

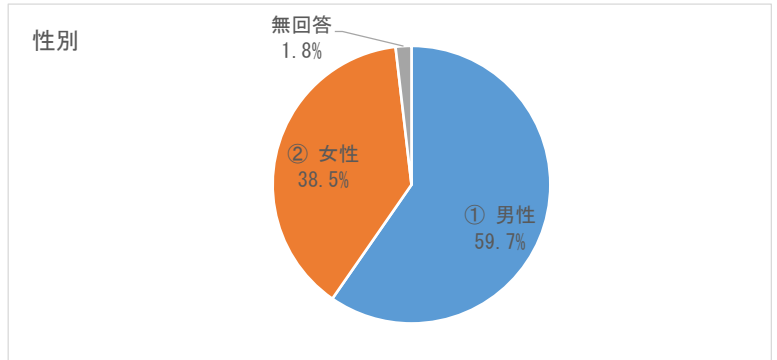
令和3年度「食育」、「食品ロス削減」に関するアンケート集計結果

実施期間	2021/6/1	～	2022/3/31
回答者数	761		

○回答者について

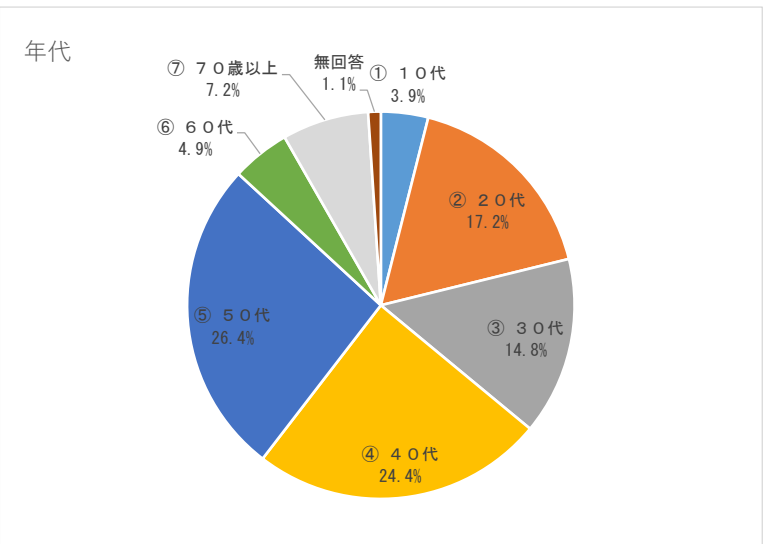
【性別】

① 男性	454	59.7%
② 女性	293	38.5%
無回答	14	1.8%
計	761	100.0%



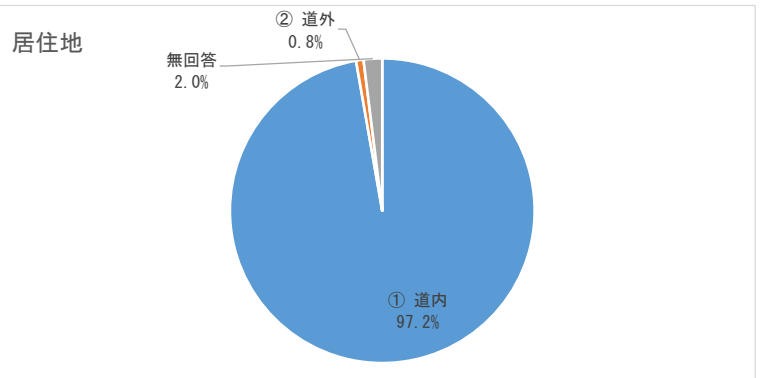
【年代】

① 10代	30	3.9%
② 20代	131	17.2%
③ 30代	113	14.8%
④ 40代	186	24.4%
⑤ 50代	201	26.4%
⑥ 60代	37	4.9%
⑦ 70歳以上	55	7.2%
無回答	8	1.1%
計	761	100.0%



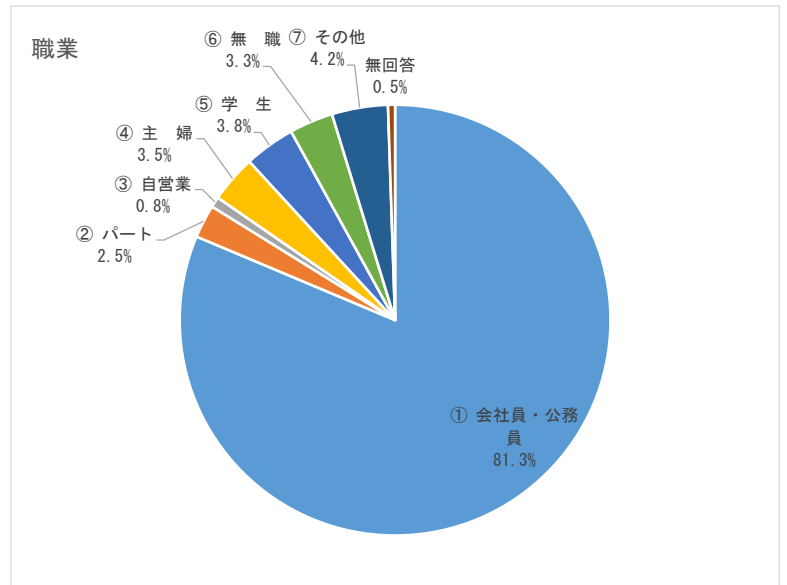
【居住地について】

① 道内	740	97.2%
② 道外	6	0.8%
無回答	15	2.0%
計	761	100.0%



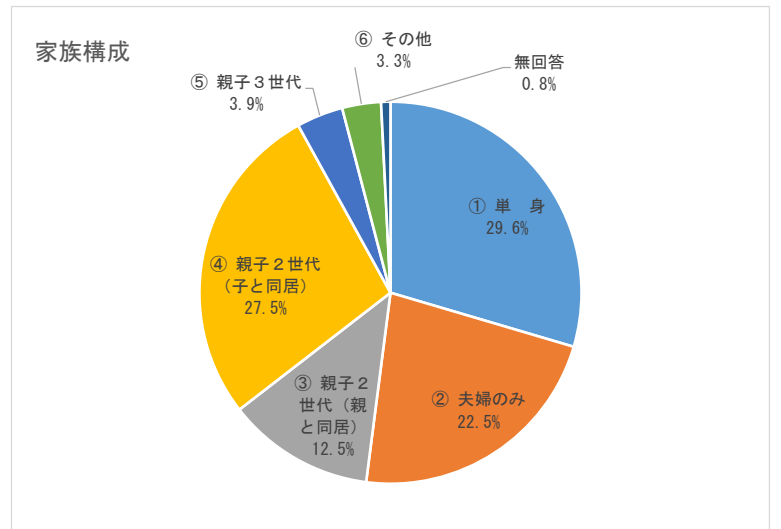
【職業について】

① 会社員・公務員	619	81.3%
② パート	19	2.5%
③ 自営業	6	0.8%
④ 主婦	27	3.5%
⑤ 学生	29	3.8%
⑥ 無職	25	3.3%
⑦ その他	32	4.2%
無回答	4	0.5%
計	761	100.0%



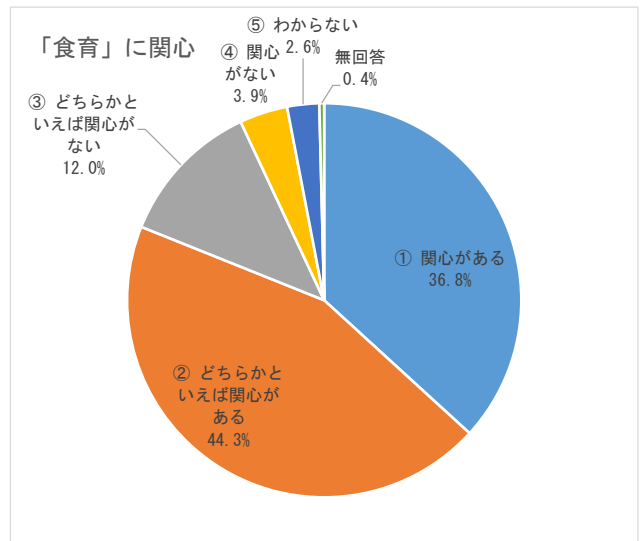
【家族構成】

① 単身	225	29.6%
② 夫婦のみ	171	22.5%
③ 親子2世代（親と同居）	95	12.5%
④ 親子2世代（子と同居）	209	27.5%
⑤ 親子3世代	30	3.9%
⑥ その他	25	3.3%
無回答	6	0.8%
計	761	100.0%



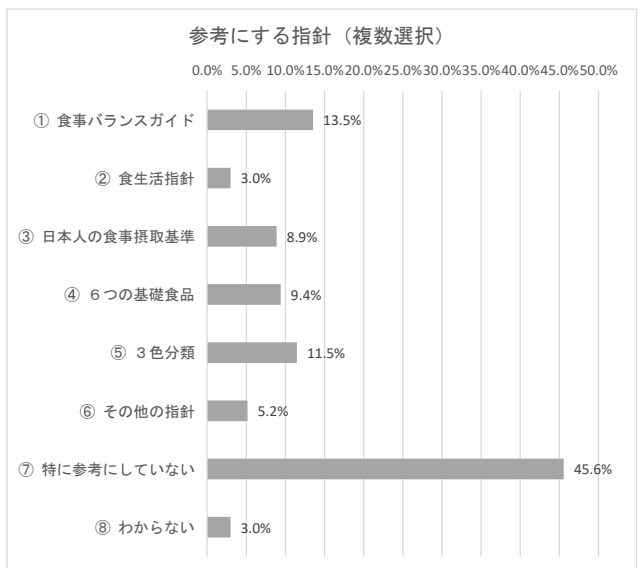
Q 1 あなたは「食育」に関心がありますか

① 関心がある	280	36.8%
② どちらかといえば関心がある	337	44.3%
③ どちらかといえば関心がない	91	12.0%
④ 関心がない	30	3.9%
⑤ わからない	20	2.6%
無回答	3	0.4%
計	761	100.0%



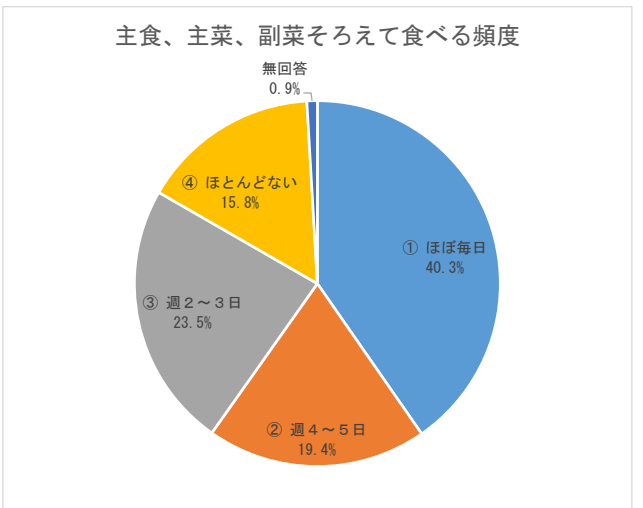
Q 2 あなたは、日頃から健全な食生活を実践するため、どのような指針等を参考にしていますか。（3つまで）

① 食事バランスガイド	131	13.5%
② 食生活指針	29	3.0%
③ 日本人の食事摂取基準	86	8.9%
④ 6つの基礎食品	91	9.4%
⑤ 3色分類	111	11.5%
⑥ その他の指針	50	5.2%
⑦ 特に参考にしていない	441	45.6%
⑧ わからない	29	3.0%



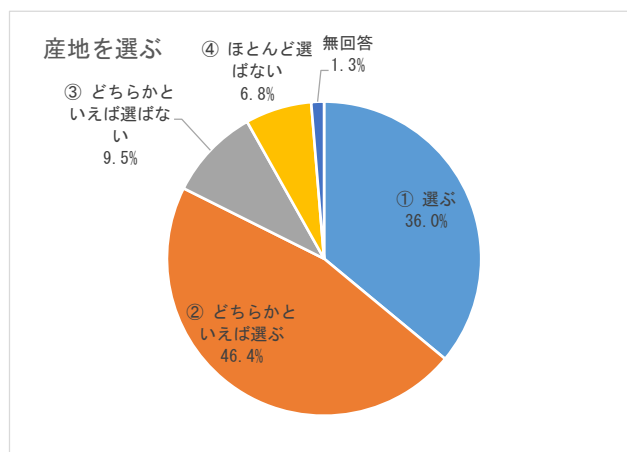
Q 3 あなたは、主食（ごはん、パン、麺など）、主菜（肉、卵、魚、大豆製品などの料理）、副菜（野菜・きのこ・海藻などの料理）を基本に3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週何日ありますか。

① ほぼ毎日	307	40.3%
② 週4～5日	148	19.4%
③ 週2～3日	179	23.5%
④ ほとんどない	120	15.8%
無回答	7	0.9%
計	761	100.0%



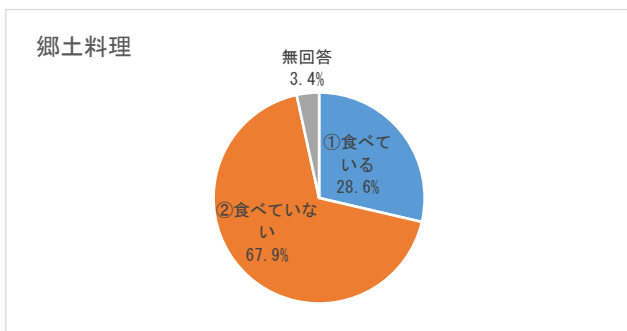
Q 4 あなたは、食品を購入する際に、国産や地域の食品を選びますか。

① 選ぶ	274	36.0%
② どちらかといえば選ぶ	353	46.4%
③ どちらかといえば選ばない	72	9.5%
④ ほとんど選ばない	52	6.8%
無回答	10	1.3%
計	761	100.0%



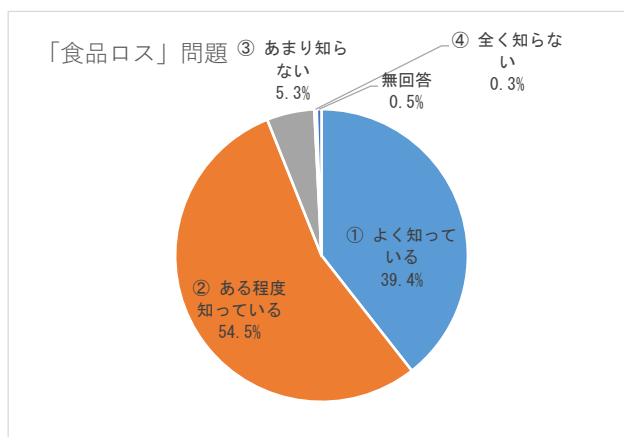
Q 5 あなたは郷土料理や伝統料理を食べていますか

① 食べている	218	28.6%
② 食べていない	517	67.9%
無回答	26	3.4%
計	761	100.0%



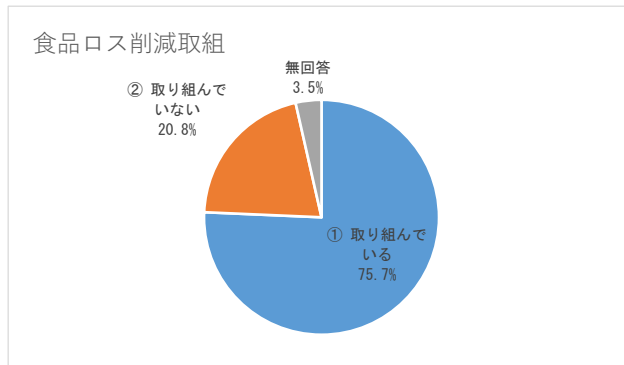
Q 6 あなたは「食品ロス」という問題を知っていますか

① よく知っている	300	39.4%
② ある程度知っている	415	54.5%
③ あまり知らない	40	5.3%
④ 全く知らない	2	0.3%
無回答	4	0.5%
計	761	100.0%



Q 7 あなたは、ご家庭で食品ロスの削減に取り組んでいますか

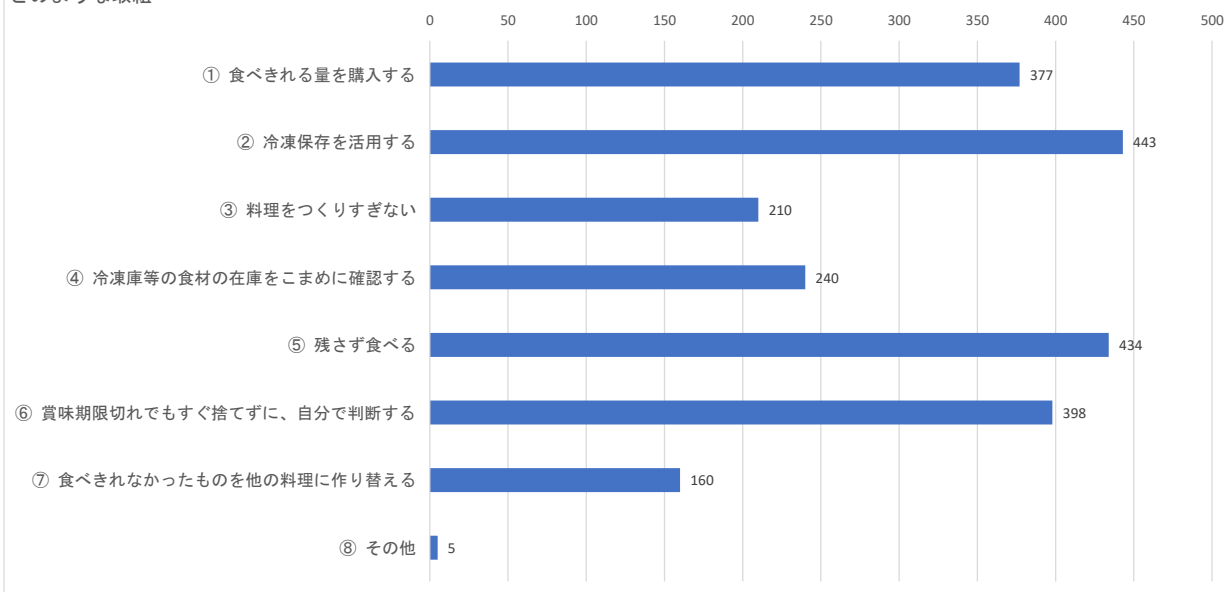
① 取り組んでいる	576	75.7%
② 取り組んでいない	158	20.8%
無回答	27	3.5%
計	761	100.0%



Q 8 (Q 7で①と回答の場合)
どのような取組を行っていますか (あてはまるもの全て)

① 食べきれる量を購入する	377	16.6%
② 冷凍保存を活用する	443	19.5%
③ 料理をつくりすぎない	210	9.3%
④ 冷凍庫等の食材の在庫をこまめに確認する	240	10.6%
⑤ 残さず食べる	434	19.1%
⑥ 賞味期限切れでもすぐ捨てずに、自分で判断する	398	17.6%
⑦ 食べきれなかったものを他の料理に作り替える	160	7.1%
⑧ その他	5	0.2%

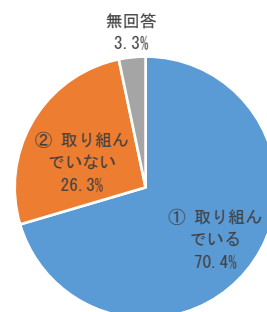
どのような取組



Q 9 あなたは、外食や宴会で食品ロスの削減に取り組んでいますか

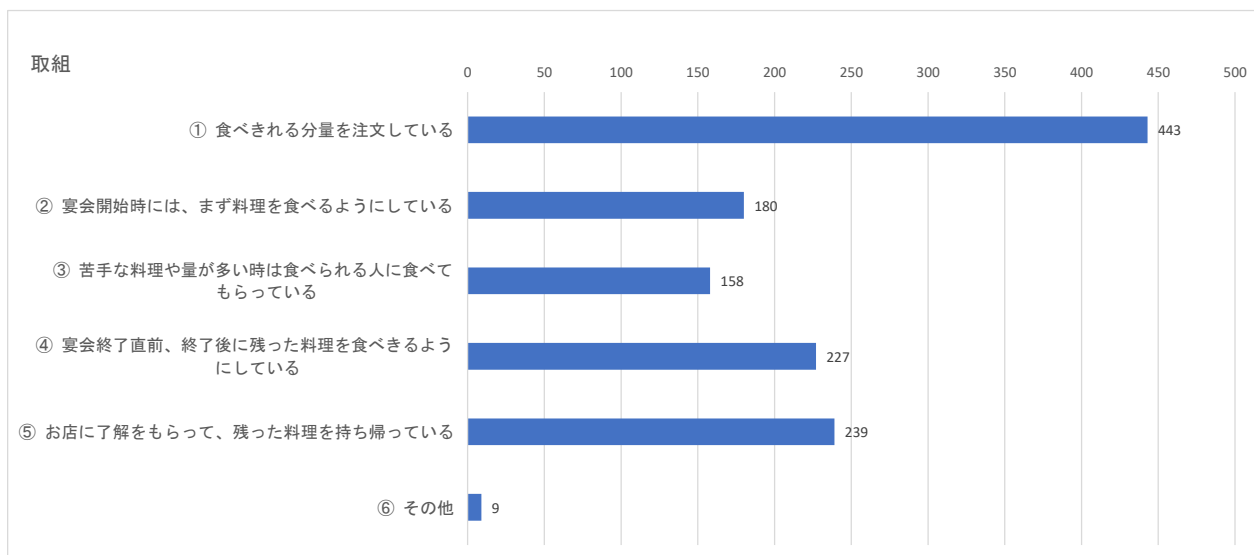
① 取り組んでいる	536	70.4%
② 取り組んでいない	200	26.3%
無回答	25	3.3%
計	761	100.0%

外食での取組



Q10 (Q9で①と回答の場合)
どのような取組を行っていますか (あてはまるもの全て)

① 食べきれる分量を注文している	443	35.3%
② 宴会開始時には、まず料理を食べるようにしている	180	14.3%
③ 苦手な料理や量が多い時は食べられる人に食べてもらっている	158	12.6%
④ 宴会終了直前、終了後に残った料理を食べるようにしている	227	18.1%
⑤ お店に了解をもらって、残った料理を持ち帰っている	239	19.0%
⑥ その他	9	0.7%



Q11 飲食店の「食品ロス」を減らすため、お店はどうするのが効果的だと思いますか

① 小盛りメニューなど量を選べるようにする	493	37.9%
② 食べ残しをお持ち帰りができるようにする	549	42.2%
③ 食べきったお客にポイントなどの特典を与える	158	12.1%
④ 店員から食べきりの声かけをする	77	5.9%
⑥ その他	24	1.8%

