

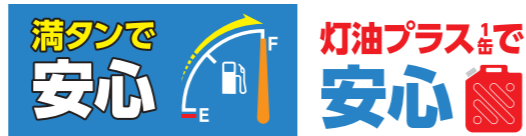
# もしもの時のための備えを

平成30年(2018年)の北海道胆振東部地震の教訓等を踏まえ、  
平時より十分な備えをしておきましょう。



## 満タン&灯油プラス1缶運動

満タン&灯油プラス1缶運動とは、大規模災害発生直後、店頭混雑によってガソリン等燃料が入手困難となった状況を回避するために、「日頃から車の燃料が半分程度になったら満タンにしておくこと」や「灯油を1缶余分に保管しておくこと」を推奨する運動です。



### 車の燃料が満タンになっていれば

- プライバシー空間としての車内を情報収集拠点として利用できます。
- 400km程度の移動が可能になります。(タンク容量、車両燃費により異なります)

### 灯油が1缶(18ℓ)余分にあれば

- 暖かい空間を85時間程度維持できます。(和室7帖を中火燃焼した場合)
- ホームタンクをお使いの地区でも、1缶余分に持つことで災害時の安心度が高まります。

もしもの時のために、車は満タンに、  
灯油は多めに備えましょう。



お問い合わせ先  
全国石油商業組合連合会

## 非常用発電設備をお持ちの方へ:非常用発電設備の燃料備蓄状況を確認してください



### 十分な量があるか

災害時には、燃料の輸送手段が確保できなくなったり、営業している給油所に給油を求める方が集中する等、燃料の確保に時間を要する可能性があります。日頃から十分な備蓄量があるか確認しましょう。

### 保存方法と定期的な点検

酸化・劣化による燃焼不良や、沈殿物発生による燃料フィルターの目詰まり等を防ぐため、涼しい場所に密閉して保存するとともに、定期的な点検及び入替を行ってください。



## 停電に備えた日頃の準備

### 太陽光発電をご自宅に設置されている方は

ご自宅の屋根などに太陽光発電パネルを設置されている方は、停電時でも「自立運転機能」により発電している日中は電気を使うことができます。\*

自立運転機能の使用方法は、メーカーや機種によって操作方法が異なることから、あらかじめ、取扱説明書などを確認しておきましょう。ただし、発電や蓄電の容量は限られていますので、停電の場合にも有効に活用できるよう、日頃からご自宅で使用している家電の消費電力を把握しておくなど、準備しておきましょう。

\*蓄電機能が付いている機種は夜間の使用も可能となります。

### 主な家電の消費電力

電子レンジ	1,000~1,500W
ドライヤー	1,000~1,200W
電気ポット(沸騰時)	900~1,000W
電気こたつ	400W~600W
冷蔵庫(400ℓ、電動機)	100~150W
液晶テレビ(32型)	50~100W
LEDシーリングライト(8帖)	40~60W

\*掲載のW(ワット)数は定格消費電力の一例であり、実際の使用時の消費電力は製品の種類、使用方法により異なります。出典 道庁調べ



## 大規模停電が発生した場合に備えた<事例集>を作成しました

道では、大規模停電が発生した場合に生活・産業・交通インフラ等の各分野で懸念される事象、停電への備え及び対応事例等について、関係業界や個別企業、行政機関等へのヒアリングを実施し、<事例集>としてとりまとめましたので、ご活用ください。 ●詳しい情報はこちらへ



## テレビ

見ない時は主電源からOFF!  
画面は明るすぎないように調整する。



## 冷蔵庫

設定温度を適切に。  
詰め込み過ぎない!



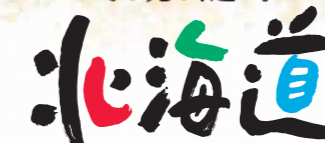
本事業はSDGsのうち、主に次のゴールの達成に資するものです。

\*SDGs(Sustainable Development Goals)とは、2015年9月に国連で採択された、先進国を含む2030年までの国際社会全体の開発目標で、17のゴール(目標)と169のターゲットで構成されています。



高齢者、障がいのある方などは、それぞれのご事情のもと、無理のない範囲でご協力(使用していない部屋の電気を消す等)をお願いします。

その先の、道へ。

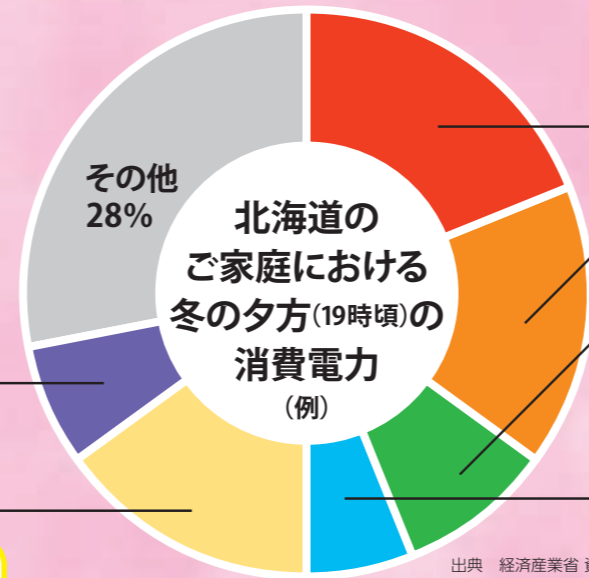


環境にやさしい植物油インキで印刷しています。

# 消費電力量が多い家電は？



どんな家電が電力を多く消費しているかを知ること、冬の暮らしも、効率よくお得に節電・省エネ。



照明19%

冷蔵庫16%

テレビ9%

暖房、電気カーペット6%

待機電力7%

電気ポット、食器洗い乾燥機、ジャー炊飯器、洗濯・乾燥機、温水便座15%

9%  
テレビ



テレビを消すときは主電源から。明るさの調整前には画面のお掃除を。

画面は明るすぎないように調整する。

年間節約約730円

※液晶の場合、テレビ(32V型)の画面の輝度を最適(最大→中間)にした場合

見ないときは消す。

年間節約約450円

※液晶の場合、1日1時間テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

今年の冬は、セーターやフリースを羽織るなど、部屋の中でも暖かい服装で過ごし、節電・省エネを心がけましょう



19%  
照明



蛍光灯

不要な照明はこまめに消灯し点灯時間も短くしましょう。効率の良い照明器具への取り替えをしませんか？

電球形LEDランプに取り替える。

年間節約約2,430円

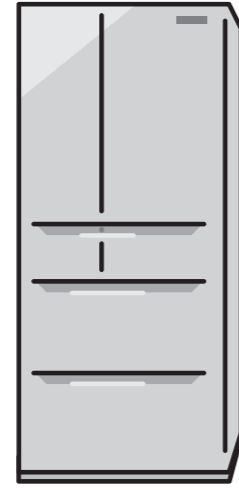
※54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換(年間2,000時間使用)

電球形蛍光灯ランプに取り替える。

年間節約約2,270円

※54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光灯ランプに交換(年間2,000時間使用)

16%  
冷蔵庫



熱いものは冷ましてから保存したり、常温で保存できるものは庫外に移すなど一工夫。

設定温度を適切に。

年間節約約1,670円

※設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃)

適切な間隔を開けて設置。

年間節約約1,220円

※上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合の比較

ものを詰め込み過ぎない。

年間節約約1,180円

※詰め込んだ場合と半分にした場合の比較

無駄な開閉はしない。

年間節約約280円

※旧JIS開閉試験の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合の比較

自然乾燥を併用する。

年間節約約10,650円

※自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と乾燥機のみで乾燥させる場合の比較(2日に1回使用)

衣類乾燥機

設定温度は低めに。

年間節約約5,020円

※3畳用で、設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)

電気カーペット

長時間使用しないときはプラグを抜く。

年間節約約2,900円

※電気ポットに満タンの水2.2Lを入れ沸騰させ、1.2Lを使用後、6時間保温状態にした場合と、プラグを抜いて保温しないで再沸騰させて使用した場合の比較

電気ポット

使わないときはフタを閉める。

年間節約約940円

※フタを開けた場合と、開けっぱなしの場合の比較(貯湯式)

温水便座

長時間使わないときは、電源を切る。

年間節約約850円

※1日1時間利用時間を短縮した場合 デスクトップ型の場合

パソコン

意外と多い待機電力!

7%

家電やガス・石油機器の未使用時にタイマー、メモリー、時計、リモコン操作などの機能を維持しておくために使用される電力が待機電力です。季節や時間帯によって長時間使用しない機器のコンセントを抜いたり、節電タップを使って節電しましょう!



待機電力を消費する家電の例

- ・テレビ・エアコン・温水便座・電子(オープン)レンジ
- ・HDD・DVDレコーダー・パソコン・ネットワーク機器

※待機電力がかからない製品もありますので、カタログをご覧ください。

出典 経済産業省 資源エネルギー庁 H24 エネルギー使用合理化促進基金整備事業(待機時消費電力調査) 報告書概要

温水器(給湯器、ふる釜)、電話機の待機電力も多いことをご存じですか？

暮らしに欠かせない機器の中にも待機電力を消費するものがありますので、改めて確認しましょう。

詳しくは経済産業省 資源エネルギー庁 省エネポータルサイトをご覧ください。



省エネポータルサイト

検索

出典 経済産業省 資源エネルギー庁 家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約より進捗が作成

## 電力需給情報をチェック!

「でんき予報」では、その日の電力の供給力と使用状況をお知らせしています。夕方には翌日の予報も発表されます。

●北海道エリアのでんき予報

北海道エリアでんき

検索



## あなたに合った電気を選べます

■平成28年4月から、家庭への電気の販売が自由化されました。皆さんのライフスタイルに合った小売電気事業者をいつでも自由に選ぶことができます。

■正確な情報を収集し、契約内容をよく理解しましょう。自由化に便乗した勧誘にも気をつけましょう。



## 相談窓口

電力の小売全面自由化の制度や登録している小売電気事業者などについて

●経済産業省問い合わせ窓口 TEL:0570-028-555 (受付時間 平日9:00-18:00)

エネ庁 電力小売自由化

検索

小売契約の締結にあたってのトラブルについて

●経済産業省電力・ガス取引監視等委員会 相談窓口 TEL:03-3501-5725

(受付時間 平日9:30-12:00、13:00-18:30)

●消費者ホットライン(TEL:局番なしの「188」)※市町村や北海道が設置している身近な消費生活相談窓口を御案内します。



## カンタン省エネ、おトクに始めましょう。「実践! おうちで省エネ」

毎日の暮らしの中で、みなさんが無理なくできる省エネをご紹介します。エネルギーを大切に使うことが家計の節約にもなりますので、ぜひ実践しましょう。

●実践! おうちで省エネ「北海道経済産業局」

実践 おうちで省エネ

検索



## 節電・省エネ!ワンポイントアドバイス

古い家電の買い換えも効果的!

冷蔵庫、テレビ、LED照明など、近年、消費電力が小さい家電が販売されています。今あるものを大切に使うことも良いことですが、省エネ性能の高い家電への買い換えも検討しませんか。



## 工場、建物の省エネ編

工場や建物の省エネを検討される事業者向けの省エネ診断・支援サービスや相談窓口をご紹介します。

### 相談窓口 ~実際に省エネに取り組みませんか?~

「省エネ最適化診断サービス」「省エネ無料講師派遣」などについて

●(一財)省エネルギーセンター

省エネ・節電ポータルサイト

検索



「ESCO事業」「BEMS」などについて

●(一社)ESCO・エネルギーマネジメント推進協議会

ESCO・エネルギーマネジメント推進協議会

検索

