

北海道の自殺対策について

北海道地域自殺予防情報センター

=====
試される大地

H21.11.30

[北海道]

北海道の自殺対策について
～自殺の実態を知ろう～

Vol.004

Hokkaido

Government

発行:北海道地域自殺予防情報センター
=====

※タイトルを募集、締め切り迫る。

メールマガジンのタイトルを募集しております。

北海道地域自殺予防情報センターでは「北海道の自殺対策について」という題名に代わるタイトルを広く募集しております。皆さまと共に自殺について考えていけるような内容にしていきたいと考えています。

まだ間に合います。たくさんのご応募、お待ちしております。

- 目 次 -

【1】北海道における自殺の現状

◇青少年の自殺

◇性別ごとの年次推移

◇方面別による特徴

【2】子どもの自殺予防

◇子どもの自殺

◇青少年の精神疾患

【3】お知らせ

◇メールマガジン タイトル募集中

◇こころの電話相談 受付時間の延長

◇HP を開設しました

◇北海道自殺予防対策連絡会議について

合があります。また、薬物やアルコールを乱用することで気分障害が高まり、自殺する危険性もあります。広汎性発達障害の中には衝動性の強い特性をもつ場合があるため、自殺との関連が挙げられることがあります。

自殺予防のためには、青少年期の心身の特性と精神疾患を理解し、早期発見・早期治療につなげることが重要です。

【3】お知らせ

◇メールマガジン タイトル募集中

北海道地域自殺予防情報センターではメールマガジンのタイトルを募集しております。締め切りは今月末までです。まだ間に合います。皆様のご協力をよろしくお願い致します。

◇こころの電話相談 受付時間の延長

精神保健福祉センターでは、こころの電話相談の相談時間を延長しました。

月曜日から金曜日までは 9:00～21:00、土曜日曜祝日は 10:00～16:00 まで受け付けております(12月29日～1月3日を除く)。電話回線が1回線しかないため、ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますので、ご了承ください。

Tell:0570-064556

※札幌市民の方は札幌こころのセンター(札幌市精神保健福祉センター)をご利用ください。

Tell:011-622-0556

◇HP を開設しました

北海道地域自殺予防情報センターの HP ができました。

より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけました。充実した内容になるよう、努めていきたいと思えます。是非ご覧ください。

URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

◇平成 21 年度 第 1 回北海道自殺予防対策連絡会議について

平成 21 年度 第 1 回北海道自殺予防対策連絡会議が 11 月 18 日(水)に行われました。これまでの 27 の構成機関団体に、新たに 10 団体が加わり 37 団体が構成機関となりました。

北海道自殺対策行動計画の推進や自殺対策緊急強化基金、及び自殺予防ゲートキーパー研修についての話し合い等が行われました。また、自死遺族の思いを語る集い「癒しの会」から当事者の方の参加もあり充実した内容となりました。

◇相談・支援者のための「自殺予防ゲートキーパー」研修

地域や医療・保健・福祉、労働、教育等の様々な分野で相談支援活動を行っている方を対象に「自殺予防ゲートキーパー」研修が 11 月 21 日～22 日の二日間に渡って網走で開催されました。

この研修は道内 6ヶ所で行われる予定で、次回は 12 月 12 日～13 日に旭川で開催されます。詳しくは当センターまでお問い合わせください。

【4】編集後記

「北海道の自殺対策について～自殺の実態を知ろう～」をご覧頂いてありがとうございます。北海道ではついに雪が降り、日照時間はますます短くなるので意識的にひなたぼっこをするようにしています。それでも朝夕は特に寒いので、防寒対策はしっかりするようにしています。皆さんも体調には気を付けてお過ごしください。

次回 Vol.5 は 12 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目 6 番 34 号

Tell 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp