




おいしく残さず食べきろう

日本で発生している
食品ロスは約500万トン。
そのおよそ半分は
家庭から発生しています。

家庭における食品ロスの原因

食べ残し	食卓にのぼった食品のうち、食べられずに捨てられたもの	
ちよくせつはいき 直接廃棄	消費期限や賞味期限切れなどで、手つかずのまま捨てられたもの	
かじょうじょきよ 過剰除去	厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられる部分まで捨てられたもの	

家庭における食品ロスを減らすために ～ 家庭5箇条 ～

- ① 買いすぎない ★ お出かけ前に**冷蔵庫確認**
- ② 作りすぎない ★ 残ったら**リメイク・冷凍保存**
- ③ むきすぎない ★ 野菜の茎や皮も**有効活用**
- ④ 捨てるすぎない ★ **賞味期限**を正しく理解※
- ⑤ 「もったいない」「ありがとう」を大切に

※賞味期限：おいしく食べることができる期限

消費期限：期限を過ぎたら食べない方がよい期限

食品ロス削減に向け**どさんこ愛食食べきり運動**実施中!



北海道農政部食の安全推進局食品政策課

電話 011-204-5427

北海道環境生活部環境保全局循環型社会推進課

電話 011-204-5196

