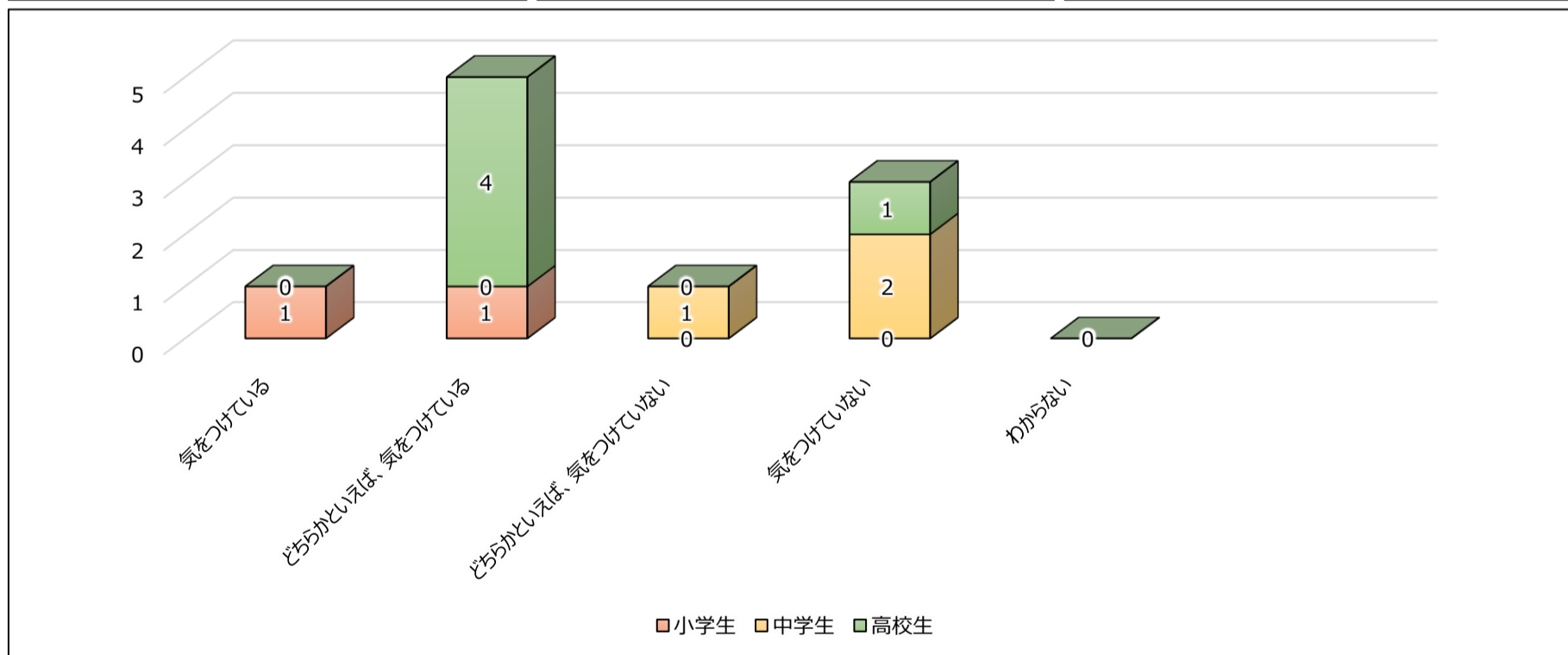
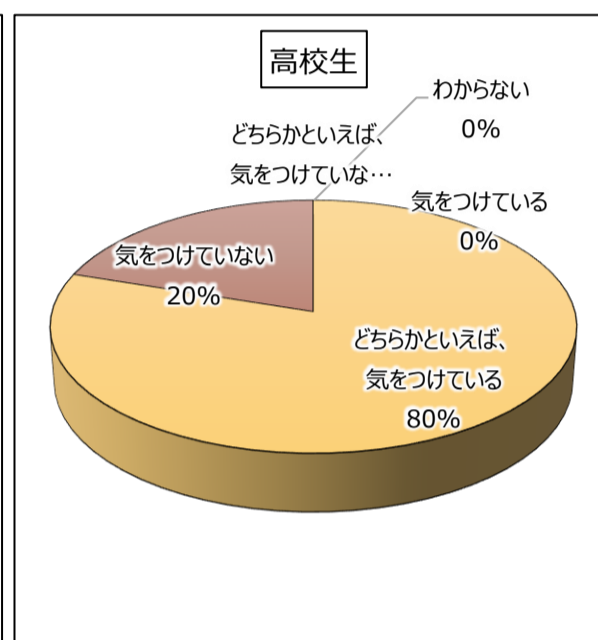
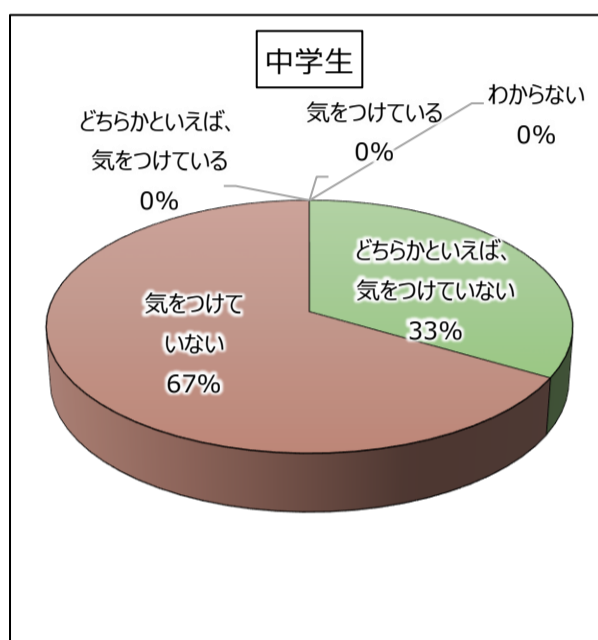
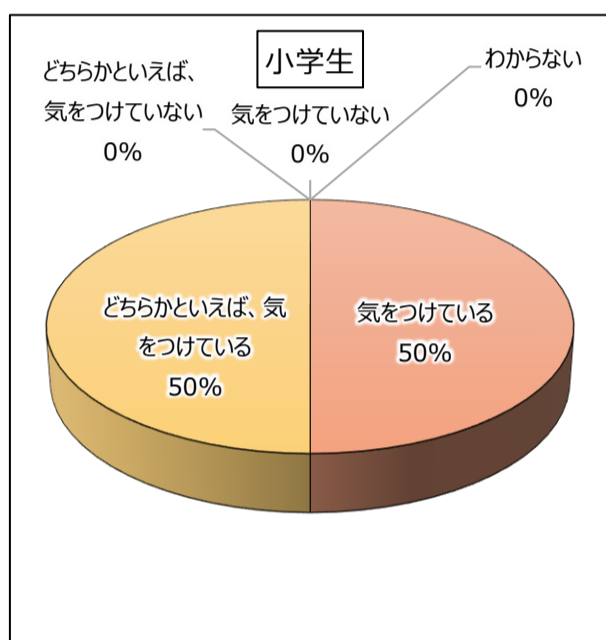


7 運動について

【質問】健康のために、適度な運動をすることを気をつけていますか。

区分	気をつけている	どちらかといえば、気をつけている	どちらかといえば、気をつけていない	気をつけていない	わからない
小学生	1人	1人	0人	0人	0人
(割合)	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中学生	0人	0人	1人	2人	0人
(割合)	0.0%	0.0%	33.3%	66.7%	0.0%
高校生	0人	4人	0人	1人	0人
(割合)	0.0%	80.0%	0.0%	20.0%	0.0%
その他	0人	0人	0人	0人	0人
(割合)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計	1人	5人	1人	3人	0人
(割合)	10.0%	50.0%	10.0%	30.0%	0.0%

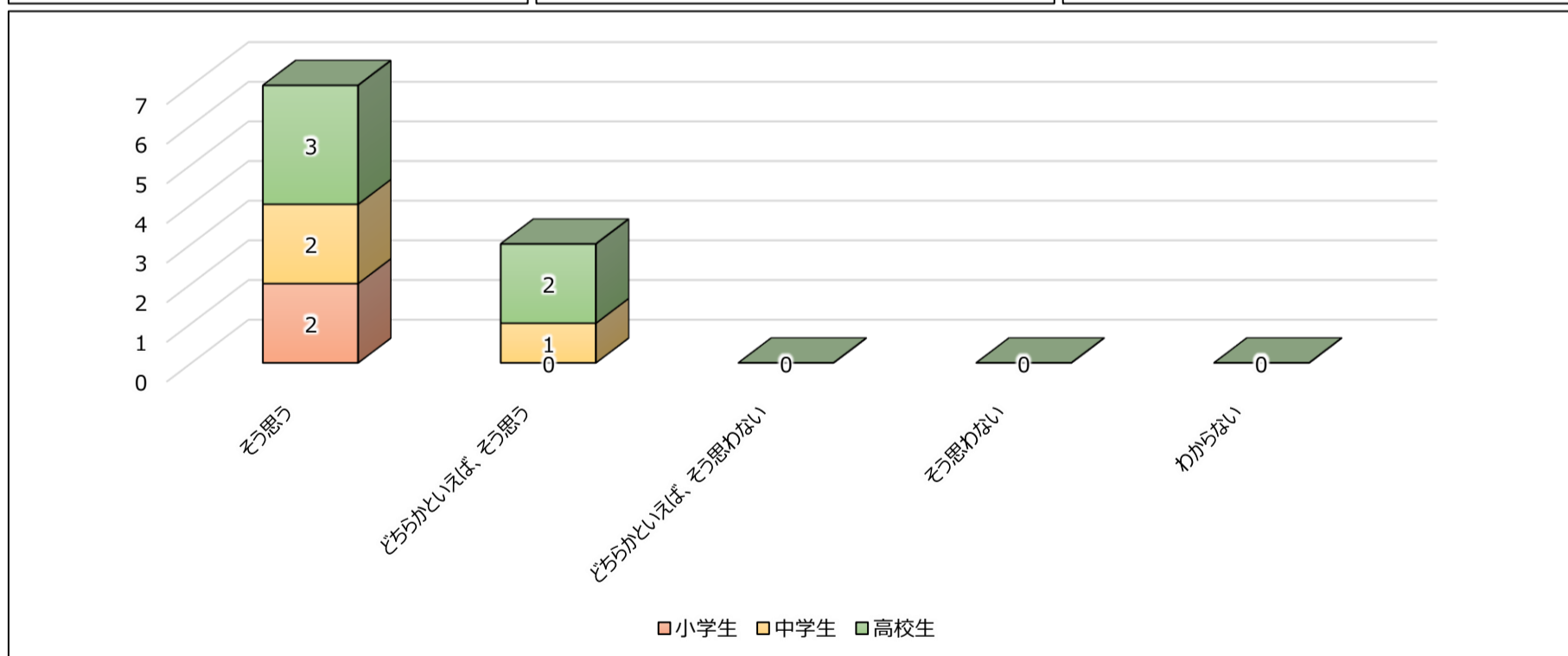
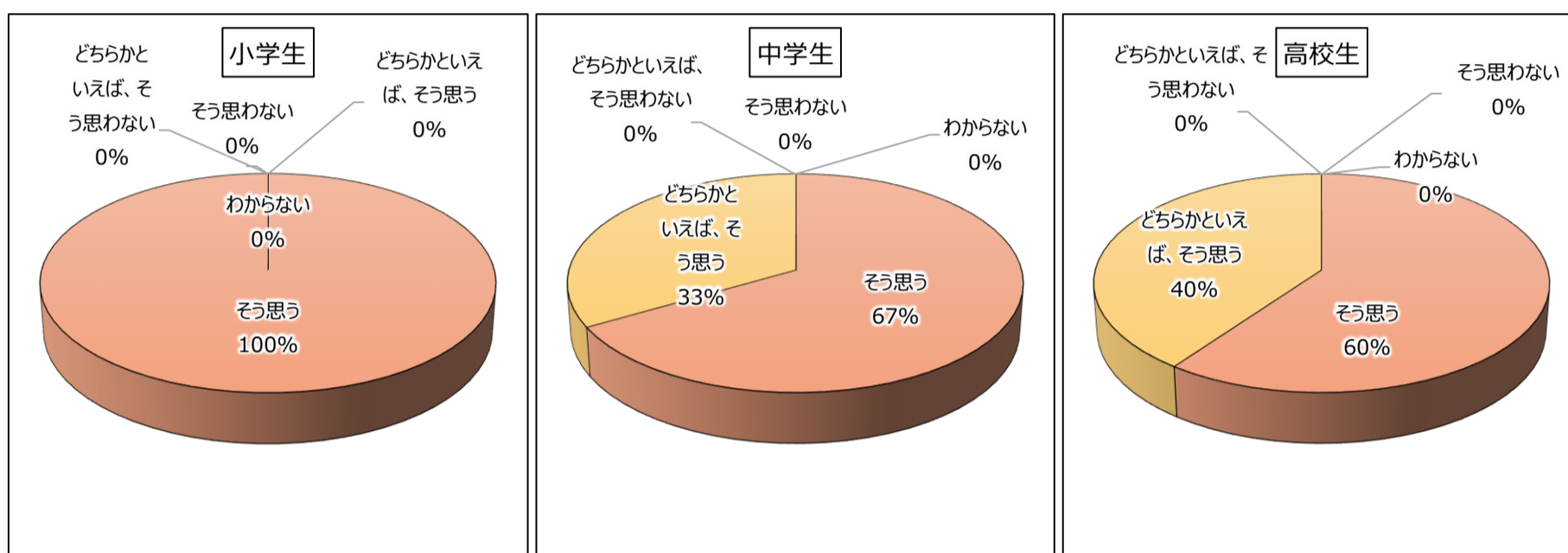


みなさんの意見	「気をつけている」、「どちらかといえば、気をつけている」を合わせて60%、「どちらかといえば、気をつけていない」、「気をつけていない」を合わせて40%という、どちらも同じくらいの割合であることがわかりました。
意見の反映	北海道では、冬でも身近なところでも楽しく気軽に運動できるように環境を整えたり、お知らせをしています。たくさんの方に知ってもらうために、これからも取組を進めていきます。

## 8 お薬について

【質問】 同じ効果であれば、金額が安い方の薬を勧めしてほしいと思いますか。

くぶん 区分	おも そう思う	どちらかといえば、 おも そう思う	どちらかといえば、 おも そう思わない	おも そう思わない	わからない
小学生	2人	0人	0人	0人	0人
(割合)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
中学生	2人	1人	0人	0人	0人
(割合)	66.7%	33.3%	0.0%	0.0%	0.0%
高校生	3人	2人	0人	0人	0人
(割合)	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	0人	0人	0人	0人	0人
(割合)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計(延べ)	7人	3人	0人	0人	0人
(割合)	70.0%	30.0%	0.0%	0.0%	0.0%

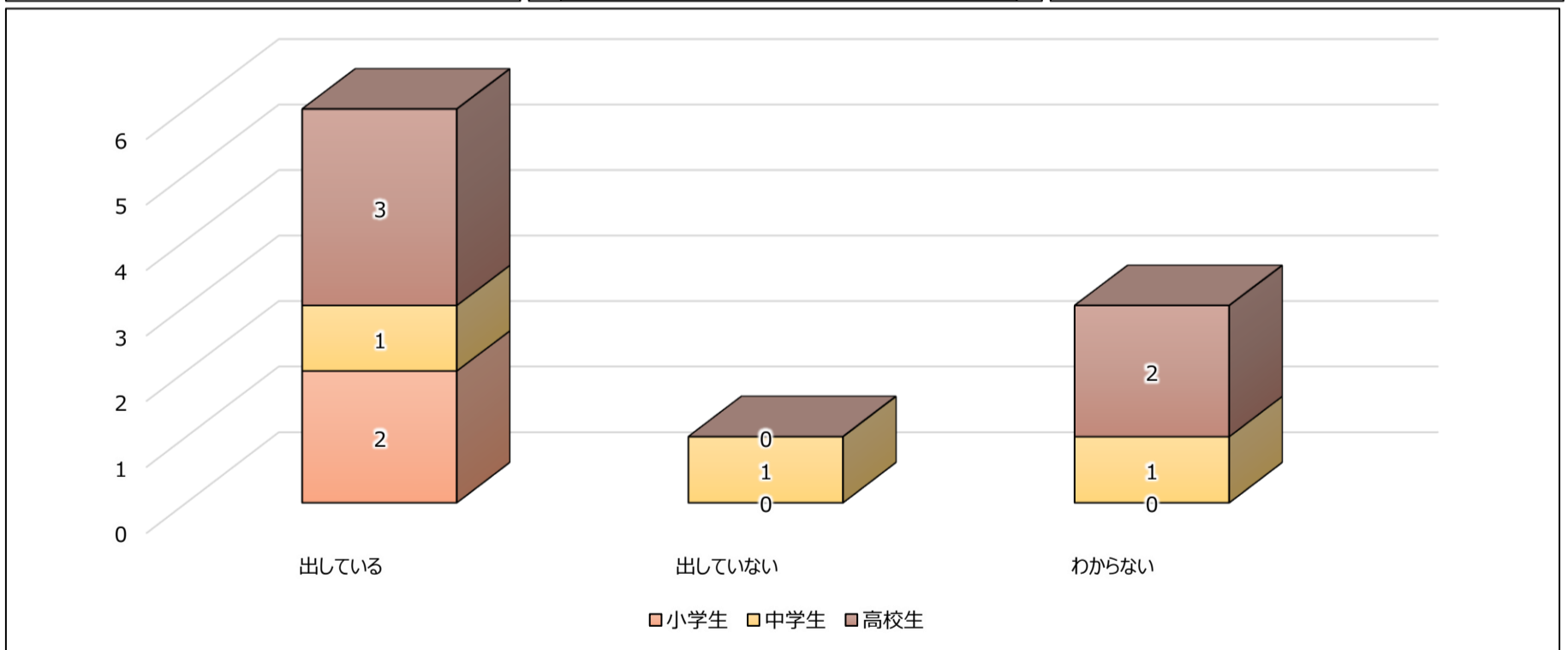
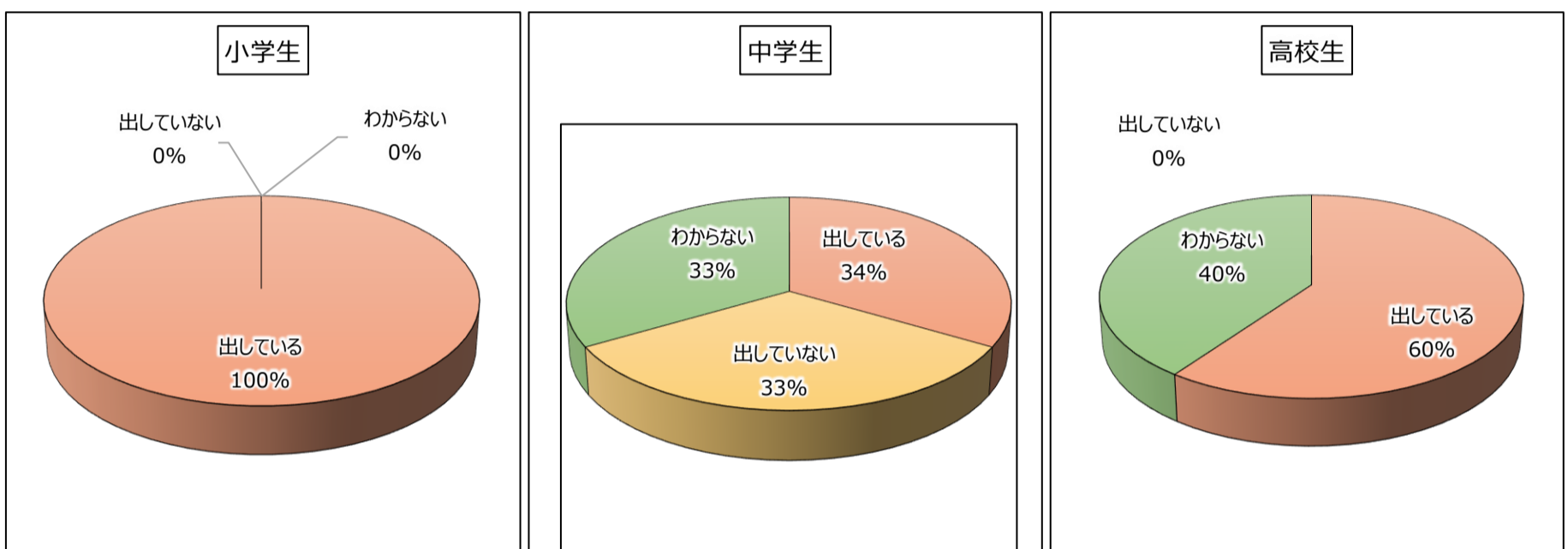


みなさんの意見	「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」を合わせて100%となり、同じ効果であれば金額が安い薬を勧めほしい人が多いことがわかりました。
意見の反映	北海道では、同じ効果で金額が安いお薬を安心して使ってもらえるように会議を開いたり、北海道のホームページでお薬の一覧をお知らせしており、これからも取組を進めていきます。

9 お薬手帳について

【質問】 薬局で薬をもらう時にお薬手帳を出していますか。

区分	出している	出していない	わからない
小学生	2人	0人	0人
(割合)	100.0%	0.0%	0.0%
中学生	1人	1人	1人
(割合)	33.3%	33.3%	33.3%
高校生	3人	0人	2人
(割合)	60.0%	0.0%	40.0%
その他	0人	0人	0人
(割合)	0.0%	0.0%	0.0%
合計(延べ)	6人	1人	3人
(割合)	60.0%	10.0%	30.0%

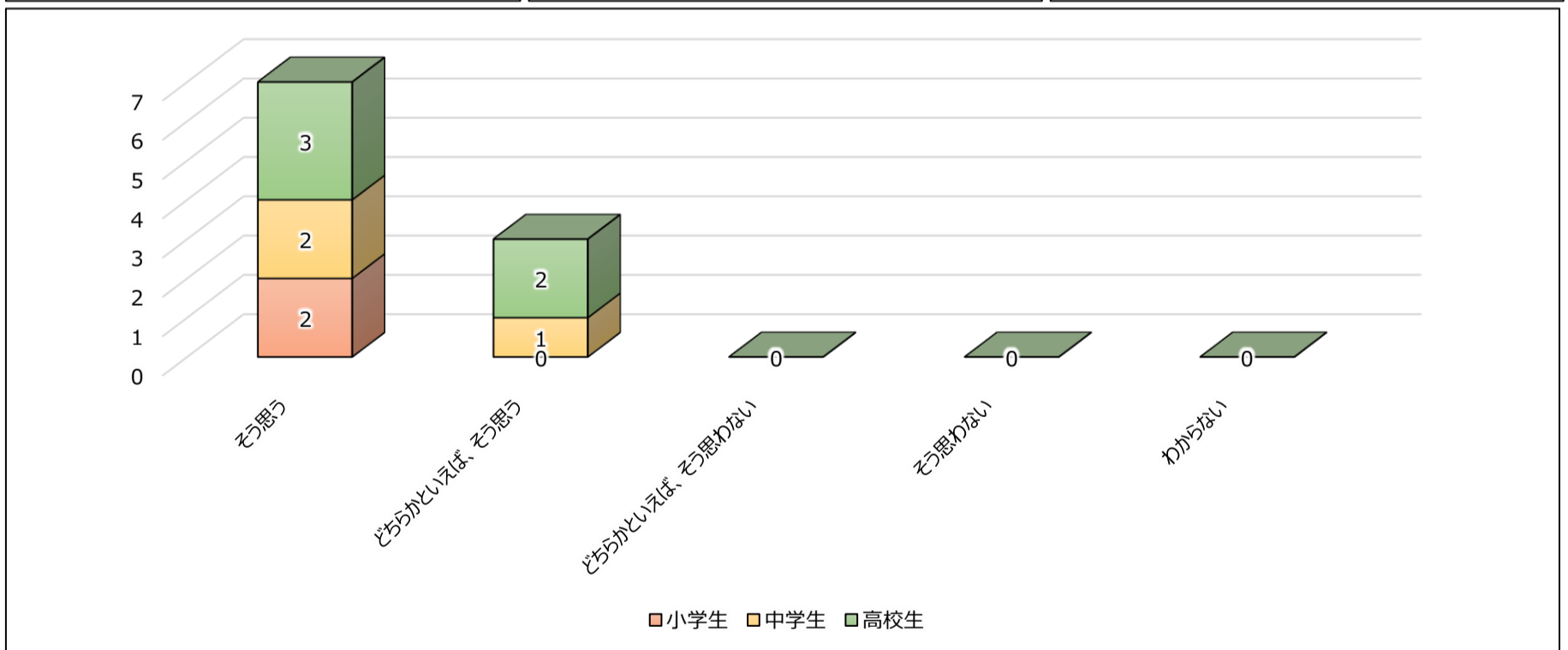
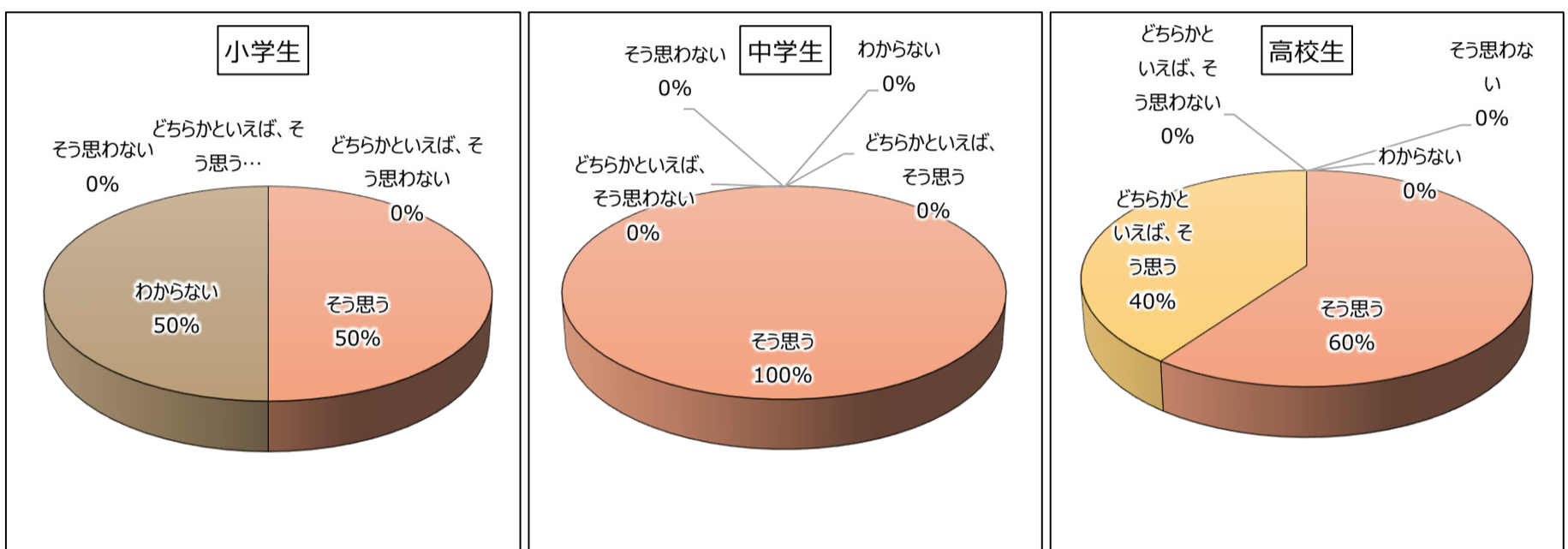


みなさんの意見	「出している」人は60%、「出していない」人は10%、「わからない」人は30%いました。
意見の反映	北海道では飲んでいるお薬の組み合わせによって具合が悪くなったりしないよう、お薬手帳を使ってもらうよう広めています。たくさんの人に知ってもらうために、これからも取組を進めていきます。

10 新たな新しいデジタル技術について

【質問】 健診の結果や病院にかかった記録をいつでも自分で確認できれば良いと思いますか。

くぶん 区分	おも そう思う	どちらかといえば、 おも そう思う	どちらかといえば、 おも そう思わない	おも そう思わない	わからない
小学生	1人	0人	0人	0人	1人
(割合)	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%
中学生	3人	0人	0人	0人	0人
(割合)	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
高校生	3人	2人	0人	0人	0人
(割合)	60.0%	40.0%	0.0%	0.0%	0.0%
その他	0人	0人	0人	0人	0人
(割合)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
合計(延べ)	7人	2人	0人	0人	1人
(割合)	70.0%	20.0%	0.0%	0.0%	10.0%



みなさんの意見	「そう思う」と「どちらかといえば、そう思う」を合わせて100%となり、健診の結果や病院にかかった記録をいつでも自分で確認できれば良いと思っている人がたくさんいることがわかりました。
意見の反映	新しいデジタル技術を使って、健診の結果や病院にかかった記録をいつでも自分で確認できたり、医療と介護のデータをやりとりできるようにするための取組を支援していきます。

11 その他について

【質問】 その他に、なにか意見があればおこたえください。

ねんだい 年代	いけん ないよう 意見の内容	いけん はんえい 意見の反映
中学生	こどものことをちゃんと考えてほしいです。	この計画は、全ての世代にわたり、歯と口腔の健康づくりのほか、健康に有益な生活習慣として、適切な食事や運動、禁煙(受動喫煙)等に取り組み、将来の生活習慣病を予防することを、北海道の医療費適正化への重要な取組の一つとして位置づけており、子ども世代についても考えたものとなっています。