

【2】自殺について知ろう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

◇Adolescence～思春期のわからないことがここにある～[厚生労働省]◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

今回ご紹介する資料「【Adolescence】～子どもが死にたいと思うとき(日常生活の中で)～」(2017)は、平成28年度厚生労働省子ども・子育て支援推進調査研究事業の助成及び健やか親子21推進協議会の協力を受けて作成されたものです。本資料は、2016年12月、全国の中学校・高等学校52校、22,414人の協力により1998年から2003年生まれの若い人たちを対象として、「結婚」「家族」「将来」をテーマにしたアンケートを元に作成されました。

今回のAndanteでは、この資料の中から「死について(日常)」の項目をご紹介します。

Q. あなたは死にたいと思ったことがありますか？

中学生	「いいえ」69.6%	「ときどき」22.9%	「常に思う」2.2%	「過去に試みた」5.3%
1年	「いいえ」69.5%	「ときどき」23.8%	「常に思う」2.1%	「過去に試みた」4.7%
2年	「いいえ」69.4%	「ときどき」23.0%	「常に思う」2.3%	「過去に試みた」5.2%
3年	「いいえ」69.9%	「ときどき」21.9%	「常に思う」2.3%	「過去に試みた」6.0%
高校生	「いいえ」67.4%	「ときどき」24.9%	「常に思う」2.1%	「過去に試みた」5.6%
1年	「いいえ」68.4%	「ときどき」24.4%	「常に思う」2.0%	「過去に試みた」5.3%
2年	「いいえ」66.3%	「ときどき」25.7%	「常に思う」2.1%	「過去に試みた」5.9%
3年	「いいえ」67.0%	「ときどき」24.8%	「常に思う」2.4%	「過去に試みた」5.8%

※以下はグラフによる記載のみで実数の表記がないためおおよその値

Q. 友達は何人のくらいいますか？(死にたいと思う気持ちと、友達の数について)

中学生

とてもたくさん	「いいえ」約78%	「ときどき」約15%	「常に思う」約1%	「過去に試みた」約6%
たくさん	「いいえ」約70%	「ときどき」約20%	「常に思う」約2%	「過去に試みた」約8%
少ない	「いいえ」約50%	「ときどき」約37%	「常に思う」約4%	「過去に試みた」約9%
ほとんどいない	「いいえ」約25%	「ときどき」約40%	「常に思う」約17%	「過去に試みた」約18%
わからない	「いいえ」約50%	「ときどき」約35%	「常に思う」約5%	「過去に試みた」約10%

高校生

とてもたくさん	「いいえ」約75%	「ときどき」約17%	「常に思う」約1%	「過去に試みた」約7%
たくさん	「いいえ」約72%	「ときどき」約19%	「常に思う」約2%	「過去に試みた」約7%
少ない	「いいえ」約50%	「ときどき」約36%	「常に思う」約5%	「過去に試みた」約9%
ほとんどいない	「いいえ」約35%	「ときどき」約24%	「常に思う」約22%	「過去に試みた」約19%
わからない	「いいえ」約58%	「ときどき」約29%	「常に思う」約4%	「過去に試みた」約9%

Q. いま、幸せだと感じていますか？(死にたいと思う気持ちと、日頃の幸福感との関係について)

中学生

いつも	「いいえ」約 85%	「ときどき」約 10%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約 4%
しばしば	「いいえ」約 71%	「ときどき」約 22%	「常に思う」約 2%	「過去に試みた」約 5%
ときどき	「いいえ」約 58%	「ときどき」約 30%	「常に思う」約 3%	「過去に試みた」約 9%
たまに	「いいえ」約 42%	「ときどき」約 43%	「常に思う」約 7%	「過去に試みた」約 8%
まったくない	「いいえ」約 22%	「ときどき」約 36%	「常に思う」約 24%	「過去に試みた」約 18%

高校生

いつも	「いいえ」約 83%	「ときどき」約 10%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約 6%
しばしば	「いいえ」約 70%	「ときどき」約 23%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約 6%
ときどき	「いいえ」約 58%	「ときどき」約 32%	「常に思う」約 3%	「過去に試みた」約 7%
たまに	「いいえ」約 40%	「ときどき」約 45%	「常に思う」約 7%	「過去に試みた」約 8%
まったくない	「いいえ」約 23%	「ときどき」約 40%	「常に思う」約 22%	「過去に試みた」約 15%

Q. いま、ひとりぼっちだと感じることはありませんか？(死にたいと思う気持ちと日頃の孤独感との関係について)

中学生

いつも	「いいえ」約 32%	「ときどき」約 29%	「常に思う」約 24%	「過去に試みた」約 15%
しばしば	「いいえ」約 45%	「ときどき」約 40%	「常に思う」約 5%	「過去に試みた」約 10%
ときどき	「いいえ」約 45%	「ときどき」約 42%	「常に思う」約 3%	「過去に試みた」約 10%
たまに	「いいえ」約 61%	「ときどき」約 29%	「常に思う」約 2%	「過去に試みた」約 8%
まったくない	「いいえ」約 83%	「ときどき」約 10%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約 6%

高校生

いつも	「いいえ」約 30%	「ときどき」約 31%	「常に思う」約 21%	「過去に試みた」約 18%
しばしば	「いいえ」約 42%	「ときどき」約 44%	「常に思う」約 6%	「過去に試みた」約 8%
ときどき	「いいえ」約 49%	「ときどき」約 41%	「常に思う」約 3%	「過去に試みた」約 7%
たまに	「いいえ」約 64%	「ときどき」約 28%	「常に思う」約 2%	「過去に試みた」約 6%
まったくない	「いいえ」約 83%	「ときどき」約 12%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約 4%

Q. あなたの家族は、家の中でよく会話をしますか？(死にたいと思う気持ちと、家族との会話との関係について)

中学生

いつも	「いいえ」約 74%	「ときどき」約 20%	「常に思う」約 1%	「過去に試みた」約 5%
しばしば	「いいえ」約 67%	「ときどき」約 25%	「常に思う」約 2%	「過去に試みた」約 6%
ときどき	「いいえ」約 57%	「ときどき」約 34%	「常に思う」約 3%	「過去に試みた」約 6%
たまに	「いいえ」約 53%	「ときどき」約 33%	「常に思う」約 6%	「過去に試みた」約 8%
まったくない	「いいえ」約 45%	「ときどき」約 29%	「常に思う」約 13%	「過去に試みた」約 13%

高校生

いつも	「いいえ」約 72% 「ときどき」約 21% 「常に思う」約 1% 「過去に試みた」約 6%
しばしば	「いいえ」約 65% 「ときどき」約 27% 「常に思う」約 3% 「過去に試みた」約 5%
ときどき	「いいえ」約 57% 「ときどき」約 33% 「常に思う」約 5% 「過去に試みた」約 5%
たまに	「いいえ」約 54% 「ときどき」約 34% 「常に思う」約 6% 「過去に試みた」約 6%
まったくない	「いいえ」約 30% 「ときどき」約 38% 「常に思う」約 14% 「過去に試みた」約 18%

本資料によると、中学生、高校生ともに約 5% (4.7～6%) の生徒が自殺を「過去に試みた」と回答しています。つまり、20 人に 1 人、1 クラスに約 2 人の生徒が自殺を試みたことがあるということになります。この数字は、中学生は学年が上がるごとに少しずつ増加していますが、高校生は 2 年生と 3 年生がほぼ同数となっています。また、本資料では、「友達の数」、「幸福感」、「孤独感」、「家族との会話」と死にたい気持ちとの関係についてもまとめられています。「友達の数」・「幸福感」・「家族との会話」は数値が高いほど死にたい気持ちは少なくなりますが、「孤独感」は数値が高いほど死にたい気持ちも高くなっています。しかしながら、全く問題がないように見える人の中にも一定数死にたい気持ちを抱えている人や実際に試みた人もいます。死にたい気持ちになった時にどうすれば良いか、助けを求められる場所や相手はどこなのかなど子ども達をサポートする体制作りが求められます。

参考文献

厚生労働省、「【Adolescence】～子どもが死にたいと思うとき（日常生活の中で）～」、2017、
http://sukoyaka21.jp/puberty_survey_2017

【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日	9:00～21:00
土曜日曜祝日（12月29日～1月3日を除く）	10:00～16:00
	Tel : 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコン HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

なんとか今年も無事に一年を乗り切りほっとしております。今年は平成から令和へと切り替わ

る節目の一年となりました。令和に入ってから、アニメ制作会社への放火事件、芸人の闇営業問題、ラグビーの世界大会、それと同時期に稀に見る巨大台風、首里城炎上、消費税の増税など様々な出来事がありました。皆様におかれましてはどのような一年でしたでしょうか。さて、自殺統計についてですが、公表の遅れていた厚生労働省「人口動態統計」平成30年データの更新がありました。Andanteでも時期を見てまとめさせていただきたいと思います。しばしお待ちください。

来年も皆様が平穏無事に過ごせますよう心よりお祈り申し上げます。それでは皆様良いお年を。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.127 は、令和2年（2020年）1月末に配信予定です。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp