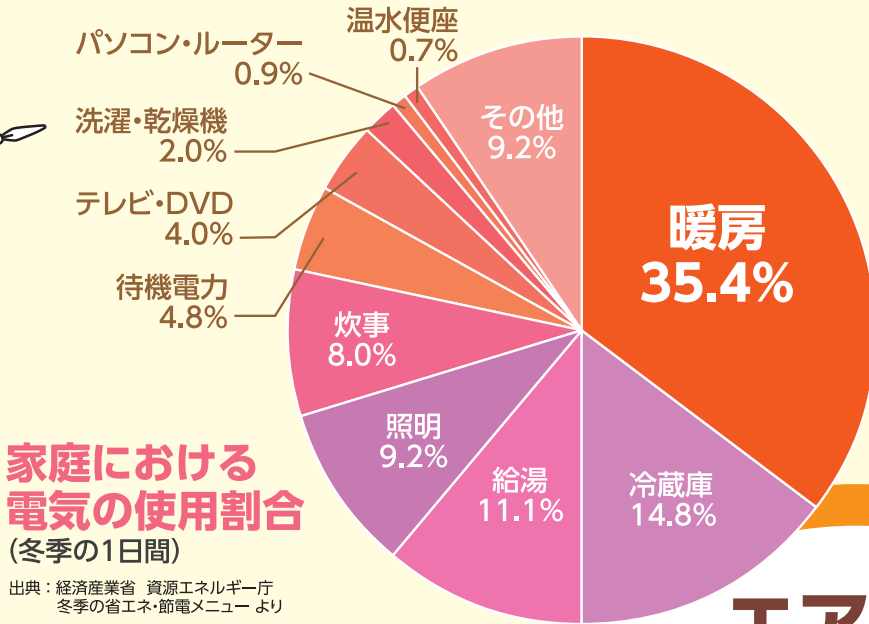


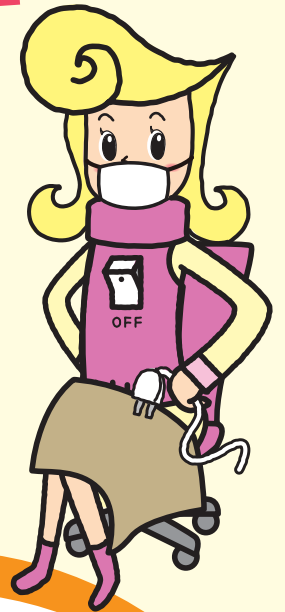
ご家庭&事業所でできる

節電・省エネ!



家庭における電気の使用割合 (冬季の1日間)

出典：経済産業省 資源エネルギー庁 冬季の省エネ・節電メニュー より



暖房

石油ファンヒーター



室温は20℃を目安に。早めのOFFが決め手。



- 室温は急には下がりにません。お出かけや寝る15分くらい前に切るのがコツ。
- フィルター掃除で効率アップ。
- 設定温度を上げる前に着る物を工夫しましょう。

年間の灯油代 約 **1,370円** の節約

年間の電気代 約 **120円** の節約

年間で 灯油 15.91ℓ の省エネ
使用電力 3.89kWh の省エネ CO₂ の削減量 41.5kg

1日1時間運転を短縮した場合 (設定温度:20℃)

エアコン



暖房は必要なときだけ。室温は20℃を目安に。



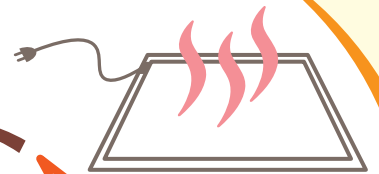
- ドア・窓の開閉は少なく。
- 厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。
- 扇風機を併用。暖まった空気を循環させましょう。 ※適宜、換気をしましょう

年間の電気代 約 **1,650円** の節約

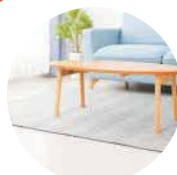
年間で 使用電力 53.08kWh の省エネ CO₂ の削減量 25.9kg

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合 (使用時間:9時間/日)

電気カーペット



断熱マットで効率アップ。設定温度は低めに。



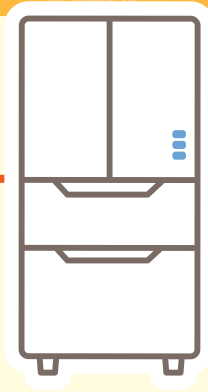
- 床にじかに敷くと、熱が床に逃げて暖房効率下がります。電気カーペットの下に断熱マットなどを敷いて使用しましょう。

年間の電気代 約 **5,770円** の節約

年間で 使用電力 185.97kWh の省エネ CO₂ の削減量 90.8kg

3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合 (1日5時間使用)

冷蔵庫



自宅での食事が増えると、冷蔵庫の中のものも増え、冷やすための電気も増加します。



- 設定温度を控えめにしたり、エコ運転モードを活用しましょう。
- 常温保存できるものは庫外へ。
※食品の傷みにも注意

年間の電気代 約**1,360**円の節約

年間で 使用電力 **43.84kWh**の省エネ CO₂の削減量 **21.4kg**

詰め込んだ場合と、半分にした場合の比較

照明



在宅時間が増え、照明を多く使います。

- 不要な照明はこまめに消灯。
- LEDに変えることを考えてみましょう。

年間の電気代 約**2,790**円の節約

年間で 使用電力 **90.00kWh**の省エネ CO₂の削減量 **43.9kg**

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)

パソコン



テレワークにより、パソコンの使用時間が長くなります。

- ディスプレイの電源オフやスリープまでの設定時間を短くしましょう。
- 画面の明るさを下げるなど、設定を確認しましょう。

年間の電気代 約**980**円の節約

年間で 使用電力 **31.57kWh**の省エネ CO₂の削減量 **15.4kg**

デスクトップ型の場合1日1時間利用時間を短縮した場合

風呂給湯器



シャワーは不必要に流したままにしない。

- シャワーを1分間使うと12Lのお湯が流れます。家族4人が4分ずつシャワーを使うと、浴槽1杯分とほぼ同じになります。

年間のガス代 約**2,070**円の節約

年間の水道代 約**1,140**円の節約

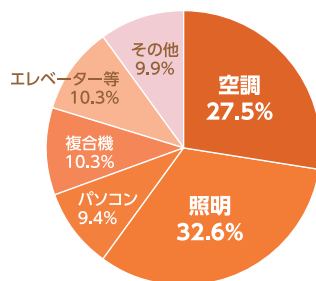
年間で ガス **12.78m³**の省エネ CO₂の削減量 **28.7kg**

45℃の湯を流す時間を1分間短縮した場合

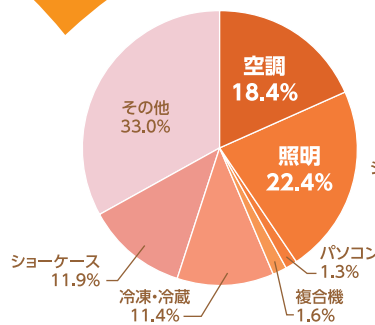
できることから
省エネを実践!

事業所では、冬季の1日の消費電力のうち、大部分を空調と照明が占めています。

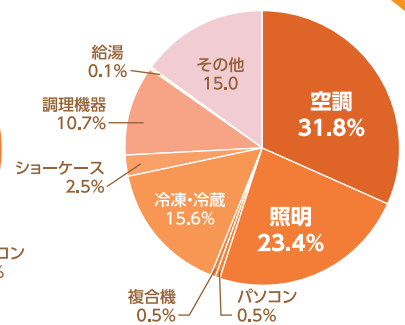
オフィスビル



卸・小売店



飲食店



出典：経済産業省 資源エネルギー庁 冬季の省エネ・節電メニュー より

詳しくは経済産業省ホームページの
省エネポータルサイトをご覧ください。

省エネポータルサイト

検索

