







北海道内では、24 時間 365 日、「北海道いのちの電話」と「旭川いのちの電話」にて、電話相談を受け付けています。(フリーダイヤルではありません。)

北海道いのちの電話(24 時間 365 日):011-231-4343

<http://www.inochi-tel.com/about/index.asp>

旭川いのちの電話(24 時間 365 日):0166-23-4343

<http://business3.plala.or.jp/aid/index.htm>

#### ◇ 「いのちのクリック」について

皆さんは「いのちのクリック」をご存知でしょうか。2009 年 12 月 10 日に「ストップ！自殺会議」が開始した「いのちのクリック」は、自殺問題が深刻な社会問題であることに鑑み、自殺問題の啓発と自殺対策に取り組む民間ボランティア団体への活動費寄付を目的としたクリック募金運動です。2010 年 1 月 29 日より、内閣府自殺対策推進室が後援することとなりました。「ストップ！自殺会議」は、みんなで自殺問題に「気がついて」「深まって」「取り組んで」「支え合う」世の中へ近づけるよう、クリック募金「いのちのクリック」の推進に取り組んでいます。1 日 1 人 1 回クリックすることができ、1 クリックで 1 円の募金が企業から自殺予防に取り組む支援団体に募金されます。参加企業がクリックされた回数によって募金するため、クリックする人は無料で募金に参加できます。2009 年 12 月 10 日のクリック募金開始から 2011 年 4 月末までの間に、275,918 クリックが集まっています。

「いのちのクリック」を通して、あなたの大切な人のこと、いのちのこと、ちょっと想ってみませんか。

法律事務所ホームワン「いのちのクリック」

<http://www.inochinobokin.jp/>

\*\*\*\*\*

### **[3]お知らせ**

◇ 『第 6 回 北海道自殺対策フォーラム ～大切な人をなくされたあなたへ～』を開催します。

日 時:23 年 9 月 3 日(土) 13:30～16:30

場 所:札幌市教育文化会館(札幌市中央区北 1 条西 13 丁目)

①基調講演:「自死遺族支援 ～私たちにできること～」

講 師:杉本 脩子 氏(全国自死遺族総合支援センター 代表)

②シンポジウム:「こころが悲しみに向き合えるとき II ～信頼と安心の場づくり～」

シンポジスト:ネモフィラの会の方、ここわらねっとの方

家族と子どもケアネットカウンセリングセンターの方

指定発言者:杉本 脩子 氏

座 長:今川 民雄 氏(北星学園大学 教授)

※入場は無料です。事前申込の必要はありません。当日参加が可能で、どなたでもご来場いただけます。当日のご参加をお待ちしております。

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC 版 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

\*\*\*\*\*

#### 【4】編集後記

このたびの未曾有の大震災で被災された皆様、福島第一原発事故により避難されている皆様の一日も早い生活再建をこころよりお祈り申し上げます。

「蝦夷梅雨」といわれるしっとりとした時期も過ぎ、空の青さや木々の緑を感じられる日が多くなりました。あっという間に7月も終わりを迎え、北海道の短い夏はいよいよ最終コーナーを回ろうかというところかもしれません。

暑さ厳しい折、体調をくずされませんよう、お元気でお過ごしください。

今後も「Andante」のご愛読を宜しくお願い致します。

次回 Vol.26 は 2011 年 8 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)