==========
［北海道］　H26.1.31
・゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。　Vol.055

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government
発行：北海道地域自殺予防情報センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

==========
****
※『Andante：アンダンテ』とは
音楽用語で「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味があります。他者に合わせるのではなく、自分なりのペースで歩いていきましょう、という意味が込められています。
北海道地域自殺予防情報センターでは、皆さんと共に歩いていけるような「Andante」を配信していきたいと考えています。
****

－　目　次　－

【1】 北海道における自殺の現状
◇　平成 25 年 12 月末の自殺者数(速報値)[警察庁発表]
◇　平成 25 年 1 月～12 月の自殺者数(速報値) [警察庁発表]
【2】 自殺対策について知ろう
◇　自殺予防とインターネット（3）
【3】 お知らせ
◇　平成 25 年度　北海道自殺未遂者支援研修会
◇　こころの電話相談
◇　HP 及び携帯 HP をご覧ください
【4】 編集後記

****
【1】北海道における自殺の現状

◇平成 25 年 12 月末の自殺者数(速報値)[警察庁発表]◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

警察庁より平成 25 年 12 月末の月別自殺者数の速報値が発表されました。
平成 25 年 12 月の北海道の自殺者数は 81 人でした。また、全国の自殺者数は 1,992 人、そのうち男性は 1,354 人、女性は 638 人でした。
以下に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1. 平成 25 年 12 月末と平成 25 年 11 月末の月別自殺者数の比較 (単位:人)

－－－

2.平成 25 年と平成 24 年の北海道における月別自殺者数(単位:人)

－－－

メディアリテラシー教育の場としては、学校教育と社会教育が考えられます。高校や中学校ではすでにメディアリテラシー教育が行われています。ここでネット自殺の問題が取り上げられればその効果は非常に大きいとする指摘があります。社会教育としては、行政や NPO などによる、図書・冊子・ポスターなどの発行や配布、ウェブサイトの作成、講習会・研修会・イベントの開催などがあります。

参考資料
平成 16 年度厚生労働科学研究費補助金（厚生労働科学特別研究事業）「Web サイトを介しての複数同時自殺の実態と予防に関する研究」

****

【3】お知らせ

◇　平成 25 年度　北海道自殺未遂者支援研修会
毎年、自殺対策強化月間事業として自殺未遂者支援研修会を実施していますが、今年度は若年層への自殺対策をテーマとして、次のとおり予定しています。

日　時　　：平成 26 年 3 月 15 日（土）13：30～16：30
会　場　　：北海道自治労会館　4F ホール（札幌市北区北6条西7丁目）
テーマ　　：「自殺・自傷に傾く若者をどう支えるか～学校教育の現場で～」
基調講演　：「思春期・青年期の抑うつ傾向・自殺傾向の実態とその対処について」
　　講師　北海道大学大学院　保健科学研究院　教授　傳田　健三　氏
講　演　①：「小中高での自殺予防の取り組みについて」
　　講師　北海道教育大学学校臨床心理学　教授　佐藤　由佳利　氏
　　②：「室蘭工業大学における自殺予防の取り組みについて」
　　講師　室蘭工業大学保健管理センター　准教授　三浦　淳　氏

◇　精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で受け付けています。
　月曜日から金曜日　　9：00～21：00
　土曜日曜祝日(12 月 29 日～1 月 3 日を除く)　　10：00～16：00
　　Tel：0570-064-556
※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇　HP・携帯版 HP をご覧ください
北海道地域自殺予防情報センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。ぜひご覧ください。
パソコン HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。
携帯 HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm

****

【4】編集後記

2014 年を迎えて最初のメールマガジン Andante です。いつもご愛読いただきありがとうございます。本年もよろしくお願いいたします。新しい年はどのような1年になるのでしょうか。明るい話題の多い年になるように、そして自殺者数の減少が続くことを願っています。

間もなくソチオリンピック・パラリンピックが開幕します。北海道からも多くの選手が代表に選ばれているので、活躍が楽しみです。まだまだ冬本番です。風邪をひかないように、そして試合観戦、応援での寝不足には気をつけてお過ごし下さい。

次号 Vol.56 は、2014 年 2 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊
北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号
Tel 011-864-7121
Fax 011-864-9546
URL　http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/
Mail　hofuku.seishin1＠pref.hokkaido.lg.jp