

天使になった赤ちゃんにしてあげられること



名前を付けてあげる

～うまれてきてくれた赤ちゃんの名前をよんで話しかけてあげてください
→胎児ネームや愛称でもいいのです。
赤ちゃんのことを思い出す時、人に話す時に名前を呼ぶことでより「大切な存在」であることを実感できたという天使ママの声がたくさんあります。

ベビー服を選ぶ・着せてあげる

～週数が浅く出産された場合、市販のベビー服では大きすぎてしまいます。
→赤ちゃんのサイズに合った小さなベビー服を作っている天使ママの会もあります
病院で対応してくれる場合もあります。自分で問い合わせ送ってもらう方法もあります。
→ご自分で赤ちゃんに合わせて作る方もいます
* 臨月近くの方は市販のベビー服で大丈夫です
* プラスチックボタンやファスナーなど燃えない素材はNGです！
* 天使のはぐの会でもベビー服をボランティアでお送りしています

赤ちゃんを抱っこしたり、なでてあげる

→赤ちゃんの状態によってはできない場合がありますが、そっと指で触れたり、お布団やおくるみで赤ちゃんをつつんで抱っこすることもできます。
ご自分で作る方やかわいいバスタオルで包んであげる方もいます。
* 天使のはぐの会では小さなサイズのおくるみも作っています。
ベビー服と一緒に送ることができる

体を拭いてあげる・沐浴させてあげる
→ママや赤ちゃんの状態によってはできない場合もありますので病院で聞いてみてくださいね。

母乳を口にふくませてあげる・授乳する
週数やお母さんの状態によっては出来ない場合もあります。

おもちゃやお洋服・手紙や折り紙など棺に入れるものを用意する

→・小さな赤ちゃんには可愛い箱を用意して棺の代わりにしてあげる方もいます
・お菓子やお花、ミルクを入れたり、お母さんの匂いが付いたものを入れてあげた方もいます
・お花は棺の中ではなく火葬の際台上に置いてあげる方法もあります
* 燃えないおもちゃは入れてあげられないので注意してください
* 遺骨が残らない場合でも遺灰を持ち帰ることができるかもしれません。
* 火葬方法などは各自治体によって異なりますので、それぞれの自治体に相談してくださいね

天使ママとは・・・

様々な理由により大切なわが子をなくしたお母さん(ママ)の会です

家族の思い出を作るためにできること



エコー写真をもらう

→時間がたつと薄くなってしまいますのでスキャナーなどで画像を取り込むことをおすすめします

母子手帳を残す

・生まれた時間・身長・体重を覚えてもらう

写真やビデオを撮る

～すぐに見ることができなくても、見たいと思うまでしまっておいてもいいですよ
→きれいな顔の写真を撮るために生まれてすぐに一枚撮っておくことをおすすめしますという先輩天使ママの声がありました
・可能なら抱っこして家族写真を撮ると、後で写真を見た時に「赤ちゃん」の存在をより認識してもらえたり、どんな大きさと生まれてきてくれたのか実感できたという天使ママの声もありました

家族一緒に時間を過ごす

→みんなで川の字で寝たり、本を読んであげたり、子守唄をうたってあげたり・・・

手形・足形をとる

へその緒をもらう

爪や髪の毛を残す

※病院や赤ちゃんの状態によってできること、できないことがあると思うので遠慮せずに聞いてみてくださいね。

このリストを参考に少しでも赤ちゃんとの限られた時間を温かく過ごせますように・・・

生まれてきてくれた赤ちゃんと

一生分のハグができますように・・・

～天使のはぐの会～

☆道内には天使のはぐの会の他にも
天使ママの気持ちを話せる場所があります

ココには同じような経験をした仲間がいます
あなたもあなたの赤ちゃんも一人じゃないですよ

※『SIDS家族の会』

流産・死産・SIDS、その他の病気などで赤ちゃんを亡くした
家族のためのお話し会が札幌・旭川で年に数回あります。

✿ HP ▷ <http://www.sids.gr.jp>

✿ Meil ▷ contact@sids.gr.jp

※『ぴあサロン@みらい』

大切な子どもを亡くした方のためのサポート活動をしています。
(流産・死産などで大切な子どもを亡くした方も対象)

『聞いてほしい、語り合いたい』という方と一対一でグループ
ケアアドバイザーでもある天使ママがお話をきいてくれます。

✿ 詳細

▷ <http://www.touseikai.net/feature/#grief>

✿ 予約・お問い合わせ

Meil ▷ touseikai@kjnet.onmicrosoft.com

～天使になった赤ちゃんのお母さんでいられる場所～

『天使のはぐの会』

流産・死産・新生児死・人工死産などでなくなった
赤ちゃんのためのベビー服を作る天使ママの会です。
同じような経験をしたママたちの力をかりて小さな小さな
ベビー服をボランティアで作っています。
裁断済みの「ベビー服の素」でベビー服をご自宅で作る
“ちくちくボランティアさん”も随時募集中です。

✿ HP ▷ <https://tenshi-no-hug.amebaownd.com>

✿ お問い合わせ

Meil ▷ 104hughug@gmail.com

流産・死産・新生児死・人工死産などで
小さな赤ちゃんをなくしたご家族の方へ
～お別れまでにしてあげられること～



はぐの会ホームページ

QRコードもご利用ください



～天使になった赤ちゃんのお母さんでいられる場所～

天使のはぐの会