

います。つぎに、「自殺対策予防週間」では、自殺対策を推進するにあたり、自殺について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を普及啓発することが重要であるため、国及び地方公共団体において、啓発活動を広く展開し、それにふさわしい事業を実施するよう努めるものとするにとされています。また、平成 29 年 7 月 25 日に閣議決定した「自殺総合対策大綱」では、国、地方公共団体、関係団体及び民間団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出して啓発活動を推進し、あわせて、啓発事業によって援助を求めるに至った悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、支援策を重点的に実施することとされています。

取り組み内容

具体的な取り組みについては、『Q&A 自殺対策計画策定ハンドブック』（本橋豊著）にてわかりやすくまとめてありますので、一部抜粋して掲載させていただきます。

自殺や自殺関連事象、精神疾患等に対する偏見をなくしていくため、新聞、ラジオ、ポスター及びインターネット等様々な媒体を活用し、これらについての正しい知識を全ての国民を対象に分かりやすく啓発しています。また、孤立・孤独を防ぐことが自殺予防対策の有効な手段であることから、「ゲートキーパー」としての意識を持ってもらうよう、自殺の危険を示すサインとその対応方法や、相談窓口の具体的な周知を含めた啓発活動が展開しています。

2018（平成 30）年 3 月の自殺対策強化月間では、主な若者一般を対象とした SNS 相談事業を新たに実施しました。相談事業では、公募により採択された事業者により、LINE やチャット相談を中心に、必要に応じて、電話や対面相談、一時保護を行う、ネットパトロールを行ってハイリスク者への相談介入を行うなどの活動等が行われています。

地方公共団体においても、ポスター掲示や街頭キャンペーンなど、関係機関・団体と連携して広報啓発活動を推進し、あわせて悩みを抱えた人が必要な支援を受けられるよう、相談対応等の支援策が重点的に実施します。

このほかにも、「YAHOO! 特別企画」として、特設サイト (<https://promotion.yahoo.co.jp/jisatsuyobou2018/>) が設けられ、そこには「マンガで見つける相談方法」や「経験者のメッセージ」、「相談窓口」などのコンテンツが掲載されています。現在でも見ることができるので興味のある方はご覧ください。

参考文献

『Q&A 自殺対策計画策定ハンドブック』、2018、本橋豊 著、ぎょうせい発行
「平成 29 年度「自殺対策強化月間」実施要綱」・「平成 29 年度自殺対策強化月間について」、
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000130908.html>
「平成 30 年度「自殺予防週間」実施要綱」・「平成 30 年度自殺予防週間の取り組みについて」、
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000175527_00001.html

【3】お知らせ・・

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日（12月29日～1月3日を除く） 10:00～16:00

Tel : 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版HPをご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターのHPを開発しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。

パソコンHP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版HPも開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記・・

北海道では先日最高気温が-10度以下となり、相変わらずの寒さが続いておりますが、日は少しずつ長くなってきて春が近づいてきていることを感じます。

さて、例年通りですと、警察庁「自殺統計」の確定値が3月の自殺対策強化月間に合わせて公表されます。それらの数値についてはAndanteでも逐次ご報告させていただきますので楽しみにお待ちください。なお、上記の「お知らせ」にあります北海道精神保健福祉センターHP内北海道地域自殺対策推進センターのHPの資料も合わせて更新を進めて参ります。是非ご活用ください。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.117 は、2019年3月末に配信予定です。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp