==========

［北海道］　H23.4.28

・゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。　Vol.022

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government

発行：北海道地域自殺予防情報センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

==========

****

※『Andante：アンダンテ』とは
音楽用語で「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、自分なりのペースで歩いていきましょう、という意味が込められています。北海道地域自殺予防情報センターでは、皆さんと共に歩いていけるような「Andante」を配信していきたいと考えています。

****

－　目　次　－

【1】 北海道における自殺の現状
◇　平成 23 年 3 月の自殺者数（暫定値）
◇　完全失業率と自殺
【2】 様々な自殺対策の取り組み
◇　震災と PTSD
【3】 お知らせ
◇　こころの電話相談
◇　HP 及び携帯 HP をご覧ください
【4】 編集後記

****

【1】北海道における自殺の現状

◇◇◇◇◇平成 23 年 3 月の自殺者数（暫定値）◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇
警察庁から平成 23 年 3 月の月別自殺者数の暫定値が発表されました。平成 23 年 3 月の全国の自殺者数は 2422 人、その内男性は 1725 人、女性は 697 人でした。先月比では、総数 284 人

増、男性 238 人増、女性 46 人増でした。また、平成 22 年 3 月比では、総数 534 人減、男性 455 人減、女性 79 人減でした。
なお、被災県の一部では、震災により集計が遅れています。

北海道の平成 23 年 3 月の自殺者数は 113 人で、先月比 18 人増でした。平成 22 年 3 月比では、38 人減でした。
平成 23 年 3 月の自殺者数は、前月比で全国的に増加傾向が見られ、北海道でも先月より増加となりました。しかし、3 月は例年自殺者数の多い月であり、平成 22 年 3 月と比べると全国的に減少傾向が見られ、北海道でも減少しています。

◇◇◇◇◇ 完全失業率と自殺◇◇◇◇◇

自殺者の半数は無職者であることや、自殺の原因・動機が健康問題に次いで経済問題が多いことから、失業、倒産、多重債務、長期労働などの社会的要因が自殺の危険を高める要因であると考えられます。

****

【2】様々な自殺対策の取り組み

◇◇◇◇震災とPTSD◇◇◇◇

【3】お知らせ

◇　精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。
月曜日から金曜日　　9:00～21:00
土曜日曜祝日(12 月 29 日～1 月 3 日を除く)　　10:00～16:00
Tel:0570-064556
※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

◇　HP・携帯版 HP をご覧ください
北海道地域自殺予防情報センターの HP を設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。
また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。
PC 版 HP　URL:http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm
携帯版 HP　URL:http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/

****

【4】編集後記

このたびの東日本大震災により被災された皆様に心よりお見舞い申しあげます。一日も早い復興をお祈り申し上げます。まだ多くの方が不安に感じられていると思いますが、復興に向けて少しでも私たちが出来ることをしていきたいと考えています。

4 月に入り外に出ると吹く風も柔かですっかり春らしい陽気になってきましたね。北海道でも花の便りも聞かれる頃となりました。ゴールデンウイークも間近となりましたが、何か予定は立てましたか。
引き続き「Andante」を宜しくお願い申し上げます。

次回 Vol.23 は 2011 年 5 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊
北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号
Tel 011-864-7121
Fax 011-864-9546
URL　http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ hf/sfc/
Mail　hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp