

次に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1.平成 24 年 3 月末と平成 24 年 2 月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

	北海道	総数(全国)	男性(全国)	女性(全国)
平成 24 年 3 月	112	2,541	1,799	742
平成 24 年 2 月	92	2,140	1,495	645
増減	+20	+401	+304	+97

平成 24 年 3 月の自殺者数は、北海道も全国も前月比では増加傾向が見られました。北海道では、20 人増となりました。全国では 401 人増でした。性別で見ると、男性(全国)が 304 人増、女性(全国)が 97 人増となっています。また、都道府県別では、自殺者数が増加したのは 40、減少したのは 6、増減なしは 1 でした。

2.平成 24 年 3 月末と平成 23 年 3 月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

	北海道	総数(全国)	男性(全国)	女性(全国)
平成 24 年 3 月	112	2,541	1,799	742
平成 23 年 3 月	113	2,464	1,751	713
増減	-1	+77	+48	+29

前年同月比では、北海道では減少傾向、全国では増加傾向が見られました。北海道では 1 人減となりました。全国では 77 人増でした。性別で見ると、男性(全国)が 48 人増、女性(全国)が 29 人増となっています。また、都道府県別では、自殺者数が増加したのは 23、減少したのは 24、増減なしは 0 でした。

◇平成 23 年中における自殺の状況(北海道)[内閣府・警察庁発表]◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

内閣府・警察庁より「平成 23 年中における自殺の状況」が公表されました。

「平成 23 年中における自殺の状況」から北海道の男女別、年齢別自殺者について以下に示します。

1.平成 23 年中における自殺の状況より北海道の男女別自殺者数(単位:人)

	男性	女性	計
北海道	984 (68.5%)	453 (31.5%)	1,437

2.平成 23 年中における自殺の状況より北海道の年齢(10 歳階級)別自殺者数(単位:人)

北海道	人数	構成割合
～19 歳	26	(1.8%)
20 代	158	(10.7%)
30 代	207	(14.4%)
40 代	259	(18.0%)

基調講演には国立精神・神経医療研究センター自殺予防総合対策センター副センター長の松本俊彦先生をお招きし、「自傷行為と思春期の自殺未遂」と題し、若者の自傷行為と自殺の現状や援助についてお話しいただきました。続いて、道立精神保健福祉センター田辺所長から「北海道の自殺対策の取り組み」についての講演があり、その後、旭川東栄高校教諭の野口直美先生と北海道大学保健センターの斉藤美香先生による教育現場からの実践報告をいただきました。

松本俊彦先生から参加者に対して「自傷行為をする若者の一番の自殺のリスクは誰にも相談できないこと」「信頼できる大人となり本人の存在に寄り添った援助者になってほしい」というメッセージをいただきました。また、実践報告については「学校現場は教員がひとりで抱えずチームを組んで自殺予防に取り組むこと、気づいて、つないで、見守ることが大切」とコメントをいただきました。

北海道では、今後も自殺対策に取り組んでいきます。自殺対策には皆さまのお力が必要です。積極的なご協力をお願いいたします。

北海道地域自殺予防情報センターのホームページでも、各種相談窓口の情報や過去の自殺対策のCMをご覧になれます。

相談窓口 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/madoguti.htm>

自殺対策CM <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/2010zisatutaisakuCM.htm>

【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますとつながりづらい状態になりますが、ご了承ください。

◇ HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターのHPを設置しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくなるよう心がけています。

また、携帯電話で見られる携帯版HPも設置しています。うつ病や依存症、借金問題についての知識をはじめ、「死にたい」と相談されたときの対応の方法についての情報をQ&A形式で紹介しています。ぜひご覧ください。

PC版HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

携帯版HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

4月も後半に入り北海道もようやく暖かくなりましたね。道端にクロッカスの花が咲いているのを見かけ、春の訪れを感じました。もうすぐ道内では桜の季節、皆様はいかがお過ごしですか？さて、新年度になり進学や就職などにより新しい生活がスタートされた方も多いと思います。新年度、最初の「Andante」配信となりました。今年度も気持ちを新たに少しでも皆様のお役に立てるような情報を発信していきたいと思います。これからも「Andante」のご愛読を宜しくお願い致します。次号 Vol.35 は、2012年5月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp