

また、携帯電話で見られる携帯版 HP も設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報を Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC 版 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/>

◇ 「自殺未遂者支援講演会」について

2011 年 2 月 20 日(日)に札幌市教育文化会館にて、「自殺未遂者支援講演会」を開催します。

開催時間は 12:30～16:00 となっております。参加対象は医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士、薬剤師、消防職員、警察関係者等自殺未遂者と直接関わる業務を担う関係者としています。

事前申込は不要ですので、参加をお待ちしております。

【4】編集後記

早新しい年を迎え初めての配信です。北海道地域自殺予防情報センターでもこころ新たに皆様に少しでも役立つ情報を発信していきたいと思えます。北海道の寒くて長い冬も折り返し点にきましたね。つるつる路面で転ばぬよう、また風邪などひかないようにお過ごしください。今年も「Andante」を引き続きご愛読くださいますようよろしくお願いいたします。

次回 Vol.20 は 2011 年 2 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp