R 元.6.30
゜・*:.。..。.:*・゜゜・*:.。..。.:*・゜＊　Andante　＊*・゜゜・*:.。..。.:*・゜・*:.。..　Vol.120

～北海道の自殺対策について～

Hokkaido Government
発行：北海道地域自殺対策推進センター
（北海道立精神保健福祉センター内）

****

※『Andante：アンダンテ』とは
「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出していただけたらと考えています。

－　目　次　－

【１】　北海道における自殺の現状
◇　令和元年 5 月末の自殺者数（速報値）[警察庁発表]
◇　平成 30 年中の職業別自殺者数（確定値）［警察庁発表］
【２】　自殺について知ろう
◇　若者の自殺対策　SNS の利用
【３】　お知らせ
◇　こころの電話相談
◇　HP 及び携帯 HP をご覧ください
【４】　編集後記

【１】北海道における自殺の現状　・・・

令和元年 5 月の自殺者数は、前月比では、北海道・全国・全国男性・全国女性において増加でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは 25、減少したのは 19、変化なしは 3 でした。

2.　令和元年 5 月末と平成 30 年 5 月末の月別自殺者数の比較　(単位：人)

－－－

参考文献
「平成 30 年中における自殺の状況」、2019、厚生労働省・援護局総務課自殺対策推進室　警察庁生活安全局生活安全企画課

【２】自殺について知ろう・・・

中で、若者たちが居場所や役割を実感できる機会や、安心して相談できる受け皿も、もっと増やしていかなければならない」と述べています。

6 月 15 日の共同通信によると、「厚生労働省が自殺対策として実施している会員制交流サイト（SNS）の相談事業で、2018 年度の相談件数が延べ 22,725 件であった」と報道されていました。詳しい内容については近く閣議決定される 2019 年版自殺対策白書に盛り込まれるとされています。まだ詳細についてはわかりませんが、今回取り上げた前年のデータと比べると 2 倍近い数字となっています。これは悩みを抱えている人が増えたというより、SNS 相談が少しずつ認知され、潜在的なニーズとつながったということなのではないでしょうか。
家庭や学校、人間関係など悩み多き若者にとって、自分の心情を素直に表に出すことはまだまだ敷居が高く、簡単ではないのかもしれません。それを促せる SNS が適切な相談機関へとつながる玄関口になってくれることを期待したいと思います。

参考文献
『平成 30 年版　自殺対策白書』、2018、厚生労働省
『Q&A 自殺対策計画策定ハンドブック』、2018、本橋豊編著、株式会社ぎょうせい発行

【３】お知らせ・・・

いつもご愛読ありがとうございます。
次号 Vol.121 は、令和元年（2019 年）7 月末に配信予定です。

＊お問い合わせ先＊
北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通 16 丁目北 6 番 34 号
Tel 011-864-7121
Fax 011-864-9546
URL http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/
Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp