



このようにならないために…

### カードローンに関する相談先

全国銀行協会 (銀行に関するもの) ☎050-3385-6098

日本貸金業協会 (貸金業に関するもの) ☎0570-051-051

※本人の申告により、一定期間、銀行や貸金業者が貸付を自粛する制度の窓口にもなっています。

### 債務整理に関する相談先

日本司法支援センター (法テラス) ☎0570-078-374

日本クレジットカウンセリング協会 ☎0570-031-640

【弁護士会】

札幌 ☎011-251-7730

旭川 ☎0166-51-9527

函館 ☎0138-41-0232

釧路 ☎0154-41-3444

【司法書士会】

札幌 ☎011-272-9035

旭川 ☎0166-51-7837

函館 ☎0138-27-2345

釧路 ☎0800-800-3946

北海道財務局 (多重債務者相談窓口) ☎011-807-5144

### その他貸金業に関する相談先

北海道 (貸金業苦情相談専用フリーダイヤル)

☎0120-1-78372 (月・金)

### ギャンブル等の依存症に関する相談先

多重債務の原因のひとつとして、**ギャンブル等の依存症**があります。依存症は本人が病気と自覚しにくいので、家族や知人で依存症に悩んでいる方がいる場合は、専門の相談先を教えてください。

北海道立精神保健福祉センター ☎011-864-7000

札幌市外の方

(相談予約)

札幌市精神保健福祉センター ☎011-640-7183

札幌市内の方

(相談予約)

※最寄りの保健所でも相談に応じます。

安全・安心にお金を借りる心得

# カードローンで 多重債務に 陥らないために



北海道

北海道環境生活部くらし安全局

消費者安全課

お金が必要なとき、カードローンはとても便利なものですが、  
**カードローンには**  
**メリットとデメリット**があります。

## メリット

### 用途が自由

自動車ローンなどの目的別ローンと異なり、用途を問わずに借りられます。しかも、担保は不要です。



クレジットカードなら、ショッピングにも利用が可能



### 利便性が高い

コンビニATM等でも簡単にキャッシングできます。利用可能額内であれば、何度でも自由に借りられます。

## デメリット

### 金利が高い

用途が自由で無担保で借りられるため、金利が高くなります。金利が高いと、返済する利息が増えます。



例えば、20万円を金利18%で借りて、毎月の返済額をリボ払いの5千円とすると、返済総額は30万円を超えます。



### 借りすぎてしまう危険

コンビニATM等で自由に何度でも借りられるため、借りている意識が薄くなり、借りすぎる危険があります。

## いつのまにか… 多重債務に!

気をつけて!



### PHASE 01



ショッピング等はいつもクレジットカード払いで、月々の返済額が多いときにはキャッシングを利用。

**徐々に借金の意識が薄くなってきます。**

### PHASE 02



家賃や食費などの生活費が足りない場合にもキャッシングを利用。

**収入ではなく、借金により生活水準が上がります。**

### PHASE 03



生活費を工面するため、常に返済額が足りない状態に。

**借金返済のために、借金を重ねるようになります。**

### PHASE 04



利用可能額が限度に達し、1社からはそれ以上借りられない状態に。

**返済のために別会社から借りようになり、借入額や借入先が増えていきます。**

貸金業者(消費者金融やクレジットカード会社)のキャッシング枠には、法律により、年収の3分の1を超えて借りられない「総量規制」がありますが、**ショッピング枠や銀行カードローンには法律上の規制がありません。**(銀行で自主的に規制を設けている場合があります。)

## カードローンを上手に利用するための

# 心得

### 心得 1

その1 カードローンは「借金」であるという認識を持ちましょう。

### 心得 2

その2 「いくらまで借りられる」ではなく、「いくらまでなら返せる」か、計画を立てましょう。

### 心得 3

その3 少額のリボ払いにしないなど、返済総額を抑える支払方法を選択しましょう。

### 心得 4

その4 月々の返済額を増やしたり、繰上げ返済することを考えましょう。

覚えておこう!

### 心得 5

その5 借金を返済するために、借入をしないようにしましょう。



### - それでも、返済に困った時は -

病気で収入が減少するなど、返済が困難になった時には、法律の専門家に債務の整理を相談できます。

### 〈主な債務整理の方法〉

- ・任意整理
- ・特定調停
- ・個人再生
- ・自己破産

詳しくは  
 専門家に!

※裏面に「債務整理に関する相談先」があります。