

平成 24 年 11 月の北海道の自殺者数は 98 人でした。また、全国の自殺者数は 2,122 人、そのうち男性は 1,467 人、女性は 655 人でした。

以下に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1.平成 24 年 11 月末と平成 24 年 10 月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

	北海道	総数(全国)	男性(全国)	女性(全国)
平成 24 年 11 月	98	2,122	1,467	655
平成 24 年 10 月	104	2,404	1,665	739
増減	-6	-282	-198	-84

平成 24 年 11 月の自殺者数は、前月比では北海道、全国ともに減少しました。また、都道府県別では、自殺者数が増加したのは 12、減少したのは 35、増減なしは 0 でした。

2.平成 24 年 11 月末と平成 23 年 11 月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

	北海道	総数(全国)	男性(全国)	女性(全国)
平成 24 年 11 月	98	2,122	1,467	655
平成 23 年 11 月	107	2,256	1,560	696
増減	-9	-134	-91	-41

前年同月比においては、北海道、全国、全国男性、全国女性ともに減少となりました。また、都道府県別でみると、自殺者数が増加したのは 17、減少したのは 26、増減なしは 4 でした。

3. 平成 24 年 1 月～11 月と平成 23 年 1 月～11 月累計自殺者数の比較 (単位:人)

	北海道	総数(全国)	男性(全国)	女性(全国)
平成 24 年 1 月～11 月	1,208	25,743	17,828	7,915
平成 23 年 1 月～11 月	1,343	28,554	19,550	9,004
増減	-135	-2,811	-1,722	-1,089

前年同期比においては、北海道、全国総数、全国男性、全国女性の全てで減少となりました。また、都道府県別でみると、自殺者数が増加したのは 7、減少したのは 40、増減なしは 0 でした。

◇北海道の平成 23 年における性別・月別自殺者数[北海道警察提供資料]◇◇◇◇◇◇◇◇

北海道の平成 23 年における 1 月から 12 月までの性別・月別の自殺者数を以下に示します。

(単位:人)

	総数	男性	女性
1 月	91	59	32
2 月	95	65	30
3 月	113	79	34

後)」「仮設住宅編(高齢者対応、ご遺族対応、サロン活動対応)」「知人・友人編(災害発生直後、災害発生数ヶ月後)」「アルコール依存編」の4編から構成されています。それぞれに専門家の解説が収録されるとともに、「知人・友人編」「アルコール依存編」については、悪い対応と良い対応が収録され、実際に視聴し、シナリオを用いてロールプレイを行い、支援者と相談者それぞれの役割を体験することで、ゲートキーパーが担う役割、スキルを学ぶことができるようになっています。

○ほっと安心手帳

<http://www8.cao.go.jp/souki/koho/anshintetyo.html>

○ゲートキーパー養成研修用DVD(被災地対応編)

<http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/kyoukagekkan/gatekeeper-yousei2.html>

「平成24年版 自殺対策白書」より抜粋

「ほっと安心手帳」と「ゲートキーパー養成研修用DVD(被災地対応編)」は上記のURLから閲覧できます。

【3】お知らせ

◇自殺未遂者対策研修会を開催します。

北海道では3月の自殺対策強化事業として自殺未遂者対策研修会を開催します。

第1部:「北海道の自殺対策におけるハイリスクアプローチの課題」

報告①:「北海道の自殺対策の現状と課題」

講師:北海道立精神保健福祉センター 所長 田辺 等

報告②:「地域における自殺対策の現状と課題」

講師:調整中

第2部:「自殺ハイリスク者への支援の実践から」

講演:「大阪府堺市『いのちの応援係』による支援について」

講師:堺市こころの健康センター所長 森川 将行 氏

堺市健康福祉局健康部精神保健課 橋本 玲子 氏

参加費:無料

日時:平成25年3月23日(土) 13:00~16:00

場所:かでの2・7 4階 大会議室(札幌市中央区北2条西7丁目)

◇精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00 ~ 21:00

土曜日曜祝日(12月29日~1月3日を除く) 10:00 ~ 16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応方法について、Q&A 形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

パソコン HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

早いもので 2012 年最後の「Andante」配信となりました。今年は皆さまにとってどのような年だったでしょうか？さて、お知らせにもございますが、北海道では来年 3 月 23 日(土)に「自殺未遂者対策研修会」を行います。詳細については、北海道立精神保健福祉センターの HP でもお知らせいたします。皆さまのご参加をお待ちしております。

2013 年も引き続き「Andante」のご愛読をよろしくお願いいたします。

次号 Vol.43 は、2013 年 1 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp