

児童生徒の自殺の状況

平成26年度から平成30年度の児童生徒の自殺者数を見ると、平成27年度に減少が見られるものの年々増加傾向にあります。特に平成30年度においては、前年度比82人（33%）の増加となりました。学校種別にみると、小学生は5人前後の横ばいで推移、中学生は年々約10%~20%増加、高校生は増減を繰り返していたものの平成30年度において前年度比67人（42%）の増加となっています。

	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度
総数	232	215	245	250	332
小学生	7	4	4	6	5
中学生	54	56	69	84	100
高校生	171	155	172	160	227

自殺した児童生徒の学年別内訳（国公立）

平成30年度の学年別自殺者数をみると、学年が上がるにつれて自殺者数も増加する傾向にあります。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	計
小学校	0	0	0	0	1	4	5
中学校	17	33	50	-	-	-	100
高等学校	64	70	84	9	-	-	227

自殺した児童生徒が置かれていた状況（国公立）

平成30年度の自殺した児童生徒の原因・動機をみると、最も多いのは“不明”となっています。これは、「周囲から見ても普段の生活の様子と変わらず、特に悩みを抱えている様子も見られなかった。等」に付けられる項目となっています。次に多いのは、“家庭不和”となっており、特に高等学校において多くなっています。次に、“父母等の叱責”が挙げられており、中学校、高等学校において多く、特に中学校の中では“不明”を除くと最も多い原因・動機となっています。

	小学校	中学校	高等学校	計
家庭不和	0	8	33	41
父母等の叱責	0	13	17	30
学業等不振	0	8	9	17
進路問題	0	10	18	28
教職員との関係での悩み	0	3	2	5

友人関係での悩み	2	6	8	16
いじめの問題	0	3	6	9
病弱等による悲観	0	4	5	9
えん世	0	3	18	21
異性問題	0	8	14	22
精神障害	0	4	20	24
不明	3	60	131	194
その他	0	9	9	18

※ 複数回答可

参考文献

文部科学省、「平成 30 年度 児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査結果」、2019

【3】お知らせ

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜日（12月29日～1月3日を除く） 10:00～16:00

Tel : 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ HP・携帯版 HP をご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターの HP を開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。また、Andante のバックナンバーへのリンクもございますので是非ご覧ください。

パソコン HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/jisatutaisaku.htm>

また、携帯電話で見ることができる携帯版 HP も開設しています。警察庁および北海道警察から公表された統計資料をもとに、北海道における自殺の状況を掲載しています。こちらも併せてご覧ください。

携帯 HP URL : <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/i/joukyou.htm>

【4】編集後記

北海道はすっかり秋の肌寒さを感じる季節となりました。新型コロナウイルス感染症の影響による外出自粛、夏のアイス、秋の食欲ですっかり肥えた体となり、そろそろダイエットについて考え始めた今日この頃です。

自殺に関するニュースとしては、有名人の自殺が続いていることに危機感を抱きます。自殺について報道される際には十分に配慮し、相談機関の紹介も併せて行われることを願います。もう一つ、毎年厚生労働省より発行されている『自殺対策白書』についてニュースがありました

た。今年、中高年、高齢者の自殺について詳細な分析が行われたようです。閣議決定は今秋となる予定です。自殺対策に携わるものとしていつも参考とさせて頂いている書籍だけに公開、発行を楽しみに待ちたいと思います。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.136 は、令和2年10月末に配信予定です。

お問い合わせ先

北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号

Tel 011-864-7121

Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp