

すぐにできる

冬の  
節電

# 10のチェックポイント

できている項目をチェックしてみてください!



## ご家庭でできる節電・省エネ

※この冬は、無理のない範囲での節電や省エネをお願いします。

石油ファンヒーター	<b>Check. 1</b> お出かけや寝る15分くらい前に切るのがコツ	電気カーペット	<b>Check. 6</b> 電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くのがコツ
	<b>Check. 2</b> フィルターは月に1回か2回清掃する		<b>Check. 7</b> お部屋畳数に合った大きさのカーペットを選ぶ
エアコン	<b>Check. 3</b> 暖房時の室温設定は20℃を目安にする	風呂給湯	<b>Check. 8</b> 水を沸かすよりも、お湯をためる方が省エネ
	<b>Check. 4</b> 厚手のカーテンを使用。床まで届く長いカーテンの方が効果的。		<b>Check. 9</b> シャワーは不必要に流したままにしない
照明	<b>Check. 5</b> 白熱電球から電球型のLEDランプに交換	冷蔵庫	<b>Check. 10</b> 庫内に食品をいっぱい詰め込まない(理想は半分くらい)

### 石油ファンヒーター

1日1時間運転を短縮した場合  
(設定温度:20℃)



年間の灯油代 約**1,370円**の節約

年間の電気代 約**120円**の節約

年間で  
灯油 15.91ℓの省エネ  
使用電力 3.89kWhの省エネ  
CO<sub>2</sub>の削減量 41.5kgの省エネ

室温は20℃を目安に。早めのOFFが決め手。

- フィルター掃除で効率アップ。
- 体感温度アップ!

### エアコン

外気温度6℃の時、  
エアコン(2.2kW)の  
暖房設定温度を  
21℃から  
20℃にした場合  
(使用時間:9時間/日)



年間の電気代 約**1,650円**の節約

年間で  
使用電力 53.08kWhの省エネ  
CO<sub>2</sub>の削減量 25.9kgの省エネ

暖房は必要なときだけ。  
室温は20℃を目安に。

- ドア・窓の開閉は少なく。
- 厚手のカーテンを使用!

### 電気カーペット

3畳用で、設定温度を  
「強」から「中」にした  
場合  
(1日5時間使用)



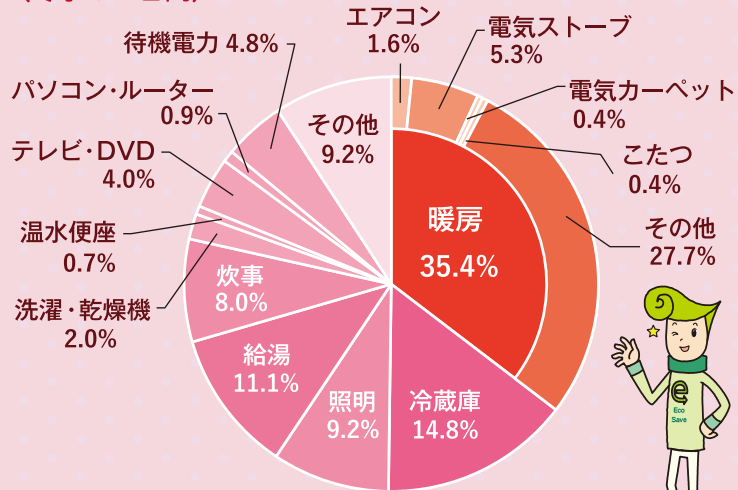
年間の電気代 約**5,770円**の節約

年間で  
使用電力 185.97kWhの省エネ  
CO<sub>2</sub>の削減量 90.8kgの省エネ

暖房は必要なときだけ。  
室温は20℃を目安に。

- 断熱マットで効率アップ。
- 設定温度は低めに。

### 家庭における電気の使用割合(北海道) (冬季の1日間)



出典 経済産業省 資源エネルギー庁 冬季の省エネ・節電メニュー より



## エアコンキャンペーン

### 寒冷地エアコン購入で豪華景品が当たるチャンス!

真冬の北海道でも効率的に暖房利用できる寒冷地仕様エアコン「あったかエアコン」をご購入の方に抽選で豪華賞品が当たるキャンペーンを実施しています。



詳しくはコチラ

<https://www.denpota.jp/campaign2023/>  
(エアコンキャンペーン2023 | でんポタ)



キャンペーン期間  
2023年  
**12/31**  
まで



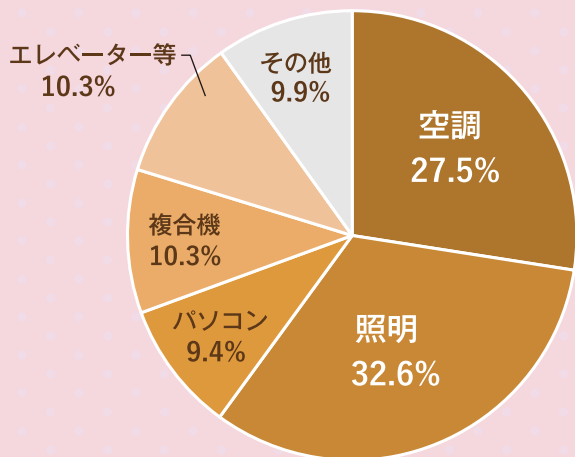
# 事業所でできる節電・省エネ

※この冬は、無理のない範囲での節電や省エネをお願いします。

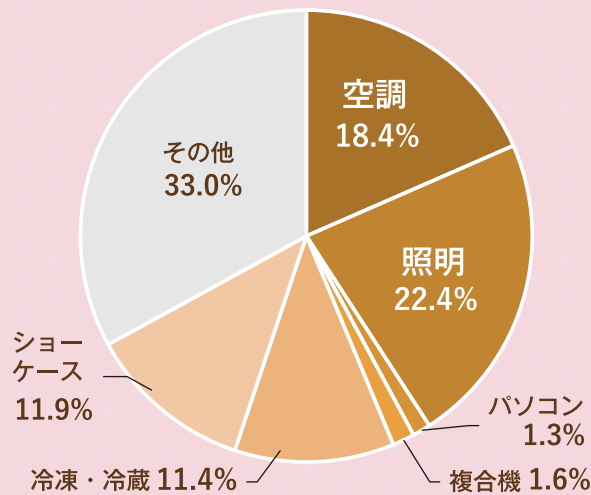
空調	Check. 1 無理のない範囲で設定温度を下げよう	コピー機	Check. 6 コピー機など長時間使用しない場合はスタンバイモードに
	Check. 2 フィルターなどメンテナンスをこまめに実施	照明	Check. 7 不要な照明はこまめに消す
	Check. 3 人がいないスペースは空調を止めよう		Check. 8 人感センサー付きやLEDの照明に変えることも検討
	Check. 4 夕方以降はブラインドカーテンを閉め暖気を逃さないようにしよう。断熱フィルムも有効	電気ポット	Check. 9 温度設定を見直したり、省エネモードに設定しよう
Check. 5 パソコンの「ディスプレイ電源OFF」や「PCスリープ状態」の時間を短くする	Check. 10 使用しないときは電源をOFF		
パソコン			

電気の使用割合 (冬季の1日間:北海道)

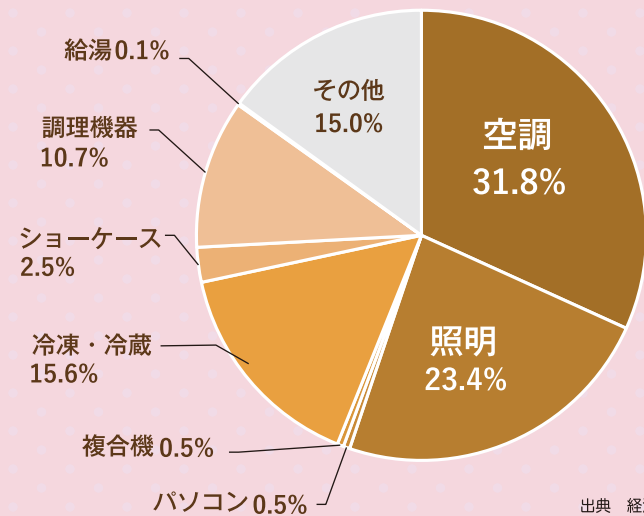
## オフィスビル



## 卸・小売店



## 飲食店



出典 経済産業省 資源エネルギー庁 冬季の省エネ・節電メニュー より

省エネのヒントがいっぱい！パンフレットもご活用ください。

●事業者様必見の省エネ対策



こちらからダウンロード



詳しくは経済産業省ホームページの省エネポータルサイトをご覧ください。

省エネポータルサイト

検索

※経済産業省ウェブサイト([https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/))「省エネポータルサイト」をもとに作成



# 北海道あったまろうキャンペーン

参加事業所を募集しています！

道では、過度な暖房使用を控えながら暖かい服装などで快適に過ごすことなどを呼びかける「北海道あったまろうキャンペーン」を実施しています。参加いただいた事業者様は、道のホームページでご紹介いたしますので、ぜひご参加ください！

詳しくはこちら

<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/tot/warmbizpj.html>  
(北海道経済部ゼロカーボン推進局地球温暖化対策課)



キャンペーン期間

2023年 11/1

2024年 4/30