
【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日・日曜日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC 版 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/>

【4】編集後記

今月 11 日発生した大震災は、地震、津波、火災、原発事故などが重なった甚大な災害です。被災地では、未だ混乱の状況が続いています。震災で亡くなられた方々、おひとりおひとりのご冥福を心からお祈りするとともに、依然として安否不明の方々が 1 日でも早く大切な方々と再会できることを強く願っています。また、早期の復興を願ってやみません。

積雪量が多かったように感じた今年の冬も、三寒四温を繰り返しながら、やっと雪解けの季節となりました。新年度も引き続き「Andante」を宜しくお願い申し上げます。

次回 Vol.22 は 2011 年 4 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp