

もしもの時のための備えを

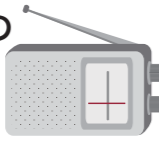
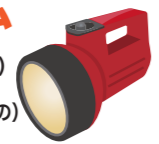
平成30年の北海道胆振東部地震の教訓等を踏まえ、
平時より十分な備えをしておきましょう。



停電に備えた日頃の準備

災害時に役立つアイテム

- 懐中電灯(電池残量は定期的に確認を)
- 携帯ラジオ(電池式や手動充電できるもの)
- 食料品・飲料(3日分程度)
- 携帯電話やスマートフォンの予備バッテリー
- 常備薬
- 軍手など



太陽光発電をご自宅に設置されている方は



ご自宅の屋根などに太陽光発電パネルを設置されている方は、
停電時でも太陽光発電パネルの「自立運転機能」で電気を使う
ことができます。
長時間停電になった時も、発電している日中は活躍します。
自立運転機能の使用方法は、メーカーや機種により操作方法が
異なります。あらかじめ、取扱説明書などを確認しておきましょう。

※自立運転コンセントがない場合は使用できません。

満タン&灯油プラス1缶運動

満タン&灯油プラス1缶運動とは、大規模災害発生直後、
店頭混雑によってガソリン等燃料が入手困難となった
状況を回避するために、「日頃から車の燃料が半分程度
になったら満タンにしておくこと」や「灯油を1缶余分に
保管しておくこと」を推奨する運動です。



車が満タンになっていれば

- プライバシー空間としての車内を情報収集拠点として利用できます。
- 400km程度の移動が可能になります。(タンク容量、車両燃費により異なります)

灯油が1缶(18ℓ)余分があれば

- 暖かい空間を85時間程度維持できます。(和室7帖を中火燃焼した場合)
- ホームタンクをお使いの地区でも、1缶余分に持つことで災害時の安心度が高まります。

もしもの時のために、車は満タンに、
灯油は多めに備えましょう。



お問い合わせ先
全国石油商業組合連合会
TEL: 03-3593-5811 (代)
FAX: 03-3580-9245

非常用発電設備をお持ちの方へ:非常用発電設備の燃料備蓄状況を確認してください

●十分な量があるか

災害時には、燃料の輸送手段が確保できなくなったり、
営業している給油所に給油を求める方が集中する等、
燃料の確保に時間を要する可能性があります。日頃から
十分な備蓄量があるか確認しましょう。

●保存方法と定期的な点検

酸化・劣化による燃焼不良や、沈殿物発生による燃料
フィルターが目詰まり等を防ぐため、涼しい場所に密閉
して保存するとともに、定期的に点検及び入替を行って
ください。

大規模停電が発生した場合に備えた<事例集>を作成しました

道では、大規模停電が発生した場合に生活・産業・交通インフラ等の各分野で懸念される事象、停電への備え
及び対応事例等について、関係業界や個別企業、行政機関等へのヒアリングを実施し、<事例集>としてとり
まとめたので、ご活用ください。



●詳しい情報はこちらへ

発行/北海道経済部環境・エネルギー局 環境・エネルギー課
札幌市中央区北3条西6丁目 TEL.011-204-5320(直通) mailto:keizai.kanene1@pref.hokkaido.lg.jp
令和3年度電源立地地域対策交付金事業



環境にやさしい植物油インキで印刷しています。



照明

不要な照明はこまめにOFF!
LEDに変えるのも効果的!



上手に



この夏も

節電・省エネ



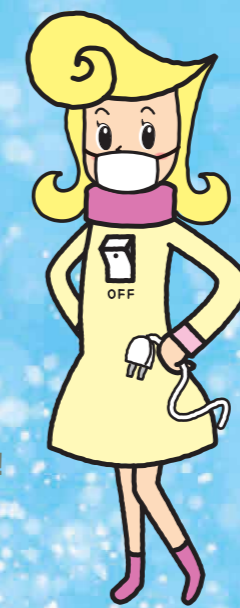
エアコン

昼間の日差しを
カーテンやブラインドでカット!
設定温度を上げて節電・省エネを!



パソコン

使わない時はディスプレイの電源OFF!
早めのスリープモードや
輝度を下げるのも効果的!



本事業はSDGsのうち、主に次のゴールの達成に資するものです。
※SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2015年9月に国連で採択された、先進国を含む2030年までの
国際社会全体の開発目標で、17のゴール(目標)と169のターゲットで構成されています。



高齢者、障がいのある方などは、それぞれのご事情のもと、無理のない範囲で
ご協力(使用していない部屋の電気を消す等)をお願いします。

その先の、道へ。
北海道

この夏 コロナ禍でも

ちょっとした工夫でお得に **節電・省エネ**

節電・省エネメニュー **事業者編** オフィスビル

コロナ禍でのテレワークなどで人が少ないオフィスや自動車の中のできる、省エネへの具体的な取組をご紹介します。



OA機器

- コピー機など、長時間使用しない場合を想定し、スタンバイモードに設定されているかを確認しましょう。
- パソコンの「ディスプレイの電源を切る」や「PCをスリープ状態にする」の時間を短くしたり、画面の輝度を下げるなど、設定を確認しましょう。

エアコン

- 昼間の日差しをブラインドなどでカットしたり、人がいないスペースの冷房を消したり、エアコンのフィルターをこまめに清掃するなど、冷房について工夫してみましょう。
 - 軽装で過ごすなどのクールビズを実践しましょう。
- ※1 熱中症にも注意 ※2 感染症対策のために換気は行いましょう

温水洗浄便座

- 使用状況を確認し、電源をオフにしたり、温水洗浄便座の温度設定を見直しましょう。

自動車

- 自動車を利用する場合には、エコドライブ10のすそめを実践してみましょう。

- ふんわりアクセル
- 減速時は早めにアクセルを離す
- ムダなアイドリングはしない等

照明

- 不要な照明はこまめに消灯したり、人感センサーを活用した消灯や、思い切ってLEDに変えることも考えてみましょう。

電気ポット

- 温度設定を見直したり、省エネモードにするなど、設定を確認しましょう。
- 使わないときには、電源をオフにしましょう。

節電・省エネメニュー **ご家庭編**

この夏は、感染症予防のため、ご自宅で過ごす時間が長くなりそうです。お部屋の換気とあわせて、無理のない範囲での節電や省エネをお願いします。

冷蔵庫

- 自宅での食事が増えると、冷蔵庫の中のものも増え、冷やすための電気も増加します。
- 設定温度を下げたり、エコ運転モードを活用しましょう。
- 常温保存できるものは庫外へ。*食品の傷みにも注意

エアコン

- 冷房をつける時間も長くなります。
 - 冷房時には室温 28°Cを目安に。
 - レースのカーテンやすだれなどで日差しをカットしましょう。
- ※熱中症にも注意

照明

- 在宅時間が増え、照明を多く使います。
- 不要な照明はこまめに消灯。
- LEDに変えることも考えてみましょう。

パソコン

- テレワークにより、パソコンの使用時間が長くなります。
- ディスプレイの電源オフやスリープまでの設定時間を短くしましょう。
- 画面の明るさを下げるなど、設定を確認しましょう。

テレビ

- テレビをつける時間も長くなりがちです。
- 視聴しない時はこまめに電源オフ。
- 画面は部屋の明るさに合わせた明るさに設定しましょう。

炊飯器

- 自宅での食事が増えると、炊飯器を使う機会も増えます。
- 長く保温しないようにしましょう。(目安は4時間まで。それ以上は電子レンジで温め直した方が電力消費が少ないというデータがあります。)



詳しくは経済産業省ホームページの省エネポータルサイトをご覧ください。



省エネポータルサイト

検索

※経済産業省ウェブサイト(https://www.meti.go.jp/press/2021/05/20210528003/20210528003.html)掲載の「夏季におけるコロナ禍での省エネルギーの取組について」をもとに作成



電力需給情報をチェック!

「でんき予報」では、その日の電力の供給力と使用状況をお知らせしています。夕方には翌日の予報も発表されます。

- 北海道エリアのでんき予報

北海道エリアでんき

検索



あなたに合った電気を選べます

- 平成28年4月から、家庭への電気の販売が自由化されました。皆さんのライフスタイルに合った小売電気事業者をいつでも自由に選ぶことができます。
- 正確な情報を収集し、契約内容をよく理解しましょう。自由化に便乗した勧誘にも気をつけましょう。



相談窓口

- 電力の小売全面自由化の制度や登録している小売電気事業者などについて
- 経済産業省専用ナビダイヤル TEL:0570-028-555 (受付時間 平日9:00-18:00)
- ホームページ [エネ庁 電力小売自由化](#) 検索
- 小売契約の締結にあたってのトラブルについて
- 経済産業省電力・ガス取引監視等委員会 相談窓口 TEL:03-3501-1512(音声案内後1825099) (受付時間 平日9:30-12:00、13:00-18:15) E-mail: dentorii@meti.go.jp
- 消費者ホットライン(TEL:局番なしの「188」)※市町村や北海道が設置している身近な消費生活相談窓口を御案内します。



更に詳しい情報はこちらに

事業者の方必見!!
経済産業省北海道経済産業局
「節電・省エネ事例“虎の巻”」

北海道 節電虎の巻

検索



地球温暖化対策のための国民運動
COOL CHOICE(クールチョイス)

環境省 クールチョイス

検索



北海道経済部 環境・エネルギー課
「節電・省エネ」ページ

北海道の節電・省エネ

検索



Save [セーブ] Select [セレクト] Shift [シフト]
節約の術 選択の術 転換の術

詳しくはこちらを! 北海道環境生活部気候変動対策課

省エネ3Sキャンペーン

検索

