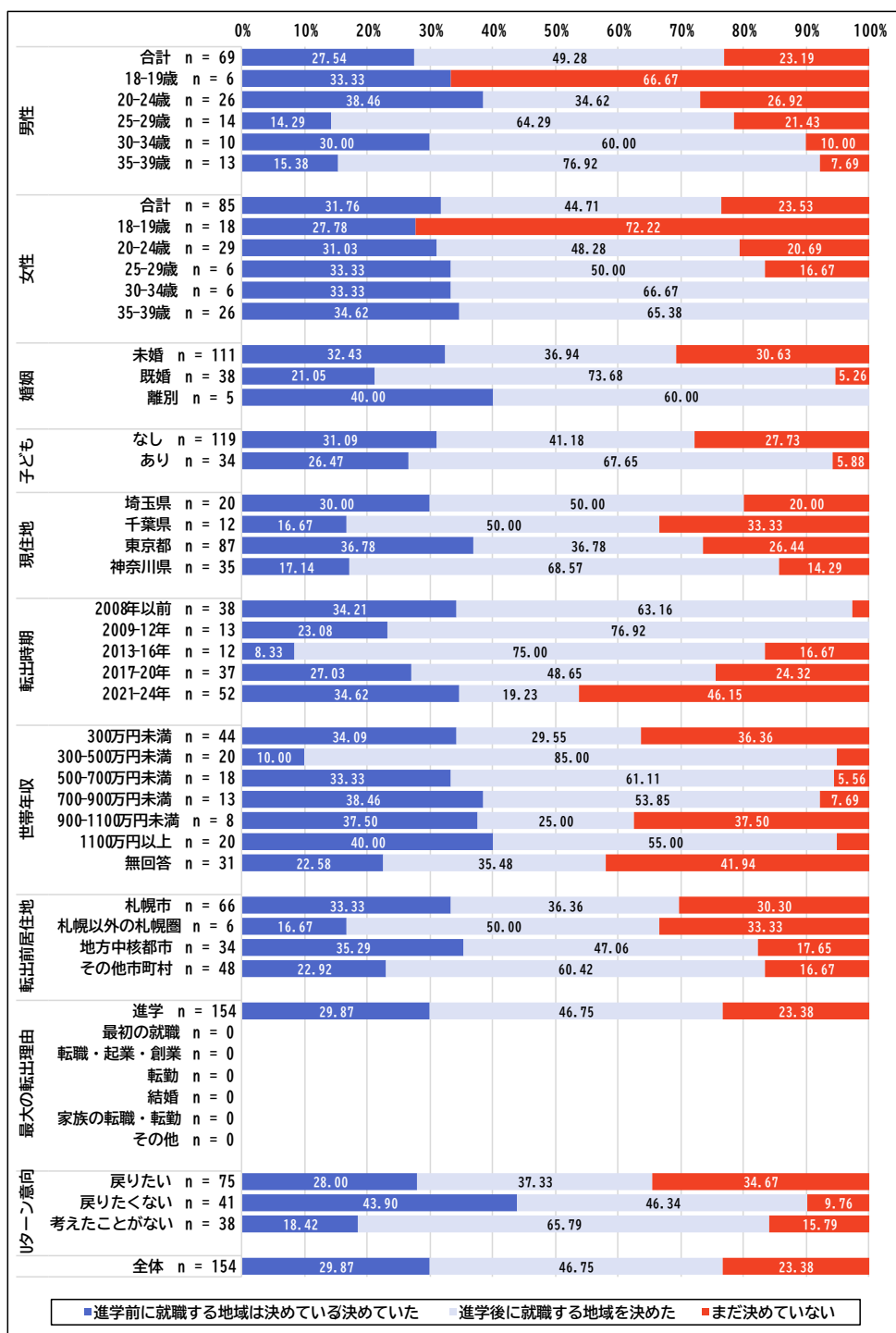
問6 あなたが北海道から首都圏に転出した理由はなんですか。



問7 あなたが首都圏の学校に進学した理由はなんですか。当てはまるものをすべてお選びください。

		やりたい分野や 間など希望する 校だったから	自分のレ ベルに合 う進学先 だったか ら	奨学金や 学業支援 が充実し ていたか ら	就職活動 に有利だ と思った から	地元や親 元から離 れたかっ たから	家族や親 戚、友人 等が住ん でおり、 サポート を受けや すかった から	その他
男性	合計 n = 69	57.97	40.58	7.25	28.99	21.74	13.04	8.70
	18-19歳 n = 6	66.67	50.00	0.00	0.00	16.67	16.67	16.67
	20-24歳 n = 26	65.38	46.15	7.69	26.92	26.92	11.54	7.69
	25-29歳 n = 14	57.14	35.71	0.00	42.86	0.00	7.14	14.29
	30-34歳 n = 10	40.00	40.00	20.00	50.00	40.00	0.00	0.00
	35-39歳 n = 13	53.85	30.77	7.69	15.38	23.08	30.77	7.69
女性	合計 n = 85	65.88	42.35	3.53	22.35	28.24	9.41	3.53
	18-19歳 n = 18	66.67	50.00	5.56	22.22	11.11	0.00	5.56
	20-24歳 n = 29	75.86	34.48	3.45	17.24	34.48	10.34	6.90
	25-29歳 n = 6	66.67	100.00	16.67	16.67	33.33	16.67	0.00
	30-34歳 n = 6	50.00	33.33	0.00	50.00	66.67	33.33	0.00
	35-39歳 n = 26	57.69	34.62	0.00	23.08	23.08	7.69	0.00
婚姻	未婚 n = 111	68.47	40.54	5.41	23.42	21.62	9.91	6.31
	既婚 n = 38	47.37	47.37	5.26	34.21	28.95	15.79	5.26
	離別 n = 5	40.00	20.00	0.00	0.00	80.00	0.00	0.00
子ども	なし n = 119	68.07	42.86	3.36	22.69	23.53	8.40	5.88
	あり n = 34	44.12	38.24	8.82	35.29	32.35	20.59	5.88
現住地	埼玉県 n = 20	60.00	35.00	5.00	15.00	30.00	15.00	0.00
	千葉県 n = 12	50.00	50.00	0.00	16.67	33.33	8.33	16.67
	東京都 n = 87	65.52	44.83	6.90	29.89	26.44	9.20	5.75
	神奈川県 n = 35	60.00	34.29	2.86	22.86	17.14	14.29	5.71
転出時期	2008年以前 n = 38	57.89	39.47	5.26	21.05	31.58	18.42	2.63
	2009-12年 n = 13	38.46	15.38	0.00	30.77	38.46	7.69	0.00
	2013-16年 n = 12	75.00	66.67	8.33	58.33	8.33	0.00	8.33
	2017-20年 n = 37	62.16	37.84	5.41	24.32	32.43	8.11	10.81
	2021-24年 n = 52	69.23	44.23	3.85	19.23	15.38	9.62	5.77
世帯年収	300万円未満 n = 44	59.09	45.45	2.27	13.64	18.18	6.82	9.09
	300-500万円未満 n = 20	70.00	30.00	5.00	30.00	25.00	10.00	5.00
	500-700万円未満 n = 18	50.00	27.78	0.00	38.89	16.67	0.00	0.00
	700-900万円未満 n = 13	61.54	38.46	0.00	15.38	23.08	0.00	0.00
	900-1100万円未満 n = 8	50.00	62.50	0.00	12.50	25.00	12.50	12.50
	1100万円以上 n = 20	60.00	55.00	20.00	60.00	60.00	40.00	5.00
	無回答 n = 31	74.19	38.71	6.45	16.13	19.35	9.68	6.45
転出前居住地	札幌市 n = 66	60.61	46.97	9.09	30.30	30.30	13.64	4.55
	札幌以外の札幌圏 n = 6	50.00	50.00	0.00	33.33	16.67	16.67	0.00
	地方中核都市 n = 34	61.76	35.29	0.00	23.53	20.59	11.76	5.88
	その他市町村 n = 48	66.67	37.50	4.17	18.75	22.92	6.25	8.33
Uターン意向	戻りたい n = 75	73.33	45.33	6.67	21.33	24.00	12.00	5.33
	戻りたくない n = 41	51.22	43.90	2.44	36.59	36.59	12.20	4.88
	考えたことがない n = 38	52.63	31.58	5.26	21.05	15.79	7.89	7.89
	全体 n = 154	62.34	41.56	5.19	25.32	25.32	11.04	5.84

問 8 あなたの進学後の就職先について、当てはまるものをお選びください。



問9 あなたが首都圏の企業で就職した理由はなんですか。当てはまるものをすべてお選びください。

		希望する就職先があったら	高い給与や報酬が期待できたら	キャリア形成や自己成長に有益だと考えたか	プロジェクトやビジネスの拡大が見えたら	専門知識やスキルを活かせる環境があったか	地元や親元から離れたか	その他
男性	合計 n = 156	53.85	31.41	30.13	9.62	23.72	11.54	7.69
	18-19歳 n = 6	16.67	33.33	50.00	0.00	16.67	0.00	16.67
	20-24歳 n = 40	50.00	32.50	25.00	17.50	30.00	12.50	12.50
	25-29歳 n = 43	65.12	25.58	25.58	6.98	18.60	13.95	9.30
	30-34歳 n = 33	45.45	36.36	33.33	9.09	24.24	9.09	3.03
	35-39歳 n = 34	58.82	32.35	35.29	5.88	23.53	11.76	2.94
女性	合計 n = 199	47.74	28.14	26.13	7.04	21.11	23.12	13.07
	18-19歳 n = 19	31.58	21.05	15.79	0.00	10.53	21.05	21.05
	20-24歳 n = 46	52.17	36.96	32.61	8.70	23.91	23.91	4.35
	25-29歳 n = 42	52.38	23.81	23.81	7.14	16.67	11.90	28.57
	30-34歳 n = 23	52.17	21.74	26.09	8.70	26.09	21.74	4.35
	35-39歳 n = 69	44.93	28.99	26.09	7.25	23.19	30.43	10.14
婚姻	未婚 n = 246	50.81	30.49	28.46	7.32	23.17	16.67	13.01
	既婚 n = 98	51.02	27.55	27.55	10.20	20.41	21.43	6.12
	離別 n = 11	36.36	27.27	18.18	9.09	18.18	18.18	0.00
子ども	なし n = 274	50.73	29.93	28.10	6.93	22.63	16.79	11.68
	あり n = 78	50.00	28.21	26.92	11.54	20.51	21.79	7.69
現住地	埼玉県 n = 46	41.30	26.09	32.61	2.17	13.04	28.26	2.17
	千葉県 n = 41	53.66	21.95	26.83	2.44	21.95	9.76	14.63
	東京都 n = 184	48.37	32.07	28.80	11.41	21.20	18.48	12.50
	神奈川県 n = 84	58.33	29.76	23.81	7.14	29.76	15.48	9.52
転出時期	2008年以前 n = 56	48.21	28.57	23.21	7.14	30.36	26.79	8.93
	2009-12年 n = 46	50.00	21.74	21.74	13.04	8.70	23.91	4.35
	2013-16年 n = 44	59.09	31.82	31.82	4.55	27.27	4.55	6.82
	2017-20年 n = 91	47.25	38.46	34.07	6.59	26.37	18.68	13.19
	2021-24年 n = 115	51.30	25.22	26.09	8.70	18.26	13.91	13.91
世帯年収	300万円未満 n = 75	37.33	24.00	28.00	8.00	25.33	17.33	13.33
	300-500万円未満 n = 80	55.00	27.50	26.25	3.75	20.00	21.25	16.25
	500-700万円未満 n = 64	59.38	28.13	18.75	6.25	18.75	12.50	6.25
	700-900万円未満 n = 37	48.65	29.73	29.73	10.81	18.92	24.32	13.51
	900-1100万円未満 n = 26	34.62	46.15	50.00	7.69	15.38	11.54	0.00
	1100万円以上 n = 35	60.00	37.14	37.14	25.71	37.14	20.00	2.86
	無回答 n = 38	55.26	28.95	21.05	2.63	21.05	18.42	13.16
転出前居住地	札幌市 n = 157	51.59	32.48	33.76	8.92	24.20	13.38	10.83
	札幌以外の札幌圏 n = 26	50.00	26.92	26.92	7.69	19.23	19.23	7.69
	地方中核都市 n = 79	45.57	26.58	30.38	12.66	24.05	20.25	8.86
	その他市町村 n = 93	52.69	27.96	16.13	3.23	18.28	23.66	12.90
最大の転出理由	進学 n = 154	48.70	37.01	28.57	8.44	29.87	18.83	9.09
	最初の就職 n = 136	58.82	20.59	26.47	8.82	16.91	14.71	13.24
	転職・起業・創業 n = 65	36.92	30.77	29.23	6.15	15.38	23.08	9.23
Uターン意向	戻りたい n = 178	52.81	30.90	30.90	8.43	21.35	12.36	14.61
	戻りたくない n = 91	42.86	35.16	29.67	6.59	28.57	29.67	5.49
	考えたことがない n = 86	53.49	20.93	19.77	9.30	17.44	17.44	8.14
	全体 n = 355	50.42	29.58	27.89	8.17	22.25	18.03	10.70

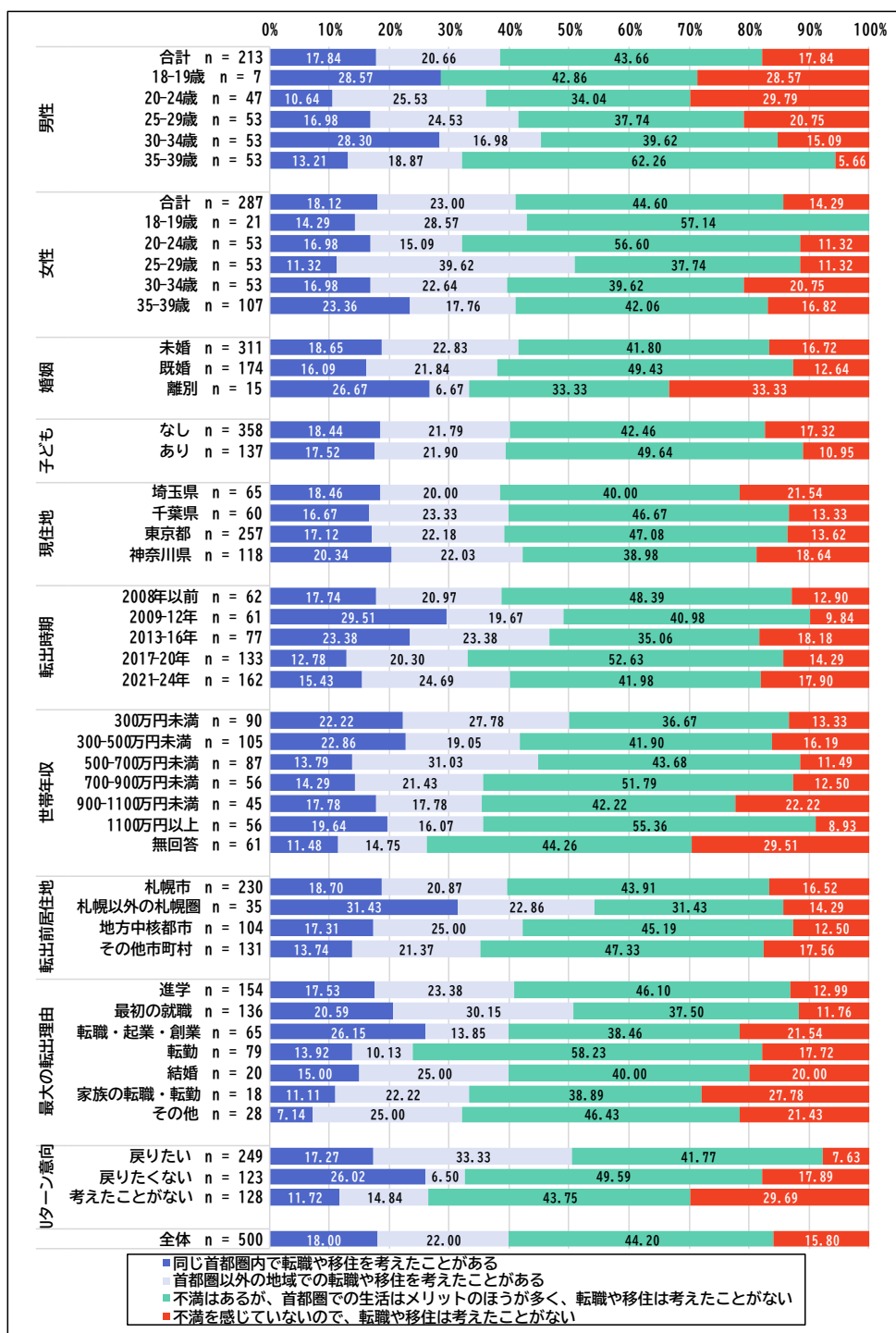
問 10 あなたが居住地として首都圏を選んだ理由はなんですか。当てはまるものをすべてお選びください。

		都会での生活に慣れたから	自分の夢が実現できそうだったから	文化・娯楽などの刺激が大きいから	就学先の選択肢が多いから	就職先の選択肢が多いから	地方に比べて、年収が多いから	スキルのアップの機会が多いから	性別に対する差別意識が低いから	多様な価値観の人々がいるから	出会いが多いから	公共交通機関のサービスが充実しているから	医療機関や介護施設などのサービスが充実しているから	その他
男性	合計 n = 156	21.79	21.79	22.44	19.23	48.72	31.41	21.15	1.92	16.03	17.95	36.54	7.69	12.18
	18-19歳 n = 6	16.67	33.33	33.33	16.67	33.33	16.67	16.67	0.00	50.00	16.67	66.67	0.00	16.67
	20-24歳 n = 40	27.50	37.50	22.50	35.00	40.00	20.00	22.50	2.50	20.00	17.50	42.50	10.00	7.50
	25-29歳 n = 43	20.93	16.28	16.28	13.95	53.49	30.23	13.95	0.00	4.65	9.30	27.91	2.33	23.26
	30-34歳 n = 33	27.27	15.15	30.30	12.12	48.48	42.42	27.27	3.03	18.18	18.18	30.30	3.03	6.06
	35-39歳 n = 34	11.76	14.71	20.59	14.71	55.88	38.24	23.53	2.94	17.65	29.41	41.18	17.65	8.82
女性	合計 n = 199	33.17	40.70	33.67	21.61	52.76	30.65	25.13	4.02	23.62	16.58	36.68	11.56	14.07
	18-19歳 n = 19	36.84	42.11	31.58	36.84	21.05	21.05	26.32	5.26	21.05	21.05	42.11	10.53	15.79
	20-24歳 n = 46	34.78	45.65	43.48	30.43	63.04	30.43	21.74	2.17	23.91	23.91	43.48	15.22	8.70
	25-29歳 n = 42	19.05	26.19	21.43	9.52	47.62	30.95	19.05	4.76	11.90	11.90	33.33	7.14	26.19
	30-34歳 n = 23	52.17	39.13	39.13	26.09	65.22	30.43	26.09	0.00	21.74	13.04	43.48	13.04	8.70
	35-39歳 n = 69	33.33	46.38	33.33	17.39	53.62	33.33	30.43	5.80	31.88	14.49	30.43	11.59	11.59
婚姻	未婚 n = 246	28.05	31.71	30.89	22.76	49.19	28.86	21.95	2.85	20.33	17.89	38.62	9.35	16.67
	既婚 n = 98	28.57	35.71	22.45	17.35	59.18	38.78	28.57	4.08	20.41	16.33	30.61	12.24	6.12
	離別 n = 11	27.27	18.18	36.36	0.00	18.18	9.09	9.09	0.00	18.18	9.09	45.45	0.00	0.00
子ども	なし n = 274	27.37	32.12	30.66	21.53	48.18	30.66	22.63	2.55	21.17	17.52	38.32	9.49	14.23
	あり n = 78	30.77	33.33	21.79	17.95	61.54	33.33	25.64	5.13	15.38	16.67	32.05	11.54	8.97
現住地	埼玉県 n = 46	26.09	32.61	36.96	28.26	58.70	34.78	21.74	4.35	17.39	21.74	50.00	15.22	8.70
	千葉県 n = 41	24.39	21.95	19.51	12.20	39.02	14.63	19.51	0.00	14.63	7.32	34.15	7.32	26.83
	東京都 n = 184	33.70	34.78	31.52	22.83	50.00	36.41	27.17	3.80	21.74	17.93	32.61	8.70	10.87
	神奈川県 n = 84	19.05	32.14	22.62	15.48	54.76	25.00	17.86	2.38	21.43	17.86	39.29	10.71	14.29
転出時期	2008年以前 n = 56	28.57	35.71	33.93	25.00	55.36	39.29	28.57	3.57	30.36	19.64	39.29	14.29	8.93
	2009-12年 n = 46	32.61	32.61	28.26	10.87	52.17	32.61	21.74	2.17	19.57	17.39	34.78	6.52	10.87
	2013-16年 n = 44	25.00	20.45	20.45	15.91	59.09	31.82	20.45	2.27	15.91	11.36	27.27	6.82	9.09
	2017-20年 n = 91	29.67	30.77	32.97	25.27	50.55	28.57	23.08	1.10	20.88	18.68	39.56	10.99	13.19
	2021-24年 n = 115	26.09	36.52	26.09	20.00	46.09	26.96	22.61	4.35	16.52	15.65	37.39	8.70	18.26
世帯年収	300万円未満 n = 75	28.00	36.00	25.33	29.33	46.67	29.33	17.33	4.00	20.00	22.67	38.67	14.67	10.67
	300-500万円未満 n = 80	30.00	27.50	36.25	8.75	46.25	21.25	16.25	0.00	20.00	12.50	37.50	7.50	23.75
	500-700万円未満 n = 64	31.25	28.13	20.31	17.19	57.81	31.25	23.44	4.69	10.94	12.50	28.13	4.69	12.50
	700-900万円未満 n = 37	21.62	37.84	24.32	10.81	51.35	37.84	24.32	2.70	35.14	13.51	29.73	8.11	13.51
	900-1100万円未満 n = 26	30.77	26.92	34.62	15.38	65.38	50.00	23.08	3.85	23.08	26.92	46.15	7.69	0.00
	1100万円以上 n = 35	34.29	37.14	34.29	31.43	68.57	54.29	51.43	8.57	20.00	22.86	40.00	14.29	2.86
	無回答 n = 38	18.42	36.84	28.95	36.84	31.58	13.16	23.68	0.00	21.05	15.79	42.11	13.16	15.79
転出前居住地	札幌市 n = 157	29.30	26.75	26.75	20.38	57.32	37.58	28.03	2.55	25.48	17.20	38.22	8.92	12.74
	札幌以外の札幌圏 n = 26	19.23	19.23	19.23	23.08	30.77	23.08	15.38	3.85	3.85	7.69	46.15	3.85	19.23
	地方中核都市 n = 79	26.58	46.84	39.24	20.25	51.90	22.78	20.25	3.80	22.78	16.46	35.44	7.59	7.59
	その他市町村 n = 93	30.11	33.33	25.81	20.43	45.16	29.03	20.43	3.23	13.98	20.43	32.26	15.05	17.20
最大の転出理由	進学 n = 154	31.17	38.96	34.42	37.66	53.25	32.47	25.97	3.25	25.32	20.78	44.81	13.64	6.49
	最初の就職 n = 136	24.26	24.26	21.32	3.68	51.47	28.68	17.65	1.47	13.97	11.76	26.47	4.41	20.59
	転職・起業・創業 n = 65	29.23	33.85	30.77	15.38	44.62	32.31	29.23	6.15	21.54	20.00	38.46	12.31	13.85
Uターン意向	戻りたい n = 178	24.72	29.21	23.03	21.35	51.69	34.83	26.97	3.93	16.29	13.48	30.90	7.30	14.04
	戻りたくない n = 91	35.16	39.56	43.96	24.18	60.44	35.16	27.47	1.10	32.97	26.37	49.45	14.29	6.59
	考えたことがない n = 86	27.91	31.40	24.42	15.12	39.53	18.60	11.63	3.49	15.12	15.12	34.88	10.47	18.60
	全体 n = 355	28.17	32.39	28.73	20.56	50.99	30.99	23.38	3.10	20.28	17.18	36.62	9.86	13.24

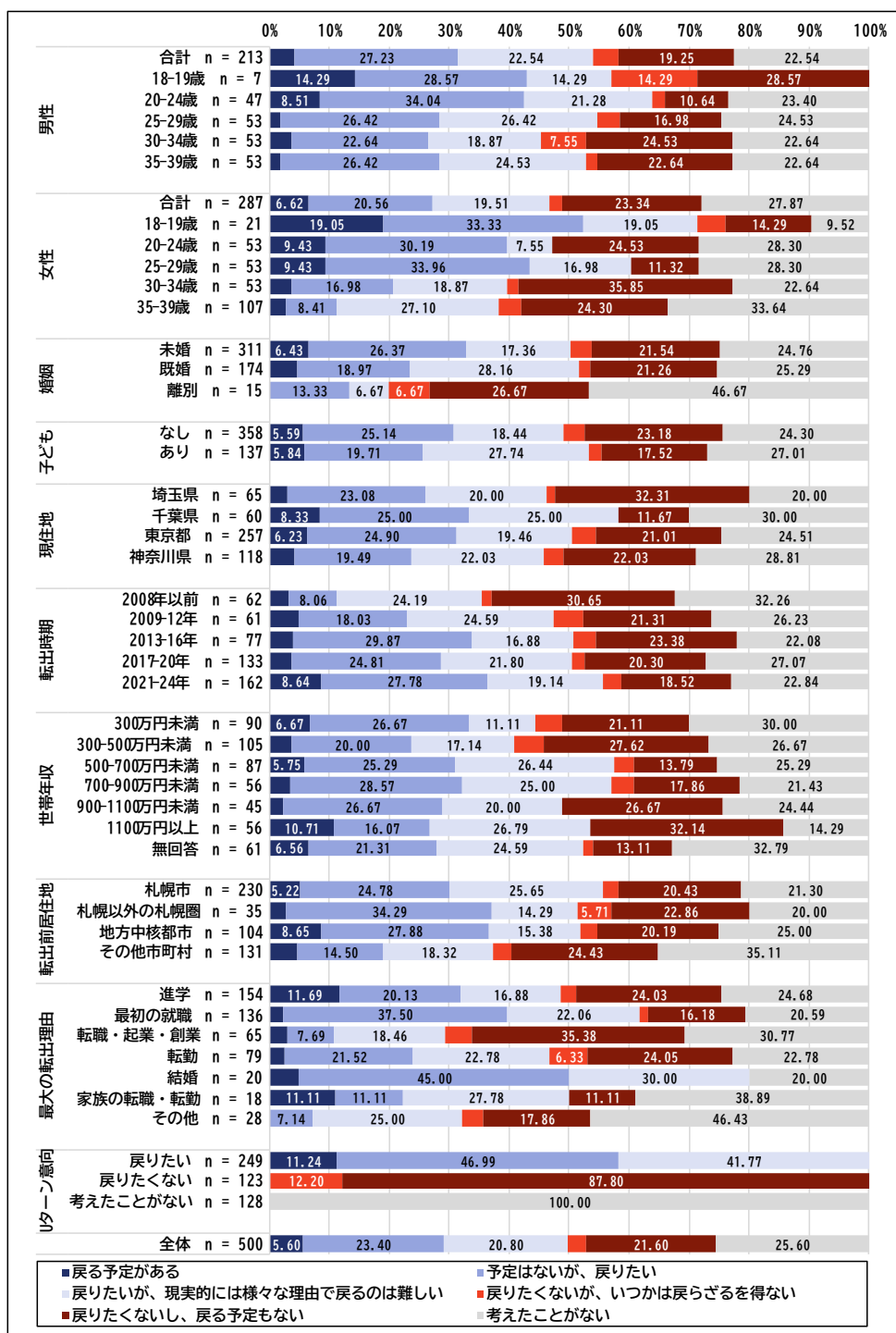
問 11 あなたが首都圏における生活で不満を感じていることはなんですか。当てはまるものをすべてお選びください。

		日々の通勤ラッシュ	競争意識が激しい	物価や地価、家賃等が高い	人混みが多い	車が多く渋滞も多い	騒音にストレスを感ずる	緑や自然が少ない	住宅が狭い	地域のつながりが希薄	毎日が忙しすぎて子育て環境が悪い	その他	不満を感じていない
男性	合計 n = 213	67.61	16.43	73.24	62.91	36.62	16.90	32.86	43.19	17.84	17.37	7.04	0.94
	18-19歳 n = 7	71.43	14.29	85.71	57.14	42.86	42.86	57.14	42.86	42.86	0.00	0.00	0.00
	20-24歳 n = 47	59.57	10.64	65.96	59.57	27.66	10.64	31.91	31.91	27.66	19.15	2.13	10.64
	25-29歳 n = 53	64.15	11.32	77.36	64.15	32.08	13.21	37.74	33.96	7.55	11.32	1.89	0.00
	30-34歳 n = 53	77.36	13.21	75.47	62.26	47.17	20.75	32.08	60.38	20.75	22.64	18.87	1.89
	35-39歳 n = 53	67.92	30.19	71.70	66.04	37.74	18.87	26.42	45.28	13.21	18.87	5.66	1.89
女性	合計 n = 287	60.63	16.03	74.91	72.13	29.62	18.12	30.31	47.74	11.50	13.24	7.67	2.09
	18-19歳 n = 21	66.67	19.05	71.43	76.19	33.33	19.05	47.62	38.10	9.52	23.81	0.00	0.00
	20-24歳 n = 53	64.15	13.21	67.92	69.81	18.87	20.75	28.30	35.85	9.43	7.55	3.77	7.55
	25-29歳 n = 53	66.04	9.43	77.36	77.36	30.19	15.09	35.85	47.17	7.55	9.43	9.43	5.66
	30-34歳 n = 53	54.72	13.21	81.13	64.15	32.08	18.87	22.64	52.83	9.43	11.32	7.55	1.89
	35-39歳 n = 107	57.94	21.50	74.77	73.83	32.71	17.76	28.97	53.27	15.89	16.82	10.28	0.00
婚姻	未婚 n = 311	64.63	12.54	72.03	65.92	26.69	17.04	30.55	39.87	14.15	11.90	3.86	1.93
	既婚 n = 174	62.64	22.99	77.01	71.84	43.10	16.67	33.33	54.60	13.79	20.11	12.64	1.15
	離別 n = 15	53.33	13.33	86.67	73.33	33.33	40.00	26.67	66.67	20.00	20.00	20.00	0.00
子ども	なし n = 358	64.53	14.25	74.58	67.88	27.37	18.16	30.73	42.18	13.69	12.57	4.19	1.96
	あり n = 137	62.04	21.17	75.18	70.80	47.45	16.79	34.31	56.20	16.06	21.90	16.06	0.73
現住地	埼玉県 n = 65	53.85	13.85	78.46	64.62	40.00	18.46	27.69	40.00	10.77	15.38	7.69	0.00
	千葉県 n = 60	70.00	11.67	81.67	71.67	43.33	13.33	31.67	40.00	8.33	21.67	6.67	1.67
	東京都 n = 257	65.37	17.12	69.26	64.98	24.12	17.12	29.57	47.47	15.18	12.84	6.23	1.95
	神奈川県 n = 118	61.86	17.80	78.81	75.42	41.53	20.34	37.29	48.31	16.95	16.10	10.17	1.69
転出時期	2008年以前 n = 62	62.90	20.97	77.42	67.74	27.42	16.13	27.42	53.23	12.90	14.52	12.90	0.00
	2009-12年 n = 61	70.49	24.59	86.89	72.13	39.34	24.59	34.43	57.38	16.39	21.31	14.75	3.28
	2013-16年 n = 77	67.53	16.88	64.94	64.94	32.47	15.58	31.17	42.86	12.99	15.58	6.49	0.00
	2017-20年 n = 133	59.40	13.53	76.69	66.92	36.09	12.03	28.57	46.62	14.29	12.03	5.26	0.00
	2021-24年 n = 162	63.58	12.35	71.60	69.75	29.63	20.37	33.95	38.89	14.20	13.58	4.32	3.70
世帯年収	300万円未満 n = 90	57.78	14.44	72.22	72.22	21.11	22.22	32.22	46.67	17.78	10.00	5.56	2.22
	300-500万円未満 n = 105	65.71	13.33	81.90	66.67	30.48	14.29	24.76	42.86	16.19	13.33	3.81	0.00
	500-700万円未満 n = 87	73.56	11.49	80.46	71.26	32.18	18.39	34.48	44.83	13.79	17.24	10.34	3.45
	700-900万円未満 n = 56	58.93	23.21	82.14	71.43	50.00	14.29	35.71	55.36	10.71	17.86	17.86	0.00
	900-1100万円未満 n = 45	55.56	20.00	64.44	71.11	46.67	6.67	24.44	48.89	6.67	13.33	6.67	2.22
	1100万円以上 n = 56	73.21	23.21	69.64	69.64	33.93	25.00	33.93	60.71	19.64	26.79	8.93	1.79
	無回答 n = 61	55.74	14.75	59.02	54.10	26.23	19.67	36.07	26.23	9.84	9.84	1.64	1.64
転出前居住地	札幌市 n = 230	66.52	16.52	75.22	67.39	34.35	14.78	27.83	48.26	15.22	15.22	7.83	0.43
	札幌以外の札幌圏 n = 35	60.00	14.29	68.57	68.57	34.29	11.43	31.43	42.86	8.57	8.57	11.43	0.00
	地方中核都市 n = 104	64.42	17.31	74.04	72.12	30.77	21.15	37.50	42.31	18.27	16.35	4.81	4.81
	その他市町村 n = 131	58.78	15.27	74.05	66.41	30.53	21.37	32.82	45.04	10.69	15.27	7.63	1.53
最大の転出理由	進学 n = 154	67.53	18.83	77.27	69.48	32.47	20.78	37.66	47.40	15.58	16.23	7.14	1.95
	最初の就職 n = 136	68.38	13.97	79.41	76.47	34.56	12.50	32.35	49.26	17.65	16.91	10.29	0.00
	転職・起業・創業 n = 65	56.92	12.31	61.54	60.00	24.62	20.00	26.15	41.54	7.69	12.31	1.54	1.54
	転勤 n = 79	68.35	15.19	75.95	59.49	36.71	16.46	31.65	48.10	11.39	17.72	7.59	1.27
	結婚 n = 20	45.00	20.00	65.00	70.00	35.00	10.00	20.00	15.00	10.00	0.00	10.00	5.00
	家族の転勤・転居 n = 18	44.44	16.67	66.67	66.67	38.89	16.67	22.22	38.89	5.56	5.56	0.00	5.56
	その他 n = 28	46.43	21.43	67.86	64.29	25.00	28.57	17.86	50.00	21.43	14.29	10.71	3.57
Uターン意向	戻りたい n = 249	70.68	18.07	79.12	77.11	39.76	20.48	38.96	53.82	18.47	18.07	10.84	2.41
	戻りたくない n = 123	60.16	15.45	70.73	65.04	28.46	19.51	24.39	47.15	9.76	13.82	4.88	0.81
	考えたことがない n = 128	53.13	13.28	67.97	53.91	22.66	10.16	23.44	28.91	10.16	10.16	3.13	0.78
	全体 n = 500	63.60	16.20	74.20	68.20	32.60	17.60	31.40	45.80	14.20	15.00	7.40	1.60

問 12 あなたは首都圏への生活の不満を機に転職や移住を考えたことはありますか。



問 13 あなたは、今後北海道にUターンする意向・予定はありますか。



問 14 あなたが今後北海道にUターンするとしたら、どのタイミングが考えられますか。当てはまるものをすべてお選びください。

		最初の就職	転職・起業	転職	退職後	結婚	子育て	家族の就職・転職	家族の介護	親	その他
男性	合計 n = 76	14.47	35.53	32.89	39.47	11.84	9.21	5.26	21.05		5.26
	18-19歳 n = 4	50.00	25.00	50.00	25.00	25.00	25.00	0.00	0.00		0.00
	20-24歳 n = 21	33.33	38.10	33.33	28.57	14.29	4.76	9.52	23.81		4.76
	25-29歳 n = 17	0.00	58.82	41.18	41.18	11.76	17.65	11.76	17.65		0.00
	30-34歳 n = 18	5.56	16.67	27.78	44.44	11.11	5.56	0.00	22.22		11.11
	35-39歳 n = 16	6.25	31.25	25.00	50.00	6.25	6.25	0.00	25.00		6.25
女性	合計 n = 84	17.86	28.57	22.62	21.43	10.71	22.62	22.62	25.00		2.38
	18-19歳 n = 12	66.67	25.00	33.33	8.33	16.67	16.67	0.00	25.00		0.00
	20-24歳 n = 21	23.81	47.62	38.10	28.57	9.52	14.29	9.52	23.81		4.76
	25-29歳 n = 23	8.70	39.13	13.04	17.39	13.04	34.78	30.43	4.35		4.35
	30-34歳 n = 12	0.00	0.00	16.67	16.67	8.33	33.33	33.33	33.33		0.00
	35-39歳 n = 16	0.00	12.50	12.50	31.25	6.25	12.50	37.50	50.00		0.00
婚姻	未婚 n = 113	21.24	38.94	32.74	27.43	15.04	12.39	6.19	21.24		3.54
	既婚 n = 44	4.55	15.91	13.64	38.64	2.27	27.27	34.09	25.00		4.55
	離別 n = 3	0.00	0.00	33.33	0.00	0.00	0.00	33.33	66.67		0.00
子ども	なし n = 122	18.03	35.25	30.33	26.23	12.30	14.75	8.20	20.49		3.28
	あり n = 38	10.53	21.05	18.42	42.11	7.89	21.05	34.21	31.58		5.26
現住地	埼玉県 n = 18	5.56	38.89	27.78	38.89	11.11	16.67	11.11	22.22		0.00
	千葉県 n = 20	10.00	35.00	35.00	35.00	15.00	5.00	20.00	15.00		0.00
	東京都 n = 90	20.00	26.67	24.44	24.44	11.11	15.56	12.22	23.33		5.56
	神奈川県 n = 32	15.63	40.63	31.25	37.50	9.38	25.00	18.75	28.13		3.13
転出時期	2008年以前 n = 8	12.50	25.00	12.50	12.50	12.50	12.50	37.50	25.00		0.00
	2009-12年 n = 17	0.00	29.41	23.53	41.18	0.00	0.00	5.88	35.29		5.88
	2013-16年 n = 29	3.45	10.34	17.24	41.38	13.79	17.24	17.24	27.59		3.45
	2017-20年 n = 41	14.63	41.46	31.71	24.39	7.32	21.95	17.07	24.39		2.44
	2021-24年 n = 64	26.56	35.94	31.25	26.56	14.06	15.63	9.38	15.63		4.69
世帯年収	300万円未満 n = 34	29.41	29.41	38.24	17.65	17.65	5.88	2.94	20.59		2.94
	300-500万円未満 n = 30	0.00	36.67	23.33	30.00	6.67	20.00	16.67	26.67		0.00
	500-700万円未満 n = 30	3.33	40.00	26.67	30.00	10.00	13.33	10.00	16.67		6.67
	700-900万円未満 n = 20	0.00	30.00	20.00	45.00	5.00	25.00	25.00	25.00		0.00
	900-1100万円未満 n = 13	15.38	15.38	15.38	53.85	7.69	30.77	23.08	23.08		0.00
	1100万円以上 n = 15	33.33	33.33	33.33	40.00	20.00	20.00	26.67	26.67		13.33
	無回答 n = 18	44.44	27.78	27.78	11.11	11.11	11.11	11.11	27.78		5.56
転出前居住地	札幌市 n = 75	14.67	32.00	24.00	34.67	12.00	18.67	18.67	17.33		4.00
	札幌以外の札幌圏 n = 15	13.33	26.67	40.00	33.33	13.33	20.00	13.33	26.67		0.00
	地方中核都市 n = 41	21.95	31.71	21.95	24.39	9.76	14.63	4.88	26.83		2.44
	その他市町村 n = 29	13.79	34.48	37.93	24.14	10.34	10.34	17.24	31.03		6.90
最大の転出理由	進学 n = 53	45.28	30.19	37.74	22.64	18.87	13.21	7.55	26.42		3.77
	最初の就職 n = 56	3.57	48.21	21.43	37.50	8.93	19.64	8.93	16.07		0.00
	転職・起業・創業 n = 10	0.00	30.00	10.00	10.00	10.00	10.00	30.00	20.00		10.00
	転職 n = 24	0.00	20.83	45.83	41.67	8.33	12.50	20.83	25.00		4.17
	結婚 n = 10	0.00	0.00	0.00	30.00	0.00	30.00	30.00	30.00		10.00
	家族の転職・転職 n = 4	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	25.00	75.00	50.00		0.00
	その他 n = 3	0.00	0.00	0.00	33.33	0.00	0.00	0.00	33.33		33.33
Uターン意向	戻りたい n = 145	17.93	33.79	24.83	31.72	12.41	17.93	15.17	20.69		4.14
	戻りたくない n = 15	0.00	13.33	53.33	13.33	0.00	0.00	6.67	46.67		0.00
	考えたことがない n = 0										
	全体 n = 160	16.25	31.88	27.50	30.00	11.25	16.25	14.38	23.13		3.75

