





北海道自殺者総数	1,001 人(-0.3%)	679 人(-4.9%)	322 人(+11.0%)
北海道自殺未遂歴あり	214 人(+9.7%)	109 人(+1.9%)	105 人(+19.3%)
北海道自殺未遂歴なし	594 人(-3.3%)	424 人(-7.2%)	170 人(+8.3%)
北海道自殺未遂歴不詳	193 人(-1.0%)	146 人(-2.7%)	47 人(+4.4%)

※( )内は前年比

平成 29 年における自殺者の自殺未遂歴の有無について、全国をみると、自殺未遂歴あり・なし共に、男性・女性のすべてにおいて減少しています。

北海道では、昨年と比較して、自殺者総数は減少していますが、自殺未遂歴ありにおいては、男女とも増加しています。特に女性での増加が大きくなっています。自殺未遂歴なしにおいては、男性は減少、女性は増加しています。

北海道女性の自殺未遂歴あり・なし共に増加していることについては、北海道女性の自殺者総数が昨年と比較して増加していることが関係していると思われます。

全国においては、4 年間連続で自殺未遂歴あり・なし共に減少していますが、北海道では、未遂歴ありの減少傾向はあるものの減少幅が少なく、特に女性はあまり変化がありません。自殺未遂歴ありの者、特に女性の自殺未遂歴ありの者への自殺対策が必要となっています。

## 2.平成 28 年中の自損行為による救急自動車の出動件数及び搬送人数の推移

	出動件数	搬送人数	搬送人数総数に占める 自損行為の割合
H28 全国	54,302 件(-4.6%)	37,054 人(-3.6%)	0.7%
H27 全国	56,891 件(-5.4%)	38,425 人(-5.7%)	0.7%
H28 北海道	2,804 件(-4.8%)	1,970 人(-5.0%)	0.9%
H27 北海道	2,946 件(-5.6%)	2,074 人(-7.0%)	1.0%

※( )内は前年比

自損行為による救急自動車と搬送人数は平成 21 年の出動件数 74,262 件、搬送人数 52,630 人をピークに、その後ほとんども減少を続けています。平成 28 年中の自損行為による救急自動車の出動件数と搬送人数は、前年と比較して全国・北海道ともに減少しています。搬送人数総数に占める自損行為の搬送人員の比率においては、全国ではほぼ横ばいで推移しています。北海道では、全国よりも少し高い割合で推移していましたが差が縮まりつつあります。



**Tell:**言葉に出して心配していること伝える。

**Ask:**「死にたい」という気持ちについて、率直に尋ねる。

**Listen:**絶望的な気持ちを徹底的に傾聴する。

**Keep safe:**安全を確保する。危ないと思ったらその子どもを一人にさせない。本人の安全を確保し  
たうえで、周囲の人々の協力も得て適切な対処をする。

自殺予防のためには、学校・家庭・地域、必要であれば医療機関等との連携が重要です。  
誰かひとりだけで支えようとしたり、他の人に責任を押しつけようとしたりせず、それぞれ協力し  
て、子どもが危機を乗り越えるのを手助けする必要があります。

-----

### 引用文献

高橋祥友,(2018),『青少年の自殺予防』,松原六郎編,『日本精神科病院協会雑誌』,37・6,52-59.

厚生労働省,(2018),「平成30年版自殺対策白書」

文部科学省,(2014),「子どもに伝えたい自殺予防」

文部科学省,(2009),「教師が知っておきたい子どもの自殺予防」

\*\*\*\*\*

### 【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日(12月29日～1月3日を除く) 10:00～16:00

Tel:0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターのHPを開設しています。最新の北海道の状況を掲載してお  
り、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコンHP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版HPも開設しています。警察庁および北海道警察から公  
表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧  
ください。

携帯HP URL:<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

\*\*\*\*\*

### 【4】編集後記

9月10日から16日は自殺予防週間でした。自殺予防に対する取り組みはこの一週間のみではありませんが、さまざまな媒体を活用し、自殺についての正しい知識を幅広く知ってもらうことを目標とした取り組みです。これをきっかけに改めて自殺対策について広がることを願っています。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.112 は、2018年10月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊

北海道立精神保健福祉センター

札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail [hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp](mailto:hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp)