H29.9.30

゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。..　Vol.99

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government

発行：北海道地域自殺対策推進センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

****

※『Andante：アンダンテ』とは

「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

－　目　次　－

【１】　北海道における自殺の現状
◇　平成 29 年 8 月末の自殺者数（暫定値）[警察庁発表]
◇　平成 28 年度「過労死等の労災補償状況」[厚生労働省]
【２】　自殺について知ろう
◇　学生・生徒の自殺をめぐる状況
【３】　お知らせ
◇　こころの電話相談
◇　HP 及び携帯 HP をご覧ください
【４】　編集後記

【１】北海道における自殺の現状　・・・

平成 29 年 8 月の自殺者数は、前月比では全国男性において増加、北海道・全国・全国女性において減少でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは 19、減少したのは 24、変化なしは 4 でした。

2.　平成 29 年 8 月末と平成 28 年 8 月末の月別自殺者数の比較　(単位：人)

－－－

120 時間未満 12 件（構成比 14.3%）、120 時間以上～140 時間未満 8 件（構成比 9.5%）、140 時間以上～160 未満 5 件（構成比 6.0%）、160 時間以上 19 件（構成比 22.6%）、その他 3 件（構成比 3.6%）でした。
北海道の原因・動機別自殺者数をみると、全国平均に比べ、「経済・生活問題」・「勤務問題」の占める割合が多い傾向にあります。自殺または未遂により労災補償を請求し、さらに認定されるのはごく一部分です。実際にはその何倍もの方が、過重な仕事によって自殺または未遂に追い込まれています。職場における自殺予防、メンタルヘルス対策への一層の取り組みが求められます。

参考文献
厚生労働省　平成 28 年度「過労死等の労災補償状況」

【２】自殺について知ろう・・・

用状況や、いじめ防止対策推進法（平成 25 年法律第 71 号）における重大事態への対処の規定等を踏まえ、26 年 7 月に同指針を改定し、公表しました。
さらに、同指針の改定を踏まえ、各教育委員会等及び学校に対し、児童生徒の自殺が起きたときの背景調査を行う際の基本的な考え方や留意事項を示すとともに、自殺の背景となった事実関係に関する一定事項の報告を要請しています。
文部科学省では、平成 20 年度から「児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議」を開催し、児童生徒を直接対象とした自殺予防教育の在り方や、児童生徒の自殺が起きたときの背景調査の在り方について調査研究を行っており、26 年 7 月には、これらの検討の結果として、学校における自殺予防教育導入の手引きである「子供に伝えたい自殺予防」、「子供の自殺が起きたときの背景調査の指針」の改訂版及び「子供の自殺等の実態分析」を作成、公表しました。
28 年度は、これらの審議のまとめについて、各教育委員会等の生徒指導担当者や校長・教頭などの管理職を対象に「児童生徒の自殺予防に関する普及啓発協議会」を開催し、周知を図りました。

これからの取り組み
これまでの児童生徒への取り組みを見ると、実態把握や生命を尊重することの大切さといった道徳教育が中心となっていました。しかし、平成 28 年の自殺対策基本法の改正や我が国の自殺の実態を踏まえた抜本的な見直しに伴い、新たに作成された「自殺総合対策大綱」によると、「いじめを苦にした子どもの自殺の予防」、「学生生徒への支援充実」、「SOS の出し方に関する教育の推進」、「子どもへの支援の充実」、「若者への支援の充実」、「若者の特性に応じた支援の充実」、「知人への支援」といった項目が挙げられています。また、厚生労働省が平成 28 年 10 月に実施した「自殺対策に関する意識調査」においては、「どのようなことを学べば、自殺予防に資すると思うか」と尋ねたところ、「周囲の人に助けを求めることが恥ずかしくないこと」（71.2%）、「ストレスへの対処方法を知ること」（51.4%）、「心の問題を抱えた際の心理、身体状況について正しく知ること」（50.3%）となっていました。今後は命の大切さを知るという道徳教育から一歩進み、実際に危機的な立場に立たされた時どのように対処するか、またその対処をするための心の敷居を下げる教育へと進んでいくものと思われます。

参考文献
厚生労働省、2015、『平成 27 年版自殺対策白書』
厚生労働省、2017、『平成 29 年版自殺対策白書』
厚生労働省、2017、「自殺総合対策大綱～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して」
文部科学省、2017、「平成 27 年度　児童生徒の問題行動等生徒指導上の諸問題に関する調査」

【３】お知らせ・・・

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇　HP・携帯版 HP をご覧ください
北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。
パソコン HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。
携帯 HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm

【４】編集後記・・・