

様式1 道民意見提出手続の意見募集結果(子ども関係)

「北海道健康増進計画」の意見ほしゅうの結果(子ども向け)

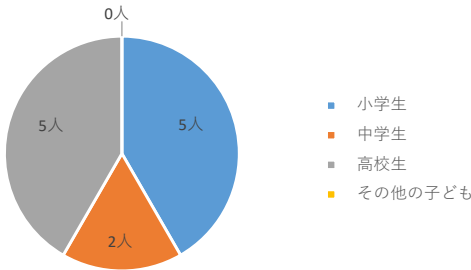
令和6年2月29日

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 実施期間 | 令和5年12月8日から令和6年1月9日まで |
| 回答数  | 12人                   |

1 回答者の年代

【質問】年代をおこたえください。

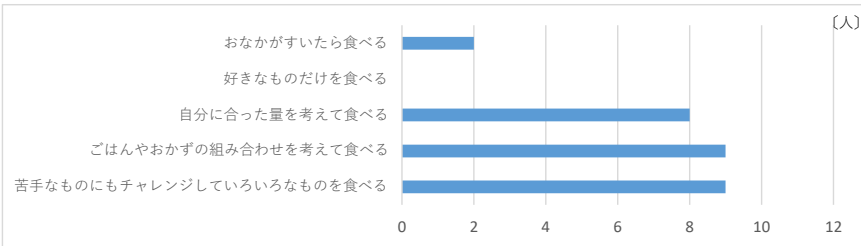
| 区分  | 人数  | 割合    |
|-----|-----|-------|
| 小学生 | 5人  | 41.7% |
| 中学生 | 2人  | 16.7% |
| 高校生 | 5人  | 41.7% |
| その他 | 0人  | 0.0%  |
| 合計  | 12人 |       |



2 食べ方について

【質問】子どもが元気に成長するために、どんなふうにご飯を食べてほしいとおもいますか？よいと思うものすべてに○をつけてください。

| 区分   | おなかがすいたら食べる | 好きなものだけを食べる | 自分に合った量を食べて食べる | ごはんやおかずの組み合わせを考えて食べる | にがて苦手なものにもチャレンジしていろいろなものを食べる |
|------|-------------|-------------|----------------|----------------------|------------------------------|
| 小学生  | 0人          | 0人          | 4人             | 4人                   | 4人                           |
| (割合) | 0.0%        | 0.0%        | 80.0%          | 80.0%                | 80.0%                        |
| 中学生  | 0人          | 0人          | 2人             | 2人                   | 2人                           |
| (割合) | 0.0%        | 0.0%        | 100.0%         | 100.0%               | 100.0%                       |
| 高校生  | 2人          | 0人          | 2人             | 3人                   | 3人                           |
| (割合) | 40.0%       | 0.0%        | 40.0%          | 60.0%                | 60.0%                        |
| その他  | 0人          | 0人          | 0人             | 0人                   | 0人                           |
| (割合) | 0.0%        | 0.0%        | 0.0%           | 0.0%                 | 0.0%                         |
| 合計   | 2人          | 0人          | 8人             | 9人                   | 9人                           |
| (割合) | 16.7%       | 0.0%        | 66.7%          | 75.0%                | 75.0%                        |

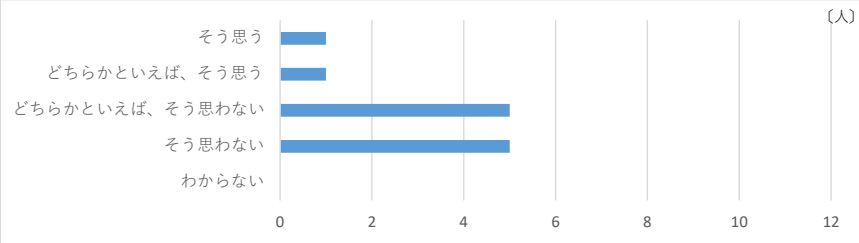


|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | ほとんどの人が自分に合った量やおかずの組み合わせを考えたり、いろいろなものを食べるを選んできた中、「おなかがすいたら食べる」だけを選んだ人が2人いました。 |
| 意見の反映   | 自分に合った量や成長に必要な栄養のことを考えてもらえるように、お知らせをしています。                                    |

3 体型について

【質問】 太っているほど病気になりやすく、やせているほど健康だと思いますか？

| 区分          | そう思う        | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない      | わからない      |
|-------------|-------------|---------------|-----------------|-------------|------------|
| 小学生<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 1人<br>20.0%   | 1人<br>20.0%     | 3人<br>60.0% | 0人<br>0.0% |
| 中学生<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0%    | 1人<br>50.0%     | 1人<br>50.0% | 0人<br>0.0% |
| 高校生<br>(割合) | 1人<br>20.0% | 0人<br>0.0%    | 3人<br>60.0%     | 1人<br>20.0% | 0人<br>0.0% |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0% |
| 合計<br>(割合)  | 1人<br>8.3%  | 1人<br>8.3%    | 5人<br>41.7%     | 5人<br>41.7% | 0人<br>0.0% |

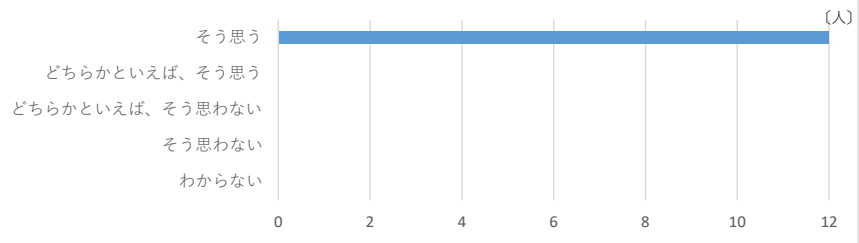


|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | 「そう思う」「どちらかといえば、そう思う」を選んだ人が1人ずついましたが、「どちらかといえば、そう思わない」「そう思わない」を選んだ人が80パーセントを超えていました。            |
| 意見の反映   | 北海道は太りすぎ(肥満)の人が多く、肥満が原因となる病気の人の割合も高くなっていますが、同時に若い女性や高齢者のやせすぎも問題なので、自分に合った体重を知ってもらうような取り組みを行います。 |

4 朝ごはんについて

【質問】 時間があまりなくても、朝ごはんは毎日食べたほうがよいと思いますか？

| 区分          | そう思う          | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない     | わからない      |
|-------------|---------------|---------------|-----------------|------------|------------|
| 小学生<br>(割合) | 5人<br>100.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| 中学生<br>(割合) | 2人<br>100.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| 高校生<br>(割合) | 5人<br>100.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| 合計<br>(割合)  | 12人<br>100.0% | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |

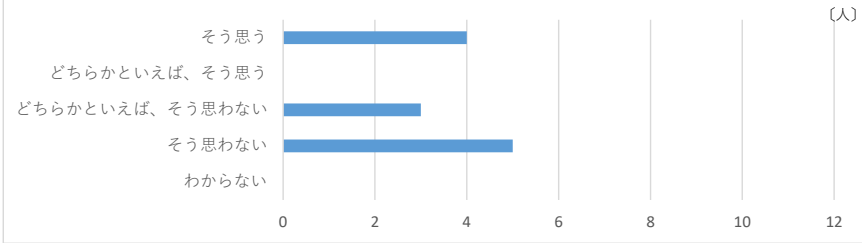


|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | アンケートに答えてくれた人は、みなさん朝ごはんが大事なことを知っていました。  |
| 意見の反映   | 朝ごはんが大事だとはわかっていても、時間がなかったり、その他の理由で朝ごはんを食べていない人がいるという調査結果があるので、みなさんに朝ごはんを食べてもらえるような工夫を考えていきます。 |

5 うんどう 運動について

【質問】 体育の授業で運動すれば、学校が終わった後や休みの日に、外で遊んだり、体を動かさなくてもよいと思いますか？

| 区分          | そう思う        | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない      | わからない      |
|-------------|-------------|---------------|-----------------|-------------|------------|
| 小学生<br>(割合) | 2人<br>40.0% | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 3人<br>60.0% | 0人<br>0.0% |
| 中学生<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0%    | 1人<br>50.0%     | 1人<br>50.0% | 0人<br>0.0% |
| 高校生<br>(割合) | 2人<br>40.0% | 0人<br>0.0%    | 2人<br>40.0%     | 1人<br>20.0% | 0人<br>0.0% |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0% |
| 合計<br>(割合)  | 4人<br>33.3% | 0人<br>0.0%    | 3人<br>25.0%     | 5人<br>41.7% | 0人<br>0.0% |

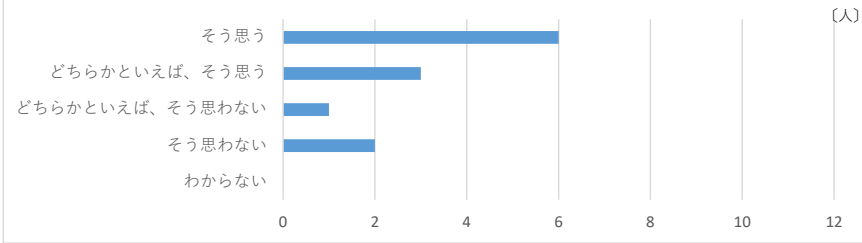


|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | 「そう思う」を選んだ人と「どちらかといえば、そう思わない」「そう思わない」を選んだ人に意見が分かれました。                     |
| 意見の反映   | 子どもは毎日60分以上、楽しく体を動かし、週に3日以上、強めの運動を行うと、体力が付き、体が丈夫になるので、そのことをたくさんの方に知らせします。 |

6 はやね、はやお 早寝、早起きについて

【質問】 「早寝」、「早起き」はできていると思いますか？

| 区分          | そう思う        | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない      | わからない      |
|-------------|-------------|---------------|-----------------|-------------|------------|
| 小学生<br>(割合) | 3人<br>60.0% | 2人<br>40.0%   | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0% |
| 中学生<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 1人<br>50.0%   | 0人<br>0.0%      | 1人<br>50.0% | 0人<br>0.0% |
| 高校生<br>(割合) | 3人<br>60.0% | 0人<br>0.0%    | 1人<br>20.0%     | 1人<br>20.0% | 0人<br>0.0% |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  | 0人<br>0.0% |
| 合計<br>(割合)  | 6人<br>50.0% | 3人<br>25.0%   | 1人<br>8.3%      | 2人<br>16.7% | 0人<br>0.0% |

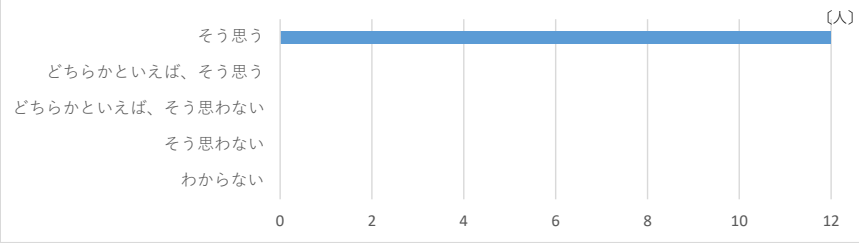


|         |  |
|---------|--|
| みなさんの意見 | 小学生では「どちらかといえば、そう思わない」「そう思わない」を選ぶ人はいませんでしたが、中学生、高校生になると選んでいる人がいました。        |
| 意見の反映   | 早寝、早起きは、成長期の生活リズムの基本となります。朝ごはんもおいしく食べられますし、授業中の集中力もアップするので、睡眠の大切さを伝えていきます。 |

7 たばこの煙について

【質問】 たばこの煙は、体に悪いと思いますか？

| 区分          | そう思う          | どちらかといえば、そう思う | どちらかといえば、そう思わない | そう思わない     | わからない      |
|-------------|---------------|---------------|-----------------|------------|------------|
| 小学生<br>(割合) | 5人<br>100.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| 中学生<br>(割合) | 2人<br>100.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| 高校生<br>(割合) | 5人<br>100.0%  | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |
| 合計<br>(割合)  | 12人<br>100.0% | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0% |

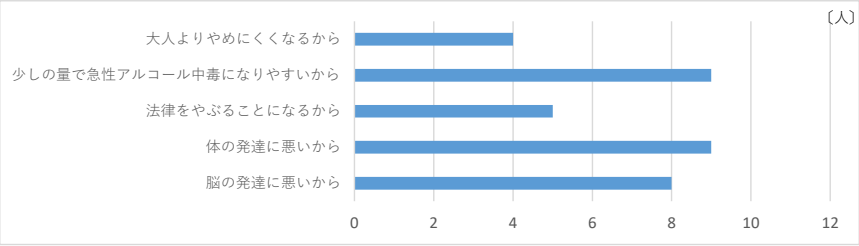


|         |  |
|---------|--|
| みなさんの意見 | みなさんが「そう思う」を選んでくれました。  |
| 意見の反映   | 子どものみなさんがたばこの煙を吸わされることがないように、利用する施設や環境を整える取組をおこないます。また、みなさんがたばこを吸う人にならないための講座を開催します。 |

8 飲酒について

【質問】 子どもがお酒を飲んではいけなのはなぜだと思いますか？ そう思うものをえらんでください。

| 区分          | 大人よりやめにくくなるから | 少しの量で急性アルコール中毒になりやすいから | 法律をやぶることになるから | からだの発達に悪いから  | 脳の発達に悪いから    |
|-------------|---------------|------------------------|---------------|--------------|--------------|
| 小学生<br>(割合) | 1人<br>20.0%   | 4人<br>80.0%            | 2人<br>40.0%   | 4人<br>80.0%  | 3人<br>60.0%  |
| 中学生<br>(割合) | 2人<br>100.0%  | 2人<br>100.0%           | 2人<br>100.0%  | 2人<br>100.0% | 2人<br>100.0% |
| 高校生<br>(割合) | 1人<br>20.0%   | 3人<br>60.0%            | 1人<br>20.0%   | 3人<br>60.0%  | 3人<br>60.0%  |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%             | 0人<br>0.0%    | 0人<br>0.0%   | 0人<br>0.0%   |
| 合計<br>(割合)  | 4人<br>33.3%   | 9人<br>75.0%            | 5人<br>41.7%   | 9人<br>75.0%  | 8人<br>66.7%  |

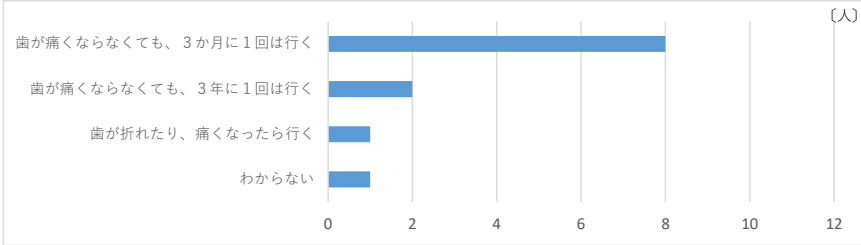


|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | 急性アルコール中毒や体の発達に悪いことを知っている人が多いいました。大人よりやめにくくなる(依存症)を選んだ人は一番少なく、3人に1人でした。                               |
| 意見の反映   | すべてをえらぶと100点ですが、知られていないこともあるので、特に子どもがお酒を飲むと大人よりやめにくくなることや、法律のことについても知ってもらい、大人になるまでお酒を飲まないようにはたらきかけます。 |

9 歯科受診について

【質問】 歯医者さんには、いつ行けばよいと思いますか？

| 区分          | 歯が痛くならなくても、3か月に1回は行く | 歯が痛くならなくても、3年に1回は行く | 歯が折れたり、痛くなったら行く | わからない       |
|-------------|----------------------|---------------------|-----------------|-------------|
| 小学生<br>(割合) | 4人<br>80.0%          | 1人<br>20.0%         | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  |
| 中学生<br>(割合) | 2人<br>100.0%         | 0人<br>0.0%          | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  |
| 高校生<br>(割合) | 2人<br>40.0%          | 1人<br>20.0%         | 1人<br>20.0%     | 1人<br>20.0% |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%           | 0人<br>0.0%          | 0人<br>0.0%      | 0人<br>0.0%  |
| 合計<br>(割合)  | 8人<br>66.7%          | 2人<br>16.7%         | 1人<br>8.3%      | 1人<br>8.3%  |

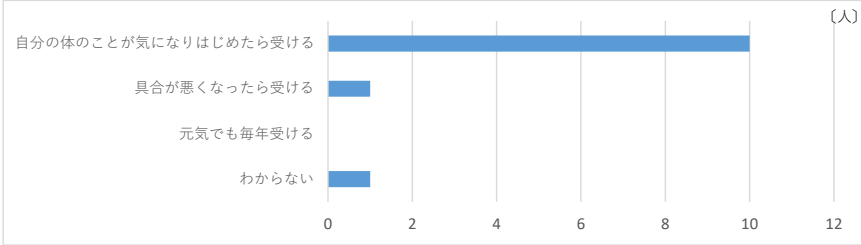


|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | 「歯が痛くならなくても、3か月に1回は行く」「歯が痛くならなくても、3年に1回は行く」を合わせると80パーセント以上になりました。                                     |
| 意見の反映   | 歯が痛くなる前に歯医者さんに行き、お口の中をチェックしたり、きれいにしてもらうことは大事なことです。むし歯のある子どもを減らすために、普段からできることとして、歯を強くするうがいなどもすすめていきます。 |

10 病気の予防について

【質問】 健康診断は、いつ受ければよいと思いますか？

| 区分          | 自分の体のことが気になりはじめたら受ける | 具合が悪くなったら受ける | 元気でも毎年受ける  | わからない       |
|-------------|----------------------|--------------|------------|-------------|
| 小学生<br>(割合) | 4人<br>80.0%          | 0人<br>0.0%   | 0人<br>0.0% | 1人<br>20.0% |
| 中学生<br>(割合) | 2人<br>100.0%         | 0人<br>0.0%   | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0%  |
| 高校生<br>(割合) | 4人<br>80.0%          | 1人<br>20.0%  | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0%  |
| その他<br>(割合) | 0人<br>0.0%           | 0人<br>0.0%   | 0人<br>0.0% | 0人<br>0.0%  |
| 合計<br>(割合)  | 10人<br>83.3%         | 1人<br>8.3%   | 0人<br>0.0% | 1人<br>8.3%  |



|         |   |
|---------|---|
| みなさんの意見 | 「自分の体のことが気になりはじめたら受ける」を選んだ人が80パーセント以上いました。  |
| 意見の反映   | みなさんは毎年、学校の健康診断で発育や発達、体に異常がないかをチェックしています。病気は重くなる前に見つけることが重要で、子どもも大人も元気でも毎年受ける意識を持ってもらえるように取り組みます。 |

## 11 その他について

【質問】 その他に、なにか意見があればおこたえください。

| ねんだい<br>年代 | いけん<br>意見の内容  | いけん<br>意見の反映  |
|------------|---|---|
| 小学生        | からだ み め かんけい す<br>体の見た目関係なく過ごせる街がいい   | けんこう ぞうしん けいかく ほっかいどう す げんき たの せいかつ<br>健康増進計画は、北海道のどこに住んでいても元気に楽しく、いきいきと生活できるよう<br>に、道民のみなさんを応援するための計画です。いただいたご意見を実現できるよう、こ<br>れからもたくさんの人と力を合わせて、みなさんの健康を支え、守っていきたくて考えてい<br>ます。 |
| 小学生        | からだをうごかしたくても、公園でボールを<br>つか つか<br>使ったりするのを禁止されているので、遊ぶ<br>ばしょ おも<br>場所がないなあと思う | ほっかいどう ふと こ わりあい ぜんこく たか げんき<br>北海道では太りぎみの子どもの割合が全国より高いので、みなさんには元気にからだを<br>うごかしてほしいと考えています。ボールを使わない外遊びや、お家の中でもできる運動<br>を思いついたら、ぜひ学校などではやらせて、楽しくからだをうごかしてください。                   |
| 中学生        | たの うんどう しせつ<br>楽しく運動ができる施設やイベントがあると<br>もつと運動しようと思うことができると思いま<br>す。            | うんどう しせつ こ さんか うんどう<br>運動ができる施設がどこにあるのかや、子どもも参加できる運動イベントがいつどこで<br>開催されるかをみなさんにお知らせするために、情報をまとめたり、発信していきたいと考<br>えています。   |
| 高校生        | こめ たか<br>お米が高いのでサポートしてほしい   | けんこう ぞうしん けいかく きんせんてき こめ からだ うご げん<br>健康増進計画で金銭的なサポートはできませんが、お米は体を動かすエネルギー源と<br>して、大事な栄養をふくんでいるので、成長期の方にはしっかり食べていただきたい<br>食品です。   |