H30.12.31
゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。..　Vol.114

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government
発行：北海道地域自殺対策推進センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

****

※『Andante：アンダンテ』とは
「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

－　目　次　－

【１】　北海道における自殺の現状
◇　平成 30 年 11 月末の自殺者数（速報値）[警察庁発表]
◇　平成 29 年都道府県別自殺者数（確定値）[警察庁発表]
【２】　自殺について知ろう
◇　本の紹介『Q&A 自殺対策計画策定ハンドブック』（本橋豊編著）
【３】　お知らせ
◇　こころの電話相談
◇　HP 及び携帯 HP をご覧ください
【４】　編集後記

【１】北海道における自殺の現状　・・・

平成 30 年 11 月の自殺者数は、前月比では、北海道・全国・全国男性・全国女性において減少でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは 17、減少したのは 28、変化なしは 2 でした。

2.　平成 30 年 11 月末と平成 29 年 11 月末の月別自殺者数の比較　(単位：人)

－－－

長野	16.9	岐阜	17.9	静岡	18.4	愛知	15.3
三重	18.9	滋賀	16.1	京都	14.1	大阪	13.6
兵庫	17.7	奈良	13.8	和歌山	21.1	鳥取	17.5
島根	17.2	岡山	14.3	広島	16.5	山口	16.6
徳島	16.4	香川	16.5	愛媛	21.1	高知	17.5
福岡	17.2	佐賀	16.8	長崎	17.9	熊本	16.2
大分	18.3	宮崎	19.0	鹿児島	18.5	沖縄	17.6

－－－

目次

第 1 章 総論
第 2 章 地域における自殺対策
第 3 章 職場における自殺対策
第 4 章 学校の場における自殺対策～児童・生徒の SOS の出し方に関する教育～
第 5 章 精神保健医療福祉サービスの場における自殺対策
第 6 章 自死遺族への支援
第 7 章 若者の自殺対策
第 8 章 福祉の場における自殺対策
第 9 章 自殺総合対策に資する調査研究の推進
第 10 章 自殺対策に関わる人材養成と資質の向上
第 11 章 社会全体のリスクを低下させる
資料 市町村自殺対策計画策定の手引き

上記にもあります通り、日本の自殺に関することがほぼ網羅されています。内容についても成り立ちから現在に至るまでの経過が書かれているため、それぞれの分野について興味のある一般の方でも入りやすい形となっています。また、実際に「市町村自殺対策計画」に携わっている方が抱く疑問や悩みについて Q&A 形式で書かれており、読み手の視線に立ったものとなっています。
例えば、「Q　先進諸国の中で日本の自殺率が高い理由を教えてください。」という答えに窮する質問に対して、A（アンサー）では、自殺率の国際比較だけではなく、気分障害の国際比較、宗教的背景の違い、社会経済的要因、自殺対策基本法や社会経済的対策との関連など多岐にわたる考察が図表込みで述べられています。
この一冊で日本の自殺及びその対策について非常に幅広く知ることができます。興味のある方は是非ご一読ください。

参考文献

本橋豊編著、『Q&A 自殺対策計画策定ハンドブック』、2018、ぎょうせい発行
北海道精神保健協会、「心の健康　特集　北海道の自殺対策の取組」、2018、第 141 号
厚生労働省、「市町村自殺対策計画策定の手引～誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して～」、2017

【３】お知らせ・・・

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。
パソコン HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。
携帯 HP　URL：http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm

【４】編集後記・・・