

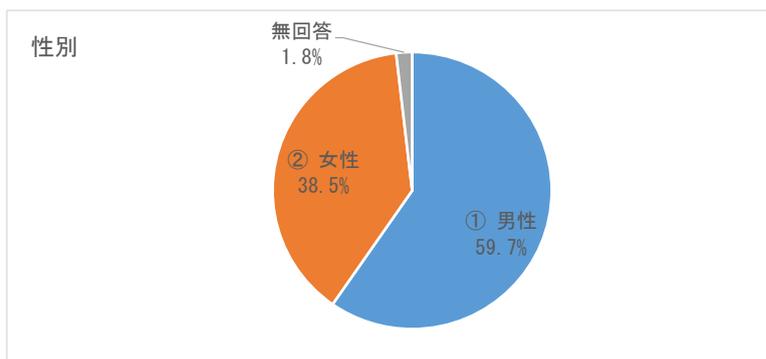
令和3年度「食育」、「食品ロス削減」に関するアンケート集計結果

| | | | |
|------|----------|---|-----------|
| 実施期間 | 2021/6/1 | ～ | 2022/3/31 |
| 回答者数 | 761 | | |

○回答者について

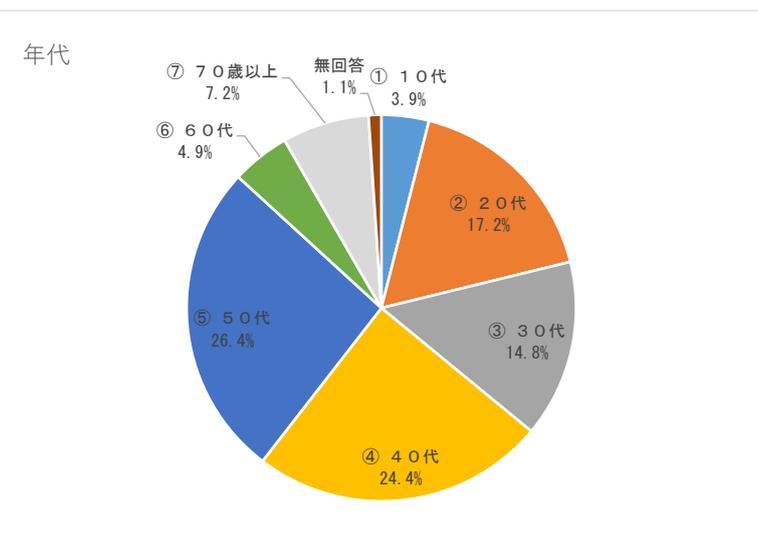
【性別】

| | | |
|------|-----|--------|
| ① 男性 | 454 | 59.7% |
| ② 女性 | 293 | 38.5% |
| 無回答 | 14 | 1.8% |
| 計 | 761 | 100.0% |



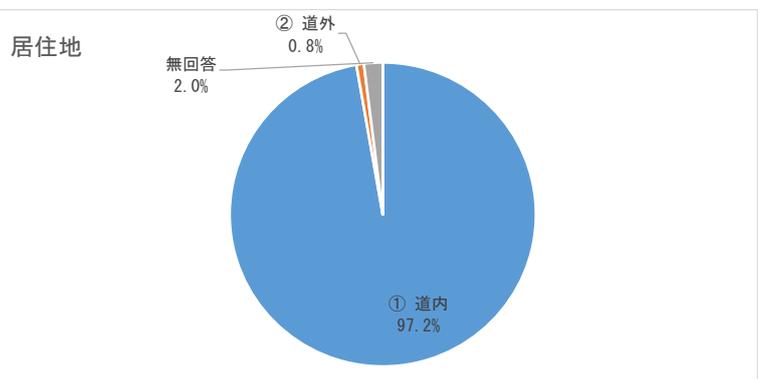
【年代】

| | | |
|---------|-----|--------|
| ① 10代 | 30 | 3.9% |
| ② 20代 | 131 | 17.2% |
| ③ 30代 | 113 | 14.8% |
| ④ 40代 | 186 | 24.4% |
| ⑤ 50代 | 201 | 26.4% |
| ⑥ 60代 | 37 | 4.9% |
| ⑦ 70歳以上 | 55 | 7.2% |
| 無回答 | 8 | 1.1% |
| 計 | 761 | 100.0% |



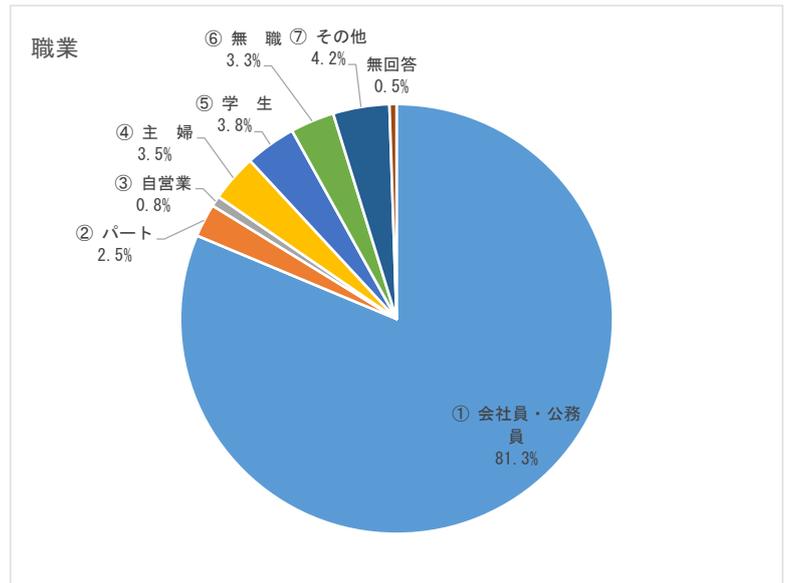
【居住地について】

| | | |
|------|-----|--------|
| ① 道内 | 740 | 97.2% |
| ② 道外 | 6 | 0.8% |
| 無回答 | 15 | 2.0% |
| 計 | 761 | 100.0% |



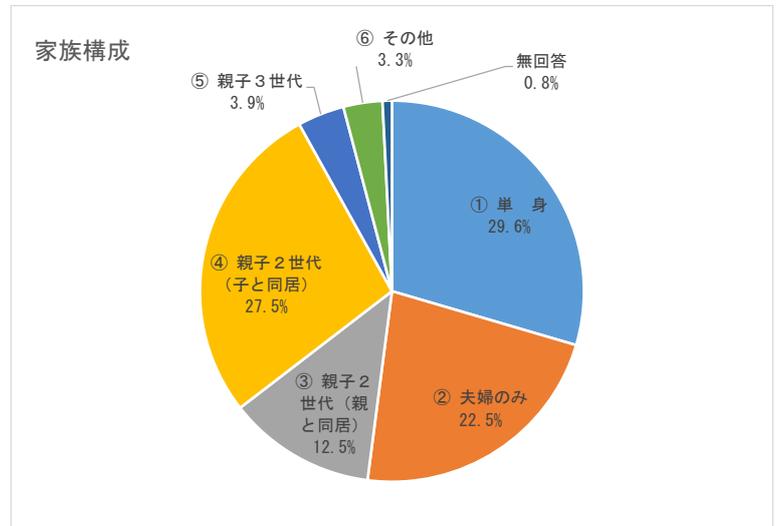
【職業について】

| | | |
|-----------|-----|--------|
| ① 会社員・公務員 | 619 | 81.3% |
| ② パート | 19 | 2.5% |
| ③ 自営業 | 6 | 0.8% |
| ④ 主婦 | 27 | 3.5% |
| ⑤ 学生 | 29 | 3.8% |
| ⑥ 無職 | 25 | 3.3% |
| ⑦ その他 | 32 | 4.2% |
| 無回答 | 4 | 0.5% |
| 計 | 761 | 100.0% |



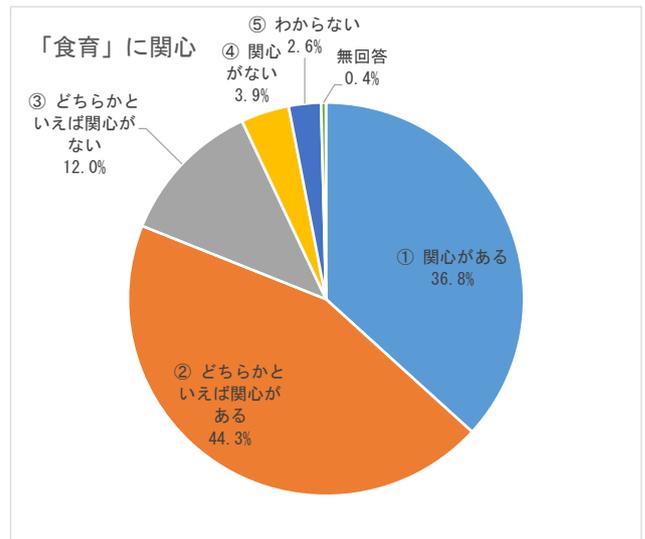
【家族構成】

| | | |
|---------------|-----|--------|
| ① 単身 | 225 | 29.6% |
| ② 夫婦のみ | 171 | 22.5% |
| ③ 親子2世代（親と同居） | 95 | 12.5% |
| ④ 親子2世代（子と同居） | 209 | 27.5% |
| ⑤ 親子3世代 | 30 | 3.9% |
| ⑥ その他 | 25 | 3.3% |
| 無回答 | 6 | 0.8% |
| 計 | 761 | 100.0% |



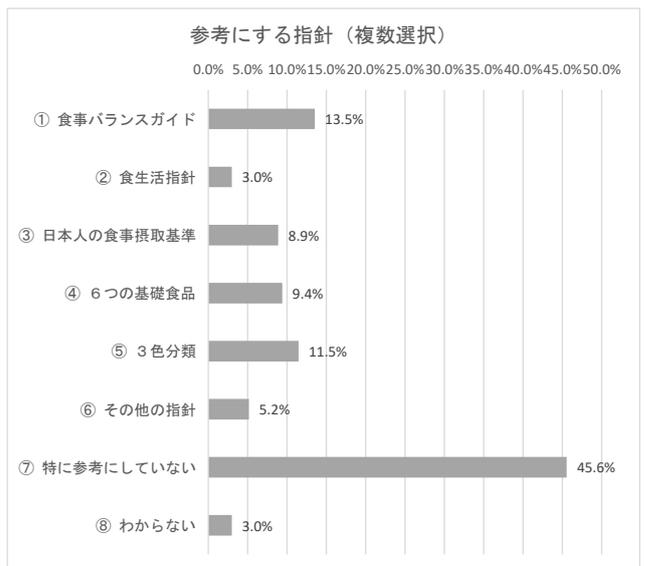
Q 1 あなたは「食育」に関心がありますか

| | | |
|-----------------|-----|--------|
| ① 関心がある | 280 | 36.8% |
| ② どちらかといえば関心がある | 337 | 44.3% |
| ③ どちらかといえば関心がない | 91 | 12.0% |
| ④ 関心がない | 30 | 3.9% |
| ⑤ わからない | 20 | 2.6% |
| 無回答 | 3 | 0.4% |
| 計 | 761 | 100.0% |



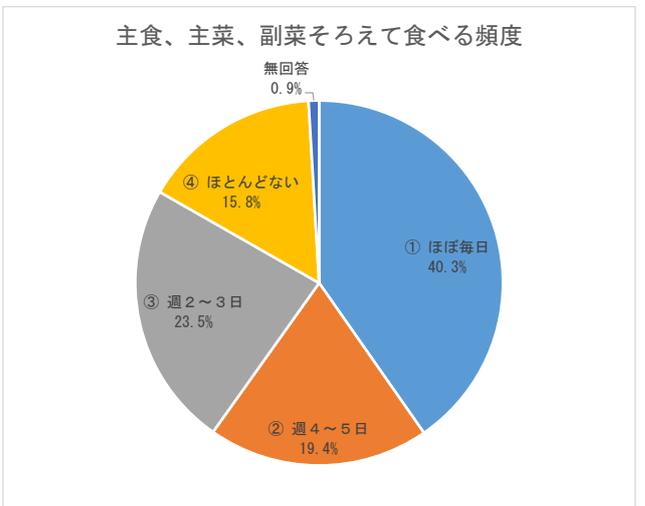
Q 2 あなたは、日頃から健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。（3つまで）

| | | |
|--------------|-----|-------|
| ① 食事バランスガイド | 131 | 13.5% |
| ② 食生活指針 | 29 | 3.0% |
| ③ 日本人の食事摂取基準 | 86 | 8.9% |
| ④ 6つの基礎食品 | 91 | 9.4% |
| ⑤ 3色分類 | 111 | 11.5% |
| ⑥ その他の指針 | 50 | 5.2% |
| ⑦ 特に参考にしていない | 441 | 45.6% |
| ⑧ わからない | 29 | 3.0% |



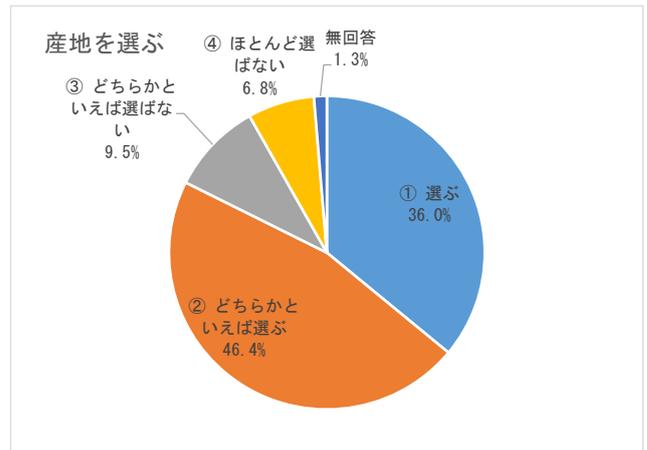
Q 3 あなたは、主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉、卵、魚、大豆製品などの料理）、副菜（野菜・きのこ・海藻などの料理）を基本に3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週何日ありますか。

| | | |
|----------|-----|--------|
| ① ほぼ毎日 | 307 | 40.3% |
| ② 週4～5日 | 148 | 19.4% |
| ③ 週2～3日 | 179 | 23.5% |
| ④ ほとんどない | 120 | 15.8% |
| 無回答 | 7 | 0.9% |
| 計 | 761 | 100.0% |



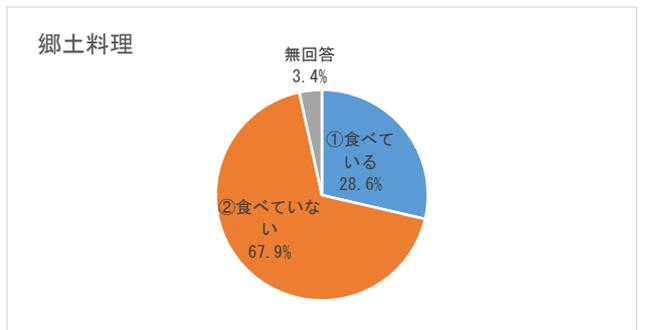
Q 4 あなたは、食品を購入する際に、国産や地域の食品を選びますか。

| | | |
|----------------|-----|--------|
| ① 選ぶ | 274 | 36.0% |
| ② どちらかといえば選ぶ | 353 | 46.4% |
| ③ どちらかといえば選ばない | 72 | 9.5% |
| ④ ほとんど選ばない | 52 | 6.8% |
| 無回答 | 10 | 1.3% |
| 計 | 761 | 100.0% |



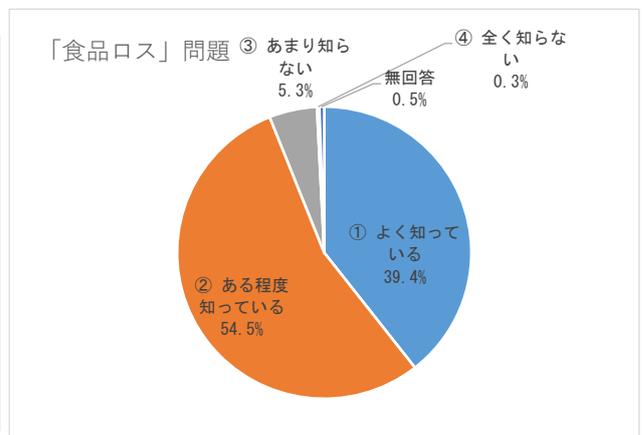
Q 5 あなたは郷土料理や伝統料理を食べていますか

| | | |
|----------|-----|--------|
| ① 食べている | 218 | 28.6% |
| ② 食べていない | 517 | 67.9% |
| 無回答 | 26 | 3.4% |
| 計 | 761 | 100.0% |



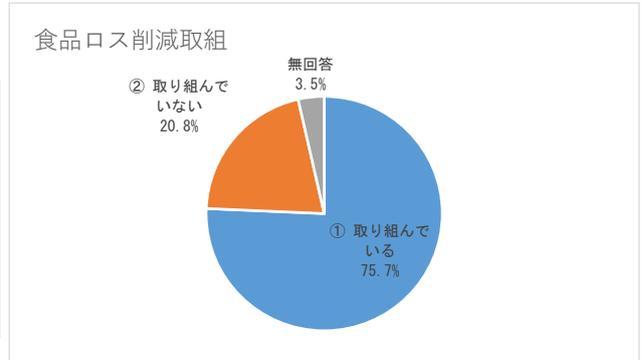
Q 6 あなたは「食品ロス」という問題を知っていますか

| | | |
|-------------|-----|--------|
| ① よく知っている | 300 | 39.4% |
| ② ある程度知っている | 415 | 54.5% |
| ③ あまり知らない | 40 | 5.3% |
| ④ 全く知らない | 2 | 0.3% |
| 無回答 | 4 | 0.5% |
| 計 | 761 | 100.0% |



Q 7 あなたは、ご家庭で食品ロスの削減に取り組んでいますか

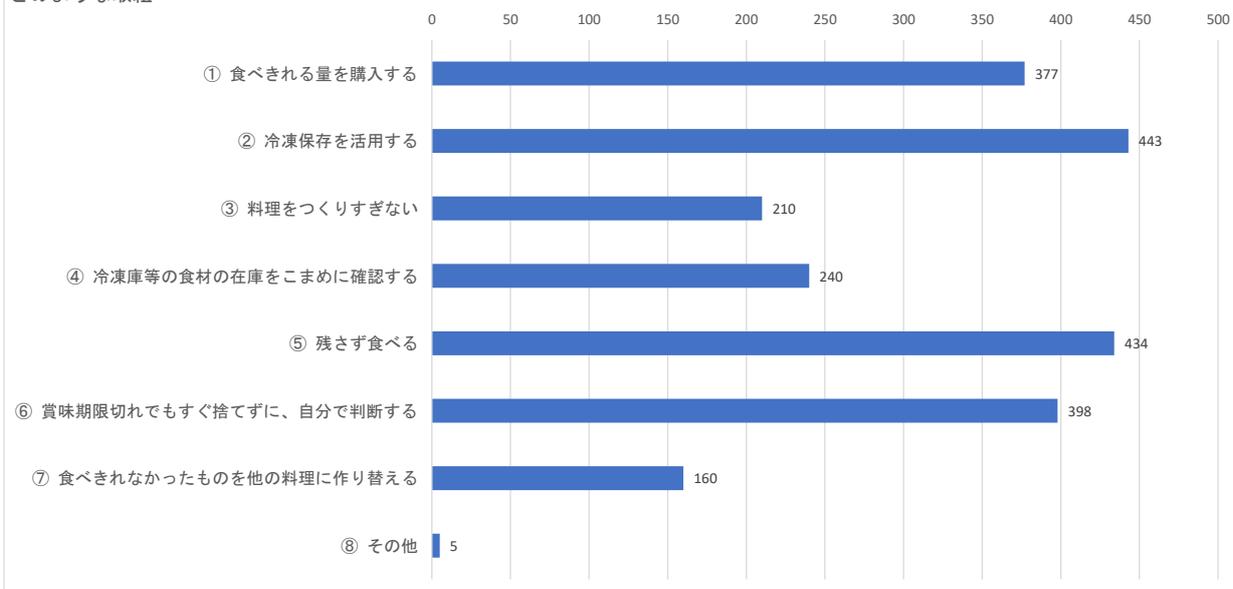
| | | |
|------------|-----|--------|
| ① 取り組んでいる | 576 | 75.7% |
| ② 取り組んでいない | 158 | 20.8% |
| 無回答 | 27 | 3.5% |
| 計 | 761 | 100.0% |



Q 8 (Q 7で①と回答の場合)
どのような取組を行っていますか (あてはまるもの全て)

| | | |
|--------------------------|-----|-------|
| ① 食べきれる量を購入する | 377 | 16.6% |
| ② 冷凍保存を活用する | 443 | 19.5% |
| ③ 料理をつくりすぎない | 210 | 9.3% |
| ④ 冷凍庫等の食材の在庫をこまめに確認する | 240 | 10.6% |
| ⑤ 残さず食べる | 434 | 19.1% |
| ⑥ 賞味期限切れでもすぐ捨てずに、自分で判断する | 398 | 17.6% |
| ⑦ 食べきれなかったものを他の料理に作り替える | 160 | 7.1% |
| ⑧ その他 | 5 | 0.2% |

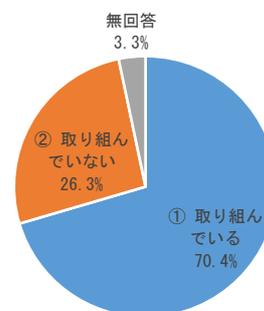
どのような取組



Q 9 あなたは、外食や宴会で食品ロスの削減に取り組んでいますか

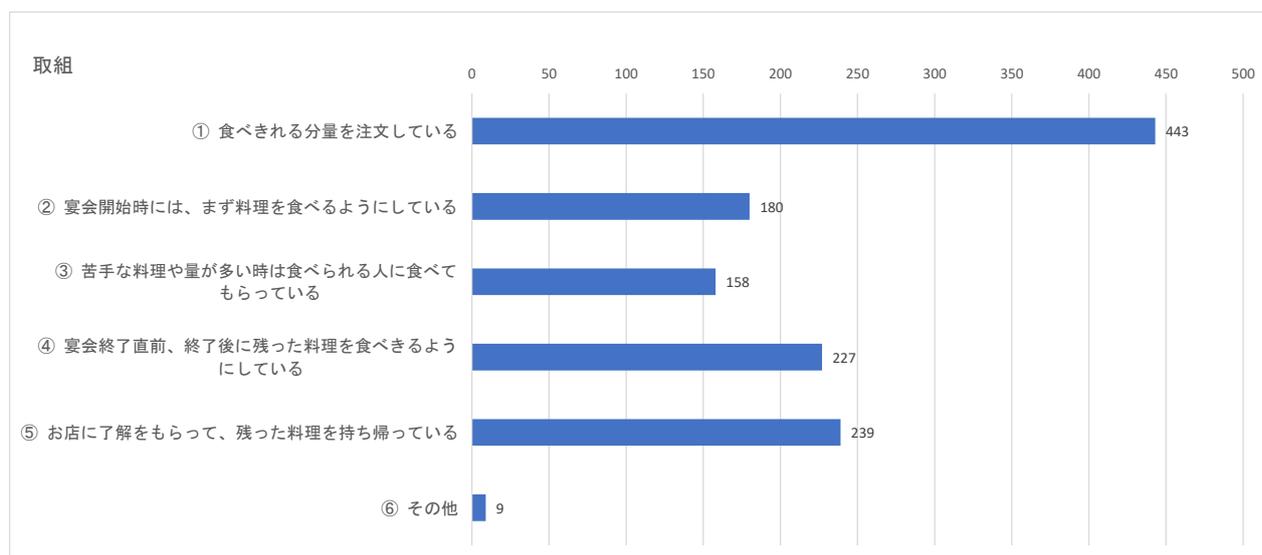
| | | |
|------------|-----|--------|
| ① 取り組んでいる | 536 | 70.4% |
| ② 取り組んでいない | 200 | 26.3% |
| 無回答 | 25 | 3.3% |
| 計 | 761 | 100.0% |

外食での取組



Q10 (Q9で①と回答の場合)
どのような取組を行っていますか (あてはまるもの全て)

| | | |
|--------------------------------|-----|-------|
| ① 食べきれる分量を注文している | 443 | 35.3% |
| ② 宴会開始時には、まず料理を食べるようにしている | 180 | 14.3% |
| ③ 苦手な料理や量が多い時は食べられる人に食べてもらっている | 158 | 12.6% |
| ④ 宴会終了直前、終了後に残った料理を食べるようにしている | 227 | 18.1% |
| ⑤ お店に了解をもらって、残った料理を持ち帰っている | 239 | 19.0% |
| ⑥ その他 | 9 | 0.7% |



Q11 飲食店の「食品ロス」を減らすため、お店はどうするのが効果的だと思いますか

| | | |
|-------------------------|-----|-------|
| ① 小盛りメニューなど量を選べるようにする | 493 | 37.9% |
| ② 食べ残しをお持ち帰りができるようにする | 549 | 42.2% |
| ③ 食べきったお客にポイントなどの特典を与える | 158 | 12.1% |
| ④ 店員から食べきりの声かけをする | 77 | 5.9% |
| ⑥ その他 | 24 | 1.8% |

