



【飲食の場面】で確認

マスクをしていますか？ 5人以上になっていませんか？  
2時間を超えていませんか？



マスクの着用、手洗いを徹底しましょう。



北海道コロナ通知システムと接触確認  
アプリCOCOAを活用しましょう。

## 冬の備え 北海道のコロナ対策



【場所】を確認

北海道スタイルを実践していますか？

北海道スタイル

「北海道スタイル」安心宣言

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、  
「7つの習慣化」に  
取り組みます！



高齢者や基礎疾患のある方と接する  
場合は、慎重に行動しましょう。



【行動】を確認

距離をとっていますか？ 長時間の会合ではありませんか？



テレワークや時差出勤を活用し、  
体調の悪いときには外出を控えましょう。

■ うつらない。うつさない。感染防止のために、いま私たちが気をつけること

■ いまこそ「地域のチカラ」を！

■ 特定放射性廃棄物の最終処分と道の条例について

■ 赤れんがニュース ■ 道議会レポート

■ おいしい道産品プレゼント

※感染防止対策を徹底して取材しています。

北海道  
公式ウェブサイト



北海道庁広報  
Twitter



北海道  
ミライノート



北海道庁ブログ  
「超!!旬ほっかいどう」



北海道メールマガジン  
Do・Ryoku(動・力)



北海道庁インターネット  
放送局「Hokkai・Do・画」



クックパッド  
公式キッチン「北海道」

