

作業療法 (OT : Occupational Therapy)

◆ 当センターOTの特色

当センターのOTは、北海道にお住まいの発達に悩みを抱えるお子さんとそのご家族への支援を行っています。また、身体が不自由なお子さんから発達に凸凹があるお子さんまで、さまざまなお子さんを対象としています。

遊びや運動、道具の使い方、食事、着替え、排泄、学習、お友達との関わりなど、家庭や幼稚園・保育園、学校などで上手く適応できるように具体的な技術（スキル）を身につけられるよう支援する、発達の何でも屋さんです。

◆ 主な相談内容

運動が ぎこちない	姿勢が悪い	手先が不器用	スプーンや箸が 使えない
服を自分で 着られない	字の読み書きや 計算が苦手	忘れ物が多い	音や肌触りに 敏感
落ち着きがない	こだわりが強い	お友達とうまく つきあえない	

◆ 部屋の紹介と支援内容



感覚統合療法室

- ・この部屋ではバランス運動や縄跳び、鉄棒、ブランコ、トランポリンなどよりよい身体の使い方を身につける練習をします
- ・お子さんが自分から求めている、楽しいと思える活動を、自分から挑戦して上手くいったと実感出来るよう援助していきます



OT室 (1~4)

- ・個別に行う部屋で合計4つの部屋があります
- ・スプーンや箸、鉛筆やはさみなどの道具操作の練習をします
- ・計算・書字・図形などの学習基礎能力を支援します



ADL室

- ・着替えや整容、など身辺自立に向けた練習をします
- ・必要に応じて、簡単な調理練習や洗濯など生活の自立に向けた支援も行います