







## 参考資料

平成 16 年度厚生労働科学研究費補助金(厚生労働科学特別研究事業)「Web サイトを介しての複数同時自殺の実態と予防に関する研究」

「インターネットは自殺を防げるかーウェブコミュニティの臨床心理学とその実践」末木 新 東京大学出版会 平成 25 年

\*\*\*\*\*

## 【3】お知らせ

### ◇ 自殺対策強化月間事業(平成 26 年 3 月)

毎年、強化月間事業として自殺未遂者支援研修会を実施していますが、今年度は若年層への自殺対策をテーマとする予定です。日程等について決定したので、お知らせします。

なお、講師等については次号でお知らせする予定です。

月 日	平成 26 年 3 月 15 日(土)13:30~16:30
場 所	北海道自治労会館(札幌市北区北6条西7丁目)
内 容	若年層の自殺予防について
講 師	調整中

### ◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。

月曜日から金曜日	9:00~21:00
土曜日曜祝日(12月29日~1月3日を除く)	10:00~16:00

Tel:0570-064556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

### ◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺予防情報センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。ぜひご覧ください。

パソコン HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

\*\*\*\*\*

## 【4】編集後記

今年も残すところあと1か月となりました。日暮れが早くなり雪も降るようになって、長い冬を迎えると思うと少し気が重くなるのではないのでしょうか。でも雪があるからこそ、クリスマスの飾りやイルミネーションが映えますね。道外の方には雪の北海道もぜひ見ていただきたいと思います。寒さに負けずに過ごしたいものです。年末に向かって何かとあわただしい時期を迎えますが、お体に気を付けてお過ごしください。

次号 Vol.54 は、2013 年 12 月末に配信予定です。これからも、メールマガジン **Andante** のご愛読をよろしくお願いいいたします。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)