

提言③家族の立場から
第2部 実践報告①函館市市民部
実践報告②釧路はまなすの会
実践報告③富良野保健所

※入場は無料で、事前申込の必要はありません。当日、直接会場へお越してください。
皆様のご参加をお待ちしております。

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日・日曜日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel: 0570-064556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターのHPを設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版HPも設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報をQ&A形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

パソコンHP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯HP URL: <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

いよいよ夏本番を迎え、今月は日中の気温が25度を超える夏日もありました。

また、道内のあちらこちらで夏の訪れを感じられるイベントが開催されています。

日中の気温が高い日は、放射冷却により日没後の気温が低くなることもあります。天候や気温の変化に気をつけながら、北海道の短い夏を元気にお過ごしください。

引き続き「Andante」をご愛読いただきますよう、宜しく願い申し上げます。

次号 Vol.38 は、平成24年8月末に配信予定です。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp