

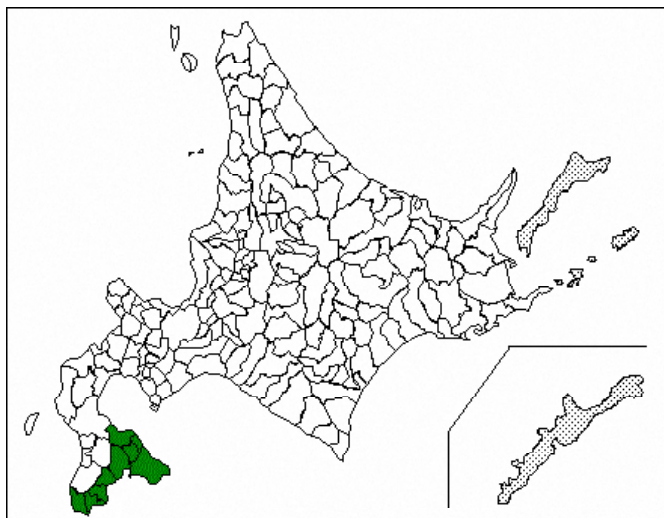
## 第7章 高齢者保健福祉圏域ごとの整備目標等

### 第1節 南渡島圏域

(函館市、北斗市、松前町、  
福島町、知内町、木古内町、  
七飯町、鹿部町、森町)

#### 1 圏域の現状

- 令和2年(2020年)の国勢調査によると、南渡島圏域の総人口は355,744人、高齢者人口は128,031人であり、高齢化率は35.99%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年(2040年)の総人口は259,252人、高齢者人口は116,225人となり、高齢化率は44.83%となる見込みです。



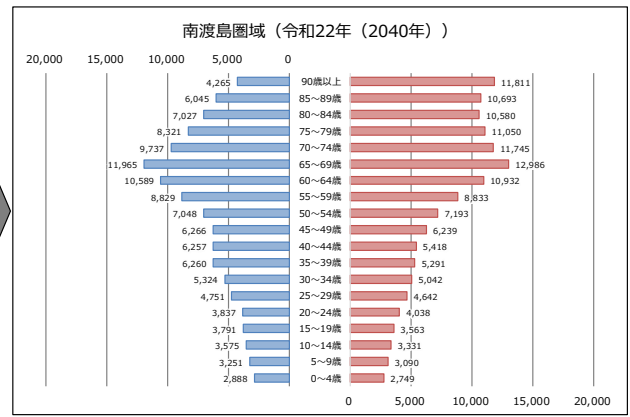
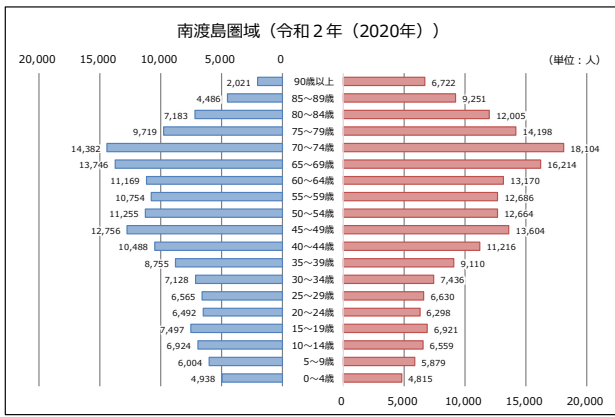
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		人数	割合※2	人数	割合※2	人数	割合※2	人数	割合※2	
函館市	247,770	23,560	9.51%	134,953	54.47%	89,257	36.02%	45,963	18.55%	51.97
北斗市	44,210	5,444	12.31%	25,434	57.53%	13,332	30.16%	6,564	14.85%	48.79
松前町	6,254	377	6.03%	2,611	41.75%	3,266	52.22%	1,804	28.85%	60.30
福島町	3,790	228	6.02%	1,711	45.15%	1,851	48.84%	973	25.67%	58.73
知内町	4,166	357	8.57%	2,160	51.85%	1,649	39.58%	854	20.50%	53.47
木古内町	3,818	232	6.08%	1,678	43.95%	1,908	49.97%	1,069	28.00%	59.40
七飯町	27,677	3,215	11.62%	14,743	53.27%	9,719	35.12%	4,906	17.73%	51.10
鹿部町	3,760	342	9.10%	1,901	50.56%	1,517	40.35%	725	19.28%	53.69
森町	14,299	1,364	9.54%	7,403	51.77%	5,532	38.69%	2,727	19.07%	52.95
圏域計	355,744	35,119	9.87%	192,594	54.14%	128,031	35.99%	65,585	18.44%	54.49

※1 データバーの上限は「圏域計」

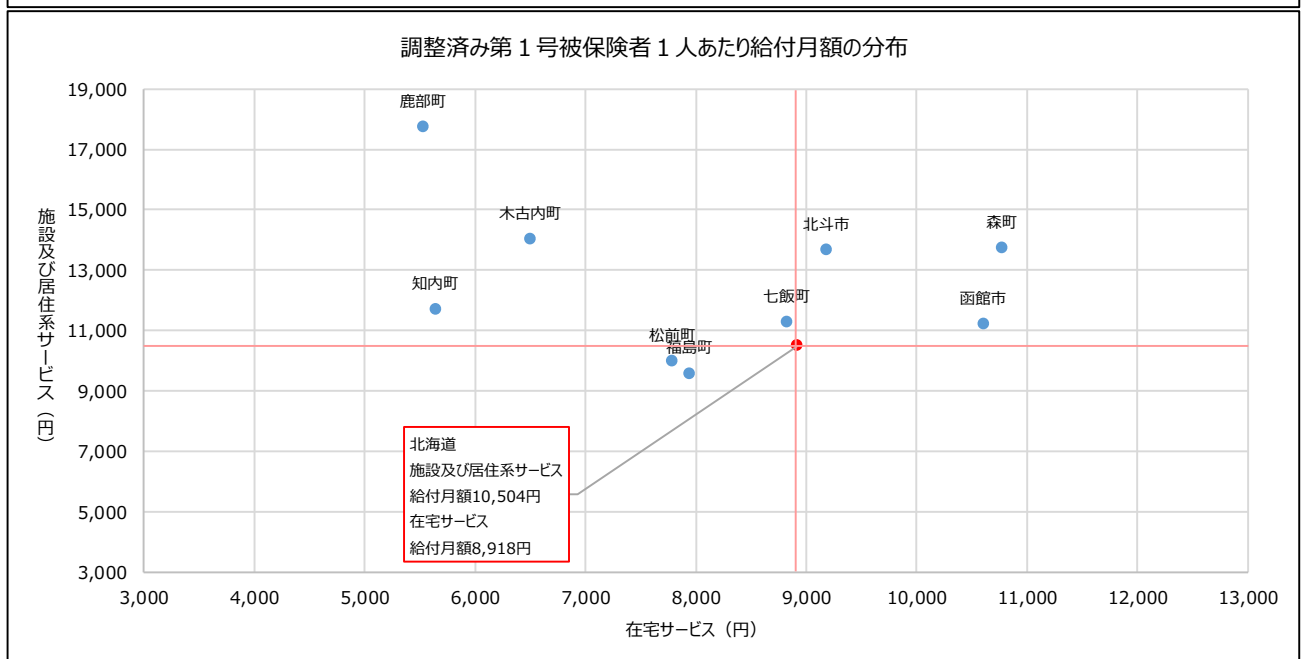
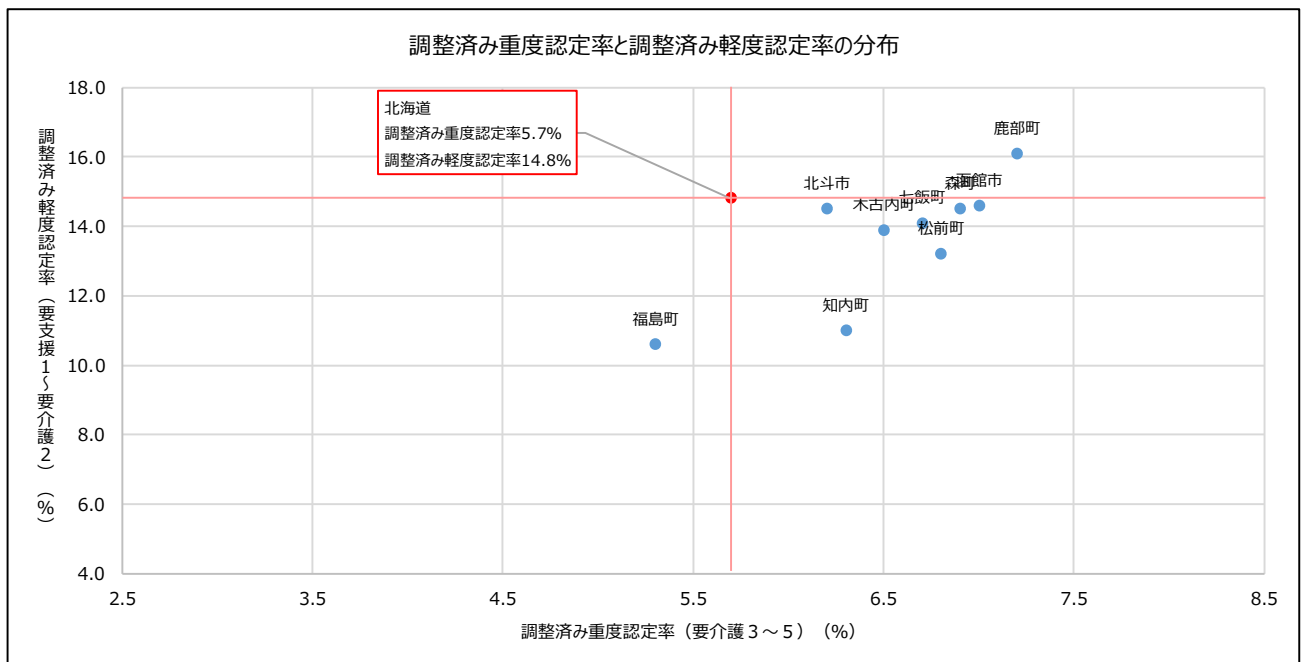
※2 総人口に占める割合(データバーの上限は「100%」)

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



(資料) 総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」



(資料) 厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	2,018	2,058	40
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	282	282	0
介護老人保健施設	1,252	1,252	0
介護医療院	374	422	48
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	1,206	1,258	52
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	170	170	0
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	1,411	1,612	201
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	880	1,004	124
地域密着型特定施設入居者生活介護	352	364	12

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	400	380	95.0%	380	100.0%	380	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	504	504	100.0%	504	100.0%	504	100.0%
生活支援ハウス	人	41	41	100.0%	41	100.0%	41	100.0%
老人福祉センター	か所	3	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%
在宅介護支援センター	か所	4	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%

## 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
			R4対比		前年対比		前年対比	R8対比		R12対比			
居宅サービス	訪問介護	回/月	75,765.0	83,667.2	110.4%	83,935.5	100.3%	84,134.6	100.2%	84,724.1	100.7%	82,833.1	97.8%
	訪問入浴介護	回/月	729.3	740.0	101.5%	749.2	101.2%	757.4	101.1%	769.2	101.6%	756.0	98.3%
	訪問看護	回/月	11,629.6	11,492.1	98.8%	11,733.1	102.1%	11,873.6	101.2%	12,028.5	101.3%	11,750.7	97.7%
	訪問リハビリテーション	回/月	7,343.5	9,498.1	129.3%	9,620.5	101.3%	9,669.0	100.5%	9,781.7	101.2%	9,591.6	98.1%
	居宅療養管理指導	人/月	2,707.9	2,594.0	95.8%	2,663.0	102.7%	2,716.0	102.0%	2,735.0	100.7%	2,650.0	96.9%
	通所介護	回/月	32,876.2	34,424.7	104.7%	34,616.5	100.6%	34,805.8	100.5%	35,276.4	101.4%	34,276.5	97.2%
	通所リハビリテーション	回/月	10,406.7	10,985.6	105.6%	11,085.5	100.9%	11,128.2	100.4%	11,333.8	101.8%	11,105.5	98.0%
	短期入所生活介護	日/月	14,818.4	15,123.0	102.1%	15,227.1	100.7%	15,439.3	101.4%	15,641.2	101.3%	15,339.2	98.1%
	短期入所療養介護	日/月	385.5	412.5	107.0%	427.6	103.7%	427.6	100.0%	427.6	100.0%	427.6	100.0%
	福祉用具貸与	人/月	7,268.9	7,350.0	101.1%	7,469.0	101.6%	7,547.0	101.0%	7,645.0	101.3%	7,444.0	97.4%
	特定福祉用具購入費	人/月	98.6	97.0	98.4%	97.0	100.0%	97.0	100.0%	99.0	102.1%	95.0	96.0%
	住宅改修費	人/月	74.0	79.0	106.8%	79.0	100.0%	79.0	100.0%	79.0	100.0%	77.0	97.5%
	特定施設入居者生活介護	人/月	946.1	946.0	100.0%	951.0	100.5%	958.0	100.7%	983.0	102.6%	961.0	97.8%
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	1,064.5	1,155.0	108.5%	1,186.0	102.7%	1,203.0	101.4%	1,207.0	100.3%	1,185.0
夜間対応型訪問介護		人/月	1.2	1.0	83.3%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%
地域密着型通所介護		回/月	8,841.1	10,990.8	124.3%	11,484.3	104.5%	11,667.7	101.6%	11,834.0	101.4%	11,337.6	95.8%
認知症対応型通所介護		回/月	1,255.2	1,495.5	119.1%	1,495.5	100.0%	1,495.5	100.0%	1,500.1	100.3%	1,453.4	96.9%
小規模多機能型居宅介護		人/月	562.7	581.0	103.3%	596.0	102.6%	594.0	99.7%	600.0	101.0%	594.0	99.0%
認知症対応型共同生活介護		人/月	1,184.3	1,215.0	102.6%	1,224.0	100.7%	1,235.0	100.9%	1,257.0	101.8%	1,238.0	98.5%
地域密着型特定施設入居者生活介護		人/月	336.7	359.0	106.6%	363.0	101.1%	364.0	100.3%	371.0	101.9%	363.0	97.8%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		人/月	275.9	274.0	99.3%	274.0	100.0%	275.0	100.4%	282.0	102.5%	285.0	101.1%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	122.0	123.0	100.8%	125.0	101.6%	125.0	100.0%	126.0	100.8%	123.0	97.6%
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	1,964.9	2,033.0	103.5%	2,044.0	100.5%	2,058.0	100.7%	2,096.0	101.8%	2,073.0	98.9%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	1,130.1	1,133.0	100.3%	1,153.0	101.8%	1,179.0	102.3%	1,241.0	105.3%	1,226.0	98.8%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	305.3	386.0	126.4%	400.0	103.6%	420.0	105.0%	459.0	109.3%	458.0	99.8%	

(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	0.1	2.3	2300.0%	2.3	100.0%	2.3	100.0%	2.3	100.0%	2.3	100.0%
	介護予防訪問看護	回/月	1,190.7	1,376.4	115.6%	1,344.7	97.7%	1,341.4	99.8%	1,379.6	102.8%	1,276.9	92.6%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	1,159.6	1,244.8	107.3%	1,267.9	101.9%	1,277.1	100.7%	1,294.0	101.3%	1,208.0	93.4%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	147.0	117.0	79.6%	119.0	101.7%	119.0	100.0%	121.0	101.7%	112.0	92.6%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	592.4	604.0	102.0%	606.0	100.3%	616.0	101.7%	632.0	102.6%	583.0	92.2%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	163.2	278.6	170.8%	278.6	100.0%	284.9	102.3%	277.9	97.5%	257.4	92.6%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	0.8	3.0	375.0%	3.0	100.0%	3.0	100.0%	3.0	100.0%	3.0	100.0%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	2,287.6	2,328.0	101.8%	2,341.0	100.6%	2,356.0	100.6%	2,411.0	102.3%	2,205.0	91.5%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	50.2	56.0	111.6%	60.0	107.1%	61.0	101.7%	62.0	101.6%	57.0	91.9%
	介護予防住宅改修費	人/月	63.8	66.0	103.4%	66.0	100.0%	66.0	100.0%	68.0	103.0%	63.0	92.6%
地域密着型介護予防サービス	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	191.2	187.0	97.8%	187.0	100.0%	187.0	100.0%	191.0	102.1%	174.0	91.1%
	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	3.2	47.5	1484.4%	47.5	100.0%	47.5	100.0%	47.5	100.0%	47.5	100.0%
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	98.2	92.0	93.7%	92.0	100.0%	92.0	100.0%	95.0	103.3%	88.0	92.6%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	3.2	1.0	31.3%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%

<圏域内の市町村による取組事例>

介護予防・日常生活支援総合事業（通所サービスC）

木古内町

<取組の背景>

本町は比較的温暖な地域で、津軽海峡をはじめとする豊かな自然に囲まれ、農業、漁業、林業が中心産業。公的病院、鉄道、新幹線の駅が有り利便性が良い。令和5年7月末現在、人口3,663人、高齢化率50.83%であり、道内でも高齢化率が高くなっている。そのため、要支援判定の利用者が増加しており、介護予防・日常生活支援総合事業における介護予防サービスの重要性が高まっていることから、当町においては、介護予防教室の実施を継続していく他、令和元年より通所型サービスC（短期集中サービス）を開始した。

<取組の内容>

地域包括支援センターの職員（3職種）で、事前にサービスの必要性があると思われる町民をアセスメントし、対象者を選定。外部講師を招き、2クール（12回/クール）とし、専門的指示のもと対象者へ指導を実施している。

<工夫している点>

フィットネスチューブ「モビバン」を取り入れて外部講師が指導を行っている。  
自宅でも継続して運動を行えるように、参加者へ外部講師作成の資料を配布している。  
遠方の参加者には送迎対応を実施。

<実感している効果>

参加者の開始時と開始後の体力測定では維持や握力のアップ等がみられている。

執筆協力：木古内町

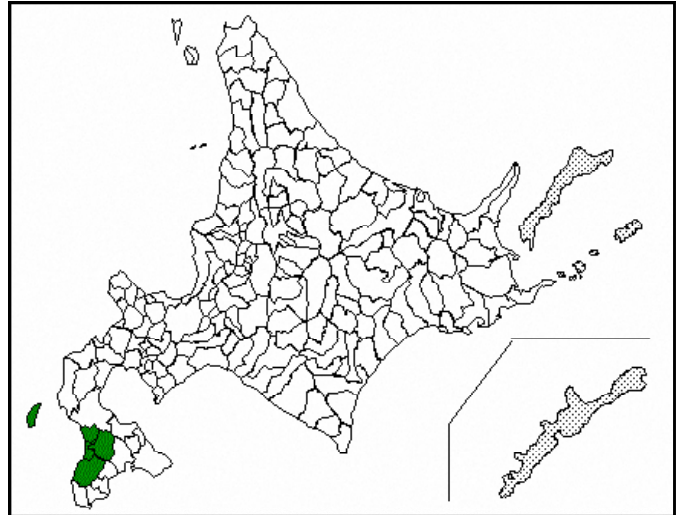
<取組の様子>



## 第2節 南檜山圏域 (江差町、上ノ国町、厚沢部町、 乙部町、奥尻町)

### 1 圏域の現状

- 令和2年(2020年)の国勢調査によると、南檜山圏域の総人口は21,093人、高齢者人口は8,803人であり、高齢化率は41.73%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年(2040年)の総人口は12,386人、高齢者人口は6,316人となり、高齢化率は50.99%となる見込みです。



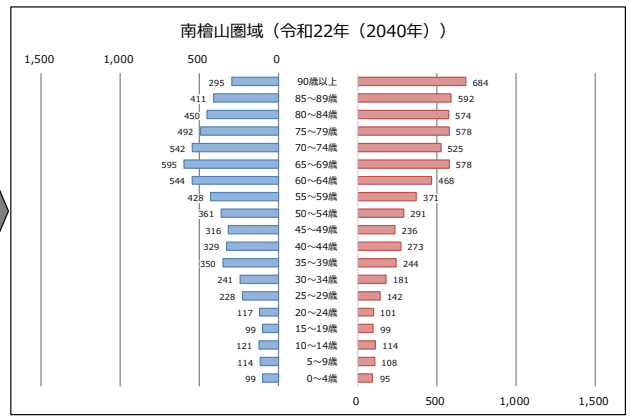
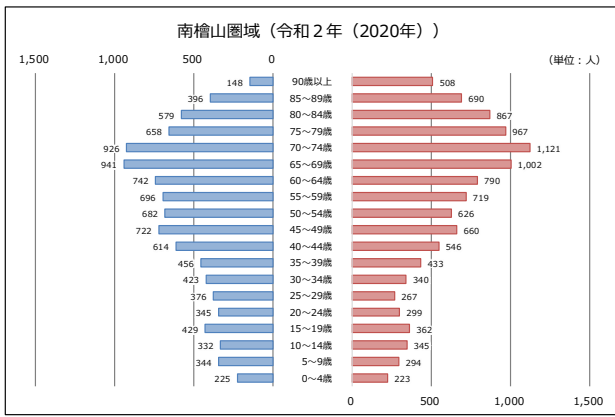
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2			
江 差 町	7,385	589	7.98%	3,950	53.49%	2,846	38.54%	1,589	21.52%	53.62
上ノ国町	4,303	388	9.02%	2,047	47.57%	1,868	43.41%	992	23.05%	55.77
厚沢部町	3,592	339	9.44%	1,713	47.69%	1,540	42.87%	832	23.16%	55.78
乙 部 町	3,403	284	8.35%	1,567	46.05%	1,552	45.61%	857	25.18%	56.32
奥 尻 町	2,410	163	6.76%	1,250	51.87%	997	41.37%	543	22.53%	54.82
圏 域 計	21,093	1,763	8.36%	10,527	49.91%	8,803	41.73%	4,813	22.82%	55.26

※1 データバーの上限は「圏域計」

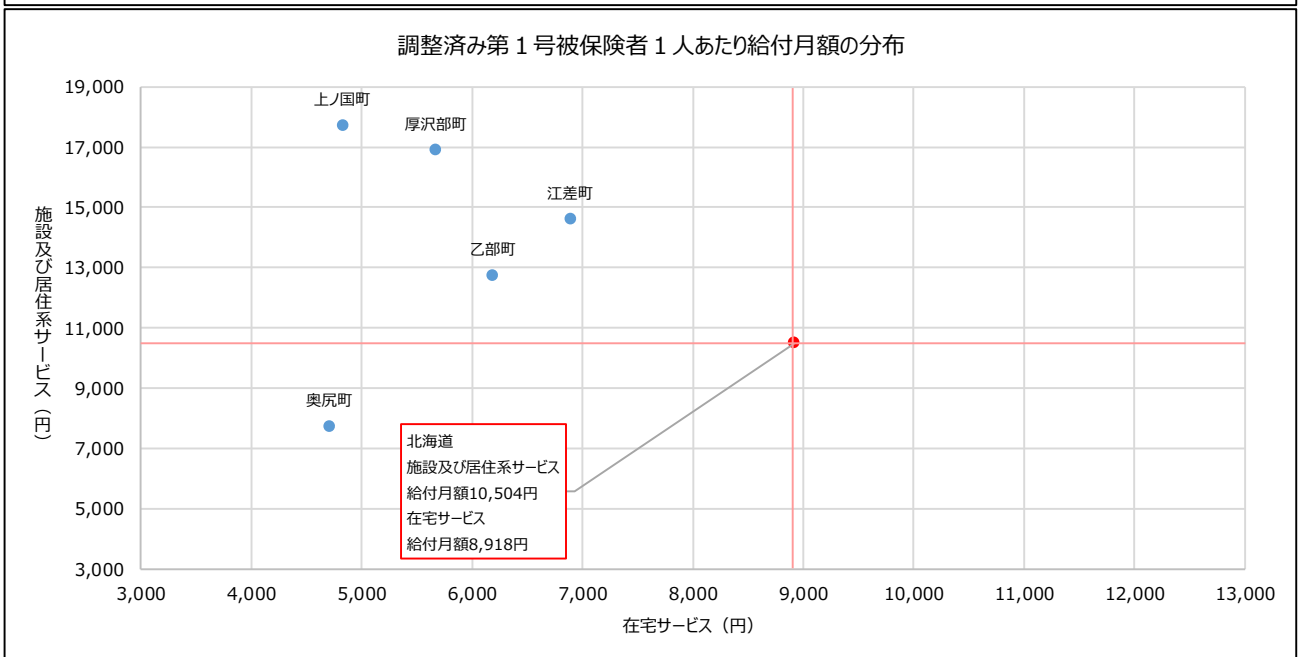
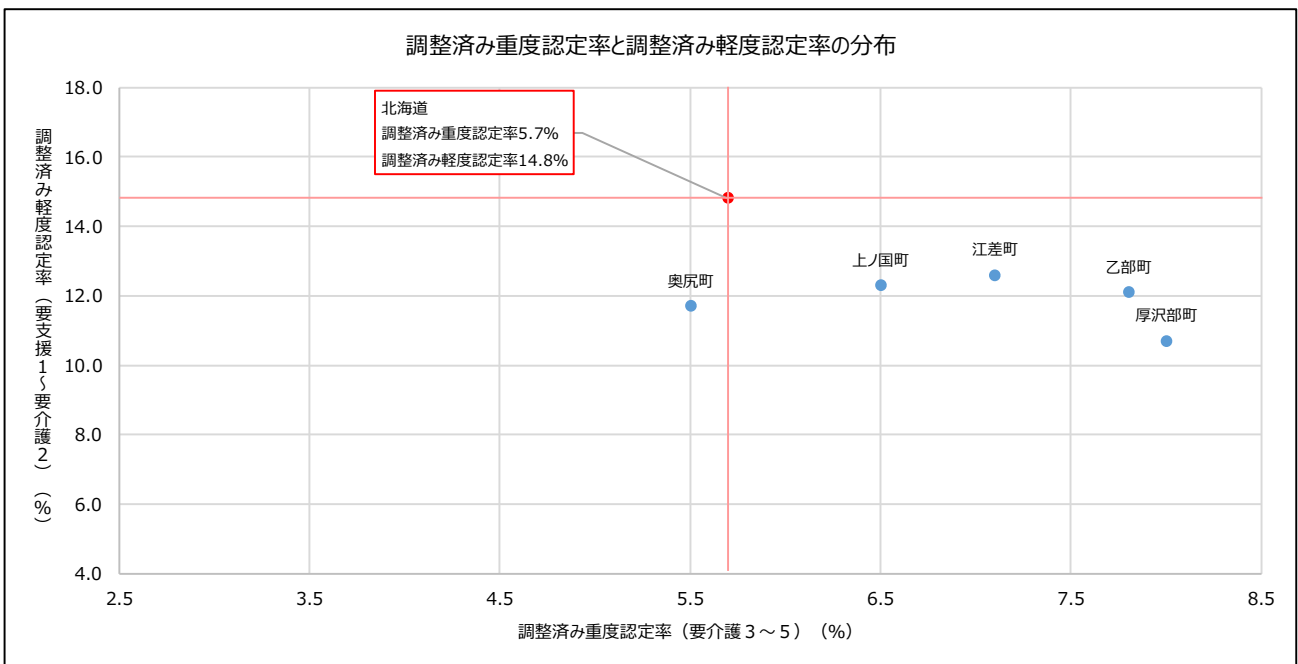
※2 総人口に占める割合(データバーの上限は「100%」)

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



(資料) 総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 (令和5 (2023) 年推計)」



(資料) 厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」



## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	290	302	12
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	29	29	0
介護老人保健施設	80	122	42
介護医療院	0	17	17
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	96	93	▲ 3
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	40	87	47
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	0	0	0
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	0	0	0
地域密着型特定施設入居者生活介護	19	22	3

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	70	70	100.0%	70	100.0%	70	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	20	20	100.0%	20	100.0%	20	100.0%
生活支援ハウス	人	0	0	-	0	-	0	-
老人福祉センター	か所	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%
在宅介護支援センター	か所	0	0	-	0	-	0	-

## 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
			R4対比		前年対比		前年対比	R8対比		R12対比			
居宅サービス	訪問介護	回/月	2,481.0	3,456.9	139.3%	3,588.8	103.8%	3,486.1	97.1%	3,200.8	91.8%	2,751.0	85.9%
	訪問入浴介護	回/月	3.0	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	訪問看護	回/月	277.5	271.8	98.0%	272.5	100.3%	271.3	99.6%	259.3	95.6%	230.5	88.9%
	訪問リハビリテーション	回/月	188.0	459.6	244.5%	470.8	102.4%	461.2	98.0%	406.2	88.1%	379.1	93.3%
	居宅療養管理指導	人/月	61.4	50.0	81.4%	51.0	102.0%	50.0	98.0%	44.0	88.0%	42.0	95.5%
	通所介護	回/月	1,794.8	2,035.4	113.4%	2,050.0	100.7%	2,038.5	99.4%	1,986.1	97.4%	1,707.2	86.0%
	通所リハビリテーション	回/月	327.5	332.5	101.5%	332.2	99.9%	332.2	100.0%	288.2	86.8%	257.4	89.3%
	短期入所生活介護	日/月	748.6	935.8	125.0%	947.9	101.3%	951.5	100.4%	776.8	81.6%	707.3	91.1%
	短期入所療養介護	日/月	72.4	67.3	93.0%	67.3	100.0%	67.3	100.0%	57.3	85.1%	57.3	100.0%
	福祉用具貸与	人/月	333.8	332.0	99.5%	337.0	101.5%	331.0	98.2%	302.0	91.2%	261.0	86.4%
	特定福祉用具購入費	人/月	5.5	5.0	90.6%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	4.0	80.0%	4.0	100.0%
	住宅改修費	人/月	4.3	5.0	116.7%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	4.0	80.0%	4.0	100.0%
	特定施設入居者生活介護	人/月	81.1	78.0	96.2%	79.0	101.3%	78.0	98.7%	81.0	103.8%	75.0	92.6%
地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	26.1	30.0	115.1%	31.0	103.3%	30.0	96.8%	25.0	83.3%	24.0	96.0%
	夜間対応型訪問介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	地域密着型通所介護	回/月	779.6	910.1	116.7%	928.4	102.0%	907.7	97.8%	801.5	88.3%	718.2	89.6%
	認知症対応型通所介護	回/月	228.7	248.0	108.4%	248.0	100.0%	248.0	100.0%	208.0	83.9%	195.4	93.9%
	小規模多機能型居宅介護	人/月	2.3	1.0	43.5%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%
	認知症対応型共同生活介護	人/月	86.0	92.0	107.0%	92.0	100.0%	92.0	100.0%	77.0	83.7%	73.0	94.8%
	地域密着型特定施設入居者生活介護	人/月	19.8	22.0	111.3%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	20.0	90.9%
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	人/月	31.0	29.0	93.5%	29.0	100.0%	29.0	100.0%	28.0	96.6%	28.0	100.0%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	302.7	301.0	99.5%	302.0	100.3%	302.0	100.0%	270.0	89.4%	247.0	91.5%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	121.0	120.0	99.2%	121.0	100.8%	122.0	100.8%	103.0	84.4%	94.0	91.3%
	介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	10.2	16.0	156.9%	16.0	100.0%	17.0	106.3%	15.0	88.2%	15.0	100.0%

(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防訪問看護	回/月	34.8	50.5	145.1%	50.5	100.0%	50.5	100.0%	50.5	100.0%	50.5	100.0%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	57.6	100.1	173.7%	99.3	99.2%	99.3	100.0%	99.3	100.0%	72.5	73.0%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	2.9	2.0	69.8%	2.0	100.0%	2.0	100.0%	2.0	100.0%	2.0	100.0%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	14.0	13.0	92.9%	13.0	100.0%	13.0	100.0%	9.0	69.2%	8.0	88.9%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	6.9	10.0	144.6%	10.0	100.0%	10.0	100.0%	0.0	0.0%	0.0	-
	介護予防短期入所療養介護	日/月	0.5	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防福祉用具貸与	人/月	115.0	132.0	114.8%	134.0	101.5%	131.0	97.8%	109.0	83.2%	93.0	85.3%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	3.1	3.5	111.7%	3.5	100.0%	3.5	100.0%	2.5	71.4%	2.5	100.0%
	介護予防住宅改修費	人/月	4.0	5.0	125.5%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	4.0	80.0%	4.0	100.0%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	6.2	8.0	130.1%	9.0	112.5%	9.0	100.0%	8.0	88.9%	7.0	87.5%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	5.1	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	1.6	1.0	63.2%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%

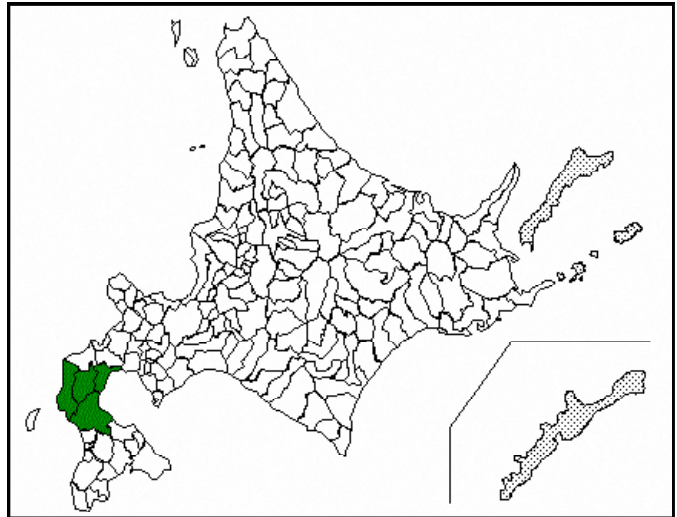
## <圏域内の市町村による取組事例>

医療介護連携体制構築に向けた医療介護連絡会	江差町
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>本町は、人口6,815人、高齢化率40.6%（令和5年3月時点）で北海道南西部に位置しています。気候は、対馬暖流の影響を受け、年平均気温は10℃前後と、北海道の中では温暖な地域ですが、冬季は北西から季節風が強く吹きます。</p> <p>また、本町は医療機関が4か所、在宅施設サービス事業所も近隣町よりは多くありますが、本町のみでは24時間在宅医療介護体制整備が難しい現状にあります。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最期まで続けることができるよう、切れ目のない医療と介護の提供体制の構築を目的として町内の医療機関と在宅施設サービス事業所等と、年4回勉強会や情報交換などの連絡会を開催している。</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <p>町内の主任ケアマネ会の方々に協力いただき、企画・運営を担ってもらっている。</p> <p>医療介護の専門職が関係する制度について（成年後見制度等）の勉強会等、テーマを参加者のニーズや社会情勢に合わせて設定している。</p> <p>年1回は町内の医療機関の医師に協力いただき、講演会や意見交換会を開催し、多職種の現状や今後の体制構築に向けて取り組みを実施している。</p> <p>平成24年度から開始され、コロナ禍ではリモート開催や通信を使用し、参加しやすい方法や継続的に実施できる方法を模索しながら開催している。</p> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <p>毎回、アンケートを実施。アンケート結果は好評。</p> <p>医師の発案からリモートでの月1回ケースカンファレンス開催に繋がっています。困難事例等から参加者で情報共有や課題解決に向けて、話し合える新たな場に繋がっている。</p> <p>顔の見える関係づくりとなり、お互いに連携がとりやすくなっていると感じている。</p>	
<p>執筆協力：江差町</p>	
<p>&lt;取組の様子&gt;</p> 	

### 第3節 北渡島檜山圏域 (八雲町、長万部町、今金町、 せたな町)

#### 1 圏域の現状

- 令和2年(2020年)の国勢調査によると、北渡島檜山圏域の総人口は33,103人、高齢者人口は13,193人であり、高齢化率は39.85%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年(2040年)の総人口は21,456人、高齢者人口は10,258人となり、高齢化率は47.81%となる見込みです。



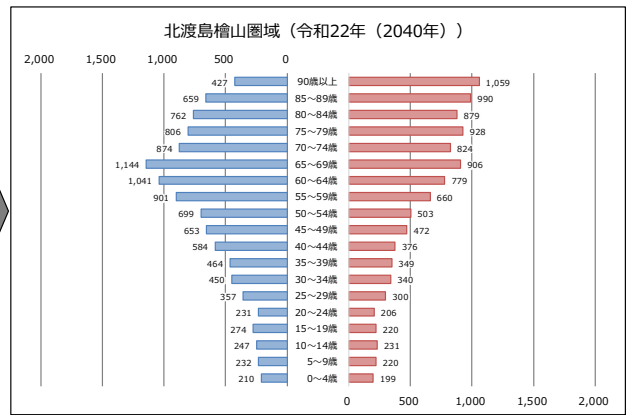
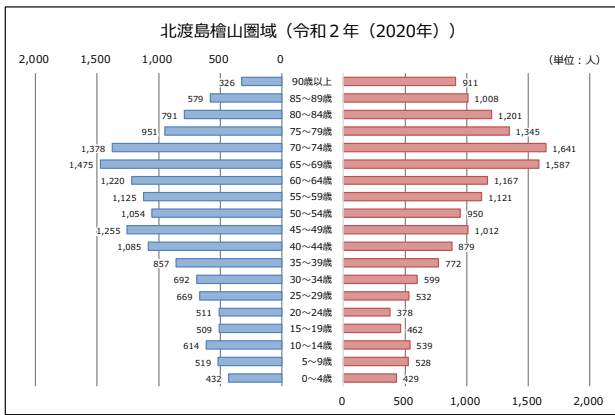
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		人数	割合※2	人数	割合※2	人数	割合※2	人数	割合※2	
八雲町	15,629	1,591	10.18%	8,504	54.41%	5,534	35.41%	2,758	17.65%	51.98
長万部町	5,010	415	8.28%	2,507	50.04%	2,088	41.68%	1,193	23.81%	55.37
今金町	5,072	468	9.23%	2,515	49.59%	2,089	41.19%	1,176	23.19%	54.76
せたな町	7,392	587	7.94%	3,323	44.95%	3,482	47.10%	1,985	26.85%	57.79
圏域計	33,103	3,061	9.25%	16,849	50.90%	13,193	39.85%	7,112	21.48%	54.98

※1 データバーの上限は「圏域計」

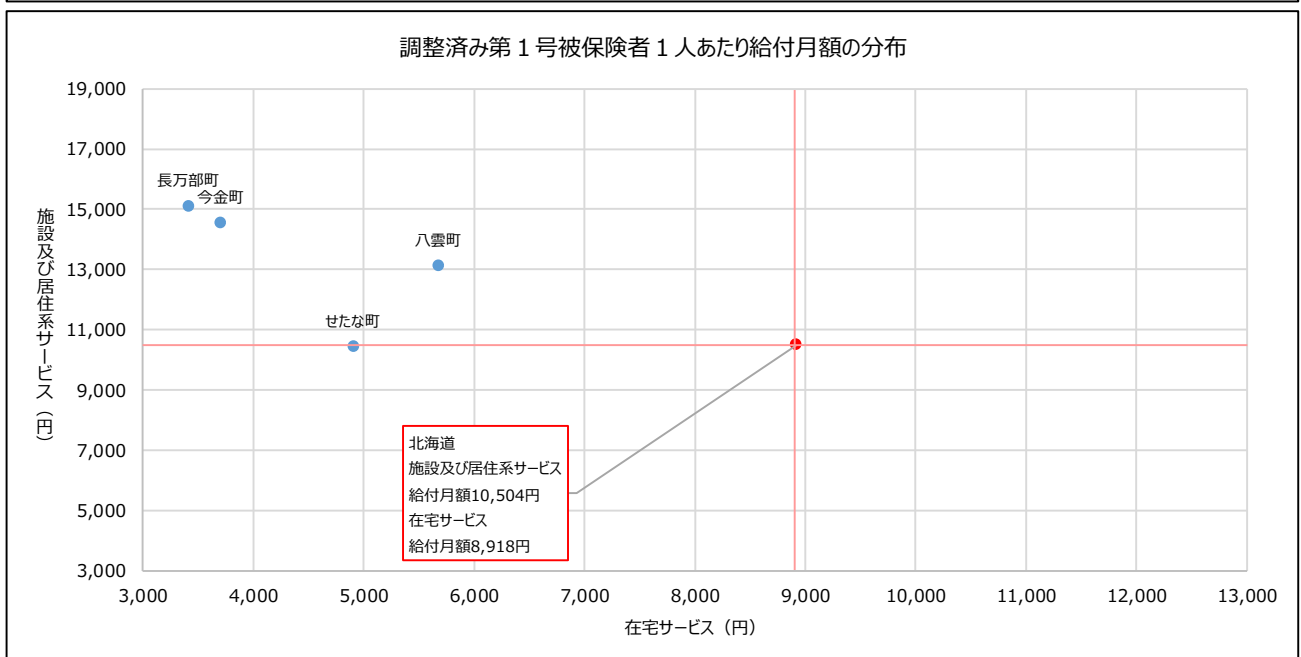
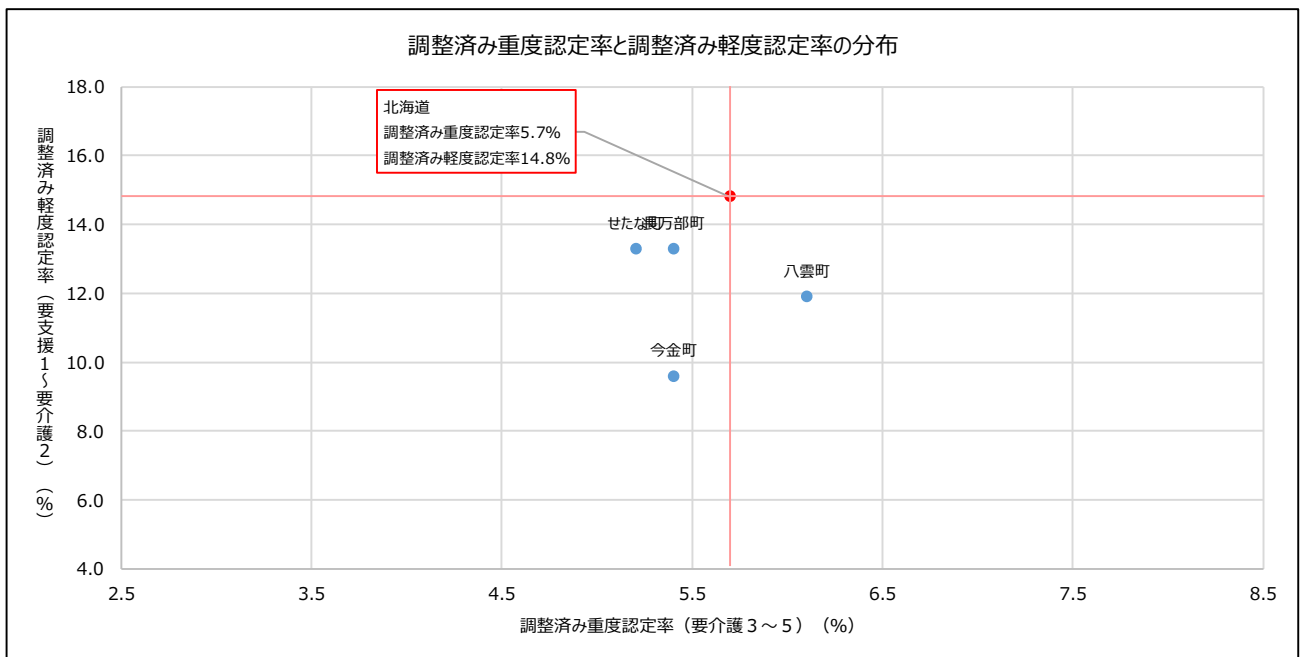
※2 総人口に占める割合(データバーの上限は「100%」)

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



(資料) 総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 (令和5 (2023) 年推計)」



(資料) 厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	360	373	13
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	38	39	1
介護老人保健施設	170	239	69
介護医療院	0	13	13
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	147	153	6
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	0	11	11
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	58	128	70
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	37	80	43
地域密着型特定施設入居者生活介護	0	1	1

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	50	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	58	58	100.0%	58	100.0%	58	100.0%
生活支援ハウス	人	55	55	100.0%	55	100.0%	55	100.0%
老人福祉センター	か所	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%
在宅介護支援センター	か所	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%

#### 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)




サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	1,786.4	2,629.6	147.2%	2,543.6	96.7%	2,516.6	98.9%	2,611.5	103.8%	2,499.1	95.7%
	訪問入浴介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	訪問看護	回/月	597.1	609.3	102.0%	596.7	97.9%	602.3	100.9%	597.9	99.3%	544.8	91.1%
	訪問リハビリテーション	回/月	212.3	477.6	225.0%	489.6	102.5%	489.6	100.0%	486.6	99.4%	485.8	99.8%
	居宅療養管理指導	人/月	95.7	72.0	75.2%	72.0	100.0%	72.0	100.0%	73.0	101.4%	68.0	93.2%
	通所介護	回/月	548.0	606.6	110.7%	601.2	99.1%	590.8	98.3%	608.9	103.1%	542.3	89.1%
	通所リハビリテーション	回/月	881.7	958.9	108.8%	954.4	99.5%	936.7	98.1%	958.5	102.3%	931.2	97.2%
	短期入所生活介護	日/月	1,146.7	1,279.6	111.6%	1,299.6	101.6%	1,279.6	98.5%	1,379.1	107.8%	1,362.6	98.8%
	短期入所療養介護	日/月	110.5	145.5	131.7%	145.5	100.0%	145.5	100.0%	152.5	104.8%	152.5	100.0%
	福祉用具貸与	人/月	381.9	374.0	97.9%	368.0	98.4%	365.0	99.2%	383.0	104.9%	373.0	97.4%
	特定福祉用具購入費	人/月	5.7	7.0	122.8%	7.0	100.0%	7.0	100.0%	7.0	100.0%	7.0	100.0%
	住宅改修費	人/月	4.4	6.0	136.4%	6.0	100.0%	6.0	100.0%	6.0	100.0%	7.0	116.7%
	特定施設入居者生活介護	人/月	52.5	61.0	116.2%	61.0	100.0%	61.0	100.0%	65.0	106.6%	64.0	98.5%
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	25.2	29.0	115.1%	29.0	100.0%	28.0	96.6%	32.0	114.3%	29.0
夜間対応型訪問介護		人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
地域密着型通所介護		回/月	1,218.5	1,263.5	103.7%	1,255.7	99.4%	1,240.1	98.8%	1,255.5	101.2%	1,218.8	97.1%
認知症対応型通所介護		回/月	18.8	25.0	133.0%	25.0	100.0%	25.0	100.0%	25.0	100.0%	25.0	100.0%
小規模多機能型居宅介護		人/月	44.3	41.0	92.6%	42.0	102.4%	42.0	100.0%	46.0	109.5%	45.0	97.8%
認知症対応型共同生活介護		人/月	146.4	154.0	105.2%	155.0	100.6%	153.0	98.7%	157.0	102.6%	150.0	95.5%
地域密着型特定施設入居者生活介護		人/月	1.0	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		人/月	18.3	39.0	213.1%	39.0	100.0%	39.0	100.0%	40.0	102.6%	37.0	92.5%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	406.0	375.0	92.4%	374.0	99.7%	373.0	99.7%	379.0	101.6%	377.0	99.5%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	225.2	239.0	106.1%	239.0	100.0%	239.0	100.0%	252.0	105.4%	248.0	98.4%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	12.1	13.0	107.4%	13.0	100.0%	13.0	100.0%	13.0	100.0%	13.0	100.0%	



(介護予防サービス)

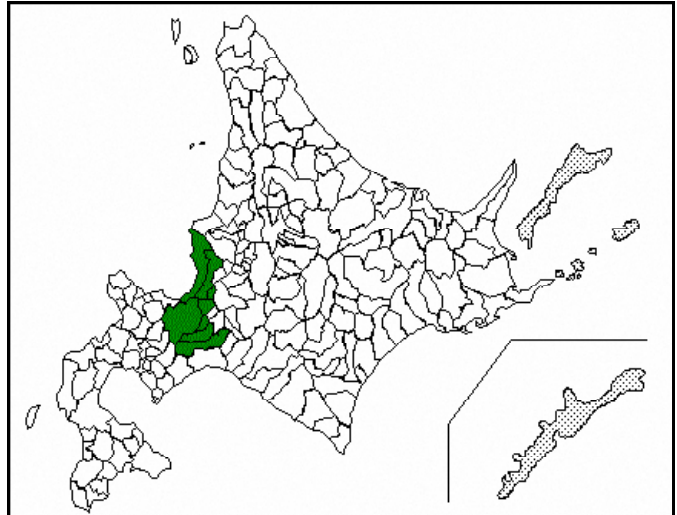
サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防訪問看護	回/月	135.0	224.5	166.3%	224.3	99.9%	210.6	93.9%	224.8	106.7%	200.9	89.4%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	56.3	153.9	273.4%	153.9	100.0%	162.9	105.8%	162.9	100.0%	181.4	111.4%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	11.4	12.0	105.3%	12.0	100.0%	12.0	100.0%	12.0	100.0%	11.0	91.7%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	86.2	91.0	105.6%	90.0	98.9%	90.0	100.0%	89.0	98.9%	83.0	93.3%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	17.0	22.0	129.4%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	22.0	100.0%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	1.5	2.0	133.3%	2.0	100.0%	2.0	100.0%	2.0	100.0%	2.0	100.0%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	197.1	204.0	103.5%	199.0	97.5%	199.0	100.0%	202.0	101.5%	189.0	93.6%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	4.9	6.0	122.4%	6.0	100.0%	6.0	100.0%	6.0	100.0%	6.0	100.0%
	介護予防住宅改修費	人/月	6.7	4.0	59.7%	4.0	100.0%	4.0	100.0%	4.0	100.0%	4.0	100.0%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	34.1	30.0	88.0%	30.0	100.0%	30.0	100.0%	31.0	103.3%	30.0	96.8%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	2.0	2.5	125.0%	2.5	100.0%	2.5	100.0%	2.5	100.0%	2.5	100.0%
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	4.7	7.0	148.9%	7.0	100.0%	7.0	100.0%	7.0	100.0%	7.0	100.0%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-

<圏域内の市町村による取組事例>

地域リハビリテーション活動支援事業を活用した介護予防強化の取り組み	八雲町
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>八雲町熊石地域は人口1,851人、高齢化率59.32%（令和5年6月）と高く、介護予防の強化が急務である。本地域は、八雲地域と人口構成や生活圏域が大きく異なり、医療介護の社会資源が乏しく、医療機関、介護施設、通所介護事業所、訪問介護事業所が其々1か所のみで、医療系サービス（看護・リハビリ・調剤）は他町に依存している状況で、マンパワーも含め脆弱な地域である。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>八雲総合病院と委託契約を行い、病院のリハビリテーション専門職が地域リハビリテーション活動支援事業を以下の通り実施している。</p> <p><b>地域ケア会議</b>          自立支援に向けた介護予防事例の検討</p> <p><b>短期集中型訪問型サービス</b>          フレイル、要支援1.2の方を対象に自宅訪問、必要な時は通所場面でも個別支援を行う。</p> <p><b>ケアマネ同行訪問</b>          ケアプランへの助言を受け重症化の防止を図る</p> <p><b>住民集いの場への介入</b>          フレイル講話や体力測定、体操の指導</p> <p><b>70・75歳誕生日訪問事業</b>          プレフレイルやフレイルの方の早期把握と支援方法の助言指導</p> <p>※年1回は事業全体の実績をまとめ、評価を行い次年度の事業を計画している。</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <p>Zoomを利用し地域ケア会議を行うことで、感染予防や悪天候の影響をうけず予定通り開催できている。また、地域ケア会議では動画や写真を活用、多職種が理解しやすいよう課題整理総括表を利用。検討した事例はモニタリングを行い、地域ケア会議で報告している。</p> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <p>ケアマネはじめ医療・介護・保健の関係者が「自立支援」を意識できるようになり、できないことをサポートするだけでなく、どんな工夫をすることでできるのか、この部分ならできないのではないかなど、検討する視点に変化がみられてきた。そのため、R4年度地域ケア会議や短期集中型訪問を利用した事例のうち8割が介護度の維持・改善につながった。</p> <p style="text-align: right;">執筆協力：八雲町</p> <p>&lt;集いの場での体力測定の様子&gt;</p>  <p>&lt;短期集中型訪問時の様子&gt;</p>  	

## 第4節 札幌圏域

(札幌市、江別市、千歳市、  
恵庭市、北広島市、石狩市、  
当別町、新篠津村)



### 1 圏域の現状

- 令和2年（2020年）の国勢調査によると、札幌圏域の総人口は2,363,155人、高齢者人口は665,865人であり、高齢化率は28.18%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年（2040年）の総人口は2,240,953人、高齢者人口は818,562人となり、高齢化率は36.53%となる見込みです。

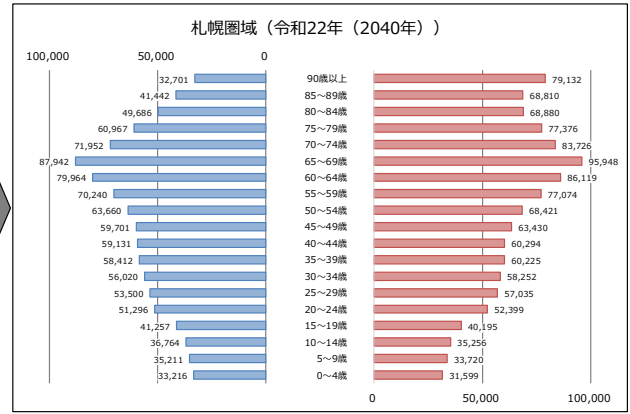
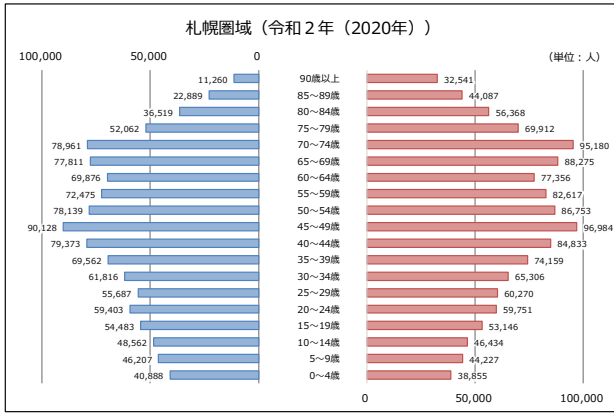
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15～64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
			割合※2		割合※2		割合※2		割合※2	
札幌市	1,942,332	215,366	11.09%	1,185,724	61.05%	541,242	27.87%	264,920	13.64%	47.72
江別市	119,738	13,400	11.19%	69,555	58.09%	36,783	30.72%	18,112	15.13%	48.68
千歳市	97,768	13,012	13.31%	62,066	63.48%	22,690	23.21%	10,977	11.23%	44.29
恵庭市	69,787	8,701	12.47%	41,413	59.34%	19,673	28.19%	9,795	14.04%	47.10
北広島市	57,915	6,395	11.04%	32,140	55.50%	19,380	33.46%	9,376	16.19%	50.16
石狩市	56,868	6,821	11.99%	30,645	53.89%	19,402	34.12%	8,958	15.75%	49.85
当別町	15,714	1,178	7.50%	8,983	57.17%	5,553	35.34%	2,834	18.03%	52.27
新篠津村	3,033	300	9.89%	1,591	52.46%	1,142	37.65%	666	21.96%	52.10
圏域計	2,363,155	265,173	11.22%	1,432,117	60.60%	665,865	28.18%	325,638	13.78%	49.02

※1 データバーの上限は「圏域計」

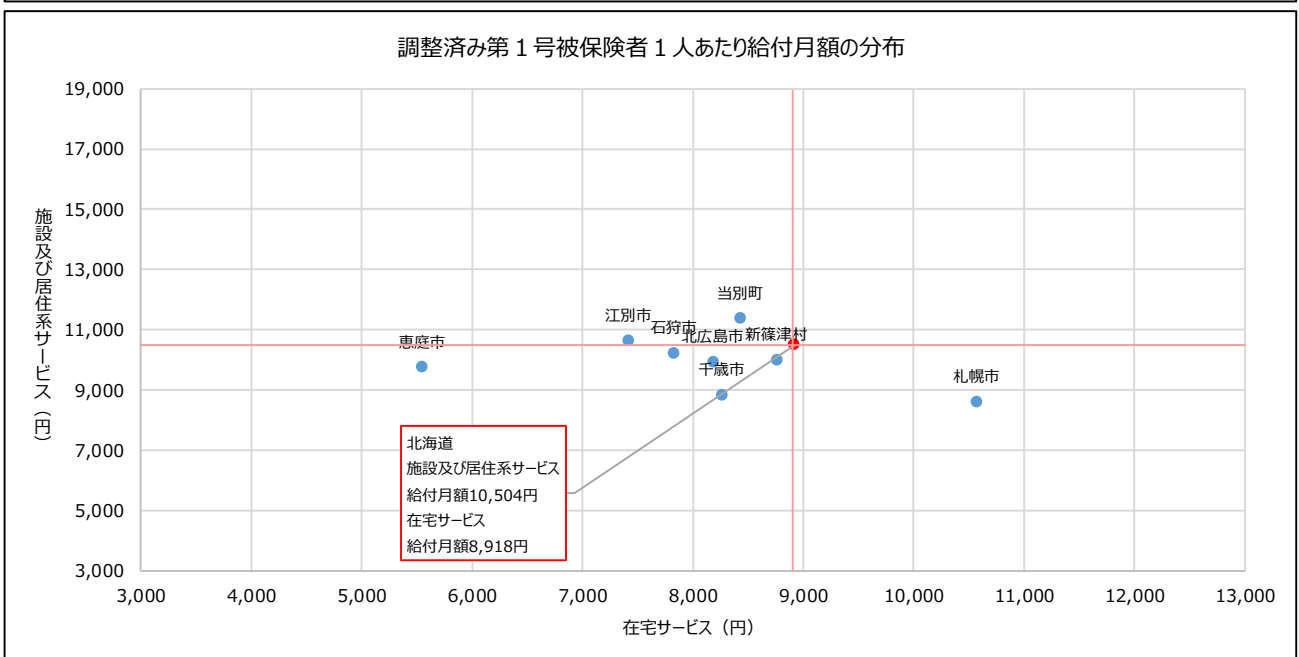
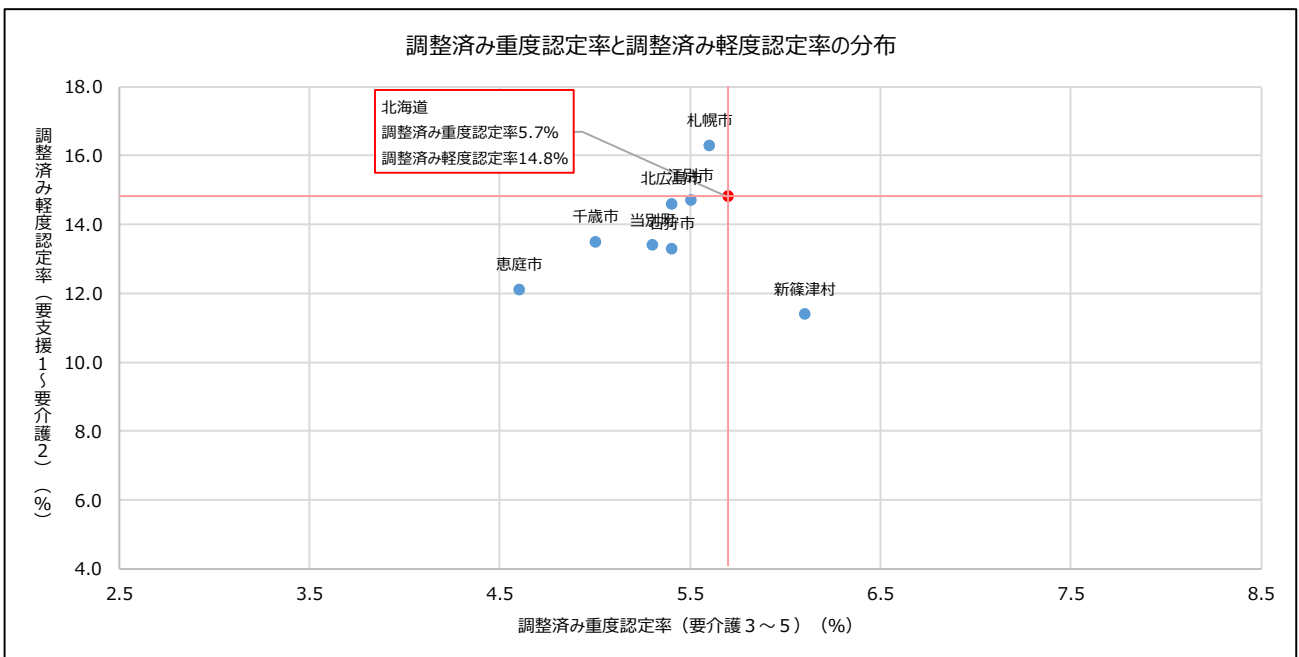
※2 総人口に占める割合（データバーの上限は「100%」）

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



(資料) 総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 (令和5 (2023) 年推計)」



(資料) 厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	8,521	9,261	740
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	558	645	87
介護老人保健施設	5,568	5,568	0
介護医療院	1,021	1,021	0
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	5,921	6,364	443
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	98	98	0
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	7,066	8,117	1,051
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	4,403	5,057	654
地域密着型特定施設入居者生活介護	44	44	0

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	530	530	100.0%	530	100.0%	530	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	350	350	100.0%	350	100.0%	350	100.0%
軽費老人ホーム（B型）	人	100	100	100.0%	100	100.0%	100	100.0%
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	1,400	1,400	100.0%	1,400	100.0%	1,429	102.1%
生活支援ハウス	人	88	88	100.0%	88	100.0%	88	100.0%
老人福祉センター	か所	10	10	100.0%	10	100.0%	10	100.0%
在宅介護支援センター	か所	0	0	-	0	-	0	-

## 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)




サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	483,831.3	543,249.1	112.3%	575,890.4	106.0%	611,253.1	106.1%	699,054.2	114.4%	886,748.8	126.8%
	訪問入浴介護	回/月	3,459.7	3,421.6	98.9%	3,508.9	102.6%	3,632.7	103.5%	4,090.2	112.6%	5,268.6	128.8%
	訪問看護	回/月	110,097.1	123,101.2	111.8%	130,694.5	106.2%	137,219.9	105.0%	156,077.3	113.7%	194,448.1	124.6%
	訪問リハビリテーション	回/月	28,282.7	35,743.4	126.4%	37,744.4	105.6%	39,885.5	105.7%	45,027.4	112.9%	56,030.5	124.4%
	居宅療養管理指導	人/月	23,754.9	28,168.0	118.6%	29,789.0	105.8%	30,973.0	104.0%	35,288.0	113.9%	44,279.0	125.5%
	通所介護	回/月	133,010.8	145,720.7	109.6%	151,386.6	103.9%	156,783.3	103.6%	177,955.6	113.5%	217,734.0	122.4%
	通所リハビリテーション	回/月	43,862.9	47,529.8	108.4%	48,998.9	103.1%	51,039.4	104.2%	57,579.4	112.8%	70,688.6	122.8%
	短期入所生活介護	日/月	27,002.0	28,794.9	106.6%	29,249.5	101.6%	30,649.9	104.8%	34,875.9	113.8%	43,857.8	125.8%
	短期入所療養介護	日/月	3,657.4	5,137.3	140.5%	5,281.5	102.8%	5,523.0	104.6%	6,277.5	113.7%	7,985.2	127.2%
	福祉用具貸与	人/月	33,575.2	35,984.0	107.2%	37,441.0	104.0%	39,360.0	105.1%	44,845.0	113.9%	55,756.0	124.3%
	特定福祉用具購入費	人/月	469.6	475.0	101.2%	479.0	100.8%	512.0	106.9%	579.0	113.1%	708.0	122.3%
	住宅改修費	人/月	408.9	457.0	111.8%	462.0	101.1%	464.0	100.4%	501.0	108.0%	619.0	123.6%
	特定施設入居者生活介護	人/月	3,610.9	3,858.0	106.8%	4,012.0	104.0%	4,262.0	106.2%	4,885.0	114.6%	5,794.0	118.6%
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	4,176.7	4,773.0	114.3%	5,043.0	105.7%	5,255.0	104.2%	5,999.0	114.2%	7,461.0
夜間対応型訪問介護		人/月	58.2	49.0	84.2%	53.0	108.2%	54.0	101.9%	64.0	118.5%	80.0	125.0%
地域密着型通所介護		回/月	60,125.1	59,508.9	99.0%	59,257.2	99.6%	60,195.9	101.6%	67,946.2	112.9%	83,488.6	122.9%
認知症対応型通所介護		回/月	7,650.1	7,602.0	99.4%	7,601.3	100.0%	7,571.3	99.6%	8,573.1	113.2%	10,671.2	124.5%
小規模多機能型居宅介護		人/月	3,624.9	3,684.0	101.6%	3,733.0	101.3%	3,843.0	102.9%	4,406.0	114.7%	5,495.0	124.7%
認知症対応型共同生活介護		人/月	5,444.7	5,641.0	103.6%	5,768.0	102.3%	5,895.0	102.2%	6,730.0	114.2%	7,990.0	118.7%
地域密着型特定施設入居者生活介護		人/月	41.6	43.0	103.4%	43.0	100.0%	43.0	100.0%	47.0	109.3%	52.0	110.6%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		人/月	535.4	538.0	100.5%	551.0	102.4%	551.0	100.0%	600.0	108.9%	653.0	108.8%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	998.8	1,391.0	139.3%	1,434.0	103.1%	1,498.0	104.5%	1,701.0	113.6%	2,136.0	125.6%
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	7,436.3	7,864.0	105.8%	8,061.0	102.5%	8,351.0	103.6%	9,214.0	110.3%	11,432.0	124.1%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	4,996.5	5,063.0	101.3%	5,089.0	100.5%	5,137.0	100.9%	5,259.0	102.4%	5,529.0	105.1%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	732.1	780.0	106.5%	783.0	100.4%	795.0	101.5%	815.0	102.5%	854.0	104.8%	

(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	5.6	3.8	67.9%	7.6	200.0%	7.6	100.0%	7.6	100.0%	7.6	100.0%
	介護予防訪問看護	回/月	14,996.0	17,417.4	116.1%	18,088.0	103.9%	18,728.7	103.5%	21,013.0	112.2%	23,765.1	113.1%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	5,231.9	7,783.7	148.8%	8,049.3	103.4%	8,364.5	103.9%	9,298.9	111.2%	10,558.6	113.5%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	2,043.9	1,983.0	97.0%	2,054.0	103.6%	2,124.0	103.4%	2,395.0	112.8%	2,698.0	112.7%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	2,648.0	2,997.0	113.2%	3,145.0	104.9%	3,266.0	103.8%	3,681.0	112.7%	4,141.0	112.5%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	624.0	729.1	116.8%	752.5	103.2%	767.7	102.0%	857.0	111.6%	986.6	115.1%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	68.7	100.5	146.3%	104.3	103.8%	104.3	100.0%	123.0	117.9%	147.9	120.2%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	10,427.7	11,587.0	111.1%	12,246.0	105.7%	12,842.0	104.9%	14,455.0	112.6%	16,349.0	113.1%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	235.6	272.0	115.5%	281.0	103.3%	311.0	110.7%	351.0	112.9%	395.0	112.5%
	介護予防住宅改修費	人/月	324.5	384.0	118.3%	399.0	103.9%	416.0	104.3%	448.0	107.7%	510.0	113.8%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	763.9	811.0	106.2%	843.0	103.9%	889.0	105.5%	1,029.0	115.7%	1,207.0	117.3%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	42.9	48.6	113.3%	49.5	101.9%	49.8	100.6%	67.0	134.5%	67.0	100.0%
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	218.3	241.0	110.4%	269.0	111.6%	277.0	103.0%	312.0	112.6%	355.0	113.8%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	11.3	14.0	123.9%	14.0	100.0%	14.0	100.0%	15.0	107.1%	17.0	113.3%



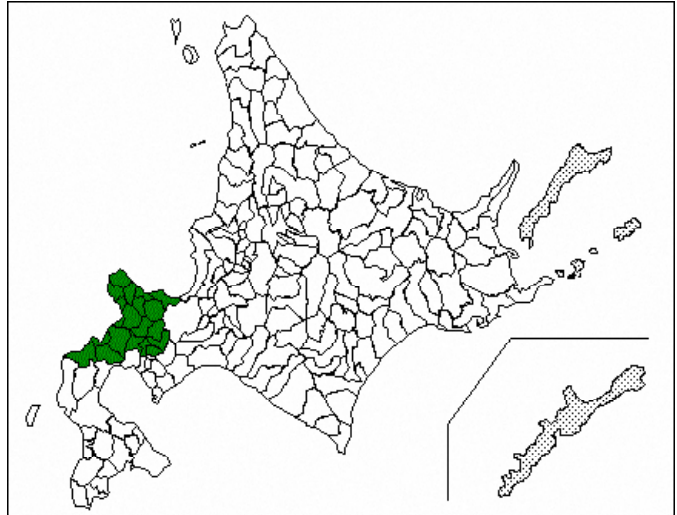
<圏域内の市町村による取組事例>

住民主体の複合的な目的の通いの場「みなカフェ」	千歳市
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>新型コロナウイルス感染症が拡大する中で、地域の高齢者が外出し、交流する機会を創出する必要があったことから、地域包括支援センターが中心となり、生活支援コーディネーターや認知症地域支援推進員、民生委員などが連携・協力して「みなカフェ」を開始した。</p> <p><b>コンセプト</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 介護予防を目的とし、心身の状態に関係なく利用できるインフォーマルな受け皿づくり</li> <li>○ 地域住民の繋がりが維持できるように、心地の良い居場所づくり</li> <li>○ 住民がお互いに支えられることで、生きがいにつながる仕組みづくり</li> </ul> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>デイサービスのような通いの場・地域住民の憩いの場・地域づくりの場としての機能を持つ場を、住民が主体となって作れるよう支援している。令和3年10月から開催し、月に1回開催している。</p> <p>【実施場所】 市内中心部にあるお寺の広間を借りて実施。</p> <p>【送迎】 なし。</p> <p>【実施メニュー】 介護予防教室・教育委員会の出前講座・市民活動団体による活動、ワークショップや発表の場</p> <p>【相談機能】 自助グループの活動（当事者、当事者家族の会）・地域包括支援センターの総合相談・認知症地域支援推進員の活動の場・ケアラー支援など</p> <p>【その他】 イートインコーナー、書籍、雑誌や新聞、セルフ脳トレコーナーなどを設置しているほか、野菜や就労施設のパンなどの出張販売に来てもらい買い物ができるようにする。</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○地域包括支援センターがカフェを運営するというよりは、皆が集まりやすい場所を借り、協力してくれる団体や個人に集ってもらい、それぞれができることをして、心地よい居場所づくりを目指している。結果として、住民同士が支えあい、住民自身が自分の意思で役割を果たせる場となり、介護予防自立支援に繋がって行くことを目標にしている。</li> </ul> <p><b>「いつ来てもいいし、いつ帰ってもいい。そこに行けば、楽しく過ごせるし、ただ、いるだけでもいい。また来たくなる場を目指す」</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○皆が安心して活動できるよう、毎回「ボランティア行事保険」に加入している。</li> </ul> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <p>一年間の実施で、毎回参加する方や、午前午後を通して参加する方がいる。その中で、コミュニケーションが活発になり、参加する側から、アクティビティを実施する側になる方もいて、住民の活動の場、仲間づくりの場になっていることを実感している。参加者協力者合わせ、毎回30名～40名が活動している。</p> <p style="text-align: right;">執筆協力：千歳市南区地域包括支援センター</p> <p>&lt;取組の様子&gt;</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>	



## 第5節 後志圏域

(小樽市、島牧村、寿都町、  
黒松内町、蘭越町、ニセコ町、  
真狩村、留寿都村、喜茂別町、  
京極町、倶知安町、共和町、  
岩内町、泊村、神恵内村、  
積丹町、古平町、仁木町、  
余市町、赤井川村)



### 1 圏域の現状

- 令和2年（2020年）の国勢調査によると、後志圏域の総人口は196,712人、高齢者人口は76,421人であり、高齢化率は38.85%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年（2040年）の総人口は135,072人、高齢者人口は61,600人となり、高齢化率は45.61%となる見込みです。

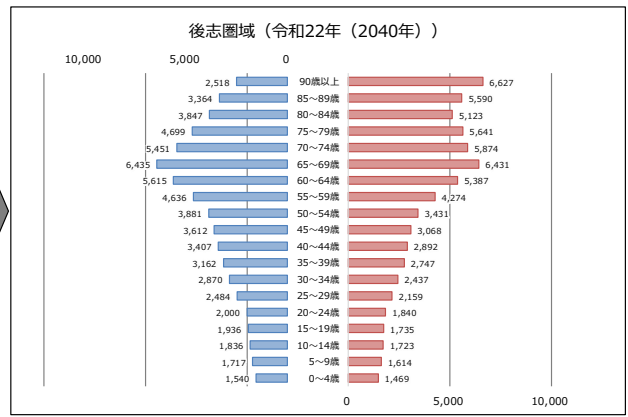
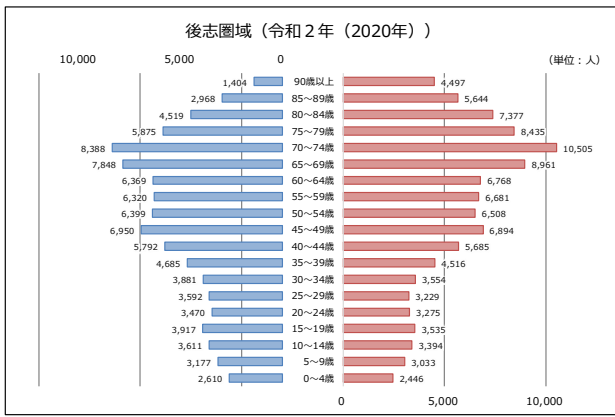
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
			割合※2		割合※2		割合※2		割合※2	
小樽市	110,238	9,169	8.32%	55,643	50.48%	45,426	41.21%	24,086	21.85%	54.51
島牧村	1,356	112	8.26%	680	50.15%	564	41.59%	326	24.04%	55.08
寿都町	2,836	258	9.10%	1,411	49.75%	1,167	41.15%	641	22.60%	54.16
黒松内町	2,791	304	10.89%	1,385	49.62%	1,102	39.48%	686	24.58%	54.17
蘭越町	4,566	453	9.92%	2,285	50.04%	1,828	40.04%	1,003	21.97%	54.33
ニセコ町	4,723	619	13.11%	2,797	59.22%	1,307	27.67%	637	13.49%	48.14
真狩村	2,045	242	11.83%	1,098	53.69%	705	34.47%	389	19.02%	50.87
留寿都村	1,911	234	12.24%	1,184	61.96%	493	25.80%	270	14.13%	46.34
喜茂別町	2,026	177	8.74%	1,044	51.53%	805	39.73%	467	23.05%	54.53
京極町	2,857	297	10.40%	1,446	50.61%	1,114	38.99%	639	22.37%	53.67
倶知安町	14,768	1,941	13.14%	9,096	61.59%	3,731	25.26%	1,838	12.45%	46.27
共和町	5,749	650	11.31%	3,273	56.93%	1,826	31.76%	984	17.12%	50.07
岩内町	11,627	1,106	9.51%	6,157	52.95%	4,364	37.53%	2,283	19.64%	53.03
泊村	1,569	147	9.37%	797	50.80%	625	39.83%	383	24.41%	54.36
神恵内村	870	65	7.47%	357	41.03%	448	51.49%	280	32.18%	60.72
積丹町	1,830	148	8.09%	823	44.97%	859	46.94%	476	26.01%	57.91
古平町	2,658	207	7.79%	1,297	48.80%	1,154	43.42%	643	24.19%	56.66
仁木町	3,180	344	10.82%	1,554	48.87%	1,282	40.31%	673	21.16%	53.19
余市町	17,947	1,667	9.29%	9,020	50.26%	7,260	40.45%	3,830	21.34%	53.75
赤井川村	1,165	131	11.24%	673	57.77%	361	30.99%	185	15.88%	49.49
圏域計	196,712	18,271	9.29%	102,020	51.86%	76,421	38.85%	40,719	20.70%	53.06

※1 データバーの上限は「圏域計」

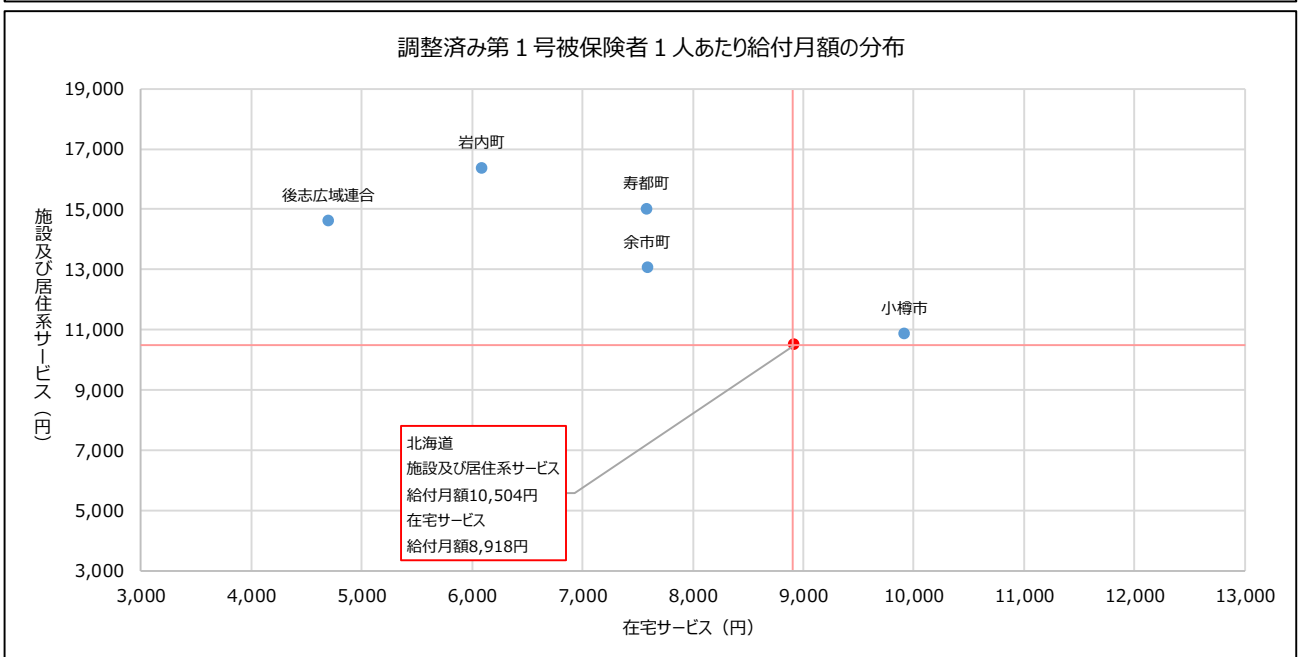
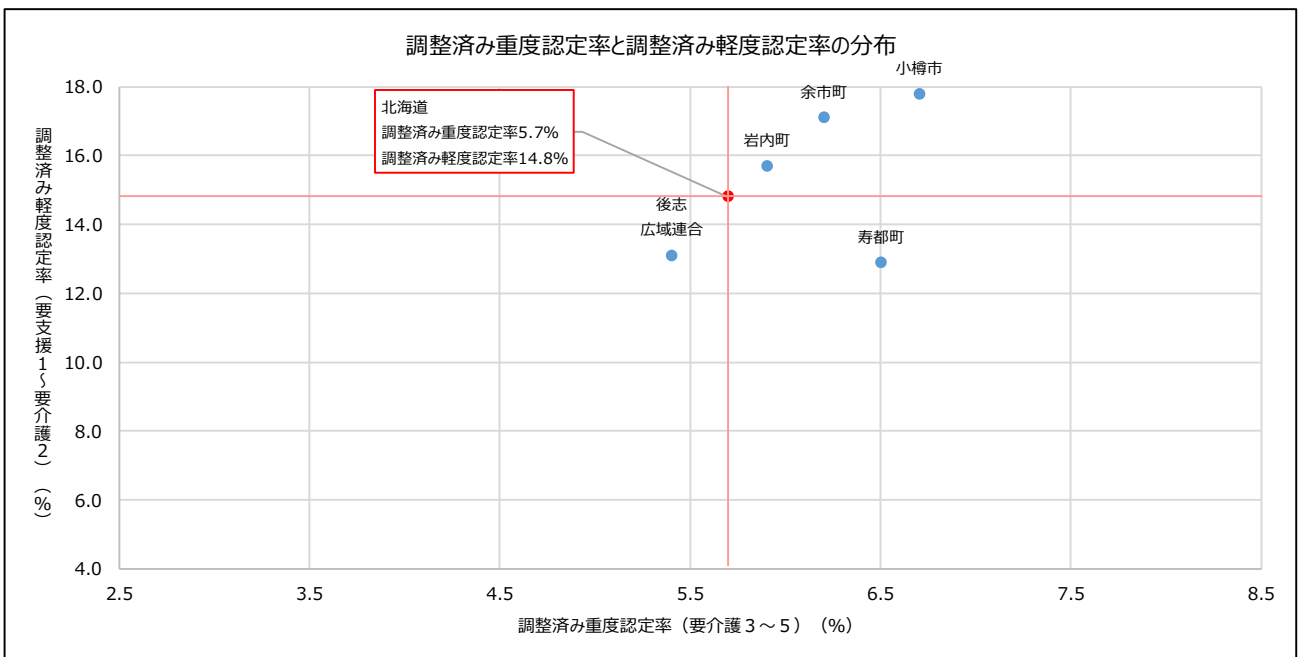
※2 総人口に占める割合（データバーの上限は「100%」）

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



（資料）総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」



（資料）厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	1,248	1,380	132
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	125	126	1
介護老人保健施設	942	974	32
介護医療院	152	190	38
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	999	1,032	33
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	159	159	0
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	717	767	50
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	447	478	31
地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0	0

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	375	375	100.0%	375	100.0%	375	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	150	161	107.3%	161	100.0%	161	100.0%
生活支援ハウス	人	52	52	100.0%	52	100.0%	52	100.0%
老人福祉センター	か所	4	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%
在宅介護支援センター	か所	2	2	100.0%	2	100.0%	2	100.0%

## 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	46,804.5	46,722.8	99.8%	47,150.5	100.9%	47,726.6	101.2%	45,432.6	95.2%	43,666.5	96.1%
	訪問入浴介護	回/月	144.6	136.2	94.2%	142.2	104.4%	143.1	100.6%	138.5	96.8%	135.4	97.8%
	訪問看護	回/月	6,163.0	6,011.7	97.5%	6,137.7	102.1%	6,216.1	101.3%	6,349.8	102.2%	6,096.5	96.0%
	訪問リハビリテーション	回/月	3,454.4	4,202.6	121.7%	4,350.2	103.5%	4,443.1	102.1%	4,479.8	100.8%	4,319.7	96.4%
	居宅療養管理指導	人/月	1,215.9	1,259.0	103.5%	1,273.0	101.1%	1,277.0	100.3%	1,301.0	101.9%	1,249.0	96.0%
	通所介護	回/月	16,077.1	17,992.3	111.9%	18,461.7	102.6%	18,713.4	101.4%	19,339.5	103.3%	18,339.9	94.8%
	通所リハビリテーション	回/月	5,486.8	5,277.9	96.2%	5,352.8	101.4%	5,402.2	100.9%	5,546.4	102.7%	5,175.7	93.3%
	短期入所生活介護	日/月	4,597.9	4,647.1	101.1%	4,688.8	100.9%	4,770.7	101.7%	4,828.8	101.2%	4,610.4	95.5%
	短期入所療養介護	日/月	721.9	1,013.6	140.4%	1,036.2	102.2%	1,053.6	101.7%	1,011.5	96.0%	943.3	93.3%
	福祉用具貸与	人/月	3,781.9	3,864.0	102.2%	3,970.0	102.7%	4,039.0	101.7%	4,102.0	101.6%	3,887.0	94.8%
	特定福祉用具購入費	人/月	60.5	55.0	90.9%	57.0	103.6%	60.0	105.3%	58.0	96.7%	55.0	94.8%
	住宅改修費	人/月	62.8	62.0	98.7%	62.0	100.0%	62.0	100.0%	57.0	91.9%	54.0	94.7%
	特定施設入居者生活介護	人/月	523.9	523.0	99.8%	528.0	101.0%	524.0	99.2%	530.0	101.1%	510.0	96.2%
地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	118.5	129.0	108.9%	130.0	100.8%	153.0	117.7%	154.0	100.7%	150.0	97.4%
	夜間対応型訪問介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	地域密着型通所介護	回/月	9,586.4	8,512.4	88.8%	8,328.5	97.8%	8,193.0	98.4%	8,085.1	98.7%	7,527.6	93.1%
	認知症対応型通所介護	回/月	522.3	604.6	115.8%	616.3	101.9%	614.3	99.7%	632.7	103.0%	624.7	98.7%
	小規模多機能型居宅介護	人/月	230.3	236.0	102.5%	233.0	98.7%	275.0	118.0%	279.0	101.5%	265.0	95.0%
	認知症対応型共同生活介護	人/月	996.9	992.0	99.5%	1,010.0	101.8%	1,014.0	100.4%	1,026.0	101.2%	981.0	95.6%
	地域密着型特定施設入居者生活介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	人/月	123.0	121.0	98.4%	121.0	100.0%	121.0	100.0%	119.0	98.3%	115.0	96.6%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	91.6	90.0	98.3%	92.0	102.2%	95.0	103.3%	96.0	101.1%	95.0	99.0%
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	1,343.0	1,336.0	99.5%	1,341.0	100.4%	1,380.0	102.9%	1,370.0	99.3%	1,321.0	96.4%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	963.4	961.0	99.8%	965.0	100.4%	974.0	100.9%	940.0	96.5%	891.0	94.8%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	176.0	182.0	103.4%	183.0	100.5%	190.0	103.8%	181.0	95.3%	168.0	92.8%	

(介護予防サービス)

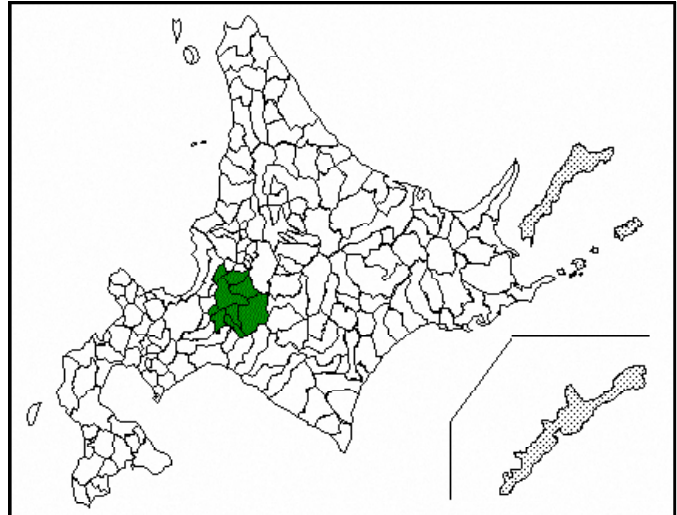
サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防訪問看護	回/月	723.3	719.4	99.5%	730.2	101.5%	724.8	99.3%	735.9	101.5%	635.8	86.4%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	303.3	385.2	127.0%	382.8	99.4%	383.7	100.2%	373.9	97.4%	342.9	91.7%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	59.8	57.0	95.3%	58.0	101.8%	58.0	100.0%	57.0	98.3%	49.0	86.0%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	221.4	256.0	115.6%	259.0	101.2%	258.0	99.6%	262.0	101.6%	226.0	86.3%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	51.8	71.9	138.8%	71.9	100.0%	71.9	100.0%	58.8	81.8%	58.8	100.0%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	5.5	13.4	243.6%	13.4	100.0%	13.4	100.0%	13.4	100.0%	6.7	50.0%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	872.5	924.0	105.9%	952.0	103.0%	959.0	100.7%	957.0	99.8%	832.0	86.9%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	23.1	19.0	82.3%	20.0	105.3%	20.0	100.0%	18.0	90.0%	14.0	77.8%
	介護予防住宅改修費	人/月	36.2	38.0	105.0%	38.0	100.0%	38.0	100.0%	30.0	78.9%	27.0	90.0%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	50.3	55.0	109.3%	55.0	100.0%	55.0	100.0%	56.0	101.8%	49.0	87.5%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	31.2	34.0	109.0%	35.0	102.9%	39.0	111.4%	37.0	94.9%	33.0	89.2%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	1.9	1.0	52.6%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%

<圏域内の市町村による取組事例>

余市町服薬状況報告シートの活用について（在宅医療・介護連携推進事業）	余市町
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>本町では、令和元年より、地域包括ケアシステム構築に向け、余市町医療・介護連携推進協議会の部会（医師・薬剤師・ケアマネ・医療相談員・介護職員等）を毎月開催し在宅医療・介護連携推進事業の8つの事業のうち、（ア）地域の医療・介護資源の把握と（イ）医療・介護連携の課題の抽出を中心に話し合いを重ねた。その過程で事業所アンケートを行った結果、訪問看護師不足を課題と捉え、看護師でなくてもできることを他職種が補うことで、看護師を有効活用できないかと考え、薬の設置や服薬、残薬について薬剤師が代替えるのではないかと結論に至った。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>薬剤師の活用を検討するなかで訪問看護師不足解消の観点だけではなく、高齢者が薬を本当に飲めているのか、飲んでおらず残薬がある場合は、医師の治療や投薬の判断にも影響があるとの意見があり、服薬状況報告シート（以下「シート」）の作成に繋がった。シートは、薬を適切に飲んでいないことや残薬を情報提供者（ホームヘルパー等）が発見した場合、シートに記入し町内薬局薬剤師へFAX送信する。情報を受け取った薬剤師を中心に介護職、医療職が連携して本人の実態を把握し服薬改善等の支援に繋げる。 ※この仕組みは、モデル事業を経て、余市町内調剤薬局（余市薬剤師会）の協力のもと実施している。</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <p>FAXを利用するため誤送信対策として、氏名の各1文字目のみ表記（片仮名）とすることをルール化している。その他、情報提供者の記載が負担にならないよう、簡素化したシート作成を心掛けた。</p> <p>本格実施前に、薬剤師を講師にシート事業内容の説明を兼ねた余市町医療介護多職種連携研修会「お薬飲んでない！！を発見 どうしたらいいの」を実施し調剤薬局（薬剤師）との連携を深めることで、シート活用のハードルを下げる事ができた。</p> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <p>シートを活用するにあたり、ホームヘルパー等が床に落ちている薬をみて、もしかしたら「きちんと飲んでいない」などの視点を持つことができ、シート活用に繋がっている。その後、薬剤師から提案もあり、薬の一包化や日にちの記載、投薬日数の調整などが行われ改善に繋がったケースが数件あり事業効果を実感している。 執筆協力：余市町</p> <p>&lt;服薬状況報告シートの運用方法イメージ図&gt;</p> <p>The diagram illustrates the operational flow of the medication status report sheet. At the top, it identifies the location as '北海道 YOICHI TOWN 余市町' and the project as '余市町医療・介護連携推進事業'. The main title is 'シートの運用方法'. The flow starts with '情報提供者、結果返信' (Information providers, return of results), which includes '介護相談員・ヘルパー' (Nursing consultation staff/Helpers), '訪問看護' (Home nursing), '相談員 認定調整員等' (Consultants, Certified adjustment staff, etc.), and '訪問リハビリ' (Home rehabilitation). An arrow labeled 'FAX' points from these providers to '薬剤師' (Pharmacist). From the pharmacist, an arrow labeled '情報提供、結果返信' (Information provision, return of results) points to the patient. Below this, a horizontal flow shows '医師' (Doctor) and 'ケアマネ' (Care manager) connected to '薬剤師' (Pharmacist) through '依頼' (Request) and '情報共有' (Information sharing) respectively, with '薬業協会' (Pharmacy Association) in the middle.</p>	

## 第6節 南空知圏域

(夕張市、岩見沢市、美唄市、  
三笠市、南幌町、由仁町、  
長沼町、栗山町、月形町)



### 1 圏域の現状

- 令和2年（2020年）の国勢調査によると、南空知圏域の総人口は152,086人、高齢者人口は59,749人であり、高齢化率は39.29%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年（2040年）の総人口は102,289人、高齢者人口は49,041人となり、高齢化率は47.94%となる見込みです。

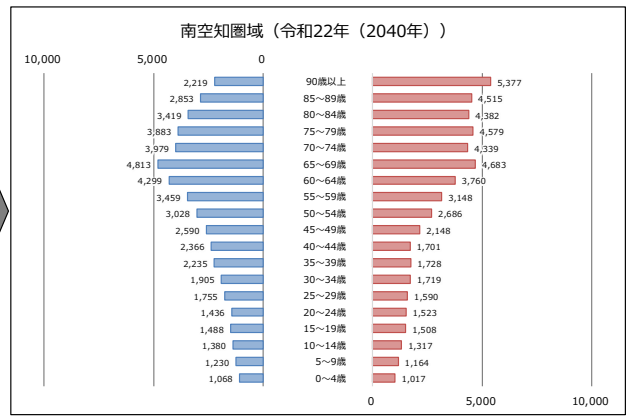
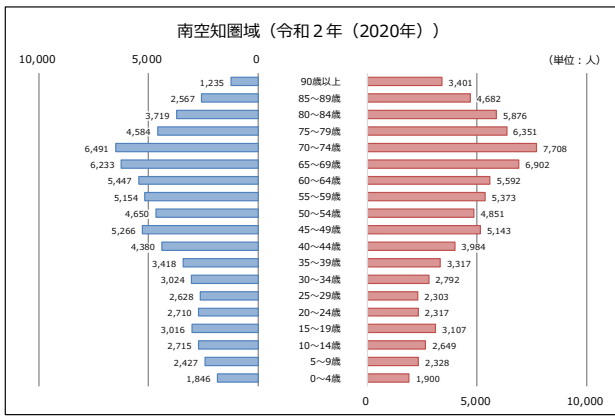
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15～64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2			
夕張市	7,332	411	5.61%	3,093	42.18%	3,828	52.21%	2,262	30.85%	60.71
岩見沢市	79,130	7,859	9.93%	42,391	53.57%	28,880	36.50%	15,113	19.10%	52.14
美唄市	20,350	1,539	7.56%	10,169	49.97%	8,642	42.47%	4,739	23.29%	55.52
三笠市	8,040	655	8.15%	3,566	44.35%	3,819	47.50%	2,253	28.02%	57.10
南幌町	7,305	693	9.49%	4,057	55.54%	2,555	34.98%	1,314	17.99%	53.02
由仁町	4,769	401	8.41%	2,324	48.73%	2,044	42.86%	1,135	23.80%	55.75
長沼町	10,259	1,010	9.85%	5,280	51.47%	3,969	38.69%	2,219	21.63%	53.60
栗山町	11,247	1,083	9.63%	5,528	49.15%	4,636	41.22%	2,598	23.10%	54.32
月形町	3,654	214	5.86%	2,064	56.49%	1,376	37.66%	782	21.40%	55.57
圏域計	152,086	13,865	9.12%	78,472	51.60%	59,749	39.29%	32,415	21.31%	55.30

※1 データバーの上限は「圏域計」

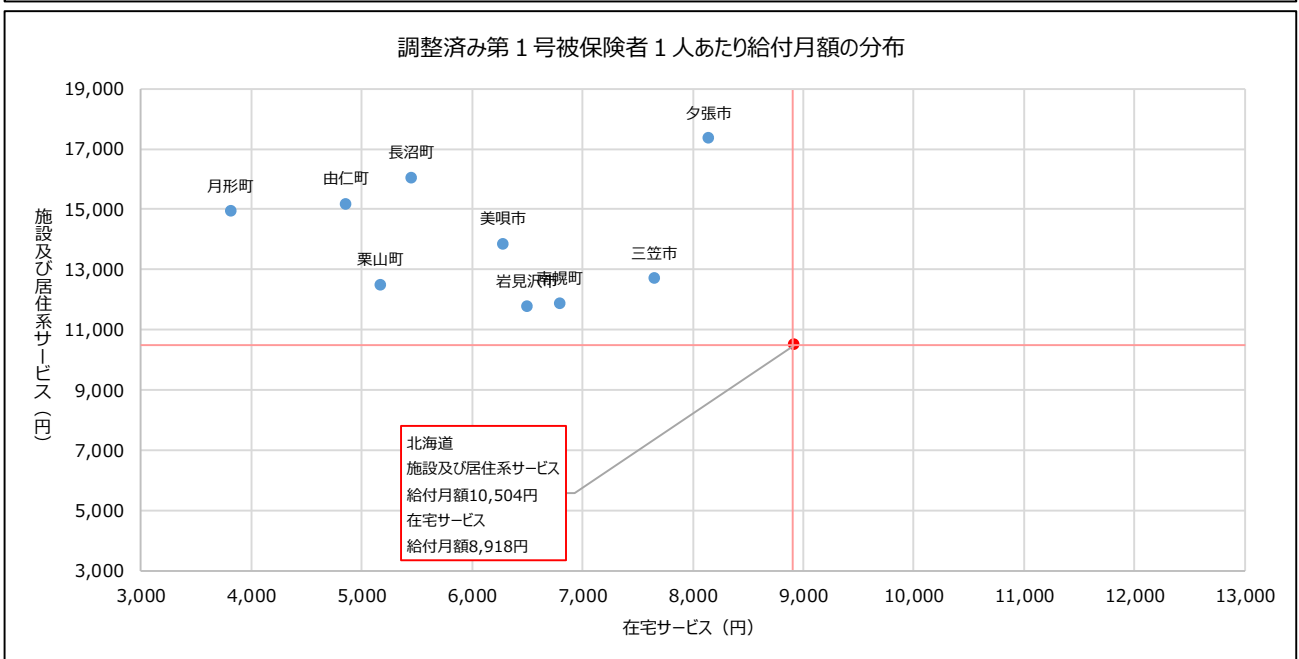
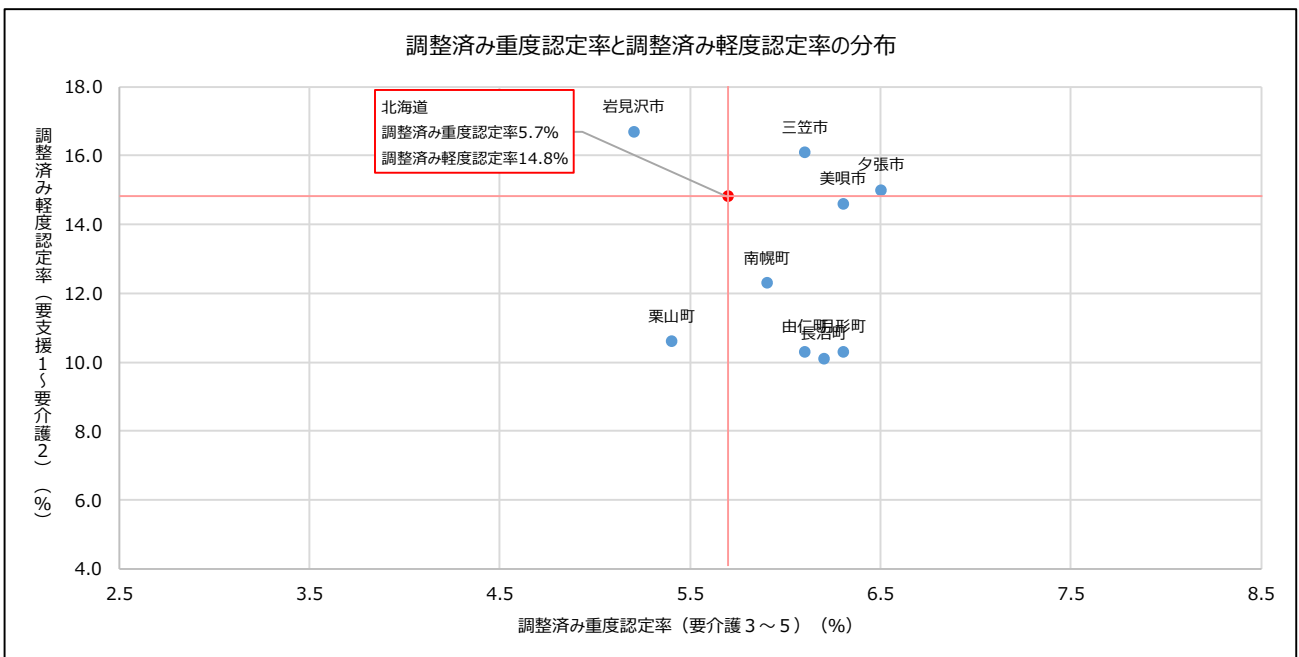
※2 総人口に占める割合（データバーの上限は「100%」）

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



(資料) 総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口 (令和5 (2023) 年推計)」



(資料) 厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」



## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	1,173	1,250	77
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	91	94	3
介護老人保健施設	797	942	145
介護医療院	69	147	78
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	562	590	28
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	220	220	0
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	648	867	219
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	404	540	136
地域密着型特定施設入居者生活介護	57	60	3

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	389	389	100.0%	389	100.0%	389	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	50	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	210	210	100.0%	210	100.0%	210	100.0%
生活支援ハウス	人	20	20	100.0%	20	100.0%	20	100.0%
老人福祉センター	か所	3	3	100.0%	3	100.0%	3	100.0%
在宅介護支援センター	か所	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%


## 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	14,150.7	19,895.8	140.6%	20,463.7	102.9%	20,930.7	102.3%	21,240.9	101.5%	21,580.0	101.6%
	訪問入浴介護	回/月	297.3	303.2	102.0%	291.1	96.0%	286.0	98.2%	340.1	118.9%	330.9	97.3%
	訪問看護	回/月	4,514.0	5,672.6	125.7%	6,093.6	107.4%	6,595.8	108.2%	5,680.6	86.1%	5,711.6	100.5%
	訪問リハビリテーション	回/月	569.7	1,521.7	267.1%	1,611.8	105.9%	1,733.9	107.6%	1,466.0	84.5%	1,368.2	93.3%
	居宅療養管理指導	人/月	1,067.0	966.0	90.5%	1,050.0	108.7%	1,154.0	109.9%	1,029.0	89.2%	1,016.0	98.7%
	通所介護	回/月	10,037.4	10,833.8	107.9%	11,157.0	103.0%	11,517.2	103.2%	11,146.8	96.8%	11,412.2	102.4%
	通所リハビリテーション	回/月	5,541.1	6,031.1	108.8%	6,465.2	107.2%	6,723.8	104.0%	6,129.9	91.2%	6,258.3	102.1%
	短期入所生活介護	日/月	2,202.9	2,834.1	128.7%	2,906.8	102.6%	3,028.0	104.2%	3,147.8	104.0%	3,359.7	106.7%
	短期入所療養介護	日/月	625.9	791.7	126.5%	833.0	105.2%	871.3	104.6%	813.1	93.3%	785.3	96.6%
	福祉用具貸与	人/月	2,369.6	2,415.0	101.9%	2,479.0	102.7%	2,532.0	102.1%	2,447.0	96.6%	2,396.0	97.9%
	特定福祉用具購入費	人/月	37.5	46.0	122.6%	48.0	104.3%	50.0	104.2%	53.0	106.0%	55.0	103.8%
	住宅改修費	人/月	36.5	42.0	115.1%	44.0	104.8%	45.0	102.3%	67.0	148.9%	72.0	107.5%
	特定施設入居者生活介護	人/月	423.1	565.0	133.5%	572.0	101.2%	577.0	100.9%	608.0	105.4%	593.0	97.5%
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	44.8	41.0	91.5%	40.0	97.6%	37.0	92.5%	45.0	121.6%	45.0
夜間対応型訪問介護		人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
地域密着型通所介護		回/月	4,035.4	4,240.1	105.1%	4,274.2	100.8%	4,288.8	100.3%	4,343.6	101.3%	4,258.2	98.0%
認知症対応型通所介護		回/月	708.5	631.5	89.1%	667.4	105.7%	702.7	105.3%	701.8	99.9%	670.4	95.5%
小規模多機能型居宅介護		人/月	123.2	135.0	109.6%	143.0	105.9%	155.0	108.4%	138.0	89.0%	143.0	103.6%
認知症対応型共同生活介護		人/月	532.0	562.0	105.6%	579.0	103.0%	590.0	101.9%	570.0	96.6%	594.0	104.2%
地域密着型特定施設入居者生活介護		人/月	57.0	57.0	100.0%	58.0	101.8%	60.0	103.4%	61.0	101.7%	67.0	109.8%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		人/月	92.0	94.0	102.2%	94.0	100.0%	94.0	100.0%	90.0	95.7%	86.0	95.6%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	46.0	24.0	52.2%	24.0	100.0%	24.0	100.0%	38.0	158.3%	42.0	110.5%
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	1,189.4	1,229.0	103.3%	1,239.0	100.8%	1,250.0	100.9%	1,245.0	99.6%	1,274.0	102.3%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	949.8	934.0	98.3%	937.0	100.3%	942.0	100.5%	955.0	101.4%	972.0	101.8%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	17.5	146.0	832.4%	146.0	100.0%	147.0	100.7%	142.0	96.6%	124.0	87.3%	

## (介護予防サービス)

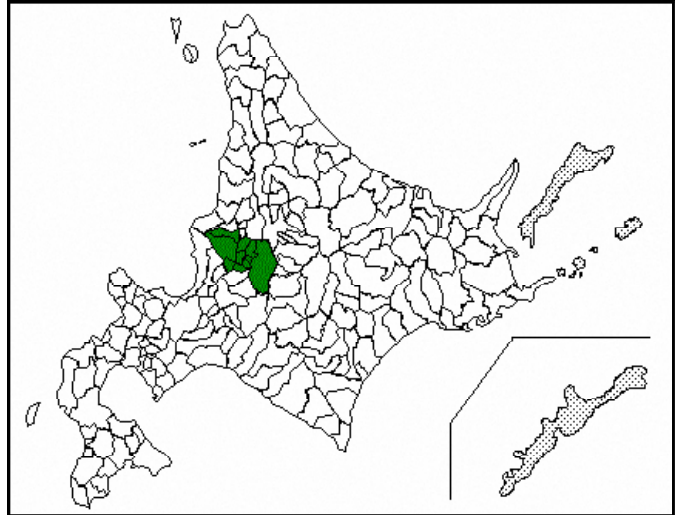
サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	1.0	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防訪問看護	回/月	784.1	1,209.6	154.3%	1,359.7	112.4%	1,506.5	110.8%	1,159.5	77.0%	1,115.3	96.2%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	156.2	538.3	344.6%	571.0	106.1%	608.5	106.6%	527.4	86.7%	477.5	90.5%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	142.1	129.0	90.8%	157.0	121.7%	201.0	128.0%	133.0	66.2%	124.0	93.2%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	490.8	481.0	98.0%	521.0	108.3%	540.0	103.6%	502.0	93.0%	490.0	97.6%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	37.0	40.4	109.2%	40.4	100.0%	40.4	100.0%	43.8	108.4%	43.8	100.0%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	15.9	10.2	64.2%	6.6	64.7%	6.6	100.0%	9.0	136.4%	14.1	156.7%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	1,112.3	1,228.0	110.4%	1,259.0	102.5%	1,320.0	104.8%	1,225.0	92.8%	1,157.0	94.4%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	24.8	26.0	105.1%	26.0	100.0%	27.0	103.8%	31.0	114.8%	29.0	93.5%
	介護予防住宅改修費	人/月	33.8	38.0	112.6%	38.0	100.0%	40.0	105.3%	47.0	117.5%	44.0	93.6%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	113.9	110.0	96.6%	113.0	102.7%	116.0	102.7%	106.0	91.4%	98.0	92.5%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	7.0	5.0	71.4%	7.0	140.0%	7.0	100.0%	4.0	57.1%	3.0	75.0%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	3.0	2.0	66.7%	2.0	100.0%	2.0	100.0%	2.0	100.0%	2.0	100.0%

<圏域内の市町村による取組事例>

住民主体の通いの場	南幌町
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>本町は、人口7,305人、高齢化率34.98%（R2国勢調査）であり、平成26年度まで集えるサロンは町の中心部に1カ所しかなく、そのサロンに行くには距離的に足が向かない、知っている人がいるか不安などの声もあった。町では、地域の高齢者が気軽に行けるのは、各地域であるという認識のもと、集える場として、各地域にカフェサロンを増やしていくことを検討した。</p> <p>各地域のサロンを増やすということは、担い手の育成も必要であり、担い手についても各地域の地域住民がボランティアとして活動することで、自らの仲間づくりや生きがいづくりにもつながると考え、推進してきた。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ ボランティアとして運営していただけたらという方へ声掛けを行い、運営に向けて一緒に話し合いながら、自主運営に向けて手助けしていき、アフターケアとして年1回、意見交換会を実施し、各サロンのボランティア同士が自分たちの工夫しているところや困っているところを話し合い、自分たちの運営への参考としている。</li> <li>・ 運営するサロンへ補助金を出しているほか、令和2年度より社会福祉協議会へ委託し、各サロンの支援を生活支援コーディネーターにお願いしている。</li> </ul> <p>平成27年度 試行的に町内2カ所でカフェサロン立ち上げを実施。</p> <p>平成28年度～現在 6カ所立ち上げたが、担い手不足で1カ所が解散し、現在7カ所</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 歩いて行ける距離にサロンが開設されることを目指し、開設カ所を増やしてきた経過がある。</li> <li>・ 各サロンの運営は、運営ボランティアに任せているが、各々で工夫していることもたくさんあるため、相乗効果を目指して、年1回の意見交換会を実施している。</li> <li>・ 運営ボランティアには、認知症サポーター養成講座、ステップアップ講座を受講していただき、認知症になっても通い続けられる場として、認知症カフェとしても位置付けている。</li> </ul> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 身近な地域にあるサロンのため、参加している方もなじみの人が多く、地域で気軽に交流できる場となっており、運営ボランティアとなっている方も、楽しんで実施している方が多く、ボランティアをすることで生きがいや生活のハリとなっている。</li> </ul> <p style="text-align: right;">執筆協力：南幌町</p> <p>&lt;町内のカフェサロン&gt;</p> 	

## 第7節 中空知圏域

(芦別市、赤平市、滝川市、  
砂川市、歌志内市、上砂川町、  
浦臼町、新十津川町、  
奈井江町、雨竜町)



### 1 圏域の現状

- 令和2年(2020年)の国勢調査によると、中空知圏域の総人口は98,553人、高齢者人口は40,580人であり、高齢化率は41.18%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年(2040年)の総人口は65,625人、高齢者人口は31,071人となり、高齢化率は47.35%となる見込みです。

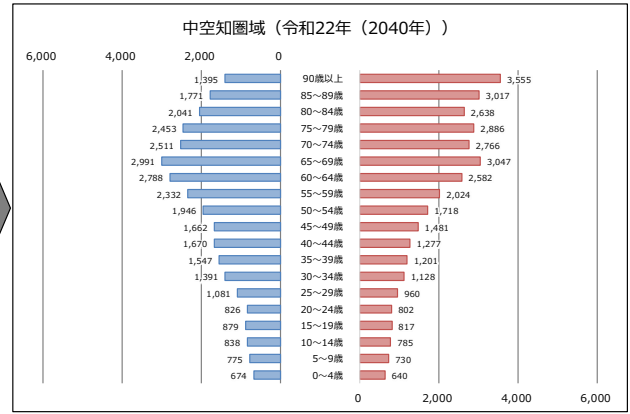
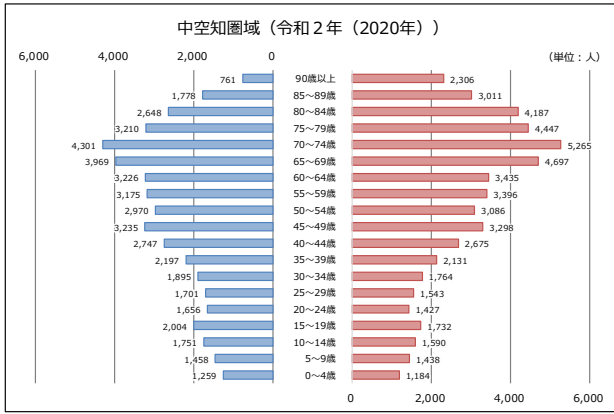
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		人数	割合※2	人数	割合※2	人数	割合※2	人数	割合※2	
芦別市	12,545	845	6.74%	5,705	45.48%	5,995	47.79%	3,412	27.20%	58.29
赤平市	9,552	603	6.31%	4,280	44.81%	4,669	48.88%	2,624	27.47%	58.85
滝川市	38,977	3,995	10.25%	21,161	54.29%	13,821	35.46%	7,223	18.53%	51.37
砂川市	15,930	1,388	8.71%	8,138	51.09%	6,404	40.20%	3,548	22.27%	54.09
歌志内市	2,986	142	4.76%	1,252	41.93%	1,592	53.32%	888	29.74%	61.11
奈井江町	5,118	439	8.58%	2,490	48.65%	2,189	42.77%	1,236	24.15%	55.51
上砂川町	2,841	182	6.41%	1,201	42.27%	1,458	51.32%	861	30.31%	59.25
浦臼町	1,731	173	9.99%	781	45.12%	777	44.89%	431	24.90%	55.73
新十津川町	6,484	719	11.09%	3,099	47.79%	2,666	41.12%	1,537	23.70%	54.14
雨竜町	2,389	194	8.12%	1,186	49.64%	1,009	42.24%	588	24.61%	54.46
圏域計	98,553	8,680	8.81%	49,293	50.02%	40,580	41.18%	22,348	22.68%	56.28

※1 データバーの上限は「圏域計」

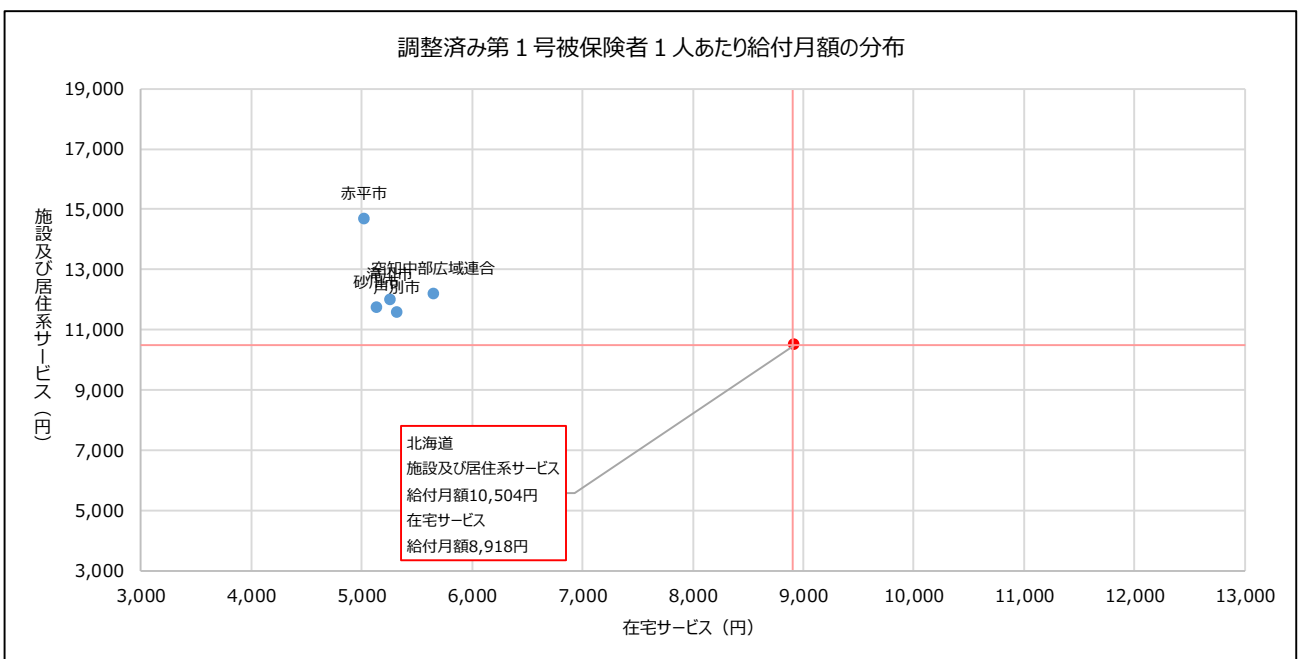
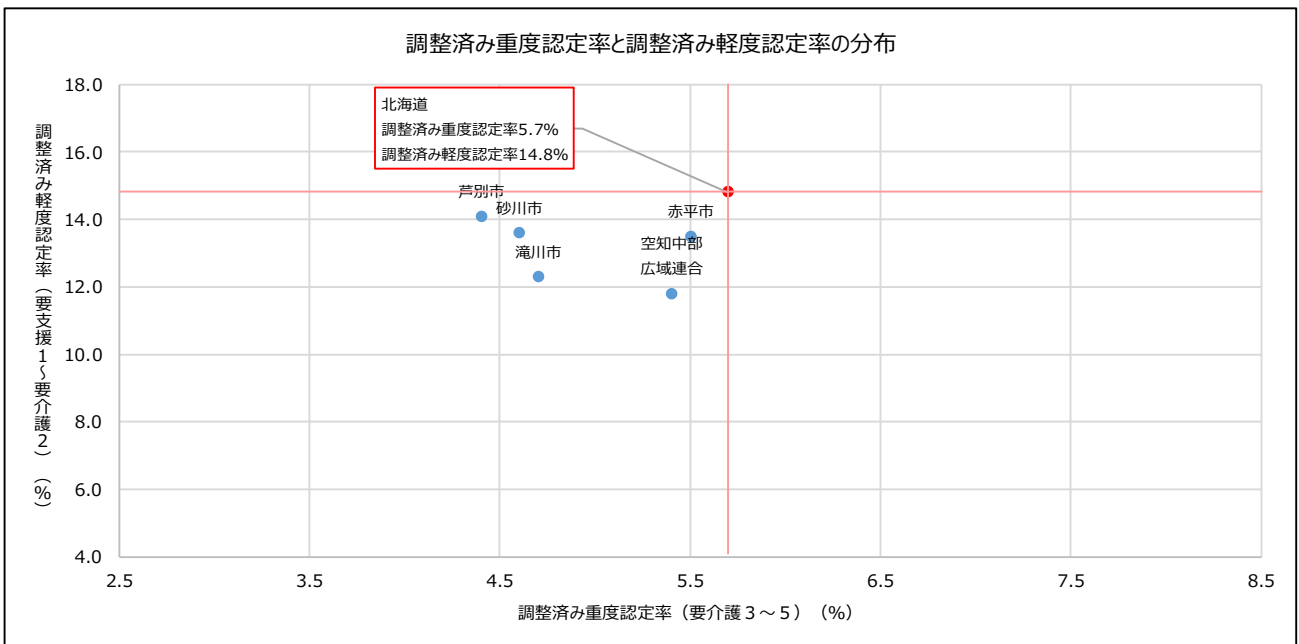
※2 総人口に占める割合(データバーの上限は「100%」)

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



（資料）総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」



（資料）厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	862	882	20
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	70	70	0
介護老人保健施設	534	511	▲ 23
介護医療院	0	15	15
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	310	326	16
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	0	30	30
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	476	848	372
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	297	528	231
地域密着型特定施設入居者生活介護	0	0	0

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	150	150	100.0%	180	120.0%	180	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	320	345	107.8%	375	108.7%	375	100.0%
生活支援ハウス	人	20	20	100.0%	20	100.0%	20	100.0%
老人福祉センター	か所	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%
在宅介護支援センター	か所	0	0	-	0	-	0	-

#### 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	8,950.6	10,971.7	122.6%	10,996.8	100.2%	11,014.3	100.2%	11,024.4	100.1%	10,822.6	98.2%
	訪問入浴介護	回/月	217.5	193.9	89.1%	193.9	100.0%	200.0	103.1%	206.6	103.3%	199.8	96.7%
	訪問看護	回/月	2,131.0	2,324.3	109.1%	2,311.1	99.4%	2,346.8	101.5%	2,409.4	102.7%	2,386.5	99.0%
	訪問リハビリテーション	回/月	867.5	1,116.9	128.8%	1,221.0	109.3%	1,213.8	99.4%	1,292.2	106.5%	1,329.6	102.9%
	居宅療養管理指導	人/月	391.5	383.0	97.8%	384.0	100.3%	385.0	100.3%	411.0	106.8%	403.0	98.1%
	通所介護	回/月	5,501.6	5,520.4	100.3%	5,512.4	99.9%	5,548.7	100.7%	5,949.5	107.2%	6,057.4	101.8%
	通所リハビリテーション	回/月	1,472.7	1,657.5	112.5%	1,656.0	99.9%	1,641.5	99.1%	1,689.8	102.9%	1,685.4	99.7%
	短期入所生活介護	日/月	1,329.2	1,317.9	99.2%	1,306.4	99.1%	1,328.6	101.7%	1,410.8	106.2%	1,411.2	100.0%
	短期入所療養介護	日/月	230.2	340.3	147.8%	334.3	98.2%	334.3	100.0%	337.8	101.0%	339.9	100.6%
	福祉用具貸与	人/月	1,349.9	1,347.0	99.8%	1,352.0	100.4%	1,356.0	100.3%	1,419.0	104.6%	1,400.0	98.7%
	特定福祉用具購入費	人/月	21.5	33.0	153.4%	33.0	100.0%	34.0	103.0%	34.0	100.0%	36.0	105.9%
	住宅改修費	人/月	20.1	29.0	144.2%	30.0	103.4%	31.0	103.3%	32.0	103.2%	31.0	96.9%
	特定施設入居者生活介護	人/月	418.6	424.0	101.3%	445.0	105.0%	464.0	104.3%	481.0	103.7%	472.0	98.1%
地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	29.3	36.0	123.0%	36.0	100.0%	36.0	100.0%	38.0	105.6%	38.0	100.0%
	夜間対応型訪問介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	地域密着型通所介護	回/月	2,721.4	2,766.9	101.7%	2,766.4	100.0%	2,782.3	100.6%	2,754.7	99.0%	2,607.3	94.6%
	認知症対応型通所介護	回/月	476.1	509.7	107.1%	509.9	100.0%	501.7	98.4%	490.8	97.8%	459.0	93.5%
	小規模多機能型居宅介護	人/月	158.1	157.0	99.3%	162.0	103.2%	162.0	100.0%	180.0	111.1%	181.0	100.6%
	認知症対応型共同生活介護	人/月	308.6	305.0	98.8%	306.0	100.3%	306.0	100.0%	329.0	107.5%	334.0	101.5%
	地域密着型特定施設入居者生活介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	人/月	67.7	70.0	103.4%	70.0	100.0%	70.0	100.0%	76.0	108.6%	73.0	96.1%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	2.0	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	834.4	799.0	95.8%	809.0	101.3%	811.0	100.2%	870.0	107.3%	884.0	101.6%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	512.1	506.0	98.8%	503.0	99.4%	511.0	101.6%	534.0	104.5%	528.0	98.9%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	6.4	10.0	155.8%	15.0	150.0%	15.0	100.0%	16.0	106.7%	15.0	93.8%	



(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	0.8	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防訪問看護	回/月	354.0	393.3	111.1%	393.3	100.0%	396.1	100.7%	398.9	100.7%	368.9	92.5%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	238.0	388.3	163.1%	392.0	101.0%	392.0	100.0%	430.4	109.8%	426.9	99.2%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	41.2	51.0	123.9%	51.0	100.0%	51.0	100.0%	50.0	98.0%	45.0	90.0%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	158.5	189.0	119.3%	188.0	99.5%	186.0	98.9%	189.0	101.6%	181.0	95.8%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	51.1	62.1	121.5%	62.1	100.0%	62.1	100.0%	62.1	100.0%	62.1	100.0%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	1.7	1.0	57.4%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	730.3	762.0	104.3%	761.0	99.9%	762.0	100.1%	785.0	103.0%	752.0	95.8%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	13.7	11.0	80.6%	11.0	100.0%	11.0	100.0%	11.0	100.0%	12.0	109.1%
	介護予防住宅改修費	人/月	17.6	24.0	136.8%	24.0	100.0%	24.0	100.0%	24.0	100.0%	26.0	108.3%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	88.5	92.0	104.0%	94.0	102.2%	94.0	100.0%	96.0	102.1%	92.0	95.8%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	21.8	25.0	114.7%	27.0	108.0%	28.0	103.7%	28.0	100.0%	28.0	100.0%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	0.3	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-

<圏域内の市町村による取組事例>

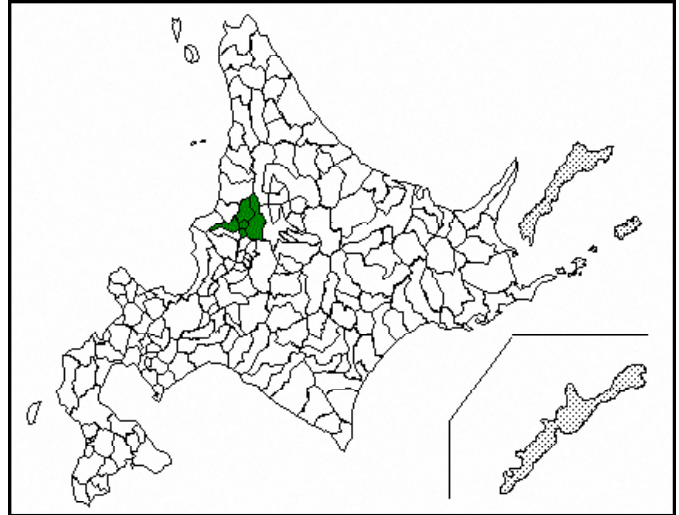
<p>若年性認知症・軽度認知症高齢者本人向けの事業(コミュニティ農園畑楽(はたらく))</p>	<p>滝川市</p>
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>本市は、北海道のほぼ中央に位置し、道央自動車道やJR函館本線が通るなど、札幌市、旭川市双方からアクセスがしやすい環境である。人口は38,777人、高齢化率35.46%（R2国勢調査）となっており、中空知圏域内で最も人口数が多く、高齢化率は低い。</p> <p>本市では、高齢者人口の増加に伴う認知症患者数の増加に備え、「認知症本人が自分のやりたいことをあきらめずに取り組み、人の役に立ち達成感を味わう事」ができるよう、認知症を我が事として前向きに考えられる「新しい認知症観」を広げることを目的として取り組みを検討した。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>市と地域包括支援センターが主体となって農園を用意し、介護サービスにつながらない若年性認知症の方・高齢者の軽度認知症の方が、苗植えや野菜の収穫といった畑作業を通して、健康づくり・気分転換・当事者間の交流が促進されるよう図っている。</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 認知症本人が参加しやすいよう、送迎バスを用意。（市のバスで送迎）</li> <li>・ 市内の短期大学、高等看護学院の学生の中から、ボランティアとして参加希望の学生を登録し、参加したい日時の活動に参加する仕組みとしている。高等看護学院の地域実習の一つが第1回目の畑楽であり、学生や就労している人も参加しやすいよう、土曜日に開催している。</li> <li>・ 様々な世代、多機関の人達の参加につながり、広がりを見せている。（国際交流員、食生活改善推進員、婦人ボランティア等）</li> </ul> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 苗植えた野菜を収穫する達成感、作物を持ち帰り家族から感謝されることで、自分の役割意識の増進につながっている。</li> <li>・ 畑作業は誘いやすく、「デイサービスは嫌だけど、畑なら行く」という方など、抵抗なく参加する方が多い。</li> <li>・ 認知症の有無と畑作業の知識・技術は関係がなく、学生や職員が作業について教えてもらっており、褒められることや尊敬されることで、自己肯定感が高まっている様子である。</li> <li>・ 学生は、高齢者と関わる機会が少なく、こうした場に参加したいと思う学生も一定数いることが分かった。高齢者も若者との会話で表情が明るくなり、学生も認知症などについて理解する場になっている。</li> </ul> <p style="text-align: right;">執筆協力：滝川市</p>	
<p>&lt;取組の様子&gt;</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div data-bbox="183 1635 798 2049" style="width: 45%;">  <p>中道農園×地域包括支援センター <b>コミュニティ農園 畑楽</b> はたらく 令和5年度 チームオレンジ事業 滝川市立高等看護学院の連携事業 学生ボランティア「チアフル」事業</p> <p>無料送迎 バスあり</p> <p>認知症になっても、役割を持ち活躍できる場所としてコミュニティ農園を開催します。 畑作業をとおして、健康づくり・気分転換・交流を楽しみ野菜の収穫を目指して活動します。</p> </div> <div data-bbox="837 1635 1412 2049" style="width: 45%;">  </div> </div>	

## 第8節 北空知圏域

### (深川市、妹背牛町、秩父別町、北竜町、沼田町)

#### 1 圏域の現状

- 令和2年（2020年）の国勢調査によると、北空知圏域の総人口は29,613人、高齢者人口は12,813人であり、高齢化率は43.27%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年（2040年）の総人口は18,518人、高齢者人口は9,300人となり、高齢化率は50.22%となる見込みです。



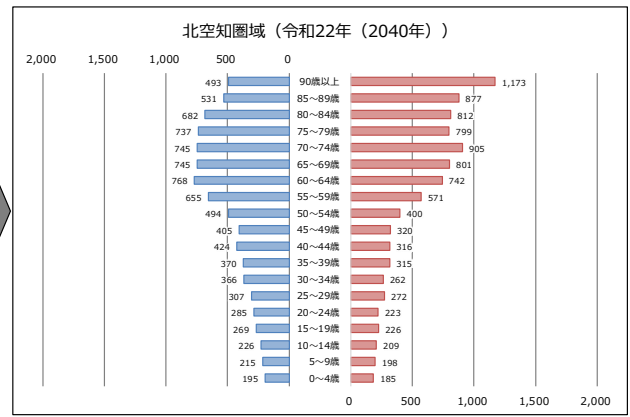
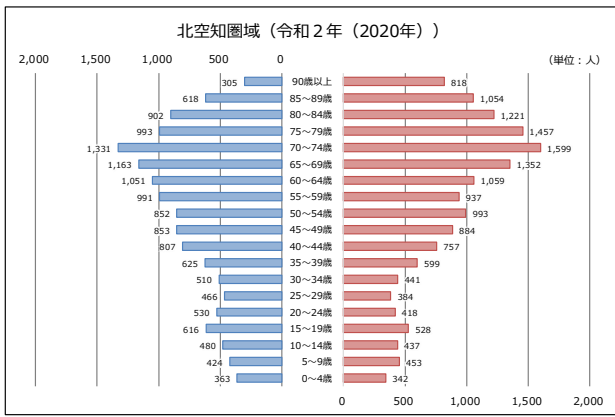
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15～64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2			
深川市	19,980	1,634	8.18%	9,802	49.06%	8,544	42.76%	4,873	24.39%	55.37
妹背牛町	2,693	217	8.06%	1,207	44.82%	1,269	47.12%	704	26.14%	57.41
秩父別町	2,307	229	9.93%	1,093	47.38%	985	42.70%	590	25.57%	55.30
北竜町	1,724	162	9.40%	787	45.65%	775	44.95%	485	28.13%	56.54
沼田町	2,909	257	8.83%	1,412	48.54%	1,240	42.63%	716	24.61%	55.90
圏域計	29,613	2,499	8.44%	14,301	48.29%	12,813	43.27%	7,368	24.88%	56.10

※1 データバーの上限は「圏域計」

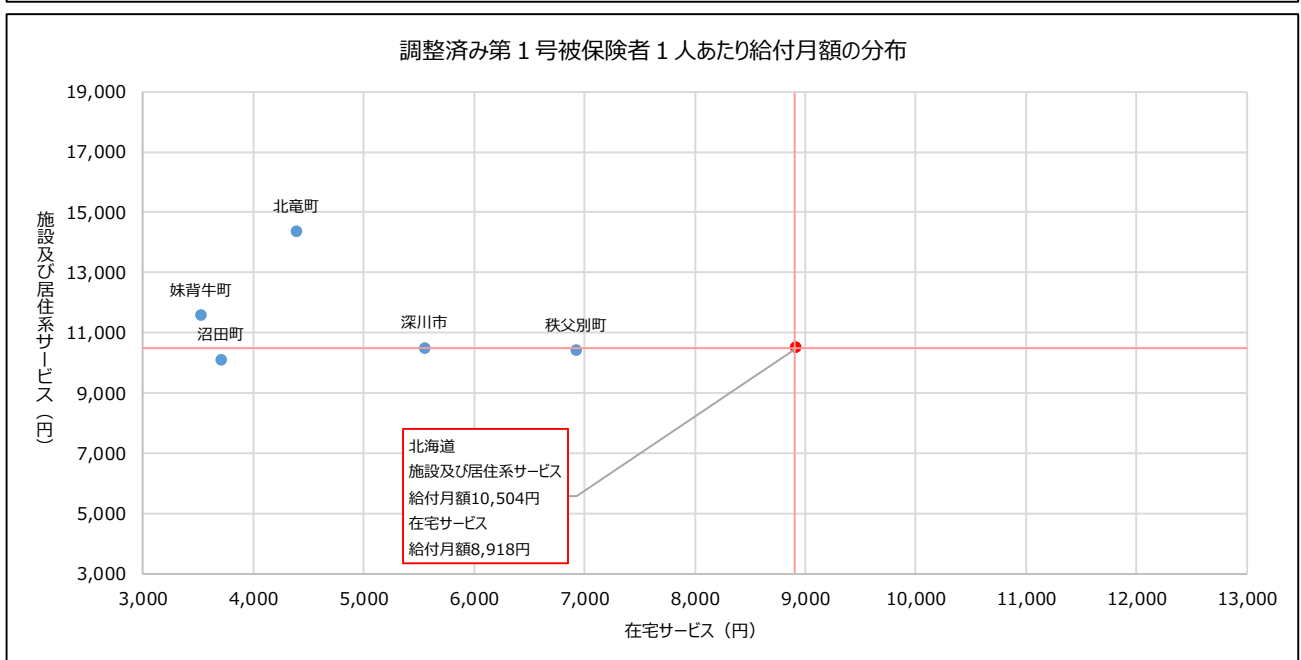
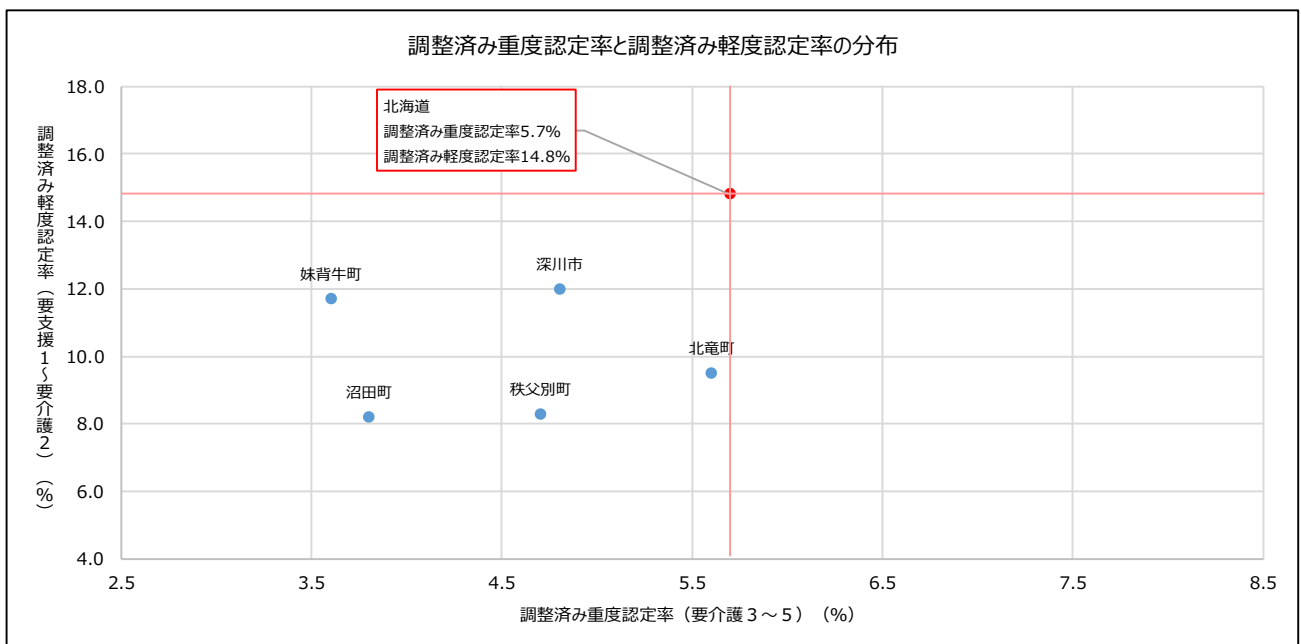
※2 総人口に占める割合（データバーの上限は「100%」）

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



(資料) 総務省統計局「国勢調査」  
 国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」



(資料) 厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	410	424	14
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	0	0	0
介護老人保健施設	109	111	2
介護医療院	55	55	0
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	126	128	2
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	0	13	13
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	95	162	67
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	60	101	41
地域密着型特定施設入居者生活介護	29	29	0

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	100	100	100.0%	100	100.0%	100	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	50	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	79	79	100.0%	79	100.0%	79	100.0%
生活支援ハウス	人	29	29	100.0%	29	100.0%	29	100.0%
老人福祉センター	か所	4	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%
在宅介護支援センター	か所	0	0	-	0	-	0	-

#### 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
			R4対比		前年対比		前年対比	R8対比		R12対比			
居宅サービス	訪問介護	回/月	3,384.7	4,059.4	119.9%	4,148.4	102.2%	4,159.6	100.3%	4,044.4	97.2%	4,070.5	100.6%
	訪問入浴介護	回/月	88.2	92.7	105.1%	100.4	108.3%	100.4	100.0%	100.4	100.0%	100.4	100.0%
	訪問看護	回/月	362.5	434.3	119.8%	449.1	103.4%	453.8	101.0%	431.5	95.1%	436.9	101.3%
	訪問リハビリテーション	回/月	86.6	183.4	211.8%	213.0	116.1%	213.0	100.0%	196.9	92.4%	226.5	115.0%
	居宅療養管理指導	人/月	62.2	76.0	122.2%	78.0	102.6%	78.0	100.0%	74.0	94.9%	71.0	95.9%
	通所介護	回/月	2,462.4	2,595.3	105.4%	2,674.2	103.0%	2,694.2	100.7%	2,624.0	97.4%	2,636.8	100.5%
	通所リハビリテーション	回/月	247.0	249.7	101.1%	262.6	105.2%	262.6	100.0%	249.7	95.1%	248.6	99.6%
	短期入所生活介護	日/月	659.4	1,102.8	167.2%	1,112.8	100.9%	1,144.8	102.9%	1,054.4	92.1%	1,041.6	98.8%
	短期入所療養介護	日/月	29.7	35.5	119.5%	35.5	100.0%	35.5	100.0%	35.5	100.0%	35.5	100.0%
	福祉用具貸与	人/月	464.5	458.0	98.6%	465.0	101.5%	465.0	100.0%	452.0	97.2%	450.0	99.6%
	特定福祉用具購入費	人/月	7.2	12.0	166.7%	12.0	100.0%	12.0	100.0%	12.0	100.0%	12.0	100.0%
	住宅改修費	人/月	7.0	11.0	157.1%	11.0	100.0%	11.0	100.0%	11.0	100.0%	11.0	100.0%
	特定施設入居者生活介護	人/月	81.1	99.0	122.1%	101.0	102.0%	102.0	101.0%	101.0	99.0%	102.0	101.0%
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	90.1	95.0	105.4%	98.0	103.2%	100.0	102.0%	102.0	102.0%	101.0
夜間対応型訪問介護		人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
地域密着型通所介護		回/月	1,342.7	1,368.7	101.9%	1,451.2	106.0%	1,457.2	100.4%	1,340.3	92.0%	1,295.4	96.7%
認知症対応型通所介護		回/月	118.0	83.6	70.8%	106.4	127.3%	106.4	100.0%	97.9	92.0%	97.9	100.0%
小規模多機能型居宅介護		人/月	20.0	21.0	105.0%	22.0	104.8%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	22.0	100.0%
認知症対応型共同生活介護		人/月	108.1	108.0	99.9%	110.0	101.9%	112.0	101.8%	106.0	94.6%	107.0	100.9%
地域密着型特定施設入居者生活介護		人/月	28.0	25.0	89.3%	26.0	104.0%	27.0	103.8%	26.0	96.3%	27.0	103.8%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	313.2	324.0	103.4%	325.0	100.3%	326.0	100.3%	331.0	101.5%	328.0	99.1%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	146.3	110.0	75.2%	111.0	100.9%	111.0	100.0%	110.0	99.1%	106.0	96.4%
介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	2.8	35.0	1250.0%	36.0	102.9%	36.0	100.0%	36.0	100.0%	36.0	100.0%	

(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防訪問看護	回/月	86.4	102.0	118.1%	102.0	100.0%	102.0	100.0%	102.0	100.0%	102.0	100.0%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	25.0	35.0	140.0%	35.0	100.0%	35.0	100.0%	35.0	100.0%	35.0	100.0%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	9.0	11.0	122.2%	11.0	100.0%	11.0	100.0%	11.0	100.0%	11.0	100.0%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	11.3	6.0	53.1%	6.0	100.0%	6.0	100.0%	6.0	100.0%	6.0	100.0%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	16.8	22.6	134.5%	22.6	100.0%	22.6	100.0%	22.6	100.0%	22.6	100.0%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	0.1	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防福祉用具貸与	人/月	144.2	166.0	115.1%	169.0	101.8%	170.0	100.6%	168.0	98.8%	163.0	97.0%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	3.9	5.0	128.2%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	5.0	100.0%
	介護予防住宅改修費	人/月	5.4	5.0	92.6%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	5.0	100.0%	5.0	100.0%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	9.1	11.0	120.9%	12.0	109.1%	12.0	100.0%	12.0	100.0%	12.0	100.0%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	0.0	27.0	-	27.0	100.0%	27.0	100.0%	28.0	103.7%	28.0	100.0%
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	5.0	2.0	40.0%	3.0	150.0%	4.0	133.3%	4.0	100.0%	4.0	100.0%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	0.0	1.0	-	1.0	100.0%	1.0	100.0%	0.0	0.0%	0.0	-



<圏域内の市町村による取組事例>

在宅医療・介護連携推進事業」及び「地域リハビリテーション事業	深川市
--------------------------------	-----

<取組の背景>

本市は、中核市である旭川市に隣接しており、急性期医療などでは同市との結びつきが強い。人口は19,980人、高齢化率42.76%（R2国勢調査）となっている。

本市では、平成26年10月の北空知圏振興協議会民生部会において「北空知管内（第2次医療圏）における地域医療及び介護サービスの提供体制の確保と連携のあり方検討に関する中間報告」として、道内でも急速に人口減少が進むと予測されている北空知圏域の将来人口の推計をはじめ、圏域内の限られた医療・介護資源の実態や、医療・介護サービスの相互利用の状況、今後の需要予測などの検討を重ねた結果、1市4町が共同し北空知第2次保健福祉医療圏を維持し、深川保健所や深川医師会など関係機関等と連携を図り、地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組むべきであるとの認識に至った。

<取組の内容>

2016年（平成28年）3月に、「北空知における地域医療・介護の提供体制の確保と連携に関する協定書」を1市4町で締結し、「北空知地域医療介護確保推進協議会」を設置。その中で具体的な事業内容を協議することとしており、その拠点として1市4町から事業の委託を受ける、「北空知地域医療介護連携支援センター」を深川市立病院内に設置し、各種事業に取り組んできました。

<工夫している点>

- ・ 在宅医療・介護連携推進事業に定められた8つの事業の他、地域リハビリテーション活動支援事業、認知症初期集中支援事業、休日・夜間救急医療体制の維持・確保、医療・福祉・介護人材の確保など管内独自の取り組みとして広域で協議
- ・ 協議会の構成団体は医療・介護に関する事業所等から幅広く参画（市町包括担当者、保健所、介護事業所、医師会、歯科医会、消防組合、介護支援専門員連絡協議会、薬剤師会等）
- ・ 協議会～運営会議～専門部会～小部会と会議体を階層化、課題を細分化しそれぞれ専門的に協議
- ・ 平成28年度の設置からP D C Aサイクルにより、2～3年おきに取り組む事業の評価と実施体制の検討を行い、委員意見を取り入れながら持続的な協議体制を構築

<実感している効果>

地域住民が住み慣れたまちで安心して暮らすために、少ない医療介護資源を支援関係者の「顔の見える関係づくり」でカバーすることをコロナ禍においても継続して取り組んできた。

支援関係者が、各種研修や「ケア・カフェ」など各種の取り組みで顔を合わせることで、入退院支援業務等において円滑な関係を築くことができている。

執筆協力：深川市

<取組の様子>



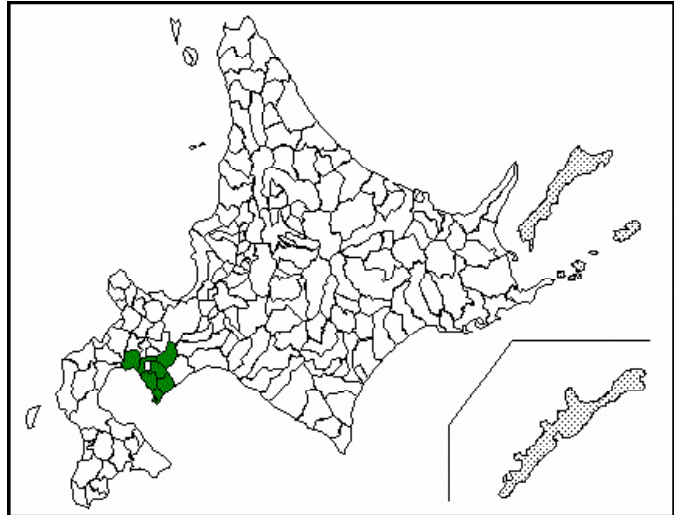


## 第9節 西胆振圏域

### (室蘭市、登別市、伊達市、 豊浦町、洞爺湖町、壮瞥町)

#### 1 圏域の現状

- 令和2年(2020年)の国勢調査によると、西胆振圏域の総人口は175,438人、高齢者人口は66,646人であり、高齢化率は37.99%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年(2040年)の総人口は123,291人、高齢者人口は54,100人となり、高齢化率は43.88%となる見込みです。



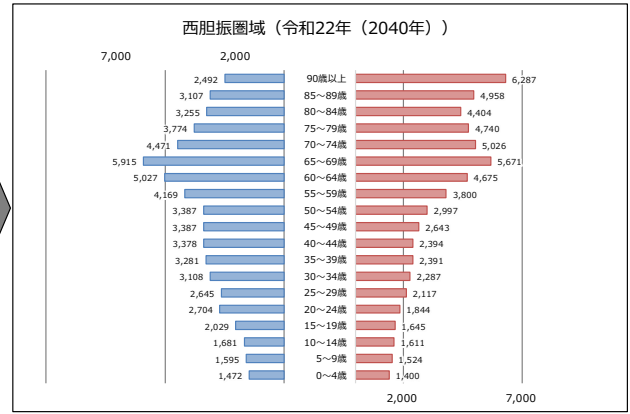
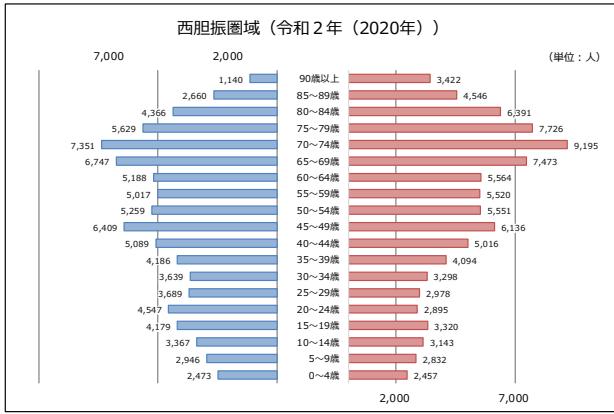
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
			割合※2		割合※2		割合※2		割合※2	
室蘭市	81,497	7,769	9.53%	43,398	53.25%	30,330	37.22%	16,418	20.15%	51.51
登別市	46,232	4,775	10.33%	24,170	52.28%	17,287	37.39%	9,013	19.50%	51.94
伊達市	32,788	3,355	10.23%	16,832	51.34%	12,601	38.43%	6,740	20.56%	52.89
豊浦町	3,814	386	10.12%	1,916	50.24%	1,512	39.64%	868	22.76%	54.05
壮瞥町	2,691	227	8.44%	1,227	45.60%	1,237	45.97%	736	27.35%	57.07
洞爺湖町	8,416	706	8.39%	4,031	47.90%	3,679	43.71%	2,105	25.01%	56.04
圏域計	175,438	17,218	9.81%	91,574	52.20%	66,646	37.99%	35,880	20.45%	53.91

※1 データバーの上限は「圏域計」

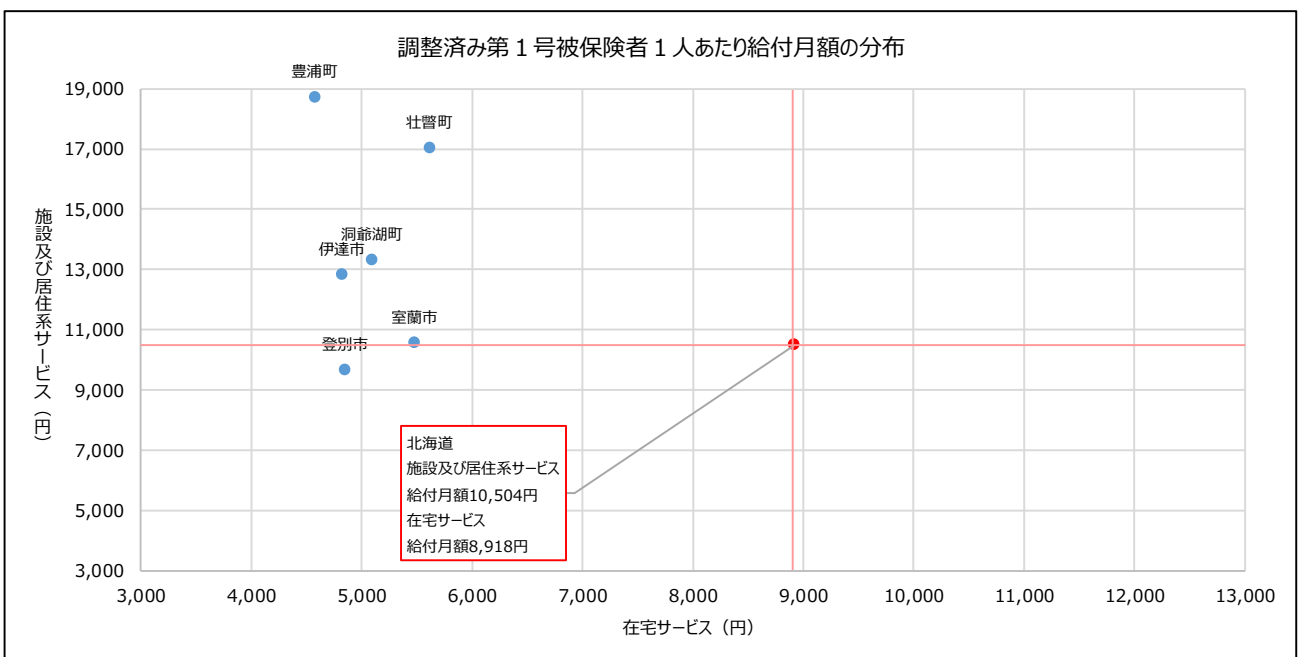
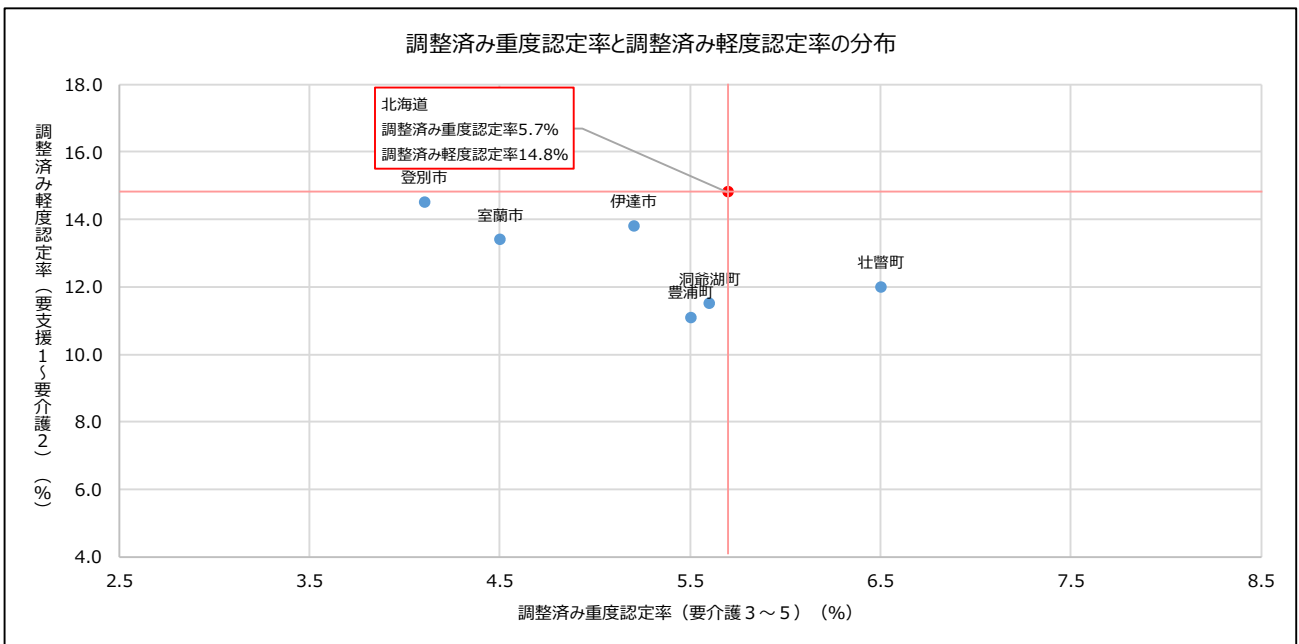
※2 総人口に占める割合(データバーの上限は「100%」)

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



（資料）総務省統計局「国勢調査」  
国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」



（資料）厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」

## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	1,101	1,101	0
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	118	117	▲ 1
介護老人保健施設	680	680	0
介護医療院	340	370	30
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	522	540	18
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	0	0	0
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	721	1,125	404
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	450	701	251
地域密着型特定施設入居者生活介護	50	50	0

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	280	280	100.0%	280	100.0%	280	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	50	50	100.0%	50	100.0%	50	100.0%
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	459	459	100.0%	459	100.0%	459	100.0%
生活支援ハウス	人	12	12	100.0%	12	100.0%	12	100.0%
老人福祉センター	か所	1	1	100.0%	1	100.0%	1	100.0%
在宅介護支援センター	か所	2	2	100.0%	2	100.0%	2	100.0%

#### 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	11,777.8	15,292.3	129.8%	15,586.3	101.9%	15,830.3	101.6%	16,315.7	103.1%	15,693.5	96.2%
	訪問入浴介護	回/月	267.8	301.6	112.6%	311.5	103.3%	311.2	99.9%	302.7	97.3%	296.6	98.0%
	訪問看護	回/月	3,865.5	4,793.1	124.0%	4,904.1	102.3%	4,916.5	100.3%	5,042.4	102.6%	4,905.2	97.3%
	訪問リハビリテーション	回/月	2,713.2	4,178.0	154.0%	4,332.8	103.7%	4,391.2	101.3%	4,513.6	102.8%	4,407.8	97.7%
	居宅療養管理指導	人/月	652.2	574.0	88.0%	593.0	103.3%	598.0	100.8%	611.0	102.2%	599.0	98.0%
	通所介護	回/月	9,810.9	9,823.3	100.1%	9,930.1	101.1%	10,016.2	100.9%	10,381.2	103.6%	9,719.7	93.6%
	通所リハビリテーション	回/月	4,797.2	5,389.4	112.3%	5,469.0	101.5%	5,494.8	100.5%	5,468.9	99.5%	5,398.2	98.7%
	短期入所生活介護	日/月	1,565.4	1,503.2	96.0%	1,550.7	103.2%	1,572.7	101.4%	1,705.9	108.5%	1,725.2	101.1%
	短期入所療養介護	日/月	498.0	760.1	152.6%	781.0	102.7%	787.8	100.9%	840.0	106.6%	861.4	102.5%
	福祉用具貸与	人/月	2,013.6	2,187.0	108.6%	2,238.0	102.3%	2,258.0	100.9%	2,345.0	103.9%	2,280.0	97.2%
	特定福祉用具購入費	人/月	39.4	49.0	124.4%	49.0	100.0%	50.0	102.0%	52.0	104.0%	46.0	88.5%
	住宅改修費	人/月	36.2	54.0	149.3%	57.0	105.6%	57.0	100.0%	57.0	100.0%	58.0	101.8%
	特定施設入居者生活介護	人/月	486.1	484.0	99.6%	490.0	101.2%	494.0	100.8%	515.0	104.3%	495.0	96.1%
地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	21.5	22.0	102.3%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	22.0	100.0%	22.0	100.0%
	夜間対応型訪問介護	人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	地域密着型通所介護	回/月	4,077.3	4,023.7	98.7%	4,121.5	102.4%	4,165.8	101.1%	4,581.1	110.0%	4,356.6	95.1%
	認知症対応型通所介護	回/月	231.3	229.5	99.2%	229.5	100.0%	229.5	100.0%	240.0	104.6%	232.0	96.7%
	小規模多機能型居宅介護	人/月	144.3	149.0	103.3%	152.0	102.0%	156.0	102.6%	159.0	101.9%	151.0	95.0%
	認知症対応型共同生活介護	人/月	504.5	510.0	101.1%	528.0	103.5%	523.0	99.1%	536.0	102.5%	490.0	91.4%
	地域密着型特定施設入居者生活介護	人/月	50.0	48.0	96.0%	49.0	102.1%	50.0	102.0%	50.0	100.0%	44.0	88.0%
	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	人/月	113.4	118.0	104.1%	117.0	99.2%	117.0	100.0%	125.0	106.8%	128.0	102.4%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	21.5	55.0	255.8%	77.0	140.0%	77.0	100.0%	79.0	102.6%	76.0	96.2%
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	1,028.1	1,047.0	101.8%	1,050.0	100.3%	1,056.0	100.6%	1,097.0	103.9%	1,110.0	101.2%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	707.9	677.0	95.6%	676.0	99.9%	678.0	100.3%	731.0	107.8%	733.0	100.3%
	介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	243.3	283.0	116.3%	292.0	103.2%	301.0	103.1%	299.0	99.3%	305.0	102.0%

(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	3.0	6.8	226.7%	6.8	100.0%	6.8	100.0%	6.8	100.0%	6.8	100.0%
	介護予防訪問看護	回/月	654.0	792.8	121.2%	808.5	102.0%	812.5	100.5%	840.7	103.5%	773.6	92.0%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	1,338.8	1,899.7	141.9%	1,932.4	101.7%	1,947.3	100.8%	1,999.8	102.7%	1,771.6	88.6%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	97.8	84.0	85.9%	84.0	100.0%	84.0	100.0%	87.0	103.6%	77.0	88.5%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	472.0	503.0	106.6%	512.0	101.8%	520.0	101.6%	531.0	102.1%	499.0	94.0%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	49.4	53.3	108.0%	53.3	100.0%	58.3	109.4%	58.3	100.0%	49.3	84.6%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	7.5	8.8	118.1%	8.8	100.0%	8.8	100.0%	9.3	105.7%	9.3	100.0%
	介護予防福祉用具貸与	人/月	1,464.5	1,593.0	108.8%	1,618.0	101.6%	1,636.0	101.1%	1,686.0	103.1%	1,510.0	89.6%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	32.7	46.0	140.9%	47.0	102.2%	47.0	100.0%	48.0	102.1%	44.0	91.7%
	介護予防住宅改修費	人/月	43.5	57.0	131.0%	57.0	100.0%	59.0	103.5%	58.0	98.3%	55.0	94.8%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	177.0	198.0	111.9%	204.0	103.0%	207.0	101.5%	212.0	102.4%	195.0	92.0%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	0.0	6.6	-	6.6	100.0%	6.6	100.0%	6.6	100.0%	6.6	100.0%
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	18.4	24.0	130.2%	24.0	100.0%	24.0	100.0%	25.0	104.2%	21.0	84.0%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	1.8	3.0	166.7%	4.0	133.3%	4.0	100.0%	4.0	100.0%	4.0	100.0%

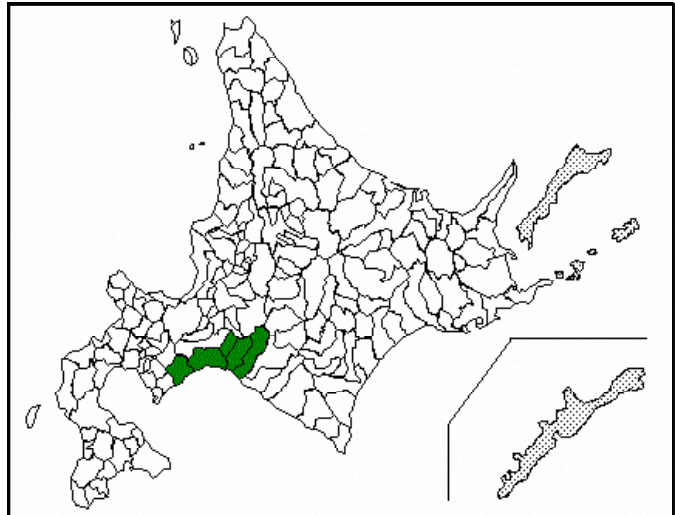
<圏域内の市町村による取組事例>

高齢者移送サービス事業	豊浦町
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>本町は、冷涼な北海道にあっては比較的温暖な胆振管内の西端に位置しており、人口3,814人、高齢化率39.64%（R2国勢調査）となっている。町の南部は噴火湾（内浦湾）に面し、すり鉢状になった噴火湾は周囲の川から流れ込む養分が止まりやすく、プランクトンが豊富と言われ、身が引き締まって弾力があり、甘味があるホタテなどが町の特産です。</p> <p>本町では、町内及び近隣市町村への医療機関へ通院する利用者について、通院時乗降介助サービスの対象（要介護認定）ではないものの、家族等の送迎が期待できない、公共交通機関を利用した通院が難しい等の高齢者が一部おり、医療機関への送迎をしてほしいとの要望があったことから、移送サービスについて検討することとなった。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>自宅から医療機関(町内及び近隣市町村)への送迎を町直営の在宅介護支援センター部門にて実施。</p> <p><b>申請要件</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>●介護認定における「要支援1」「要支援2」のいずれかに認定されていること（一次判定による結果でも可）</li><li>●申請者自身では交通機関の利用ができず、家族等による送迎も困難なこと</li></ul> <p>※在宅介護支援センター部門にて、要介護認定者を対象とした通院時乗降介助サービスを実施。</p> <p><b>利用方法</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>●利用する日の3日前までに移送サービス利用申請書を提出（継続利用の場合は電話による予約）</li><li>●申請を受理したうえで実情を調査し、移送サービスの可否を移送サービス許可(却下)決定通知書にて通知（新規利用の場合のみ）</li><li>●当日に在宅介護支援センター部門の職員が医療機関へ送迎</li></ul> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <p>本サービスのみを利用する申請者については、要支援認定までは必要とせず一次判定のみ（調査員による調査内容のみ）で決定することにより、素早い送迎対応を可能としている。</p> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <p>通院が必要な高齢者の足として、頼れる人がいない方の身体的・心理的負担を軽減できている。</p> <p>公共交通機関や町営バス等は便数が少なく、それを補完する形で柔軟な通院時間に対応していることで、利便性が図られている。</p> <p style="text-align: right;">執筆協力：豊浦町</p> <p>&lt;取組の様子&gt;</p> <div data-bbox="183 1675 826 1917">A photograph of the Yamabiko Community Center, a multi-story brick building with a sign that reads "豊浦町総合保健福祉施設 やまびこ".</div> <div data-bbox="869 1675 1417 1928">A photograph of a white compact hatchback car, likely used for the elderly transfer service.</div>	

## 第10節 東胆振圏域 (苫小牧市、白老町、安平町、 厚真町、むかわ町)

### 1 圏域の現状

- 令和2年(2020年)の国勢調査によると、東胆振圏域の総人口は202,831人、高齢者人口は64,897人であり、高齢化率は32.00%となっています。
- また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、令和22年(2040年)の総人口は169,602人、高齢者人口は66,846人となり、高齢化率は39.41%となる見込みです。



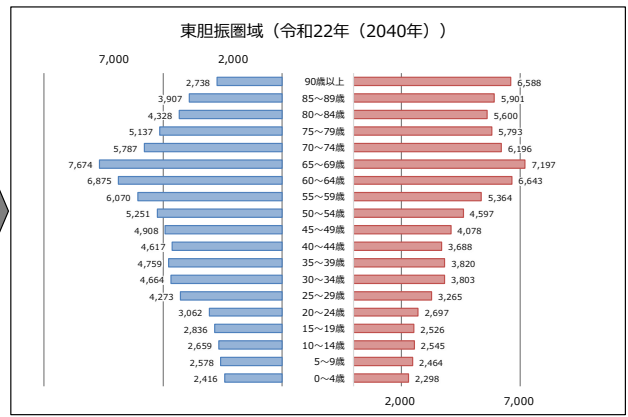
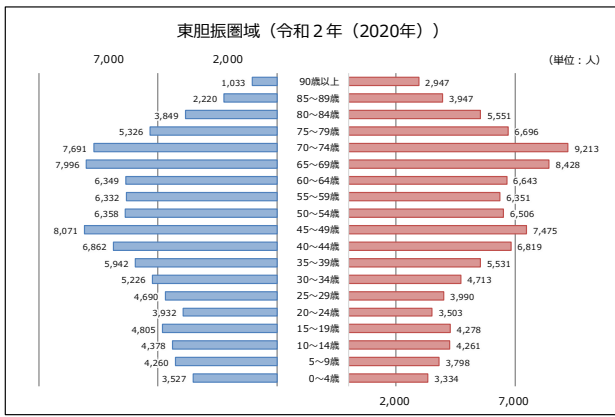
市町村名	総人口※1	年少人口 (15歳未満)		生産年齢人口 (15~64歳)		高齢者人口 (65歳以上)		(再掲) (75歳以上)		平均年齢 ※3
		割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2	割合※2			
苫小牧市	167,295	20,426	12.21%	96,847	57.89%	50,022	29.90%	23,635	14.13%	48.14
白老町	16,171	1,104	6.83%	7,639	47.24%	7,428	45.93%	3,901	24.12%	56.57
厚真町	4,416	567	12.84%	2,236	50.63%	1,613	36.53%	885	20.04%	51.20
安平町	7,339	754	10.27%	3,873	52.77%	2,712	36.95%	1,473	20.07%	52.28
むかわ町	7,610	707	9.29%	3,781	49.68%	3,122	41.02%	1,675	22.01%	54.31
圏域計	202,831	23,558	11.61%	114,376	56.39%	64,897	32.00%	31,569	15.56%	52.50

※1 データバーの上限は「圏域計」

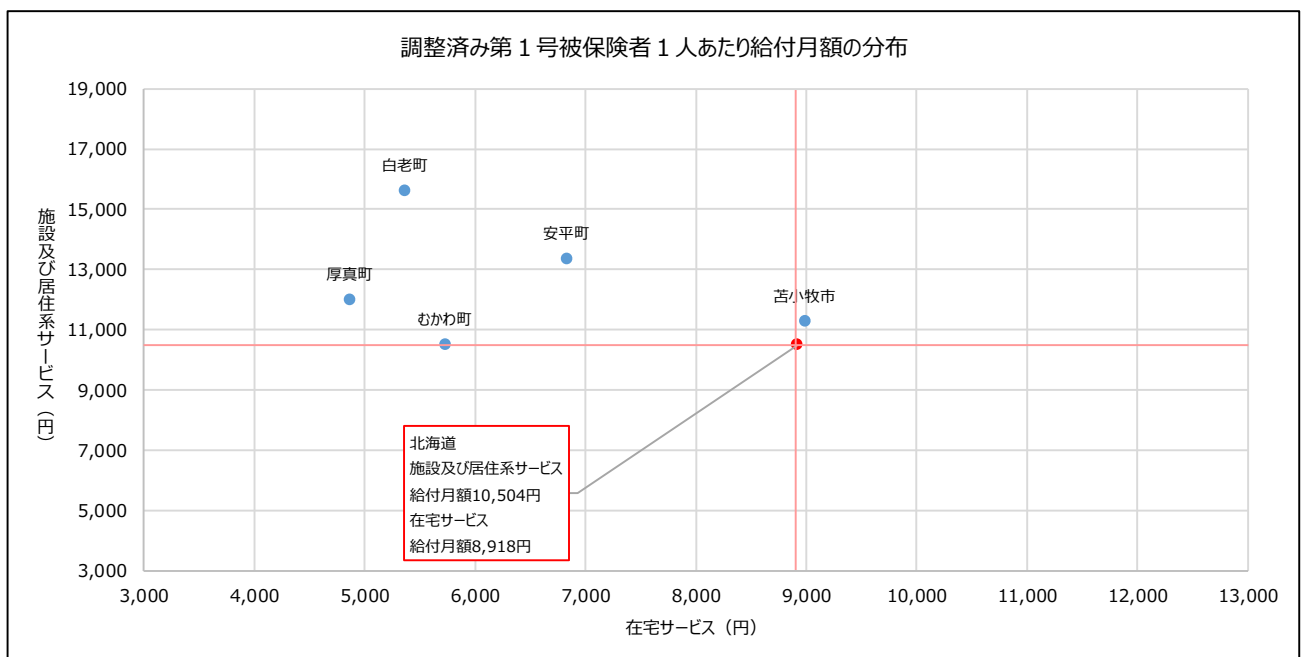
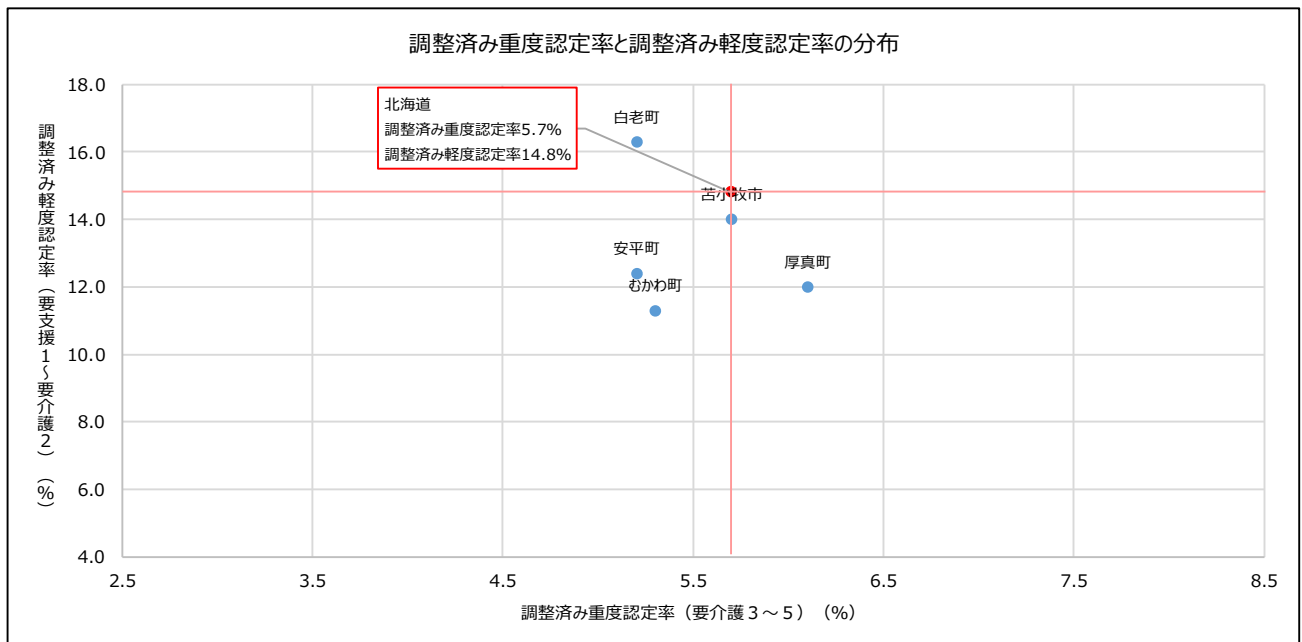
※2 総人口に占める割合(データバーの上限は「100%」)

※3 データバーの上限は「90歳」

(資料) 総務省統計局「国勢調査」



（資料）総務省統計局「国勢調査」  
国立社会保障・人口問題研究所「日本の地域別将来推計人口（令和5（2023）年推計）」



（資料）厚生労働省「地域包括ケア「見える化」システム」



## 2 施設サービス量の整備目標（必要定員総数）

区分	現状 (令和5年度末)	令和8年度末 必要利用 定員総数	第9期 計画期間中の 整備目標
	A	B	(B-A)
介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	1,083	1,183	100
地域密着型介護老人福祉施設（小規模特養）	106	106	0
介護老人保健施設	670	670	0
介護医療院	208	242	34
認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	692	764	72
特定施設入居者生活介護（介護専用型）	52	64	12
特定施設入居者生活介護（混合型）※施設の入居定員	651	920	269
うち、利用定員（施設の入居定員×62.3%）	406	573	167
地域密着型特定施設入居者生活介護	48	78	30

## 3 老人福祉サービスの目標

区分	単位	令和5年度	令和6年度		令和7年度		令和8年度	
				前年対比		前年対比		前年対比
養護老人ホーム	人	80	80	100.0%	80	100.0%	80	100.0%
軽費老人ホーム（A型）	人	170	170	100.0%	170	100.0%	120	70.6%
軽費老人ホーム（B型）	人	0	0	-	0	-	0	-
軽費老人ホーム（ケアハウス）	人	539	539	100.0%	539	100.0%	589	109.3%
生活支援ハウス	人	0	0	-	0	-	0	-
老人福祉センター	か所	0	0	-	0	-	0	-
在宅介護支援センター	か所	4	4	100.0%	4	100.0%	4	100.0%

## 4 老人福祉サービスの目標 (介護サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
居宅サービス	訪問介護	回/月	43,884.5	45,539.5	103.8%	46,558.2	102.2%	45,855.5	98.5%	47,761.9	104.2%	53,003.2	111.0%
	訪問入浴介護	回/月	439.3	416.7	94.9%	425.5	102.1%	416.4	97.9%	411.6	98.8%	457.5	111.2%
	訪問看護	回/月	4,462.6	5,103.3	114.4%	5,179.8	101.5%	5,146.1	99.3%	5,414.2	105.2%	5,759.2	106.4%
	訪問リハビリテーション	回/月	953.5	1,561.3	163.7%	1,597.0	102.3%	1,597.5	100.0%	1,595.5	99.9%	1,629.0	102.1%
	居宅療養管理指導	人/月	804.5	807.0	100.3%	823.0	102.0%	812.0	98.7%	842.0	103.7%	926.0	110.0%
	通所介護	回/月	11,662.9	12,112.2	103.9%	12,264.3	101.3%	12,203.2	99.5%	12,772.7	104.7%	13,557.3	106.1%
	通所リハビリテーション	回/月	3,097.7	3,439.3	111.0%	3,470.4	100.9%	3,449.6	99.4%	3,616.4	104.8%	3,883.6	107.4%
	短期入所生活介護	日/月	3,604.3	2,902.4	80.5%	2,928.4	100.9%	2,920.4	99.7%	2,981.5	102.1%	3,227.3	108.2%
	短期入所療養介護	日/月	165.2	144.8	87.7%	144.8	100.0%	144.8	100.0%	144.8	100.0%	156.9	108.4%
	福祉用具貸与	人/月	2,802.1	2,820.0	100.6%	2,864.0	101.6%	2,844.0	99.3%	2,989.0	105.1%	3,226.0	107.9%
	特定福祉用具購入費	人/月	45.3	52.0	114.8%	53.0	101.9%	54.0	101.9%	55.0	101.9%	57.0	103.6%
	住宅改修費	人/月	51.8	64.0	123.6%	64.0	100.0%	63.0	98.4%	65.0	103.2%	68.0	104.6%
	特定施設入居者生活介護	人/月	409.1	415.0	101.4%	418.0	100.7%	472.0	112.9%	530.0	112.3%	559.0	105.5%
	地域密着型サービス	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	人/月	47.9	57.0	119.0%	57.0	100.0%	57.0	100.0%	61.0	107.0%	66.0
夜間対応型訪問介護		人/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
地域密着型通所介護		回/月	7,353.3	7,359.5	100.1%	7,439.2	101.1%	7,387.4	99.3%	7,896.7	106.9%	8,596.3	108.9%
認知症対応型通所介護		回/月	372.8	336.4	90.2%	449.3	133.6%	461.7	102.8%	476.2	103.1%	439.9	92.4%
小規模多機能型居宅介護		人/月	152.2	161.0	105.8%	163.0	101.2%	188.0	115.3%	193.0	102.7%	209.0	108.3%
認知症対応型共同生活介護		人/月	644.6	673.0	104.4%	689.0	102.4%	759.0	110.2%	819.0	107.9%	872.0	106.5%
地域密着型特定施設入居者生活介護		人/月	27.0	46.0	170.4%	61.0	132.6%	76.0	124.6%	79.0	103.9%	81.0	102.5%
地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護		人/月	106.0	106.0	100.0%	106.0	100.0%	106.0	100.0%	123.0	116.0%	135.0	109.8%
施設サービス	看護小規模多機能型居宅介護	人/月	2.9	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護福祉施設サービス (介護老人福祉施設)	人/月	980.5	1,001.0	102.1%	1,020.0	101.9%	1,050.0	102.9%	1,182.0	112.6%	1,259.0	106.5%
	介護保健施設サービス (介護老人保健施設)	人/月	645.5	632.0	97.9%	632.0	100.0%	634.0	100.3%	681.0	107.4%	718.0	105.4%
	介護医療院サービス (介護医療院)	人/月	216.2	227.0	105.0%	235.0	103.5%	242.0	103.0%	268.0	110.7%	295.0	110.1%

(介護予防サービス)

サービスの種類	単位	令和4年度 (実績)	令和6年度		令和7年度		令和8年度		令和12年度		令和22年度		
				R4対比		前年対比		前年対比		R8対比		R12対比	
介護予防サービス	介護予防訪問入浴介護	回/月	4.5	4.2	93.3%	4.2	100.0%	4.2	100.0%	4.2	100.0%	4.2	100.0%
	介護予防訪問看護	回/月	504.5	681.3	135.0%	693.8	101.8%	693.8	100.0%	743.0	107.1%	744.9	100.3%
	介護予防訪問リハビリテーション	回/月	161.4	448.3	277.8%	462.8	103.2%	472.8	102.2%	472.8	100.0%	429.8	90.9%
	介護予防居宅療養管理指導	人/月	55.3	57.0	103.1%	58.0	101.8%	58.0	100.0%	62.0	106.9%	62.0	100.0%
	介護予防通所リハビリテーション	人/月	204.1	205.0	100.4%	208.0	101.5%	210.0	101.0%	222.0	105.7%	220.0	99.1%
	介護予防短期入所生活介護	日/月	30.1	57.1	189.7%	57.1	100.0%	57.1	100.0%	57.1	100.0%	57.1	100.0%
	介護予防短期入所療養介護	日/月	8.6	0.0	0.0%	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防福祉用具貸与	人/月	1,196.5	1,310.0	109.5%	1,333.0	101.8%	1,348.0	101.1%	1,427.0	105.9%	1,413.0	99.0%
	介護予防特定福祉用具購入費	人/月	35.9	36.0	100.3%	37.0	102.8%	37.0	100.0%	41.0	110.8%	40.0	97.6%
	介護予防住宅改修費	人/月	45.8	54.0	117.9%	55.0	101.9%	57.0	103.6%	62.0	108.8%	63.0	101.6%
	介護予防特定施設入居者生活介護	人/月	156.9	155.0	98.8%	156.0	100.6%	165.0	105.8%	186.0	112.7%	183.0	98.4%
地域密着型介護予防サービス	介護予防認知症対応型通所介護	回/月	0.0	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-	0.0	-
	介護予防小規模多機能型居宅介護	人/月	22.9	22.0	96.1%	22.0	100.0%	25.0	113.6%	24.0	96.0%	24.0	100.0%
	介護予防認知症対応型共同生活介護	人/月	2.0	1.0	50.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%	1.0	100.0%

<圏域内の市町村による取組事例>

とまこまいシルバーリハビリ体操指導士養成講座	苫小牧市
<p>&lt;取組の背景&gt;</p> <p>本市の令和5年3月末における人口は167,503人であり、そのうち65歳以上の高齢者の占める人数は50,696人、高齢化率は30.27%となっている。人口は平成25年をピークに減少に転じているが、一方で、高齢者数は増加傾向が続き、令和4年6月に初めて高齢化率が30%を超えることとなった。</p> <p>また、7つの日常生活圏域で構成される本市は、東西に長い市街地を形成し、西部から中央部にかけては高齢化率が高く、中央部から東部にかけては高齢化率が低い傾向にあるが、市全体としては、今後も高齢化の進行が見込まれている。このような状況の中、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも健康でいきいきとした生活を送るため、介護予防の取組みの重要性が増している。</p> <p>&lt;取組の内容&gt;</p> <p>シルバーリハビリ体操を通じた、地域における介護予防推進の担い手を養成するため、北海道リハビリテーション専門職協会や市社会福祉協議会等の協力をいただき、とまこまいシルバーリハビリ体操指導士養成講座を実施している。</p> <p>また、養成した指導士が社会的な役割を有する地域の担い手として継続して活動できるよう、定期的に研修会を開催し、活動方法や推進体制等についての助言や意見交換等を行っている。</p> <p>&lt;工夫している点&gt;</p> <p>養成講座の趣旨や内容等を理解してもらったうえで参加できるように、事前説明会を開催している。</p> <p>また、シルバーリハビリ体操等の介護予防の取組みについて市民の方へ周知するため、養成講座を修了した指導士が講師となり、シルバーリハビリ体操の体験会を開催している。</p> <p>&lt;実感している効果&gt;</p> <p>令和2年度から実施し、令和4年度までに累計57名の指導士を養成している。指導士となった方が主体となって活動を開始している団体も増えてきており、サロンや教室が新たに開設されているほか、地域包括支援センターや地域の方等と連携して活動している。また、町内会等が運営するふれあいサロンに指導士が出向いて活動する等、住民が主体となり、自助や互助の意識を持った介護予防の取組みが徐々に地域に浸透してきている。</p> <p style="text-align: right;">執筆協力：苫小牧市</p>	
<p>&lt;取組の様子&gt;</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div>	