「素案」からの変更点の概要〈北海道健康増進計画 すこやか北海道21(案)〉

番号	素案	案	変更の理由
1	第2章 道民の健康と生活習慣の現状		脂肪エネルギー比率が <u>25%以上と 25%未満を誤って転記</u> していたため、
	1 現状		修正。
	(3) 道民の健康状態		
	ウ 食生活の状況		
	<u>脂肪エネルギー比率が 25%以上の人の割合</u> は、20 歳以上 <u>男性では</u>	脂肪エネルギー比率が 25%以上の人の割合は、20 歳以上男性では <u>49.5%</u> 、	
	<u>50.5%</u> 、同 <u>女性では31.9%</u> となっています。	同女性では <u>68.1%</u> となっています。	
	※その他関連か所		
	第3章 目標		
	2 具体的目標		
	(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持等		
	① 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、喫煙、飲酒及び歯・口腔の健		
	康に関する生活習慣の改善		
	アー栄養・食生活		
	【指標】適切な量と質の食事をとる者(20歳以上)		
	エ 脂肪エネルギー比率が25%以上の割合		
2	第3章 目標		<u>令和2年人口動態特殊報告</u> の公表に併せてデータ等を更新したため。
	2 具体的目標		
	(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持等		
	② 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底		
	【現状と課題】	【現状と課題】	
	・・・急性心筋梗塞の年齢調整死亡率は、 男性では 14.5 (全国 16.2)、	・・・急性心筋梗塞の年齢調整死亡率は、男性では27.1 (全国32.5)、	
	<u>女性では5.5(全国6.1)</u> となっており、 <u>全国をわずかに下回っていま</u>	<u>女性では13.2(全国14.0)</u> となっており、 <u>全国を下回っています。</u>	
	<u>す</u> 。		
	・・・脳血管疾患の年齢調整死亡率は、 <u>男性では34.7(全国37.8)</u> 、	・・・脳血管疾患の年齢調整死亡率は、 <u>男性では88.9(全国93.8)、</u>	
	<u>女性では21.0(全国21.0)</u> となっており、 <u>男性は全国をわずかに下回</u>	<u>女性では56.6(全国56.4)</u> となっており、 <u>男性が全国をわずかに下回</u>	
	<u>っています</u> 。	<u>っています</u> 。	
	※その他関連か所		
	●【指標】脳血管疾患の年齢調整死亡率(10万人当たり)		
	急性心筋梗塞の年齢調整死亡率(10万人当たり)		
	●第2章 道民の健康と生活習慣の現状		
	1 現状		
	(2)死亡数と死因		

3	第3章 目標		国民生活基礎調査の時点を、令和元年から令和3年に更新したため。
	2 具体的目標		なお、 <u>目標値は現行計画同様、現状値の10%減以下</u> で設定。
	(1) 生活習慣の改善・生活機能の維持等		
	③ 社会生活を営むために必要な生活機能の維持及び向上		
	ア こころの健康	アーこころの健康	
	【指標】気分障害、不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割	【指標】気分障害、不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割	
	合(20 歳以上)	合(20 歳以上)	
	現状値 <u>8.4%</u> 目標値 <u>7.4%以下</u>	現状値 <u>4.1%</u> 目標値 <u>3.7%以下</u>	
4	第3章 目標		目標値を、国の現状値以下で設定。
	2 具体的目標		
	(3) ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり		
	【指標】健康な生活習慣を有する子どもの割合	【指標】健康な生活習慣を有する子どもの割合	
	イ 幼児・児童における肥満傾向児の減少	イ 幼児・児童における肥満傾向児の減少	
	現状値 幼児 4.55% 目標値 幼児 (検討中)	現状値 幼児 4.55% 目標値 幼児 <u>3.66%以下</u>	
	児童 15.92% 児童 (1981年)	児童 15.92% 児童 <u>10.96%以下</u>	