

スポーツをする・みる・ささえる促進事業（上川町）

スポーツチャレンジ教室～陸上教室～&コーチペアレンツ講習会

実施報告書

区分	内容
実施日時	令和5年10月7日（土）
実施場所	上川町総合体育館
参集範囲	教室：小学生 講習会：指導者及び保護者
参加人数	教室：29名 講習会：23名
講師名 （指導者等）	高平 慎士（アテネ、北京、ロンドンオリンピック 陸上日本代表 富士通株式会社 陸上部コーチ） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
内容	<p>【スポーツチャレンジ教室】</p> <p>開会 オリエンテーション（注意事項など説明） 講師紹介 体験教室</p> <ul style="list-style-type: none">・準備運動・自分に合った走り方 <p>質疑応答、記念撮影 閉会</p> <p>【コーチペアレンツ講習会】</p> <p>子どもたちとの接し方やゴールデンエイジのことなど講師の対話形式による講習、質疑応答</p>