

=====

[北海道]

H23.2.24

°\*:.o..o..\*°°\*:.o..o..\*°\* Andante \*\*°°\*:.o..o..\*°\*..。

Vol.020

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido  
Government

発行:北海道地域自殺予防情報センター  
(北海道立精神保健福祉センター内)

=====

\*\*\*\*\*

※『Andante:アンダンテ』とは

音楽用語で「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、自分  
なりのペースで歩いていきましょう、という意味が込められています。北海道地域自殺予防情報セン  
ターでは、皆さんと共に歩いていけるような「Andante」を配信していきたいと考えています。

\*\*\*\*\*

— 目 次 —

**【1】北海道における自殺の現状**

◇ 北海道の自殺未遂者

**【2】様々な自殺対策の取組み**

◇ フィンランドにおける自殺対策

**【3】お知らせ**

◇ 3月の「自殺対策強化月間」における北海道の取組み

◇ こころの電話相談

◇ HP 及び携帯 HP をご覧ください

◇ 『大切な人との写真』パネル展が開催されます

**【4】編集後記**

\*\*\*\*\*

**【1】北海道における自殺の現状**

◇◇◇◇◇北海道の自殺未遂者◇◇◇◇◇

自殺未遂は自殺につながる危険な要因であり、自殺対策において自殺未遂者が再び自殺未遂を  
行うことを防ぐことが重要となります。

警察庁のデータによると、全国の自殺未遂歴の有無別自殺者数の割合は以下のとおりです。(H19～21)

	未遂歴あり	未遂歴なし	不詳
H19	男性 12.7%	男性 66.9%	男性 20.4%
	女性 27.9%	女性 56.4%	女性 15.7%
H20	男性 13.5%	男性 65.2%	男性 21.4%
	女性 28.6%	女性 55.1%	女性 16.3%
H21	男性 13.3%	男性 62.0%	男性 24.6%
	女性 29.5%	女性 52.5%	女性 18.0%

北海道の自殺未遂歴の現状は以下のとおりです。(H19～21)

	未遂歴あり	未遂歴なし	不詳	計
H19	269 人(16.4%)	1131 人(69.0%)	240 人(14.6%)	1640 人
内 男性	140 人(11.9%)	853 人(72.8%)	179 人(15.3%)	1172 人
女性	129 人(27.6%)	278 人(59.4%)	61 人(13.0%)	468 人
H20	337 人(19.5%)	1061 人(61.5%)	328 人(19.0%)	1726 人
内 男性	169 人(13.9%)	800 人(65.8%)	246 人(13.0%)	1215 人
女性	168 人(32.9%)	261 人(51.1%)	82 人(16.0%)	511 人
H21	291 人(18.2%)	919 人(57.5%)	389 人(24.3%)	1599 人
内 男性	145 人(13.0%)	689 人(60.7%)	179 人(25.3%)	1117 人
女性	146 人(30.3%)	230 人(47.7%)	106 人(22.0%)	482 人

また、北海道の年齢別自殺未遂歴は以下のとおりです。(H19～21)

H19	青少年 53 人(28.5%)	中高年 155 人(16.4%)	高齢者 61 人(12.1%)
H20	青少年 69 人(30.0%)	中高年 188 人(21.0%)	高齢者 80 人(13.3%)
H21	青少年 50 人(25.9%)	中高年 169 人(19.4%)	高齢者 72 人(13.6%)

以上から、北海道の平成 19 年から平成 21 年の自殺未遂歴があった自殺者は 300 人前後であり、自殺者の 20%弱に自殺未遂歴があったことがわかります。また、男女別の未遂歴では、男性の未遂歴がおおよそ 12%から 14%であるのに対し、女性は 30%前後であり、女性の割合は男性よりも 2 倍以上であることがわかります。さらに年齢別では、青少年が 30%前後、次に中高年が 20%前後、高齢者が 13%前後であり、青少年の未遂歴が多いことがわかります。



北海道においても、次のような広報啓発活動を行います。

＜広報啓発＞

テレビ、ラジオや新聞等を活用した自殺対策キャンペーン

＜相談会＞

道立保健所と弁護士・司法書士が連携し、「こころの健康と法律相談会」の開催

この相談会はこころの健康問題、ギャンブル、借金の問題、多重債務など法的な問題などについても相談に応じます。

最寄りの保健所に実施の有無、日時についてお問い合わせください。

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

なお、札幌市民の方は上記番号では接続されませんので、札幌こころのセンター(札幌市精神保健福祉センター)の相談をご利用ください。

Tel:011-622-0556

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC 版 HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版 HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/>

◇ 『大切な人との写真』パネル展が開催されます

自死遺族である大学生のグループ「こころわねっと」は3月の自殺対策強化月間に合わせ、『大切な人との写真』パネル展を行います。

『大切な人との写真』パネル展では、昨年の道内の自殺者数と同じ1533枚の大切な人と撮った写真を集めパネル展示を行います。

パネル展の開催には、どれだけの大切な人が昨年自殺で亡くなったのか、今を生きる『大切な人との写真』で感じるこころ、大切な人との“本当のつながり”を改めて考えるきっかけにしてほしいとの願いが込められています。

■『大切な人との写真』撮影会

日時:平成23年2月27日(日)10:30～17:00

場所:札幌駅周辺(拠点:JR 札幌駅コンコース) 大通周辺(拠点:かでの 2・7)

■第一回『大切な人との写真』パネル展

日時:(1)平成 23 年 3 月 1 日(火)10:00~18:00 (2)3 月 4 日(金)~10 日(木)10:00~18:00

場所:(1)JR 札幌駅コンコース (2)北海道立道民活動センターかでの 2・7

■第二回『大切な人との写真』パネル展

日時:平成 23 年 3 月 13 日(日)10:00~18:00 場所:札幌地下街オーロラスクエア

『大切な人との写真』パネル展では、大切な人との写真を募集しています。募集の詳細は、ここわらねっと公式ブログでご覧になれます。

ここわらねっと公式ブログ:[www.kokowara.blog10.fc2.com](http://www.kokowara.blog10.fc2.com)

お問い合わせ先:[kokowara.net@gmail.com](mailto:kokowara.net@gmail.com)

\*\*\*\*\*

#### 【4】編集後記

2 月ももうすぐ終わり、春の訪れが待ち遠しい頃になりますね。この冬は雪が多かったため、一層春が待ち遠しく感じるのではないのでしょうか。3 月に入るとだんだん忙しくなってくる頃だと思います。この冬はインフルエンザが流行しました。まだまだ油断せず手洗いやうがいをしたり風邪やインフルエンザ予防をして北海道の長い冬を乗り越え春を迎えましょう。

次回 Vol.21 は 2011 年 3 月末に配信予定です。

\*お問い合わせ先\*

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)