

# スポーツをする・みる・ささえる促進事業（中標津町）

## スポーツチャレンジ教室～陸上教室～&コーチペアレンツ講習会

### 実施報告書

区分	内容
実施日時	令和5年9月24日（日）
実施場所	中標津町総合体育館
参集範囲	教室：小学生 講習会：指導者及び保護者
参加人数	教室：41名 講習会：15名
講師名 （指導者等）	右代 啓祐（ロンドン・リオデジャネイロオリンピック 十種競技 日本代表） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
内容	<p>【スポーツチャレンジ教室】</p> <p>開会 オリエンテーション（注意事項など説明） 講師紹介 体験教室</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・準備運動</li><li>・ハードルに挑戦</li><li>・リレー競争</li></ul> <p>質疑応答、記念撮影 閉会</p> <p>【コーチペアレンツ講習会】</p> <p>子どもたちとの接し方や講師の幼少時代のスポーツに取り組む環境のことなど講師の対話形式による講習、質疑応答</p>