

高収入をうたう副業等の儲け話にご注意!



### 登録貸金業者に関する相談先

- 北海道くらし安全局消費者安全課  
☎011-231-4111 (内線24-527)  
(貸金業苦情相談専用フリーダイヤル)  
☎0120-1-78372  
(月・金10:00~12:00、13:00~16:00)
- 北海道財務局金融ほっとライン ☎011-807-5145
- 日本貸金業協会北海道支部 ☎011-222-6033

### ヤミ金融業者・犯罪被害に関する相談先

- 警察相談センター #9110**
- 北海道警察本部 ☎011-241-9110
  - 函館方面本部 ☎0138-51-9110
  - 旭川方面本部 ☎0166-34-9110
  - 釧路方面本部 ☎0154-23-9110
  - 北見方面本部 ☎0157-24-9110
- ※ダイヤル回線電話やIP電話など、「#9110」でつながらない場合は右記の番号にかけてください。

### 債務整理に関する相談先

- 日本司法支援センター(法テラス) ☎0570-078-374
  - 日本クレジットカウンセリング協会 ☎0570-031-640
- 【弁護士会】**
- 札幌 ☎011-251-7730
  - 旭川 ☎0166-51-9527
  - 函館 ☎0138-41-0232
  - 釧路 ☎0154-41-3444
- 【司法書士会】**
- 札幌 ☎011-272-9035
  - 旭川 ☎0166-51-7837
  - 函館 ☎0138-27-2345
  - 釧路 ☎0800-800-3946
- 北海道財務局(多重債務者相談窓口) ☎011-807-5144

### ギャンブル等の依存症に関する相談先

多重債務の原因のひとつとして、ギャンブル等依存症があります。依存症は自分では自覚しにくく、家族等が借金の肩代わりをしてしまうと状況を悪化させてしまうため、悩んでいる方は、下記相談先へ相談してください。

- 北海道立精神保健福祉センター(札幌市民以外) ☎011-864-7000(相談予約)
- 札幌市精神保健福祉センター(札幌市民) ☎011-640-7183(相談予約)  
→最寄りの保健所でも相談に応じます。



その契約、  
本当に必要ですか?



その借金、  
無理していませんか?



北海道

北海道環境生活部くらし安全局  
消費者安全課

## エステ等の高額契約の勧誘にご注意!



## #個人間融資にご注意を!



## お金を借りる際に気をつけること

~多重債務に陥らないために~

### 1 お金を借りる前に確認しましょう

事前に次の項目を確認し、全てチェックが入らなかったら、借入れを再検討しましょう。

- 本当に今必要なお金ですか?
- 自分の収入で返せますか?
- 身近な人と相談しましたか?
- 具体的な返済計画を立てていますか?
- 借金返済のための借入れになっていませんか?
- ヤミ金融業者からの借入れではありませんか?



### 2 ヤミ業者ではないか、登録状況を確認しましょう

お金の貸し付けを行うためには、国や都道府県への登録が必要なことから、貸金業者として登録されているか必ず確認しましょう。

登録状況は金融庁のサイトで検索できます。

<https://clearing.fsa.go.jp/kashikin/index.php>



## それでも多重債務を抱えてしまったら...

病気やけがで収入が減少するなどして複数の貸金業者からお金を借り、返済が困難になってしまった。

そんなときでも...

- 各種相談窓口があります。
- 債務整理の方法があります。
- お一人お一人に合った対応策が見つかります。



## 借金の問題は必ず解決できます。

一人で悩まずに、まずは相談してみましょう。

### 【債務整理の概要】

○債務整理の方法としては4つの方法があります。それぞれ弁護士や司法書士などの法律専門家と相談しながら進めるのが解決の早道となります。

- ①任意整理、②特定調整、③個人再生、④自己破産

※詳しくは、裏面の各相談先に相談してください

○法律専門家に依頼した場合、業者が専門家からの受任通知を受け取った時点で取り立てがストップします。