

北海道
地域包括ケアシステム
取組事例集

令和6年2月

○年齢3区分別人口動態（市町村別）

※事例を掲載した市町村については水色で着色しているため、類似市町村の取組事例を検索する際など参考にされたい。

		年少人口（0～14歳）			生産年齢人口（15～64歳）			高齢者人口（65歳以上）		
		2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率
南渡島	函館市	23,646	12,991	-45.1%	137,038	88,992	-35.1%	90,400	80,730	-10.7%
	北斗市	5,444	2,820	-48.2%	25,462	15,864	-37.7%	13,396	14,424	7.7%
	松前町	377	121	-67.9%	2,614	1,023	-60.9%	3,269	1,866	-42.9%
	福島町	228	101	-55.7%	1,714	690	-59.7%	1,852	1,168	-36.9%
	知内町	357	126	-64.7%	2,160	1,239	-42.6%	1,650	1,235	-25.2%
	木古内町	232	67	-71.1%	1,690	692	-59.1%	1,910	1,207	-36.8%
	七飯町	3,215	2,076	-35.4%	14,749	10,841	-26.5%	9,722	10,020	3.1%
	鹿部町	342	132	-61.4%	1,901	1,030	-45.8%	1,517	1,197	-21.1%
	森町	1,364	450	-67.0%	7,436	3,772	-49.3%	5,538	4,378	-20.9%
南檜山	江差町	590	225	-61.9%	3,987	2,168	-45.6%	2,851	2,220	-22.1%
	上ノ国町	388	128	-67.0%	2,050	916	-55.3%	1,868	1,298	-30.5%
	厚沢部町	339	138	-59.3%	1,713	948	-44.7%	1,540	1,137	-26.2%
	乙部町	284	94	-66.9%	1,567	736	-53.0%	1,552	1,016	-34.5%
	奥尻町	163	66	-59.5%	1,250	651	-47.9%	997	645	-35.3%
北渡島 檜山	八雲町	1,603	713	-55.5%	8,658	5,173	-40.3%	5,565	4,897	-12.0%
	長万部町	417	190	-54.4%	2,564	1,520	-40.7%	2,128	1,513	-28.9%
	今金町	468	208	-55.6%	2,515	1,473	-41.4%	2,089	1,553	-25.7%
	せたな町	587	228	-61.2%	3,328	1,693	-49.1%	3,483	2,295	-34.1%
札幌	札幌市	215,386	169,925	-21.1%	1,208,858	1,021,282	-15.5%	549,151	677,045	23.3%
	江別市	13,406	10,178	-24.1%	70,691	53,026	-25.0%	36,959	42,244	14.3%
	千歳市	13,018	9,890	-24.0%	62,214	54,090	-13.1%	22,718	28,881	27.1%
	恵庭市	8,704	5,933	-31.8%	41,865	34,385	-17.9%	19,762	23,911	21.0%
	北広島市	6,395	4,476	-30.0%	32,339	24,306	-24.8%	19,437	20,275	4.3%
	石狩市	6,821	4,612	-32.4%	30,645	23,727	-22.6%	19,403	19,250	-0.8%
	当別町	1,181	596	-49.5%	9,158	4,863	-46.9%	5,577	5,922	6.2%
	新篠津村	301	156	-48.2%	1,595	946	-40.7%	1,148	1,034	-9.9%
後志	小樽市	9,182	4,427	-51.8%	56,310	31,797	-43.5%	45,807	35,744	-22.0%
	島牧村	112	62	-44.6%	680	389	-42.8%	564	366	-35.1%
	寿都町	258	153	-40.7%	1,413	979	-30.7%	1,167	754	-35.4%
	黒松内町	304	137	-54.9%	1,385	839	-39.4%	1,102	941	-14.6%
	蘭越町	453	273	-39.7%	2,287	1,461	-36.1%	1,828	1,478	-19.1%
	二七〇町	657	575	-12.5%	3,056	2,822	-7.7%	1,361	1,616	18.7%
	真狩村	242	139	-42.6%	1,098	795	-27.6%	705	596	-15.5%
	留寿都村	234	158	-32.5%	1,184	912	-23.0%	493	451	-8.5%
	喜茂別町	179	116	-35.2%	1,153	879	-23.8%	824	614	-25.5%
	京極町	300	158	-47.3%	1,498	1,037	-30.8%	1,143	901	-21.2%
	倶知安町	1,941	1,450	-25.3%	9,417	7,684	-18.4%	3,771	3,748	-0.6%
	共和町	650	317	-51.2%	3,296	2,115	-35.8%	1,826	1,661	-9.0%
	岩内町	1,106	444	-59.9%	6,177	3,194	-48.3%	4,365	3,446	-21.1%
	泊村	147	80	-45.6%	797	457	-42.7%	625	473	-24.3%
	神恵内村	65	29	-55.4%	357	139	-61.1%	448	309	-31.0%
	積丹町	148	77	-48.0%	824	374	-54.6%	859	549	-36.1%
	古平町	209	103	-50.7%	1,336	629	-52.9%	1,200	859	-28.4%
	仁木町	344	233	-32.3%	1,554	1,099	-29.3%	1,282	1,001	-21.9%
	余市町	1,668	890	-46.6%	9,049	5,462	-39.6%	7,283	5,757	-21.0%
	赤井川村	131	78	-40.5%	673	510	-24.2%	361	336	-6.9%

○年齢3区分別人口動態（市町村別）

※事例を掲載した市町村については水色で着色しているため、類似市町村の取組事例を検索する際など参考にされたい。

		年少人口（0～14歳）			生産年齢人口（15～64歳）			高齢者人口（65歳以上）		
		2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率
南空知	夕張市	411	130	-68.4%	3,095	1,325	-57.2%	3,828	1,835	-52.1%
	岩見沢市	7,859	4,201	-46.5%	42,526	26,133	-38.5%	28,921	25,998	-10.1%
	美瑛市	1,539	642	-58.3%	10,207	4,899	-52.0%	8,667	6,354	-26.7%
	三笠市	655	446	-31.9%	3,566	2,100	-41.1%	3,819	2,157	-43.5%
	南幌町	693	441	-36.4%	4,060	2,443	-39.8%	2,566	2,785	8.5%
	由仁町	408	153	-62.5%	2,347	1,209	-48.5%	2,067	1,579	-23.6%
	長沼町	1,014	475	-53.2%	5,295	3,157	-40.4%	3,980	3,520	-11.6%
	栗山町	1,083	574	-47.0%	5,545	3,268	-41.1%	4,644	3,661	-21.2%
	月形町	214	114	-46.7%	2,079	1,538	-26.0%	1,398	1,152	-17.6%
中空知	芦別市	845	298	-64.7%	5,713	2,522	-55.9%	5,997	3,663	-38.9%
	赤平市	608	201	-66.9%	4,342	2,053	-52.7%	4,748	2,953	-37.8%
	滝川市	4,002	2,287	-42.9%	21,525	15,020	-30.2%	13,963	12,592	-9.8%
	砂川市	1,438	769	-46.5%	8,478	5,238	-38.2%	6,570	5,199	-20.9%
	歌志内市	142	41	-71.1%	1,253	470	-62.5%	1,594	832	-47.8%
	奈井江町	439	206	-53.1%	2,492	1,284	-48.5%	2,189	1,723	-21.3%
	上砂川町	182	50	-72.5%	1,201	515	-57.1%	1,458	768	-47.3%
	浦臼町	173	81	-53.2%	782	455	-41.8%	777	489	-37.1%
	新十津川町	719	440	-38.8%	3,099	1,990	-35.8%	2,666	2,128	-20.2%
	雨竜町	194	69	-64.4%	1,186	565	-52.4%	1,009	724	-28.2%
北空知	深川市	1,634	766	-53.1%	9,854	5,529	-43.9%	8,551	6,380	-25.4%
	妹背牛町	217	73	-66.4%	1,207	573	-52.5%	1,269	770	-39.3%
	秩父別町	230	160	-30.4%	1,106	686	-38.0%	993	706	-28.9%
	北竜町	162	91	-43.8%	787	437	-44.5%	775	504	-35.0%
	沼田町	257	138	-46.3%	1,412	765	-45.8%	1,240	940	-24.2%
西胆振	室蘭市	7,769	4,389	-43.5%	44,065	29,007	-34.2%	30,549	23,267	-23.8%
	登別市	4,775	2,543	-46.7%	24,288	15,962	-34.3%	17,328	14,265	-17.7%
	伊達市	3,356	1,668	-50.3%	16,867	10,595	-37.2%	12,603	11,496	-8.8%
	豊浦町	386	207	-46.4%	1,922	1,241	-35.4%	1,513	1,342	-11.3%
	壮瞥町	228	142	-37.7%	1,261	817	-35.2%	1,254	967	-22.9%
	洞爺湖町	706	334	-52.7%	4,052	2,286	-43.6%	3,684	2,763	-25.0%
東胆振	苫小牧市	20,522	13,329	-35.1%	99,016	77,285	-21.9%	50,575	55,555	9.8%
	白老町	1,104	467	-57.7%	7,663	4,220	-44.9%	7,445	5,523	-25.8%
	厚真町	567	385	-32.1%	2,251	1,738	-22.8%	1,614	1,243	-23.0%
	安平町	754	447	-40.7%	3,873	2,456	-36.6%	2,713	2,229	-17.8%
	むかわ町	707	332	-53.0%	3,806	2,097	-44.9%	3,138	2,296	-26.8%
日高	日高町	1,209	546	-54.8%	6,008	3,732	-37.9%	4,062	3,235	-20.4%
	平取町	553	217	-60.8%	2,541	1,482	-41.7%	1,682	1,390	-17.4%
	新冠町	656	412	-37.2%	2,901	2,153	-25.8%	1,752	1,686	-3.8%
	浦河町	1,242	586	-52.8%	6,735	4,181	-37.9%	4,097	3,465	-15.4%
	様似町	363	161	-55.6%	1,970	955	-51.5%	1,710	1,247	-27.1%
	えりも町	537	213	-60.3%	2,398	1,463	-39.0%	1,439	1,189	-17.4%
	新ひだか町	2,424	1,283	-47.1%	11,465	7,190	-37.3%	7,628	6,393	-16.2%

○年齢3区分別人口動態（市町村別）

※事例を掲載した市町村については水色で着色しているため、類似市町村の取組事例を検索する際など参考にされたい。

		年少人口（0～14歳）			生産年齢人口（15～64歳）			高齢者人口（65歳以上）		
		2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率
上川 中部	旭川市	34,758	22,574	-35.1%	180,663	134,010	-25.8%	113,885	111,407	-2.2%
	鷹栖町	804	446	-44.5%	3,491	2,248	-35.6%	2,272	2,132	-6.2%
	東神楽町	1,545	1,066	-31.0%	5,638	4,352	-22.8%	2,944	3,706	25.9%
	当麻町	649	386	-40.5%	3,011	1,896	-37.0%	2,659	2,088	-21.5%
	比布町	353	207	-41.4%	1,706	1,083	-36.5%	1,461	1,138	-22.1%
	愛別町	221	88	-60.2%	1,178	594	-49.6%	1,206	737	-38.9%
	上川町	263	119	-54.8%	1,687	912	-45.9%	1,550	849	-45.2%
	東川町	1,085	863	-20.5%	4,470	3,904	-12.7%	2,759	2,840	2.9%
	美瑛町	927	528	-43.0%	4,992	3,236	-35.2%	3,749	3,087	-17.7%
	幌加内町	120	57	-52.5%	691	380	-45.0%	559	348	-37.7%
上川 北部	士別市	1,653	651	-60.6%	8,847	4,507	-49.1%	7,358	5,551	-24.6%
	名寄市	3,025	1,895	-37.4%	15,477	11,191	-27.7%	8,780	7,286	-17.0%
	和寒町	308	132	-57.1%	1,470	873	-40.6%	1,414	908	-35.8%
	剣淵町	279	172	-38.4%	1,451	818	-43.6%	1,196	842	-29.6%
	下川町	322	186	-42.2%	1,535	1,043	-32.1%	1,269	893	-29.6%
	美深町	369	198	-46.3%	2,076	1,296	-37.6%	1,700	1,164	-31.5%
	音威子府村	44	28	-36.4%	451	278	-38.4%	211	101	-52.1%
	中川町	140	91	-35.0%	791	488	-38.3%	597	384	-35.7%
富良野	富良野市	2,215	1,055	-52.4%	11,645	6,777	-41.8%	7,271	6,458	-11.2%
	上富良野町	1,202	576	-52.1%	5,815	3,799	-34.7%	3,331	2,830	-15.0%
	中富良野町	594	328	-44.8%	2,408	1,541	-36.0%	1,731	1,439	-16.9%
	南富良野町	250	159	-36.4%	1,360	918	-32.5%	766	700	-8.6%
	占冠村	100	63	-37.0%	899	627	-30.3%	307	270	-12.1%
留萌	留萌市	1,785	624	-65.0%	10,590	5,568	-47.4%	7,739	5,921	-23.5%
	増毛町	323	138	-57.3%	1,857	1,027	-44.7%	1,728	1,164	-32.6%
	小平町	265	144	-45.7%	1,528	821	-46.3%	1,201	850	-29.2%
	苫前町	285	160	-43.9%	1,464	803	-45.2%	1,187	807	-32.0%
	羽幌町	619	294	-52.5%	3,097	1,834	-40.8%	2,832	1,910	-32.6%
	初山別村	90	59	-34.4%	569	286	-49.7%	421	289	-31.4%
	遠別町	248	141	-43.1%	1,238	704	-43.1%	1,034	701	-32.2%
	天塩町	300	176	-41.3%	1,552	983	-36.7%	1,098	811	-26.1%
宗谷	稚内市	3,484	1,642	-52.9%	19,034	11,219	-41.1%	11,045	9,588	-13.2%
	猿払村	366	284	-22.4%	1,629	1,280	-21.4%	616	627	1.8%
	浜頓別町	312	115	-63.1%	1,840	1,070	-41.8%	1,296	973	-24.9%
	中頓別町	160	90	-43.8%	822	501	-39.1%	655	446	-31.9%
	枝幸町	790	398	-49.6%	4,079	2,515	-38.3%	2,696	2,094	-22.3%
	豊富町	392	187	-52.3%	2,206	1,469	-33.4%	1,376	1,246	-9.4%
	礼文町	259	163	-37.1%	1,340	891	-33.5%	910	652	-28.4%
	利尻町	185	106	-42.7%	1,010	669	-33.8%	809	489	-39.6%
	利尻富士町	252	143	-43.3%	1,265	813	-35.7%	941	707	-24.9%
	幌延町	274	156	-43.1%	1,416	1,049	-25.9%	681	643	-5.6%

○年齢3区分別人口動態（市町村別）

※事例を掲載した市町村については水色で着色しているため、類似市町村の取組事例を検索する際など参考にされたい。

		年少人口（0～14歳）			生産年齢人口（15～64歳）			高齢者人口（65歳以上）		
		2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率
北網	北見市	12,017	7,215	-40.0%	64,340	43,880	-31.8%	39,123	38,962	-0.4%
	網走市	3,731	2,002	-46.3%	20,739	13,066	-37.0%	11,289	10,348	-8.3%
	美幌町	1,928	797	-58.7%	10,055	5,917	-41.2%	6,714	5,728	-14.7%
	津別町	381	203	-46.7%	1,985	1,079	-45.6%	2,007	1,243	-38.1%
	斜里町	1,337	835	-37.5%	6,239	4,260	-31.7%	3,842	3,076	-19.9%
	清里町	459	240	-47.7%	1,908	1,139	-40.3%	1,516	1,156	-23.7%
	小清水町	533	314	-41.1%	2,316	1,475	-36.3%	1,774	1,350	-23.9%
	訓子府町	531	267	-49.7%	2,317	1,291	-44.3%	1,829	1,429	-21.9%
	置戸町	270	166	-38.5%	1,261	769	-39.0%	1,244	823	-33.8%
	大空町	798	394	-50.6%	3,470	2,083	-40.0%	2,507	2,161	-13.8%
遠紋	紋別市	1,971	1,013	-48.6%	11,543	7,041	-39.0%	7,701	6,389	-17.0%
	佐呂間町	492	238	-51.6%	2,459	1,558	-36.6%	1,924	1,363	-29.2%
	遠軽町	2,012	1,127	-44.0%	9,842	6,369	-35.3%	7,387	5,848	-20.8%
	湧別町	781	410	-47.5%	4,243	2,470	-41.8%	3,246	2,519	-22.4%
	滝上町	202	113	-44.1%	1,135	676	-40.4%	1,084	689	-36.4%
	興部町	450	280	-37.8%	1,969	1,363	-30.8%	1,209	925	-23.5%
	西興部村	104	53	-49.0%	576	410	-28.8%	373	377	1.1%
	雄武町	432	244	-43.5%	2,347	1,493	-36.4%	1,420	1,124	-20.8%
十勝	帯広市	19,076	13,501	-29.2%	98,086	76,174	-22.3%	49,374	54,738	10.9%
	音更町	5,656	3,275	-42.1%	24,992	18,681	-25.3%	12,928	15,219	17.7%
	士幌町	734	369	-49.7%	3,175	2,299	-27.6%	1,939	1,772	-8.6%
	上士幌町	550	409	-25.6%	2,537	2,150	-15.3%	1,691	1,331	-21.3%
	鹿追町	714	491	-31.2%	2,922	2,256	-22.8%	1,630	1,509	-7.4%
	新得町	591	345	-41.6%	3,027	2,039	-32.6%	2,199	1,749	-20.5%
	清水町	931	512	-45.0%	4,692	3,356	-28.5%	3,471	2,876	-17.1%
	芽室町	2,462	1,522	-38.2%	10,047	7,568	-24.7%	5,539	6,157	11.2%
	中札内村	491	356	-27.5%	2,275	1,769	-22.2%	1,118	1,271	13.7%
	更別村	405	297	-26.7%	1,706	1,274	-25.3%	969	952	-1.8%
	大樹町	612	365	-40.4%	2,825	2,119	-25.0%	1,983	1,462	-26.3%
	広尾町	609	337	-44.7%	3,260	1,833	-43.8%	2,518	1,946	-22.7%
	幕別町	3,168	1,940	-38.8%	13,938	10,118	-27.4%	8,660	9,066	4.7%
	池田町	520	277	-46.7%	3,031	1,746	-42.4%	2,743	1,988	-27.5%
	豊頃町	294	204	-30.6%	1,536	1,024	-33.3%	1,192	881	-26.1%
	本別町	579	324	-44.0%	3,283	1,941	-40.9%	2,756	1,883	-31.7%
	足寄町	733	464	-36.7%	3,209	2,253	-29.8%	2,621	1,786	-31.9%
	陸別町	224	149	-33.5%	1,154	792	-31.4%	886	616	-30.5%
浦幌町	425	206	-51.5%	2,097	1,215	-42.1%	1,865	1,247	-33.1%	
釧路	釧路市	16,641	8,550	-48.6%	91,703	59,468	-35.2%	56,733	51,680	-8.9%
	釧路町	2,157	999	-53.7%	11,220	6,596	-41.2%	5,728	6,062	5.8%
	厚岸町	900	425	-52.8%	4,810	2,764	-42.5%	3,182	2,508	-21.2%
	浜中町	633	395	-37.6%	3,115	2,000	-35.8%	1,759	1,521	-13.5%
	標茶町	861	496	-42.4%	3,894	2,528	-35.1%	2,475	2,056	-16.9%
	弟子屈町	605	266	-56.0%	3,432	1,873	-45.4%	2,918	2,294	-21.4%
	鶴居村	299	195	-34.8%	1,346	983	-27.0%	913	885	-3.1%
	白糠町	564	190	-66.3%	3,660	1,704	-53.4%	3,065	2,153	-29.8%

○年齢3区分別人口動態（市町村別）

※事例を掲載した市町村については水色で着色しているため、類似市町村の取組事例を検索する際など参考にされたい。

		年少人口（0～14歳）			生産年齢人口（15～64歳）			高齢者人口（65歳以上）		
		2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率	2020年	2040年	増減率
根室	根室市	2,396	1,109	-53.7%	13,533	7,761	-42.7%	8,707	7,152	-17.9%
	別海町	1,915	1,004	-47.6%	8,363	6,024	-28.0%	4,102	3,983	-2.9%
	中標津町	3,022	1,686	-44.2%	13,823	10,085	-27.0%	6,165	7,182	16.5%
	標津町	637	426	-33.1%	2,811	1,926	-31.5%	1,575	1,455	-7.6%
	羅臼町	516	176	-65.9%	2,722	1,266	-53.5%	1,484	1,372	-7.5%
北海道	合計	556,526	371,105	-33.3%	2,988,800	2,234,850	-25.2%	1,679,288	1,713,262	2.0%

※2020年の人口は、総務省統計局による「国勢調査」

2040年の人口は、国立社会保障・人口問題研究所による「日本の地域別将来推計人口」

～ 目 次 ～

圏域・市町村名	取組事例のテーマ	頁数
南渡島圏域		
木古内町	介護予防・日常生活支援総合事業（通所サービスC）	1
南檜山圏域		
江差町	医療介護連携体制構築に向けた医療介護連絡会	2
北渡島檜山圏域		
八雲町	地域リハビリテーション活動支援事業を活用した介護予防強化の取り組み	3
長万部町	小学生から高校生まで継続して行う認知症講座	4
今金町	地域生活支援体制整備事業の推進	5
札幌圏域		
千歳市	住民主体の複合的な目的の通いの場「みなカフェ」	6
後志圏域		
余市町	余市町服薬状況報告シートの活用について	7
小樽市	病院・施設や自宅以外の「住まい」等の確保	8
島牧村	医療・介護関係機関との連携による支援	9
寿都町	多世代が集うコミュニティレストラン	10
ニセコ町	高齢者声かけ支援事業を活用した高齢者の見守りシステム	11
留寿都村	留寿都村介護予防・地域支え合い事業	12
仁木町	仁木町における生活支援等に関する取組について	13
赤井川村	1 要支援者への通院送迎サービス 2 移動困難者へのおでかけアシストサービス	14
南空知圏域		
南幌町	住民主体の通いの場	15
由仁町	2025年及び2040年を見据えた由仁町地域包括ケアシステムの推進	16
長沼町	在宅高齢者の安否確認を含めた情報連携	17
中空知圏域		
滝川市	若年性認知症・軽度認知症高齢者本人向けの事業（コミュニティ農園）	18
北空知圏域		
深川市	在宅医療・介護連携推進事業及び地域リハビリテーション事業	19
西胆振圏域		
豊浦町	高齢者移送サービス事業	20
壮瞥町	地域包括ケアシステムの推進（認知症の方々に対する支援策）	21
東胆振圏域		
苫小牧市	とまこまいシルバーリハビリ体操指導士養成講座	22
白老町	住民主体による訪問型サービス事業	23
厚真町	アプリケーションを活用した高齢者に対する見守り支援事業	24
むかわ町	認知症サポーターを活用した地域支援体制等の構築	25

～ 目 次 ～

圏域・市町村名	取組事例のテーマ	頁数
日高圏域		
様似町	おきらくカフェ（認知症カフェ）における菜園活動	26
日高町	地域における見守り体制づくり	27
平取町	平取町高齢者等スマートスピーカー事業	28
新冠町	日高中部消防組合新冠支署及び医療機関、居宅介護支援事業所等との円滑な情報共有体制	30
新ひだか町	在宅医療・介護連携推進事業「重点目標別：専門部会」の設置	31
浦河町	高齢者の一般介護予防事業について	32
えりも町	地域会議の場を活用し、町の防災計画とマッチングさせてBCP策定を目指す	33
上川中部圏域		
東川町	独居高齢者の方の実態把握訪問	34
上川北部圏域		
名寄市	名寄市医療介護連携ICT（ポリスネットワーク）	35
美深町	ちょこっとした「困りごと相談」窓口を通じた住民同士による高齢者生活支援システムの構築	36
富良野圏域		
中富良野町	介護予防事業「開放型サロンあつまーる」×リハビリ体操指導士による住民主体の通いの場でのリハビリ体操の実施	38
留萌圏域		
苫前町	JA北海道厚生連と連携した認知症カフェの取組	39
小平町	家庭奉仕員による独居、後期高齢世帯を中心とした安否確認・見守りサービス	40
初山別村	初山別村地域公共交通対策事業（自家用有償旅客運送）	41
遠別町	ACPを活用した在宅介護・医療の連携、ルール作り	42
宗谷圏域		
猿払村	村内唯一の理容室が撤退したことで困った高齢者のために創出した送迎サービス	43
北網圏域		
津別町	チームつべつで支える「住み慣れたまちで最期まで」	44
遠紋圏域		
湧別町	老人会健康教室及び運動機能向上事業の実施	59
紋別市	医療と介護の連携の手引きの作成・バージョンアップ	60
佐呂間町	在宅高齢者の実態把握事業	75
滝上町	滝上町高齢者配食サービス見守り事業	76
十勝圏域		
上士幌町	上士幌町高齢者 e スポーツ	77
上士幌町	高齢者等福祉バス【農村部市街地送迎】	78
上士幌町	多職種連携情報共有システム（バイタルリンク）	79

～ 目 次 ～

圏域・市町村名	取組事例のテーマ	頁数
十勝圏域		
音更町	お元気コール	80
音更町	地域で見守る認知症支援学習会	82
更別村	ICTを活用した医療、介護関係者の連携強化、医科歯科連携の強化（打合せ、バイタルリンク）、コーディネーターによる入退院支援、多職種研修会の開催、3町村（更別村、中札内村、大樹町）合同情報交換会の開催	83
幕別町	老福リフレッシュ体操	84
足寄町	認知症予防教室から発展した住民の自主的な運動グループ	85
陸別町	隣町の理学療法士の招へいで行うリハビリテーション活動支援事業	86
釧路圏域		
白糠町	介護予防事業における医療・リハビリテーション専門職の活用の充実	87
釧路市	通所サービスB「釧路市住民等主体の通所サービス」（通称：おたっしゃサービス）における交通費補助について	88
厚岸町	高齢者実態調査からのフレイル対策及び安否確認事業	89
浜中町	高齢者への配食サービス	90
弟子屈町	住民主体の介護予防の取組	91
根室圏域		
根室市	高齢者見守りボランティア事業	92