

° . * : .. ° . * : .. ° . * : .. ° . * : .. ° . * : .. ° . * : .. * Andante * * . ° ° . * : .. ° . * : .. ° . * : ..
～北海道の自殺対策について～

Hokkaido

発行：北海道地域自殺対策推進センター
(北海道立精神保健福祉センター内)

Government

※『Andante : アンダンテ』とは

「ゆっくりと歩くくらいの速さで」という意味の音楽用語です。皆さんは最近、ゆっくりと歩いてみたことはありますか？ゆっくりと自分にとって適度なスピードで歩いているとき、私達の視野はいつもよりぐっと広がり、忙しく過ごす中では見過ごしがちなものに気が付くことがあります。月に一度「Andante」が届くたびに、皆さんがふっと一息つき、少しの時間だけでもゆっくり歩くことを思い出しただけならと考えています。

目次

【1】 北海道における自殺の現状

- ◇ 令和4年6月末の自殺者数（暫定値）[警察庁]
- ◇ 令和4年1~6月における累計自殺者数（暫定値）[警察庁]

【2】 自殺について知ろう

- ◇ 新型コロナウイルス感染症拡大による活動の影響に関する民間団体へのアンケート 2021[いのち支える自殺対策推進センター]

【3】 お知らせ

- ◇ こころの電話相談
- ◇ HP をご覧ください

【4】 編集後記

【1】北海道における自殺の現状

◇令和4年6月末の自殺者数（暫定値）[警察庁]

警察庁より令和4年6月末の月別自殺者数の暫定値が発表されました。

令和4年6月の北海道の自殺者数は57人でした。また、全国の自殺者数は1,858人、そのうち男性は1,235人、女性は623人でした。

以下に、北海道および全国の前月比と前年同月比の自殺者数を示します。

1. 令和4年6月末と令和4年5月末の月別自殺者数の比較

令和4年6月<北海道 57人、全国 1,858人、全国(男性)1,235人、全国(女性)623人>

令和4年5月<北海道 96人、全国 2,095人、全国(男性)1,396人、全国(女性)699人>

前月比 <北海道 -39人、全国 -237人、全国(男性) -161人、全国(女性) -76人>

令和4年6月の自殺者数は、前月比では、北海道、全国（総数・男性・女性）の全てにおいて減少でした。都道府県別では、自殺者数が増加したのは11、減少したのは34、変化なしは2でした。

2. 令和4年6月末と令和3年6月末の月別自殺者数の比較

令和4年6月<北海道	57人、	全国 1,858人、	全国(男性)1,235人、	全国(女性) 623人>
令和3年6月<北海道	85人、	全国 1,859人、	全国(男性)1,222人、	全国(女性) 637人>
前年比 <北海道	-28人、	全国 -1人、	全国(男性) +13人、	全国(女性) -14人>

前年同月比では、全国（男性）において増加、北海道、全国（総数・女性）において減少でした。また、都道府県別でみると、自殺者数が増加したのは25、減少したのは19、増減なしは3でした。

◇令和4年1~6月における累計自殺者数（暫定値）[警察庁]◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

今回は、全国及び北海道の令和4年の1~6月における自殺者数についてまとめます。なお、令和3年のデータは警察庁の公表している確定値、令和4年のデータは暫定値を集計しています。

1. 令和4年と令和3年の北海道と全国の1~6月の累計自殺者数（単位：人）

	北海道	全国	全国（男性）	全国（女性）
令和4年（暫定値）	480	10,907	7,330	3,577
令和3年（確定値）	490	11,045	7,351	3,694
前年比	-10	-138	-21	-117

令和4年1~6月における累計自殺者数は、前年に比べ、北海道、全国（総数・男性・女性）の全てにおいて減少でした。また、累計自殺者数が増加している都道府県は47都道府県中19、減少している都道府県は26、増減なしは2でした。

2. 令和4年と令和3年の北海道における1~6月の月別自殺者数（単位：人）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月
令和4年（暫定値）	76	68	106	77	96	57
令和3年（確定値）	75	70	92	86	82	85
前年比	+1	-2	+14	-9	+14	-28

月別では、令和4年1~6月の北海道で自殺者が最も多かったのは3月の106人でした。逆に、最も少なかったのは6月の57人でした。令和4年1~6月の前年比において一月ごとに増

○ 2021年の活動

新型コロナウイルス感染症が拡大する中での活動状況として、「コロナ禍において特に制限をせず活動を続けて現在に至っている」が 33.3% (15)、「一旦活動を制限したが、現在はコロナ禍以前 (2019 年以前) と同様の活動に戻っている」が 17.8% (8)、「コロナ禍以前 (2019 年以前) よりも制限して活動を行っている」が 46.7% (21)、「活動を全面的に休止している」が 0.0% (0)、無回答が 2.2% (1) となっている。

今回の調査では、回答された団体のうち約 75%が相談業務を行っていて、約半数の団体が遺族支援を行っていると回答しています。また、新型コロナウイルス感染症禍での活動については約 33%が制限することなく活動出来ており、以前の状態に戻ってきていると回答したのが約 18%、制限下で活動していると回答したのが約 47%となっています。回答のあった団体はほぼ全て何らかの形で活動しており、前回調査と比較して、活動を制限していると回答した団体の比率は低下したものの、依然として、新型コロナ感染症禍以前の形には戻り切れていない様子が伺えます。

2. 2021年に寄せられた相談内容について

○ 新型コロナウイルス感染症に関連する相談内容

相談内容全体に占める「新型コロナウイルス感染症やその拡大がもたらした様々な影響 (間接的な影響も含む)」に関連する相談内容の割合は、1 割程度が 38.5%、2 割程度が 19.2%、3 割程度が 30.8%となった。

○ 2021年中に受けた主な相談内容 (複数回答可)

2021年中に受けた主な相談内容の内訳 (総相談件数 87 件中に占める各相談内容の割合) として、「心と身体の悩み (健康の問題)」が 24.1%と最も多く、「夫婦・パートナー間や親子間など家族に関する悩み (虐待・DV 等を除く)」が 21.8%、「人間関係 (インターネット・SNS 以外) の悩み」が 19.5%と続いた。

2021年に寄せられた相談内容について、新型コロナウイルス感染症による相談内容への影響は 1~3 割とする回答が多く、特に 1 割程度という回答と 3 割程度という回答が多くなっています。また、相談内容としては健康問題や家族や知人などの対人関係に関するものが多くなっています。新型コロナウイルス感染症拡大によるステイホームの影響が話題とされていますが、この結果からも同様の影響が伺えます。

今回は、紙面の都合上一部の抜粋となっております。今回ご紹介したところ以外にも興味深い設問がたくさんありますので、興味のある方は、原本の方もご覧になってみてください。

参考文献

いのち支える自殺対策推進センター、2022、「新型コロナウイルス感染症拡大による活動の影響に関する民間団体へのアンケート 2021」、https://jscp.or.jp/action/minkandantai_enquete2021.html

【3】お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

◇ 精神保健福祉センターでは、こころの電話相談を次の時間帯で行っています。

月曜から金曜日 9:00～21:00

土曜日曜祝日（12月29日～1月3日を除く） 10:00～16:00

Tel : 0570-064-556

※ご相談の電話が集中しますと、つながりづらい状態になりますがご了承ください。

◇ 現在北海道でも、こころの SNS（LINE）相談が開設されています。

詳しくは、下記のリンクをご覧ください。

北海道こころの健康 SNS 相談窓口：<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/shf/linesoudan.html>

◇ ホームページをご覧ください

北海道地域自殺対策推進センターのホームページを開設しています。最新の北海道の状況を掲載しており、より情報を見やすく、分かりやすくお伝えできるよう心がけています。また、Andante のバックナンバーへのリンクもございますので是非ご覧ください。

ホームページ URL：<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/a0002/>

◇ メールマガジンのご登録内容の変更や解約手続きにつきましては、以下のリンクから行っていただけます。

北海道のメールマガジン URL：<http://www1.hokkaido-jin.jp/mail/magazine/>

【4】編集後記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・

北海道もいよいよ夏本番といった装いとなっております。今年は例年よりも暑くなるらしく、暑さに弱い私としては戦々恐々です。

巷では、物価の高騰、元首相の銃殺事件、新型コロナウイルス感染症の再拡大と暗いニュースが続いておりますが、お風呂上がりのアイスクリームのような小さな幸せをかみしめたいと思います（体重計は見ないように）。

いつもご愛読ありがとうございます。

次号 Vol.158 は、令和4年8月末に配信予定です。

ご質問、ご要望等お問い合わせ先
北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号
Tel 011-864-7121
Fax 011-864-9546

URL <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/hf/sfc/>

Mail hofuku.seishin1@pref.hokkaido.lg.jp