

「昼ボッチャ」職場内レクによるパラスポーツの普及の取組

環境生活部スポーツ局スポーツ振興課



北海道スポーツ
みらい会議

課題 | ボッチャって？パラスポーツの認知度

- ・ 健常者が障がい者スポーツ（パラスポーツ）に触れる機会は少なく、競技自体を知る機会がない現状。
- ・ **道職員においても、障がい者スポーツへの理解や体験経験はまだ少ない。**



取組概要 | まず職場の仲間で行ってみよう！

- ・ スポーツ振興課有志で「**道庁パラスポーツ部**」を結成。
- ・ パラリンピック競技のうち、誰もが参加しやすい競技「**ボッチャ**」を選定し、お昼休みの時間に体験会を開催。



「道庁パラスポーツ部」実施に向けたテストの様子

職場レク | 昼ボッチャ・パラスポーツ体験会

- ・ R4開催実績：5/27、6/3、6/10、11/11、11/18 計5回
- ・ 開催場所：道庁本庁舎塔屋(13階)
- ・ 参加者：**道庁職員ほか延べ約100名**



体験会場遠景



気が付けばボッチャに夢中



思わず笑顔^^



パラアルペン金・狩野亮さんも参加



回を重ねるごとに審判も上達しました◎



揃いのPRビブスでの参加も

情報発信 | 「北スポ」発行！

- ・ 昼ボッチャの取組普及のため、スポーツ新聞風に仕立てた「**北スポ**」第1～6号を発行。
(現在は「北海道スポーツみらい会議」noteで情報発信)



「北スポ」



note記事

ボッチャ大流行

取組発展 | 新たなボッチャ体験機会の創出

- ・ 昼ボッチャの取組・情報発信をきっかけに、**新たな体験機会の創出に発展。**

●道議会ボッチャ体験会 (R4.6道議会スポーツ議連主催)



●環境生活部新採職員研修 (R4.7環境生活部総務課主催)



●道庁パラスポーツイベント 「ボッチャ体験会」**知事も体験!** (R4.8スポーツ振興課主催)



R5年度はさらに…

新たな展開 | 「北海道ボッチャフェス」初開催！

- ・ R5初開催「**北海道ボッチャフェス2023**」への道職員チーム選出のため、予選会を開催(R5.9.7)。



【参加チーム】

- ①「チーム環境生活部」
- ②「teamこねくと」
- ③「チーム経済部」

ボッチャ、ついにエスコンフィールドへ！

北海道ボッチャフェス2023 (道、道スポーツみらい会議主催)

- ・ 年齢、性別、障がいの有無等に関わらず35チーム約160人参加。
道職員からは、3チームが参加。



取組結果 | 普及に向けて

- ・ 職場レクでの体験会は気軽な職員交流の場ともなり**大変好評**。道職員のパラスポーツ体験を増やすため、**継続実施中**。
- ・ ボッチャ体験会を「北スポ」等で情報発信することにより、新たな体験機会が創出され、**更なるパラスポーツの普及に繋がった**。

