

Andante

北海道地域自殺予防情報センター

=====
試される大地

H22.1.29

[北海道] *°°*:.o...:*°°* Andante **°°*:.o...:*°° Vol.006

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido

Government

発行:北海道地域自殺予防情報センター
=====

※メールマガジンのタイトルが決まりました。

昨年から募集しておりました、「北海道の自殺対策について～自殺の実態を知ろう～」に代わるタイトルが決まりました。

メールマガジンの新しいタイトルは『Andante』です。これは音楽用語で、「ゆっくりと歩くくらいの早さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、自分なりのペースで歩いていきましょう、という意味が込められています。

今後も皆さんと共に歩いていけるようなメールマガジンを配信していきたいと思っております。たくさんのご応募ありがとうございました。

－ 目 次 －

【1】北海道における自殺の現状

- ◇高齢者の自殺について
- ◇性別ごとの年次推移
- ◇方面別による特徴

【2】高齢者の自殺予防

- ◇高齢者の自殺
- ◇高齢者の特徴
- ◇高齢者のうつ病
- ◇うつ病と認知症の違い

【3】お知らせ

- ◇こころの電話相談 受付時間の延長

地域や医療・保健・福祉、労働、教育等の様々な分野で相談支援活動を行っている方を対象に「自殺予防ゲートキーパー」研修が道内各地で行われています。2月は北斗市と札幌市で開催されます。

◇メールマガジン登録者が100人を超えました

北海道地域自殺予防情報センターで配信しているこのメールマガジンを登録していただいている方が100名を超えました。今後も自殺予防について、多くの方々と考えていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

【4】編集後記

「Andante」をご覧頂いてありがとうございます。新タイトルも決まり、新しい年を気持ちよく始めることができました。皆さんの想いの込められたタイトルが届くたび、読んでいてくださる人がいるのだと思いき嬉しくなりました。お寄せ頂いたタイトルや、それに込められた想いは真摯に受け止め、今後にかけていきたいと思っています。ありがとうございました。

今回のメールマガジンでは、前回、前々回と年代ごとにテーマを絞ってしてきました。今回は高齢者ということでしたが、その特徴や内容はどの年代でも当てはまることが多いように感じました。もちろん年代ごとで気を付けていけることも多いのですが、それ以上にどの年代の人でもお互いのつらさを分かり合えていけるのではないかと、お互い支え合うことができるのではないかと感じています。

次回 Vol.7は2月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通16丁目6番34号

Tell 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp