

スポーツをする・みる・ささえる促進事業（湧別町）

スポーツチャレンジ教室～バレーボール教室～&

コーチペアレンツ講習会

実施報告書

区分	内容
実施日時	令和5年9月30日（土）
実施場所	中湧別町総合体育館
参集範囲	教室：小中学生 講習会：指導者及び保護者
参加人数	教室：28名 講習会：20名
講師名 （指導者等）	成田 郁久美（アトランタ、アテネオリンピック バレーボール日本代表、「アルテミス北海道」監督） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
内容	<p>【スポーツチャレンジ教室】</p> <p>開会 オリエンテーション（注意事項など説明） 講師紹介 体験教室</p> <ul style="list-style-type: none">・準備運動・レシーブ、サーブなどの練習・講師対子どもたちのゲーム <p>質疑応答、記念撮影 閉会</p> <p>【コーチペアレンツ講習会】</p> <p>子どもたちとの接し方や食事から摂る栄養のことなど講師の対話形式による講習、質疑応答</p>