H30.8.31
゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。..　Vol.110

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government
発行：北海道地域自殺対策推進センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

****

※『Andante：アンダンテ』とは
「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

－　目　次　－

【１】　北海道における自殺の現状
◇　平成 30 年 7 月末の自殺者数（暫定値）[警察庁発表]
◇　平成 29 年度「過労死等の労災補償状況」[厚生労働省]
【２】　自殺について知ろう
◇　第三期北海道自殺対策行動計画について
【３】　お知らせ
◇　こころの電話相談
◇　HP 及び携帯 HP をご覧ください
【４】　編集後記

【１】北海道における自殺の現状　・・・

平成 30 年 7 月の自殺者数は、前月比では北海道・全国・全国男性・全国女性において減少でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは 19、減少したのは 24、変化なしは 4 でした。

2.　平成 30 年 7 月末と平成 29 年 7 月末の月別自殺者数の比較　(単位：人)

－－－

未満 9 件、160 時間以上 12 件、その他 7 件でした。

平成 29 年度の精神障害の労災認定件数は過去最多となりました。2015 年の大企業での自殺をきっかけとして働き方改革が謳われ、企業内でのメンタルヘルスチェックなど進められてはいますが、まだまだ道半ばといった印象を受けます。職場における自殺予防、メンタルヘルス対策への一層の取り組みが望まれます。

参考文献

厚生労働省　平成 29 年度「過労死等の労災補償状況」

【２】自殺について知ろう・・・

国の自殺総合対策大綱における全国の数値目標は、先進諸国の水準まで減少させることを目指し、今後 10 年間で、平成 27 年と比較し 30%以上減少させることとされています。北海道においても、平成 19 年から平成 28 年までの 10 年間で約 33%減少した実績を踏まえ、全国の数値目標と同様、平成 28 年と比較して、平成 39 年までに 30%以上減少させることを目標とされています。
簡単な目標ではないと思いますが、多くの機関が相互に連携・協働し、地域の実情に合った対策を一歩一歩進めていただきたいと思います。

参考文献
『第 3 期　北海道自殺対策行動計画　平成 30 年度～34 年度』、2018、北海道保健福祉部福祉局障がい者保健福祉課
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/jisatsutaisaku.htm

【３】お知らせ・・・

自殺総合対策推進センターホームページにて公開されておりますので、興味のある方は御一読ください。

いつもご愛読ありがとうございます。
次号 Vol.111 は、2018 年 9 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊
北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号
Tel 011-864-7121
Fax 011-864-9546
URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/
Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp