

# ほっかいどう

その先の、道へ。北海道 Hokkaido. Expanding Horizons.

1

January 2023  
令和4年12月発行  
vol.248

スポーツでつながる、  
未来へつなげる。



北海道広報番組

**知るほど!  
なるほど!**

**北海道**

SHIRUHODO! NARUHODO! HOKKAIDO



**特集** スポーツでつながる、  
未来へつなげる! 北海道

STV 2022年12月17日(土) あさ9時25分~(予定)

番組を見逃した方は  
こちらからご覧いただけます。

うえすぎしゅうた  
MC 上杉 周大



北海道庁メディアポータルサイト



Hokkaido Government Media Portal Site

ミササルはこ  
ちらからご覧  
いただけます。



広報紙  
「ほっかいどう」  
ウェブサイト





# スポーツでつながる、未来へつなげる。

スポーツの力で、北海道をもっと元気に！未来をつくる取り組みが始まっています。



北広島市総合体育館で開催された「北海道みらい運動会」。子どもから大人まで約140人がチームに分かれ、シッティングバレーボール、ポッチャ、車いすポットボール、車いすリレーの4種目を楽しみました。

## 誰もが身近にスポーツを楽しめる環境づくりに取り組んでいます。

「北海道スポーツみらい会議」  
北海道は二年を通じてスポーツを  
楽しめる環境に恵まれており、これま  
でに、世界の舞台で活躍する選手を多  
く輩出しています。

「北海道みらい運動会」で  
障がい者スポーツを体験！  
こうした取り組みの環として、道  
は10月22日、関係団体の協力を得て  
「北海道みらい運動会」を開催しました。

この運動会は、年齢や性別、障がいの  
有無にかかわらず、誰もが気軽に参加  
できるプログラムを通じて障がい者ス  
ポーツへの理解を深め、地域で支援の  
輪を広げることが目的として実施し  
たものです。

また7月には、「する」「みる」「ささ  
える」を応援する官民連携組織として  
「北海道スポーツみらい会議」を設立。  
条例が目指す、すべての道民がスポー  
ツを通じて健康で豊かな暮らしにつ  
くり、魅力ある人づくりや地域づくりを  
進めるとともに、持続可能な社会の実  
現に向け、行政や教育機関、スポーツ団  
体、プロスポーツチーム、経済界など関

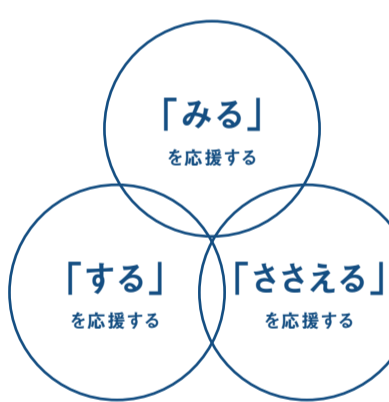
北海道スポーツみらい会議の  
情報は公式note、  
公式Twitterで発信しています。



公式note

公式Twitter

## 北海道スポーツ みらい会議



北海道スポーツ振興条例の  
理念の実現に向け、道民の  
皆さんの「する」「みる」「さ  
さえる」を応援します。



▶特集に関するお問い合わせ／道庁スポーツ振興課TEL.011-204-5209

## 元気とパワーあふれるチームで 世界の舞台を目指します。

小学6年のときに両親に勧められて参加した「北海道タレントアス  
リート発掘育成事業T-ID」がきっかけで、カーリングと出会いまし  
た。ジュニア時代はユースオリンピックの日本代表を経験し、現在は「北  
海道銀行」のスキップとして世界を目指す環境でプレーができるのも  
T-IDという出発点があったからだと思います。

2021年12月に創部された私たちのチームは、元気とパワーが持ち味  
を勝ち取ったことは、チームの大きな励みになり  
ました。今後は、全日本選手権での優勝を目  
標に、2026年、そして2030年の五輪で  
の金メダルを目指して頑張ります。



スキップの田畑さん(中央)と、  
チームメンバーでTID出身の中島未琴さん(左)、仁平美来さん(右)

北海道銀行女子カーリング部  
リザーブ  
(愛称:北海道銀行Liners)  
なはたちは  
田畑 百葉さん(札幌市)



HASのスクール活動では、パラリンピック種目から新種目まで  
さまざまなスポーツを実践

## 障がい者スポーツの拠点として ジュニア育成に取り組んでいます。

北海道に障がい者スポーツの拠点を、道民の「ほっか  
い」未来チャレンジ基金の支援を受け、アメリカに留学、帰国後の  
2018年にHASを設立しました。HASは、年齢や性別、障がいの  
有無にかかわらずすべての人がさまざまな種目を楽しめるスポーツの  
拠点です。私が車椅子ソフトボルの元日本代表監督を務めた経験か  
ら、世界で活躍できる選手の育成が必要と考え、チーム活動やスクール  
活動を通じてジュニア世代の育成に力を入  
れています。

自分や仲間と真剣に向き合い、自立的な  
生き方を学べるのがスポーツのすばらしさ。  
一緒に活動する経験豊富な指導者たちも、  
障がい者スポーツの普及に取り組んでいます。  
北海道に根ざしたこの拠点が、スポーツによ  
る新たな人づくりのモデルケースとなる  
よう、発信力を高めていきます。



一般社団法人  
ホッカイドウ  
HOKKAIDO ADAPTIVE  
SPORTS (略称:HAS)  
代表理事  
あいりゆうた  
齊藤 雄大さん(札幌市)  
※市民が連携して若者の海外留学を  
支援する助成制度

## みんなが笑顔で元気になれるから、 ふまねつと運動を続けていきます。

北海道発祥の「ふまねつと運動」は、約50cm四方のマス目でききた網  
を踏まないように歩く運動です。歩行や認知機能の改善に役立つ  
ふまねつと運動をみんなで楽しむと、羅臼町では2016年に「ウ  
リオネの会」が発足。私も当初からサポーター資格を取得し、ふまねつ  
と運動を続けてきました。現在は、サポーター14人が指導役となり、月3  
回の教室を開いています。



ウリオネの会  
代表  
よこいわたの  
横岩 信子さん  
(羅臼町)



床に置いた網を踏まないようにステップ。高齢者も楽しめます

### 新型コロナウイルス感染症対策

※2022年11月24日現在の情報です。

#### 道民の皆さまへのお願い

この冬を安心して過ごすために、ご自身の対策が重要です。三密の回避、手指消毒、マスク着用、効果的な換気など、基本的な感染防止行動の再徹底をお願いします。普段と異なる症状がある場合は、外出・出勤・登校・登園を控えること、また、混雑した場所への外出など感染拡大につながる行動は控えましょう。

#### 発熱などに備えて

新型コロナウイルス抗原定性検査キット(医療用・一般用)や解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品(5~7日分)などの準備をお願いします。

#### 新型コロナワクチン接種

オミクロン株に対応した2価ワクチンの接種対象の方は、早めの接種をご検討ください。また、1・2回目のワクチン接種を終えていない方も、引き続き接種を受けられますのでご検討ください。新型コロナワクチンは、インフルエンザワクチンとの同時接種も可能です。

### アドベンチャートラベル・ワールドサミット ATWS通信

ATWS北海道実行委員会事務局  
TEL.011-206-6944

#### ATWS2022(スイス・ルガーノ)で北海道の魅力を発信!

2022年10月3~6日、「アドベンチャートラベル・ワールドサミット(ATWS)2022」がスイスのルガーノで開催されました。ATWS北海道実行委員会では、日本政府観光局(JNTO)が設置した「ジャパンラウンジ」で、来場者に道産日本酒を試飲提供しながら北海道の魅力を紹介したほか、クロージングレセプションで知事のメッセージ動画を発信するなど、「HOKKAIDO LOVE」を合言葉に、次年度開催地としてのPR活動を実施しました。2023年9月には、いよいよ北海道「ATWS2023」が開催されます。

#### ジャパンラウンジでのPR活動

#### 知事メッセージ動画

北海道ATWSを公開しています!

### ウマ娘等身大パネルがひだか各地に登場!

日高振興局

競走馬の約8割を生産し、数々の名馬を送り出してきたひだかの各地域に、ウマ娘 プリティーダービーの等身大パネルを設置しました。ぜひ会いに来てね。

日高振興局地域政策課  
TEL.0146-22-9073

### 「摩周湖カムイテラス」が改装オープン!

弟子屈町

摩周湖第一展望台エリアに改装した「摩周湖カムイテラス」。屋上テラスは24時間開放され、摩周湖はもちろん、早朝は雲海、夜は星空観察も楽しめます。

株式会社弟子屈町振興公社  
TEL.015-482-1530

### 地域情報

北海道の各地域から  
話題をお届けします。

北海道内市町村  
広報誌(紙)  
ページのリンク集



# i 道からのお知らせ

道庁からのお知らせなどをお伝えします。  
詳しくは、各ウェブサイトでご確認ください。

## かけがえのない森林を未来に残すために

水源や国土を守り、木材を供給するなどの恵みをもたらす森林を未来に残すため、2019年に、国民が森林整備などに必要な費用を分かち合う仕組みとして、森林環境税および森林環境譲与税が創設されました。

森林環境税(年額1,000円/人)の課税は2024年度に開始され、道内市町村において、森林整備、人材育成、道産木材の利用促進などに活用されます。

道庁森林計画課  
TEL.011-204-5494



## 事業主の皆さん! 個人住民税の特別徴収手続きはお済みですか

個人住民税の特別徴収とは、給与の支払者である事業主が、従業員に毎月支払う給与から個人住民税(市町村民税+道民税)を徴収(天引き)し、従業員の住所地の市町村に納入する制度です。

道と市町村は、事業主の公平性を確保するため、特別徴収の徹底に取り組んでいます。まだ行っていない事業主の皆さんは、この制度をご理解の上、市町村への手続きをお願いします。

道庁税務課  
TEL.011-206-7534



## 年末年始はもう一度「火の用心!!」

年末年始は、外出などで留守となる機会が多くなりがちです。お出かけ前には、もう一度火の元を確かめるなど、火気の取り扱いには十分注意しましょう。

道庁危機対策課  
TEL.011-204-5009



## 1月30日は「世界自然遺産・知床の日」

「知床の日」は「知床の価値について改めて、考える日」。道では、この日を中心にシンポジウムやパネル展などの啓発活動を行っています。

道庁自然環境課  
TEL.011-204-5204



## 生活保護の申請は国民の権利です

生活保護は、収入や資産が国で定めた基準に満たない場合に受けられる制度です。

病気や高齢で働けなくなるなど、生活していく上で、生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるものです。

持ち家がある方でも、働いている方でも生活保護を受けられる場合があります。お困りの場合はためらわず、お住まいの福祉事務所に相談ください。

道庁地域福祉課  
TEL.011-204-5280



## 年末年始は「おいしく残さず食べきろう!」

道では、食品ロスの削減を目的に、会食やテイクアウトが増える年末年始に食べきりキャンペーンを実施中です。次のことにチャレンジしてみませんか。

- 外食やテイクアウトでは、適量注文「もったいない」をなくそう!
- おうちでは、食べきれなかったごちそうはリメイクしよう!
- いつでもどこでも「おいしく食べきろう!」



道庁食品政策課  
TEL.011-204-5427



## 「節電プログラム」に参加して、この冬はお得に節電しましょう

道では、節電の取り組みの促進と電気料金高騰による影響緩和を目的として、国の節電ポイントに、道独自の上乘せを行います。

国の事業を活用する各小売電気事業者が実施する節電プログラムに参加登録すると、一般家庭(低圧契約)の場合、4,000円相当(国の補助2,000円相当、道の補助2,000円相当)の参加特典が付与されます。参加者には、節電実績に応じた特典も付与されますので、この機会にぜひお申し込みください。

道の上乗せ対象となる事業者は、ウェブサイトで公開しています。

道庁環境・エネルギー課  
TEL.011-204-5320



# 道議会レポート

定例会の概要などをお伝えします。  
令和4年第3回定例会(9/13~10/7)

### 定例会の概要

原油価格や物価高騰等に伴う事業者の経営環境や道民生活への影響に対応した緊急経済対策に要する経費をはじめ、当面措置を要する経費などについて、所要の予算措置を講じるための令和4年度補正予算等の予算案と条例案、その他の案件が提案され、継続審査となったものを除き、原案のとおり可決・同意されました。また、議員から提出された決議案および意見案が原案のとおり可決されました。

### 本会議・予算特別委員会の主な質問

- 新型コロナウイルス感染症対策等について、全数届出見直し後、患者情報の公表等の取扱いや、健康フォローアップ機能の整備、救急搬送を含む医療提供体制の確保、後遺症の支援にどのように取り組むのか。
- エネルギー政策について、火力発電所廃止に伴う地域経済への影

響緩和や、水力発電を含め、洋上風力発電などの再生可能エネルギーの活用、拡大にどのように取り組むのか。

- 農業振興について、降ひょうや豪雨による農業被害に対する支援や生乳乳製品の消費拡大、スマート農業の導入など省力的かつ効率的な生産の推進にどのように取り組むのか。
- 物価高騰対策について、電気料金や物価高騰への影響緩和や、個別分野におけるさらなる事業継続支援など、追加の物価高騰対策、緊急支援対策の拡充にどのように取り組むのか。

### 主な議決の状況

- 〈 知事提出案件 〉
  - 予算案4件 / 令和4年度北海道一般会計補正予算 など
  - 条例案8件
  - その他の案件14件
- 〈 議員提出案件 〉
  - 決議案1件
  - 意見案2件

### アルバータ州議会議長が本会議を傍聴しました



北海道と姉妹提携を締結しているカナダ・アルバータ州議会のネイサン・クーパー議長が道議会を訪れ、本会議を傍聴しました。

### 次回定例会のお知らせ

令和5年第1回定例会は2月中旬に開会の予定です。議会中継はスマートフォンでもご覧いただけます。

### ウェブサイトをご覧ください

議会中継・録画、議会日程、会議録、傍聴・見学案内、議会時報などをご覧ください。

議会事務局  
政策調査課  
TEL.011-204-5691



## おいしい道産品 PRESENT

抽選で20名様

応募期限  
2023年  
1月31日(火)  
必着



函館米穀(株)の令和4年度「北海道産ふっくりんこ」5kgをプレゼント!

### 応募方法

本紙へのご意見・ご感想(今回の掲載内容について)、住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、ハガキまたはウェブサイトでご応募ください。

### 応募先

〒060-8588(住所不要)北海道広報広聴課「広報紙1月号 おいしい道産品プレゼント」係

掲載記事の関連ページ、広報紙のバックナンバーなどの閲覧も右記からアクセスできます。応募いただいた方の個人情報は、当プレゼントの発送以外には使用いたしません。



次号のお知らせ 2023年3月号は2月16日(木)に配布開始の予定です。

令和4年10月末 北海道の総人口	男	女
5,149,405人(前年同月より41,950減)	2,435,145人	2,714,260人

※人口は毎月公表される統計資料に基づき直近のデータを掲載しています。



この広報紙は環境に優しい植物性インキを使用しています。

発行 / 北海道総合政策部知事室広報広聴課  
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目  
TEL.011-204-5110 FAX.011-232-3796

※広告掲載を希望される場合は、道庁広報広聴課へお問い合わせください。

広告

# ほっかいどう

その先の、道へ。北海道 Hokkaido. Expanding Horizons.

1 特別号  
January 2023  
令和4年12月発行  
vol.248

## 北海道から世界へ! アスリートへの道

世界で活躍するオリパラ選手にも、人生のターニングポイントがありました。北海道出身のトップアスリートからあなたへのメッセージ。



スポーツは  
楽しむことが  
一番大切

写真提供 児玉育美

陸上競技やり投選手  
2022オレゴン世界陸上  
銅メダリスト

### 北口 榛花さん

1998年、旭川市出身。旭川東高等学校で陸上競技を始め、やり投選手として頭角を現す。  
日本大学に進学。2019年から、やり投強豪国チェコのデービッド・セケラックコーチの指導を受ける。  
2020年、日本航空に入社、JALアスリート社員として活動中。  
東京オリンピック決勝進出12位。2022オレゴン世界陸上で63m27を投げ、日本女子フィールド種目で史上初の銅メダルを獲得。

### やり投は記録への挑戦、自分との勝負

子どもの頃から水泳、バドミントンをやってきて、高校でも水泳を続けるつもりでした。「背も高いし、バドミントンのスマッシュも速いし」と陸上部から毎日のように誘われ、一度やり投の体験をし、楽しいかもしれないと感じました。「水泳と両立できるなら」と入部を決めました。陸上、水泳、勉強と、ハードな日々を続けるうちに体力の限界を感じ、1年目で陸上の成績が出たので、やり投にしぼることにしました。

水泳やバドミントンは常に対戦相手の出方を予測して戦う競技。その点、やり投は記録への挑戦、自分との勝負。与えられた6投一本一本に全力を出せるので、自分の性格に合っていると思います。

### 海外で学んだのは、選手と観客の一体感

天真爛漫だといわれますが、大学時代、食事ができないほど悩んだ時期もありました。やり投専門のコーチがいなくなり、トレーニング内容やスケジュール調整も自分一人で抱えてしまい、いい記録も出せなくなりました。

そんな時期、やり投を学ぶためワールドカンファレンスに参加しました。そこで出会ったチェコ人の方から「オリンピックを目指すのにコーチがいらないの？」と驚かれ、たどたどしい英語で何とか交渉し、引き受けてくれたのがセケラックコーチです。10代のジュニアを教えるのが専門で基礎的な指導も多いのですが、今、自信を持って投てきできるのはコーチのおかげです。世界陸上の銅メダルにも結び付きました。海外のトップ選手から学んだのは、観客と一緒に試合をつくること。重要なのは記録を伸ばすことですが、こごとという投てきの前、観客に手拍子を求めて会場を盛り上げます。私も同じように試合では観客との一体感を生み出せるようにしています。

### スポーツを楽しむ北海道であってほしい

日本人は、根をつめて練習するのがスポーツだと思いがちです。私は試合が終わると1カ月は競技から離れます。グラウンドにも行きません。もちろん体を休める意味もありますが、精神的に競技から離れることも必要です。休んだ分だけ、本気で練習したいと思えてきますから。競技であっても、スポーツは「楽しむこと」が一番大切。自然に恵まれ、おらかな人が多い北海道はそれができる環境だと思っています。これからも笑顔でいられるように頑張ります。皆さんも一緒に楽しんでください。

広告





# 誰もがやりたいと思えば挑戦できる

自転車競技選手  
2008/北京・2012/ロンドン・2016/リオパラリンピック銀・銅メダリスト  
ふじ た ま さ き  
**藤田 征樹 さん**

1985年、稚内市出身。小学生時代はスピードスケート、中学・高校時代は陸上競技、東海大学に進学してトライアスロンを始める。2004年に交通事故に遭い両足ひざ下を切断したが、2年後トライアスロン競技で完走を果たす。その後、パラサイクリング選手として活躍。2008/北京(銀2・銅)・2012/ロンドン(銅)・2016/リオパラリンピック(銀)で5つのメダルを獲得。2020/東京パラリンピック6位入賞。

©JPCF

## 両足義足になっても見えた可能性

子どもの頃から、自転車への憧れは強かったです。稚内で「ツール・ド・北海道」を観戦して興味を持ち、大学の友人に誘われてトライアスロンを始めました。帰省中の交通事故で、両足ひざ下を切断しなければならなくなりました。

状況を受け入れるまで時間はかかりましたが、医師から「今は義足も発達しているから、歩けるようになる可能性はある」と言われ、スポーツへの復帰も期待しました。それは、事故の前に偶然見た、義足のトライアスロン選手のドキュメンタリー番組が頭の片隅に残っていたからです。何よりも大きかったのは、同じ病院に義足のリハビリ中の患者さんがいたこと。その方の話を直接聞くことで、僕の可能性も膨らんだ気がして、リハビリに取り組みむことができました。

## 100分の1秒のタイム差を独走で競う緊張感

退院後、1年2カ月ほどで健常者のトライアスロンに挑戦しました。2回目のチャレンジで完走することができ、今度はもっと速くなりたいと欲が出てきました。強化の一環で日本障害者自転車競技大会に出場したのが、世界大会に挑戦するきっかけです。北京、ロンドン、リオ、東京とパラリンピックに挑みながら、もっと強くなりたいと健常者のレースでも競っています。

パラサイクリングは、障がいに合わせて自転車や道具の工夫が違い、その製作や調整を支えてくれる人は大切な存在。自転車競技にはトラックレースとロードレースがあり、僕が得意なのは一般の道路コースを各選手が時間差でスタートするロードタイムトライアル。起伏やコーナー、天気などが影響する中で100分の1秒のタイム差を競うので、観客の皆さんもかなりドキドキできるはず。そして、義足で自転車を走らせる姿をぜひ見てほしい。義足でもこんなに可能性があるんだと知ってほしいし、かつこいと思ってもらえたら嬉しいです。

## 前向きな気持ちになれるのがスポーツ

夏の涼しさや交通量、美しい風景を考えると、北海道ほど自転車にふさわしい環境はないです。宗谷岬や宗谷丘陵でサイクリングを楽しむ人も増えているようですね。僕は特に、利尻・礼文が見える西海岸の夕日が好きです。東京パラリンピック後、トレーニングの一環としてマウンテンバイクを始めました。これが、全く下手なのに楽しいんですよ。障がいがあってもなくても、誰もがやりたいことにチャレンジでき、上手くできなくても楽しく前向きな気持ちになれることが大切で、それがスポーツの醍醐味。皆さんも、ぜひトライしてみてください。

### みんなで冬季オリンピック・パラリンピックを北海道・札幌に

現在、札幌市で進めている北海道・札幌2030オリンピック・パラリンピック冬季競技大会の招致活動に、北海道も協力しています。



### 翔び立て若き翼 北海道総体 2023

36年ぶりに北海道で全国高等学校総合体育大会(インターハイ)が開催されます。皆さんの応援をよろしくお願いいたします。



開催期間	2023年 7月22日(土)～8月21日(月)
総合開会式	2023年7月22日(土) 北海きたえーる (北海道立総合体育センター)

広告