

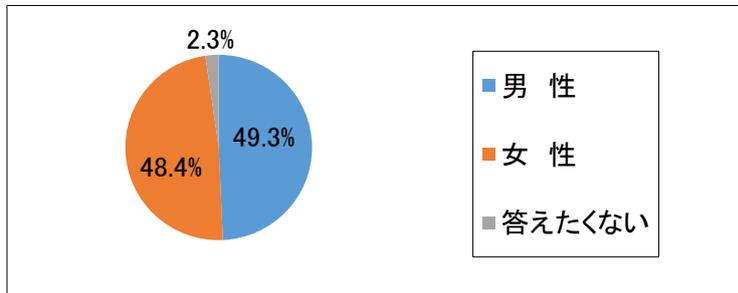
# 健康に関するアンケート結果

## 1 たばこに関するアンケート

### (1) 中学1年生

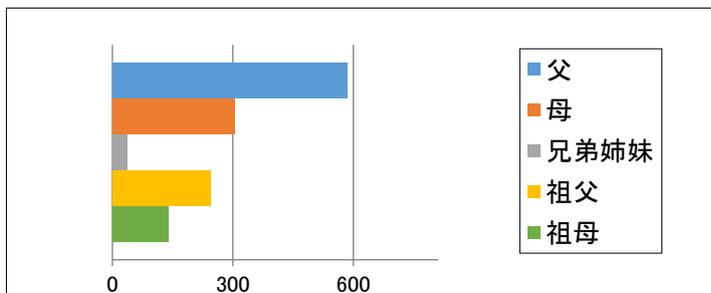
調査の趣旨に賛同いただいた道内24(生徒総数1,622名)の中学校を対象に実施し、1,398名の生徒から回答を得た。

#### ① 性別



回答	件数
男性	689
女性	677
答えたくない	32
合計	1,398

#### ② 家族での喫煙者(複数回答) (吸う人はいない除く)



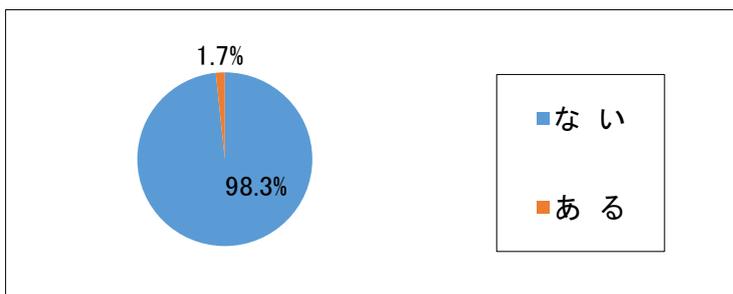
回答	件数	%
父	585	72.1
母	303	37.4
兄弟姉妹	36	4.4
祖父	244	30.1
祖母	138	17.0

喫煙者のいる家族のうち、父、母ともに喫煙する割合は2割強となった。

※喫煙者のいる家族の割合 58%

回答した生徒の総数1,398名  
喫煙者のいる家族811

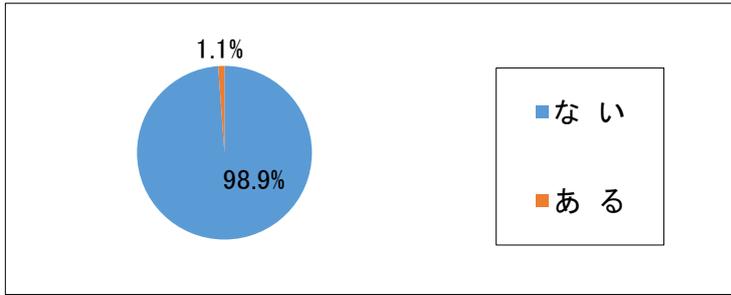
#### ③ これまでの喫煙経験(紙巻きたばこ)



回答	件数
ない	1,365
ある	23
合計	1,388

「ない」が大半を占めた。

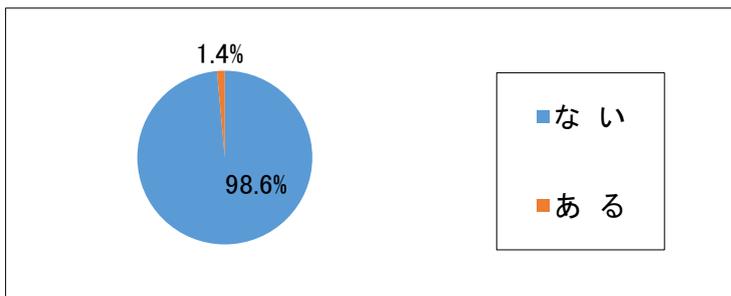
④ これまでの喫煙経験(加熱式たばこ)



回答	件数
ない	1,381
ある	16
合計	1,397

「ない」が大半を占めた。

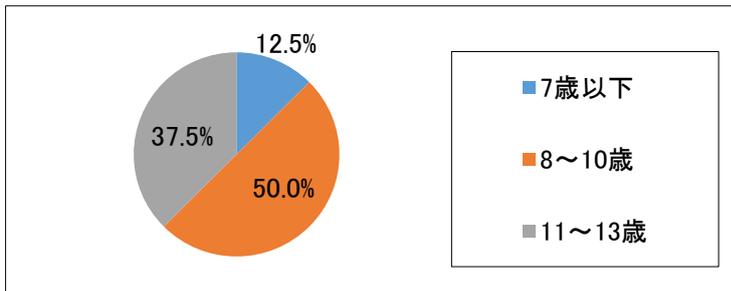
⑤ これまでの喫煙経験(電子たばこ)



回答	件数
ない	1,376
ある	20
合計	1,396

「ない」が大半を占めた。

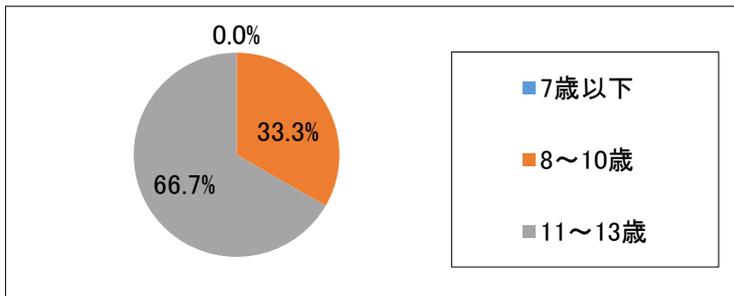
⑥ (「③」で「ある」を回答した者のみ)初めて喫煙した時期



回答	件数
7歳以下	2
8~10歳	8
11~13歳	6
合計	16

「8~10歳」が半数を占めた。

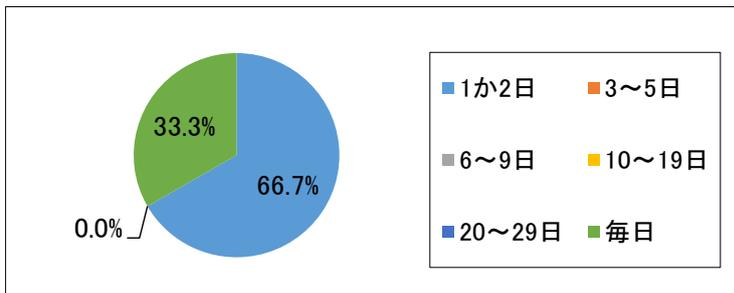
⑦ (「④、⑤」で「ある」を回答した者のみ)初めて喫煙した時期



回 答	件 数
7歳以下	0
8~10歳	6
11~13歳	12
合 計	18

「11~13歳」が6割強を占めた。

⑧ この30日間の喫煙頻度(紙巻きたばこ)  
(0日除く)



回 答	件 数
1か2日	2
3~5日	0
6~9日	0
10~19日	0
20~29日	0
毎日	1
合 計	3

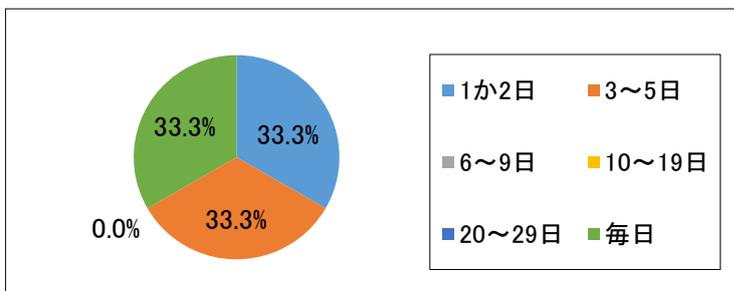
※男女別喫煙率

男性 喫煙者1名 喫煙率0.1%

女性 喫煙者1名 喫煙率0.1%

答えたくない 喫煙者1名

⑨ この30日間の喫煙頻度(加熱式たばこ)  
(0日除く)



回 答	件 数
1か2日	1
3~5日	1
6~9日	0
10~19日	0
20~29日	0
毎日	1
合 計	3

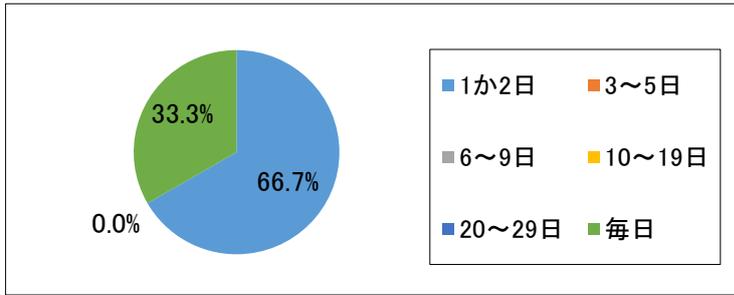
※男女別喫煙率

男性 喫煙者2名 喫煙率0.3%

女性 喫煙者1名 喫煙率0.1%

答えたくない 喫煙者0名

⑩ この30日間の喫煙頻度(電子たばこ)  
(0日除く)



回 答	件 数
1か2日	2
3~5日	0
6~9日	0
10~19日	0
20~29日	0
毎日	1
合計	3

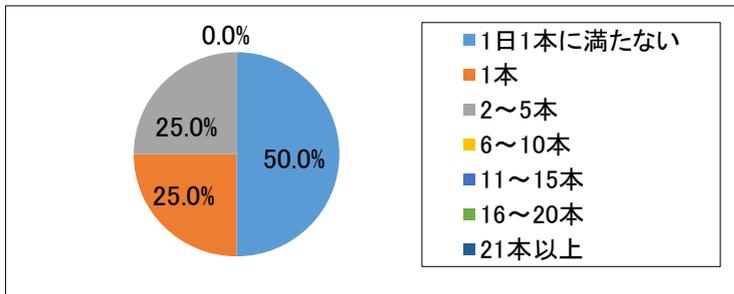
※男女別喫煙率

男性 喫煙者1名 喫煙率0.1%

女性 喫煙者1名 喫煙率0.1%

答えたくない 喫煙者1名

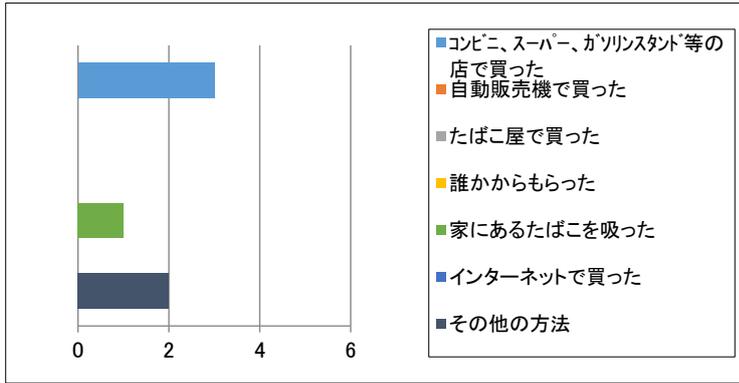
⑪ この30日間の1日平均の本数(紙巻きたばこ)  
(この間、吸っていない除く)



回 答	件 数
1日1本に満たない	2
1本	1
2~5本	1
6~10本	0
11~15本	0
16~20本	0
21本以上	0
合計	4

「1日1本に満たない」が半数を占めた。

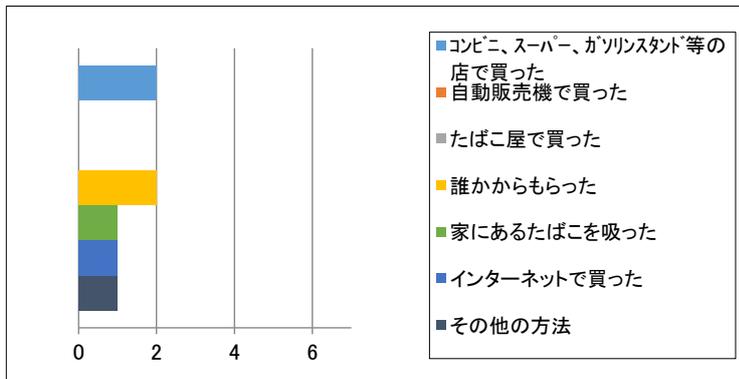
⑫ 紙巻きたばこの入手方法(複数回答)  
(この間、吸っていない除く)



回 答	件 数
コンビニ、スーパー、ガソリンスタンド等の店で買った	3
自動販売機で買った	0
たばこ屋で買った	0
誰かからもらった	0
家にあるたばこを吸った	1
インターネットで買った	0
その他の方法	2
合 計	6

「店での購入」が最も多かった。

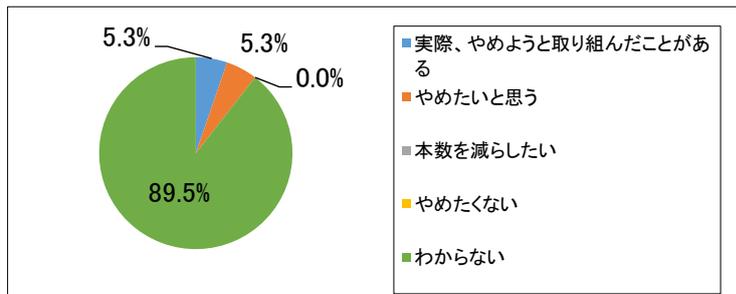
⑬ 加熱式たばこや電子たばこの入手方法(複数回答)  
(この間、吸っていない除く)



回 答	件 数
コンビニ、スーパー、ガソリンスタンド等の店で買った	2
自動販売機で買った	0
たばこ屋で買った	0
誰かからもらった	2
家にあるたばこを吸った	1
インターネットで買った	1
その他の方法	1
合 計	7

「店での購入」、「誰かからもらった」が最も多かった。

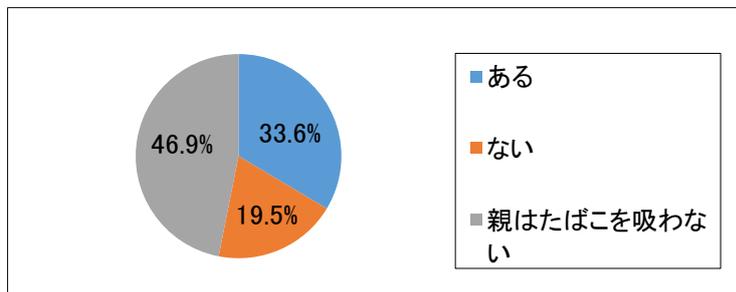
⑭ 紙巻きたばこをやめたいと思うか  
(たばこを吸っていない除く)



回 答	件 数
実際、やめようと取り組んだことがある	1
やめたいと思う	1
本数を減らしたい	0
やめたくない	0
わからない	17
合 計	19

「わからない」が大半を占めた。

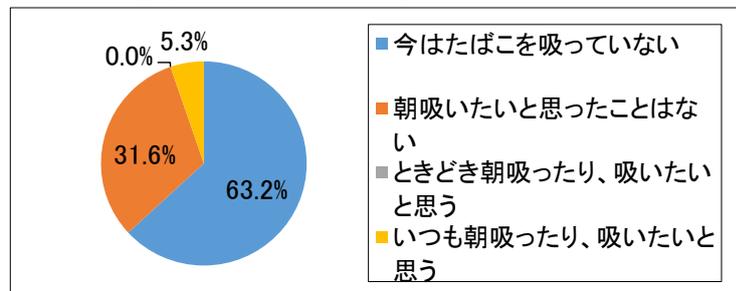
⑮ 親が紙巻きたばこを吸うのを嫌だと思ったことがあるか



回 答	件 数
ある	454
ない	264
親はたばこを吸わない	634
合 計	1,352

親が非喫煙者の割合が4割強を占めた。

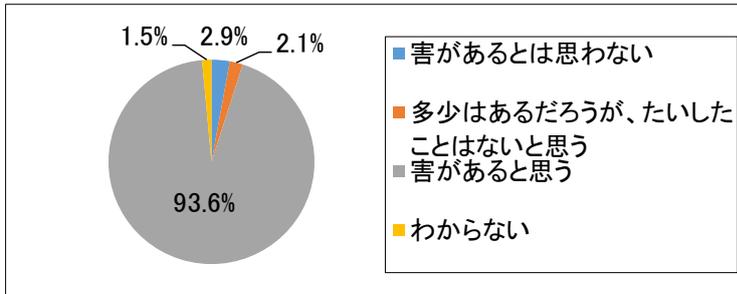
⑯ 朝起きて、すぐにたばこを吸うか、たばこを吸いたと思ったことはあるか  
(たばこを吸ったことがない除く)



回 答	件 数
今はたばこを吸っていない	12
朝吸いたと思ったことはない	6
ときどき朝吸ったり、吸いたと思う	0
いつも朝吸ったり、吸いたと思う	1
合 計	19

「今はたばこを吸っていない」が6割程度を占めた。

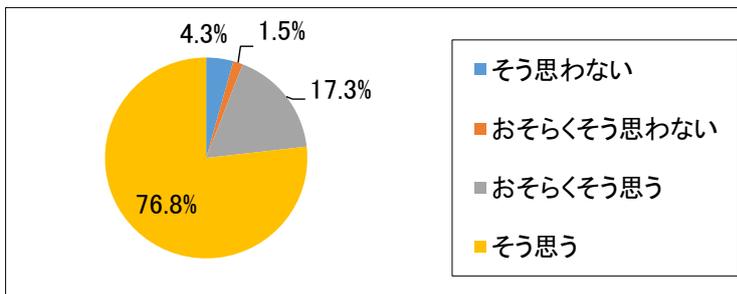
⑰ たばこを吸うと身体に害があると思うか



回答	件数
害があるとは思わない	39
多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う	28
害があると思う	1,278
わからない	20
合計	1,365

「害があると思う」が大半を占めた。

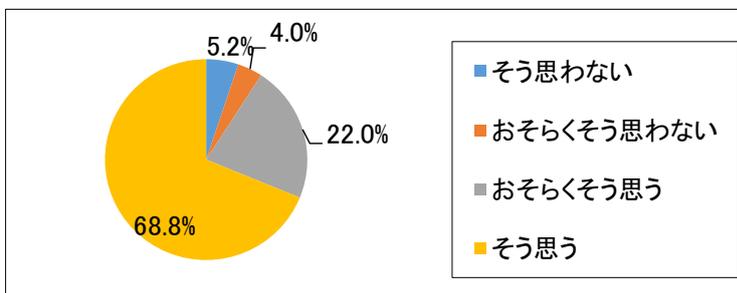
⑱ 他人の紙巻きたばこからの煙は、あなたにとって有害であると思うか



回答	件数
そう思わない	59
おそらくそう思わない	21
おそらくそう思う	235
そう思う	1,043
合計	1,358

「そう思う」が多数を占めた。

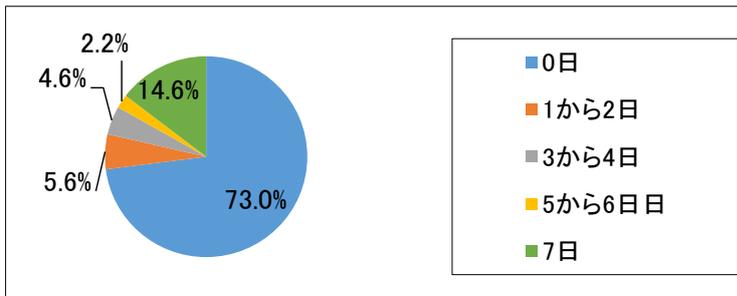
⑲ 他人の加熱式たばこからの煙は、あなたにとって有害であると思うか



回答	件数
そう思わない	70
おそらくそう思わない	54
おそらくそう思う	299
そう思う	934
合計	1,357

「そう思う」が多数を占めた。

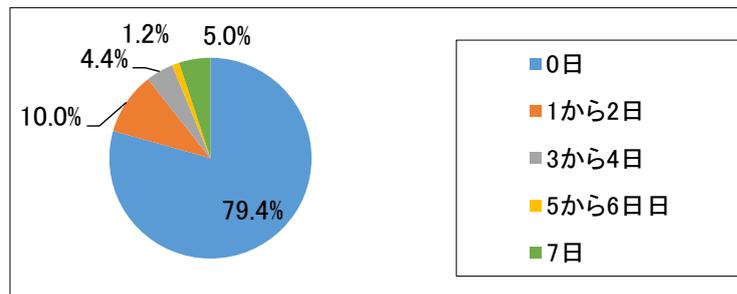
⑩ この7日間での受動喫煙の状況(家庭内)



回 答	件 数
0日	989
1から2日	76
3から4日	62
5から6日日	30
7日	198
合 計	1,355

「0日」が多数を占めた。

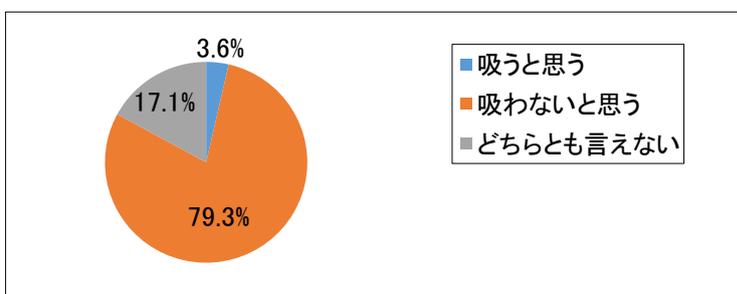
⑪ この7日間での受動喫煙の状況(家庭以外)



回 答	件 数
0日	1,077
1から2日	136
3から4日	60
5から6日日	16
7日	68
合 計	1,357

「0日」が多数を占めた。

⑫ 20歳になったらたばこを吸うと思うか



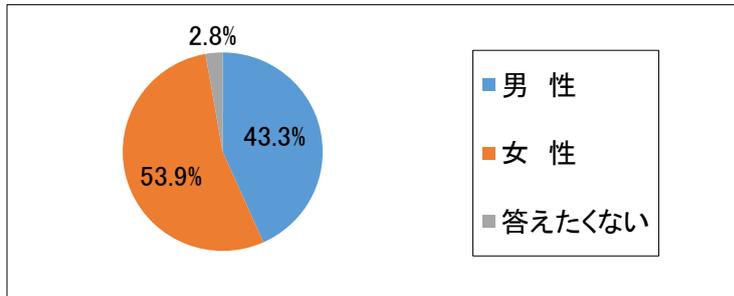
回 答	件 数
吸うと思う	49
吸わないと思う	1,083
どちらとも言えない	233
合 計	1,365

「吸わないと思う」が約8割を占めた。

## (2) 高校3年生

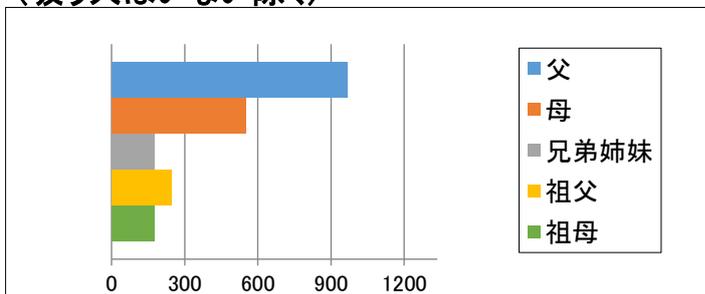
調査の趣旨に賛同いただいた道内26(生徒総数2,649名)の高校生を対象に実施し、2,276名の生徒から回答を得た。

### ① 性別



回答	件数
男性	986
女性	1,227
答えたくない	63
合計	2,276

### ② 家族での喫煙者(複数回答) (吸う人はいない除く)

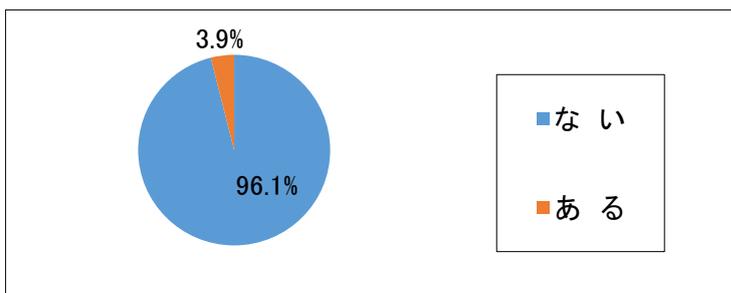


回答	件数	%
父	967	72.4
母	549	41.1
兄弟姉妹	175	13.1
祖父	245	18.3
祖母	175	13.1

喫煙者のいる家族のうち、父、母ともに喫煙する割合は2割強となった。

※喫煙者のいる家族の割合 58.7%  
回答した生徒の総数2,276名  
喫煙者のいる家族1,336

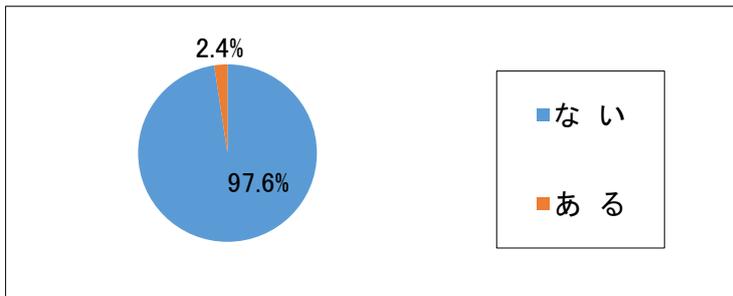
### ③ これまでの喫煙経験(紙巻きたばこ)



回答	件数
ない	2,175
ある	89
合計	2,264

「ない」が大半を占めた。

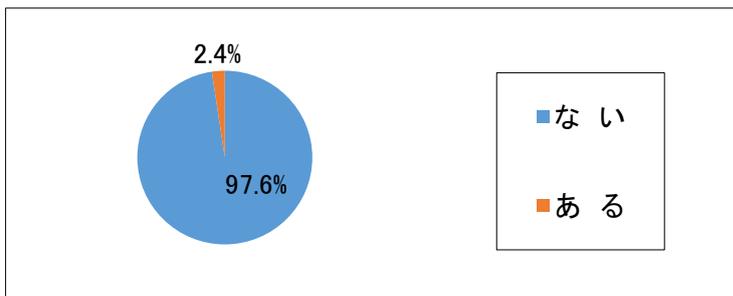
④ これまでの喫煙経験(加熱式たばこ)



回答	件数
ない	2,211
ある	54
合計	2,265

「ない」が大半を占めた。

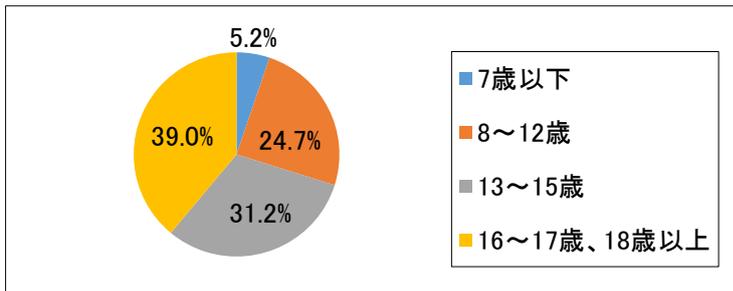
⑤ これまでの喫煙経験(電子たばこ)



回答	件数
ない	2,216
ある	54
合計	2,270

「ない」が大半を占めた。

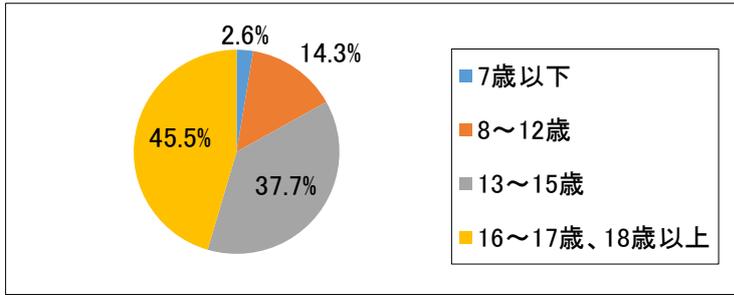
⑥ (「③」で「ある」を回答した者のみ)初めて喫煙した時期



回答	件数
7歳以下	4
8~12歳	19
13~15歳	24
16~17歳、18歳以上	30
合計	77

「16~17歳、18歳以上」が、4割程度を占めた。

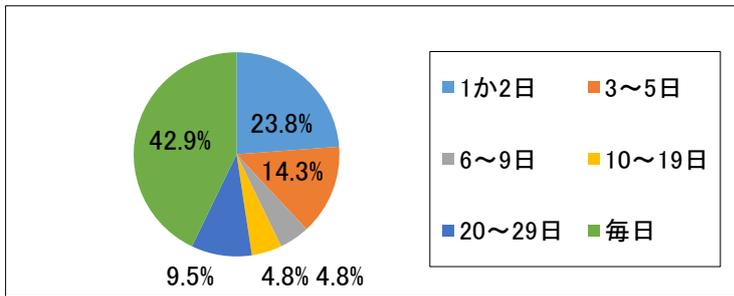
⑦ (「④、⑤」で「ある」を回答した者のみ)初めて喫煙した時期



回 答	件 数
7歳以下	2
8~12歳	11
13~15歳	29
16~17歳、18歳以上	35
合 計	77

「16~17歳、18歳以上」が4割強を占めた。

⑧ この30日間の喫煙頻度(紙巻きたばこ)  
(0日除く)



回 答	件 数
1か2日	5
3~5日	3
6~9日	1
10~19日	1
20~29日	2
毎日	9
合計	21

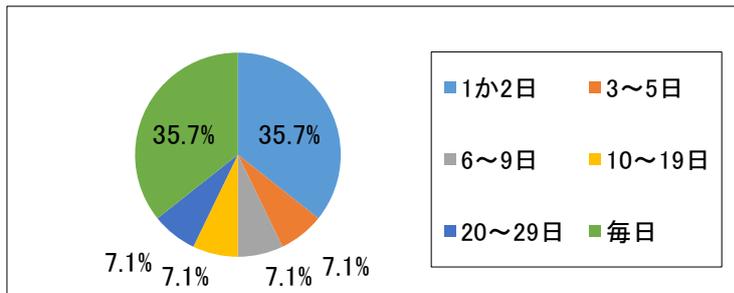
※男女別喫煙率

男性 喫煙者16名 喫煙率1.6%

女性 喫煙者5名 喫煙率0.4%

答えたくない 喫煙者0名

⑨ この30日間の喫煙頻度(加熱式たばこ)  
(0日除く)



回 答	件 数
1か2日	5
3~5日	1
6~9日	1
10~19日	1
20~29日	1
毎日	5
合計	14

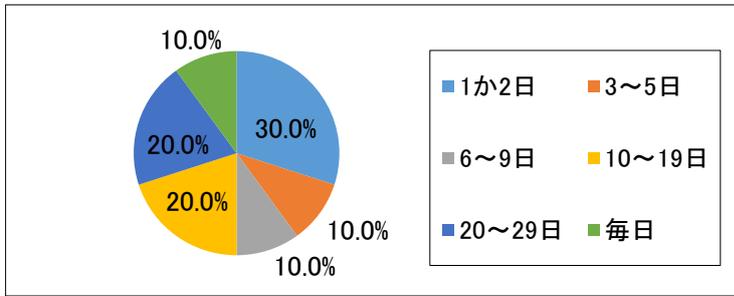
※男女別喫煙率

男性 喫煙者11名 喫煙率1.1%

女性 喫煙者3名 喫煙率0.2%

答えたくない 喫煙者0名

⑩ この30日間の喫煙頻度(電子たばこ)  
(0日除く)



回 答	件 数
1か2日	3
3~5日	1
6~9日	1
10~19日	2
20~29日	2
毎日	1
合計	10

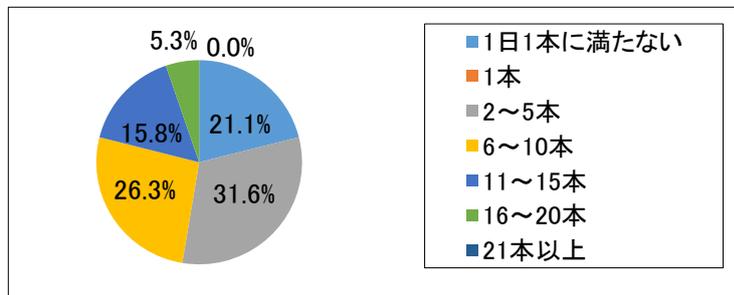
※男女別喫煙率

男性 喫煙者9名 喫煙率0.9%

女性 喫煙者1名 喫煙率0.1%

答えたくない 喫煙者0名

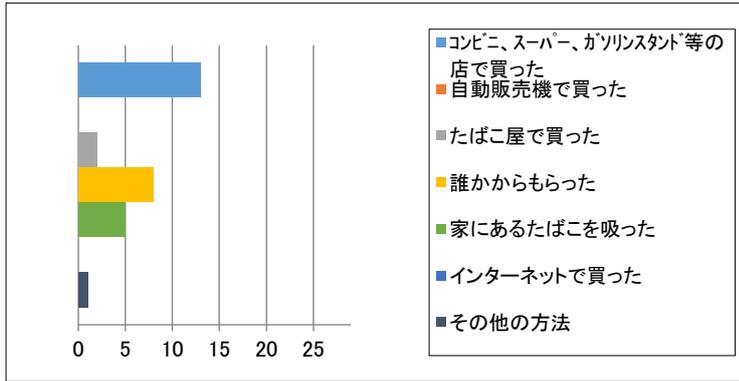
⑪ この30日間の1日平均の本数(紙巻きたばこ)  
(この間、吸っていない除く)



回 答	件 数
1日1本に満たない	4
1本	0
2~5本	6
6~10本	5
11~15本	3
16~20本	1
21本以上	0
合計	19

「2~5本」が約3割を占めた。

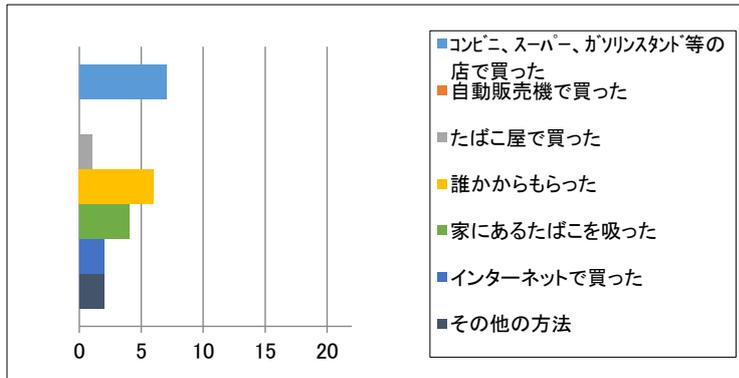
⑫ 紙巻きたばこの入手方法(複数回答)  
(この間、吸っていない除く)



回 答	件 数
コンビニ、スーパー、ガソリンスタンド等の店で買った	13
自動販売機で買った	0
たばこ屋で買った	2
誰かからもらった	8
家にあるたばこを吸った	5
インターネットで買った	0
その他の方法	1
合 計	29

「店での購入」が最も多く、次に、「誰かからもらった」が続いた。

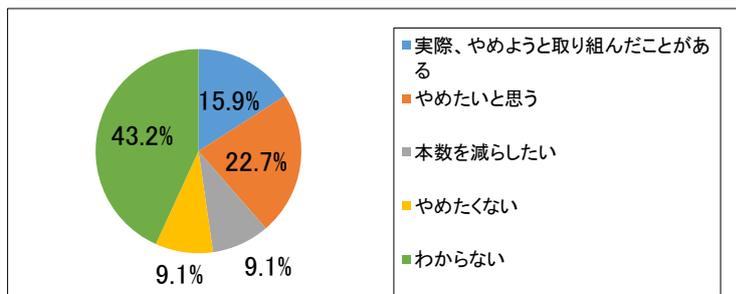
⑬ 加熱式たばこや電子たばこの入手方法(複数回答)  
(この間、吸っていない除く)



回 答	件 数
コンビニ、スーパー、ガソリンスタンド等の店で買った	7
自動販売機で買った	0
たばこ屋で買った	1
誰かからもらった	6
家にあるたばこを吸った	4
インターネットで買った	2
その他の方法	2
合 計	22

「店での購入」が最も多く、次に、「誰かからもらった」が続いた。

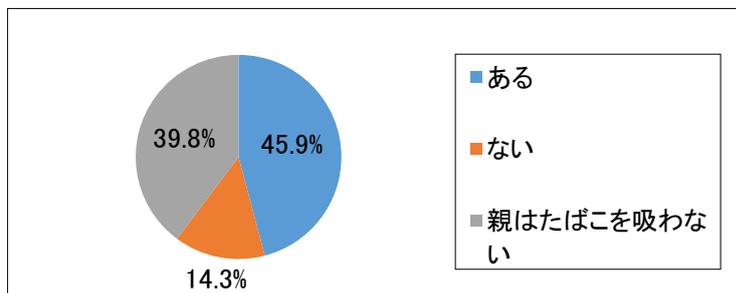
⑭ 紙巻きたばこをやめたいと思うか  
(たばこを吸っていない除く)



回 答	件 数
実際、やめようと取り組んだことがある	7
やめたいと思う	10
本数を減らしたい	4
やめたくない	4
わからない	19
合 計	44

「わからない」が約4割を占めた。

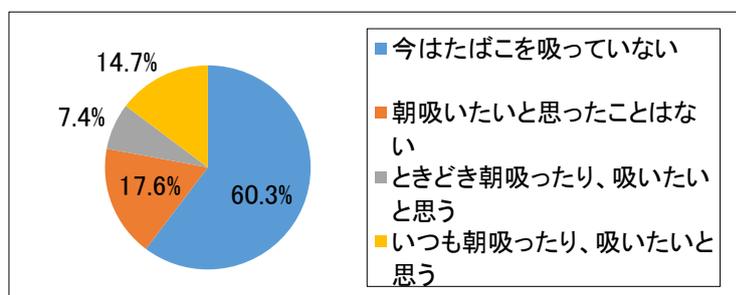
⑮ 親が紙巻きたばこを吸うのを嫌だと思ったことがあるか



回 答	件 数
ある	1,032
ない	322
親はたばこを吸わない	895
合 計	2,249

親が非喫煙者の割合が約4割を占めた。

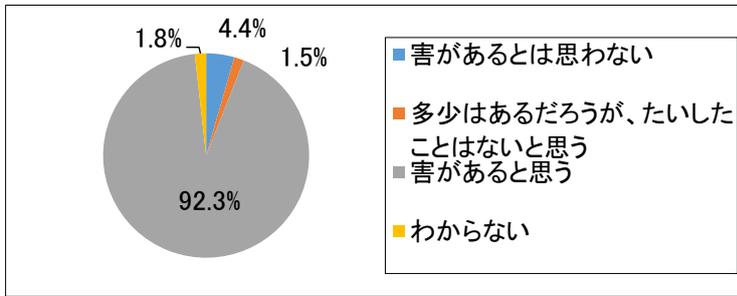
⑯ 朝起きて、すぐにたばこを吸うか、たばこを吸いたいと思ったことはあるか  
(たばこを吸ったことがない除く)



回 答	件 数
今はたばこを吸っていない	41
朝吸いたいと思ったことはない	12
ときどき朝吸ったり、吸いたいと思う	5
いつも朝吸ったり、吸いたいと思う	10
合 計	68

「今はたばこを吸っていない」が6割を占めた。

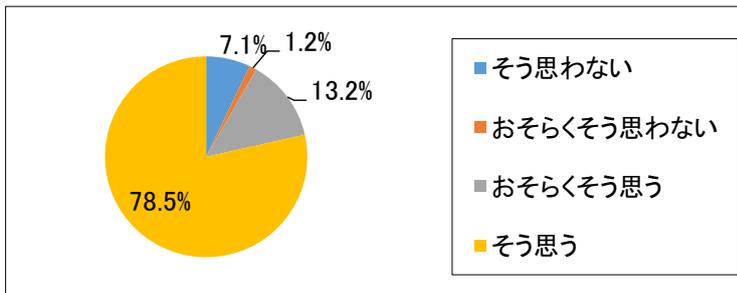
⑰ たばこを吸うと身体に害があると思うか



回答	件数
害があるとは思わない	100
多少はあるだろうが、たいしたことはないと思う	35
害があると思う	2,086
わからない	40
合計	2,261

「害があると思う」が大半を占めた。

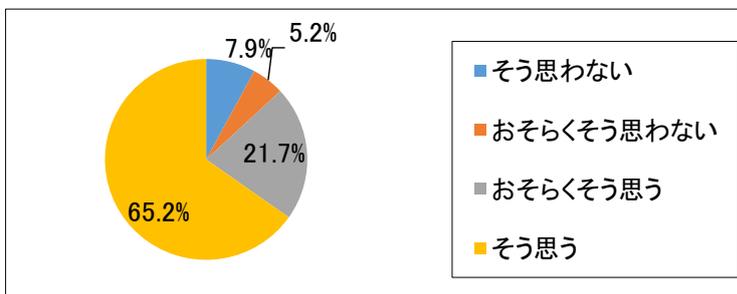
⑱ 他人の紙巻きたばこからの煙は、あなたにとって有害であると思うか



回答	件数
そう思わない	160
おそらくそう思わない	26
おそらくそう思う	298
そう思う	1,771
合計	2,255

「そう思う」が多数を占めた。

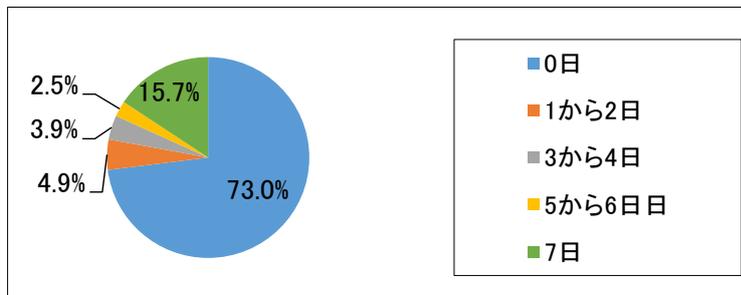
⑲ 他人の加熱式たばこからの煙は、あなたにとって有害であると思うか



回答	件数
そう思わない	178
おそらくそう思わない	117
おそらくそう思う	488
そう思う	1,469
合計	2,252

「そう思う」が多数を占めた。

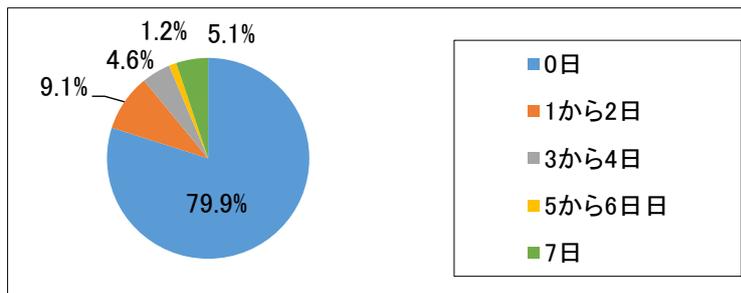
⑩ この7日間での受動喫煙の状況(家庭内)



回答	件数
0日	1,648
1から2日	110
3から4日	88
5から6日日	57
7日	354
合計	2,257

「0日」が多数を占めた。

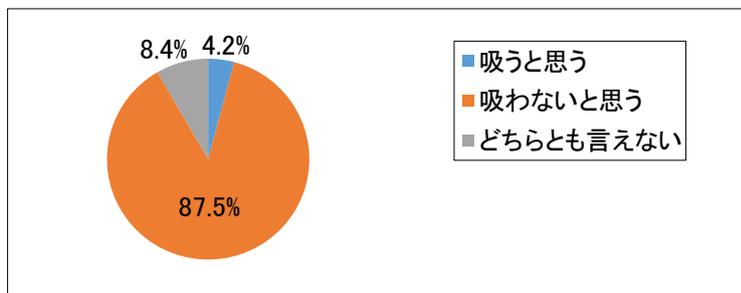
⑪ この7日間での受動喫煙の状況(家庭以外)



回答	件数
0日	1,800
1から2日	206
3から4日	104
5から6日日	27
7日	115
合計	2,252

「0日」が多数を占めた。

⑫ 20歳になったらたばこを吸うと思うか



回答	件数
吸うと思う	94
吸わないと思う	1,980
どちらとも言えない	189
合計	2,263

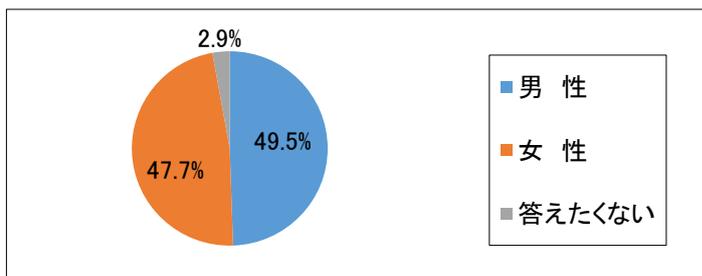
「吸わないと思う」が大半を占めた。

## 2 お酒に関するアンケート

### (1) 中学3年生

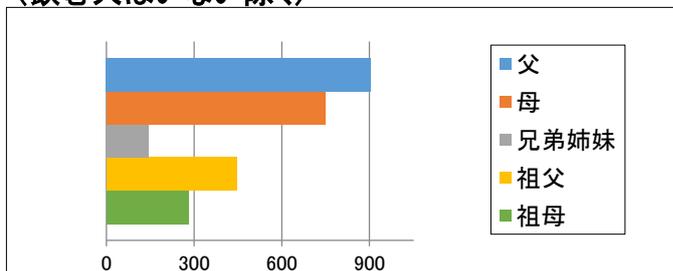
調査の趣旨に賛同いただいた道内24(生徒総数1,622名)の中学校を対象に実施し、1,298名の生徒から回答を得た。

#### ① 性別



回答	件数
男性	642
女性	619
答えたくない	37
合計	1,298

#### ② 家族での飲酒者(複数回答) (飲む人はいない除く)



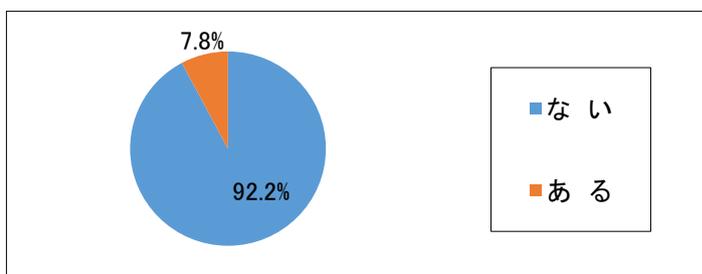
回答	件数	%
父	905	86.0
母	749	71.2
兄弟姉妹	143	13.6
祖父	445	42.3
祖母	282	26.8

飲酒者のいる家族のうち、父、母ともに飲酒する割合は5割強となった。

#### ※飲酒者のいる家族の割合

回答した生徒の総数1,298名  
飲酒者のいる家族1,052 割合81.0%

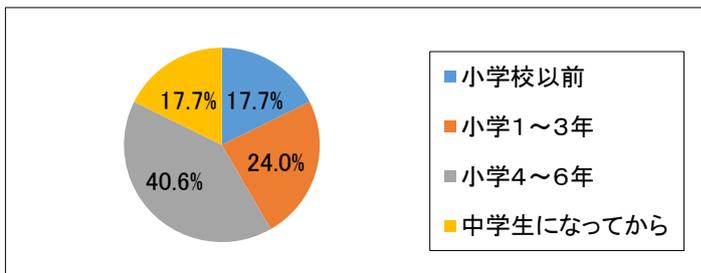
#### ③ これまでの飲酒経験



回答	件数
ない	1,167
ある	99
合計	1,266

「ない」が大半を占めた。

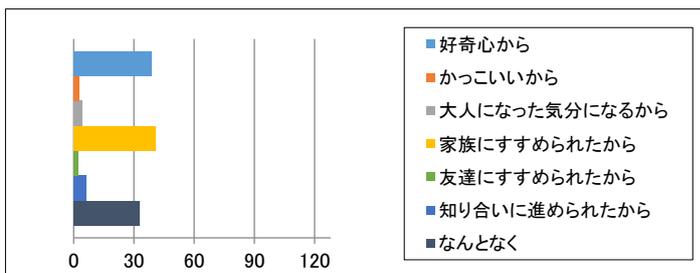
④ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 初めて飲酒した時期



回 答	件 数
小学校以前	17
小学1～3年	23
小学4～6年	39
中学生になってから	17
合 計	96

「小学4～6年」の頃が最も多く、4割を占めた。

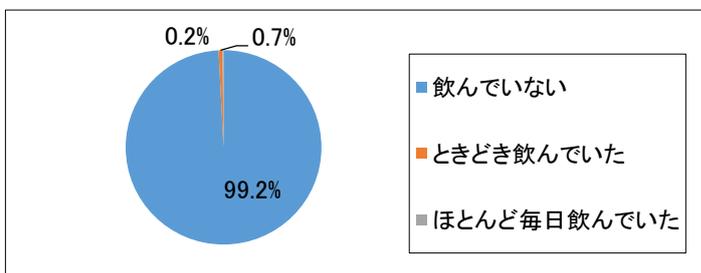
⑤ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 飲酒のきっかけ(複数回答)



回 答	件 数
好奇心から	39
かっこいいから	3
大人になった気分になるから	4
家族にすすめられたから	41
友達にすすめられたから	2
知り合いに進められたから	6
なんとなく	33
合 計	128

「家族にすすめられたから」が最も多く、次に、「好奇心から」が続いた。

⑥ この30日間の飲酒頻度

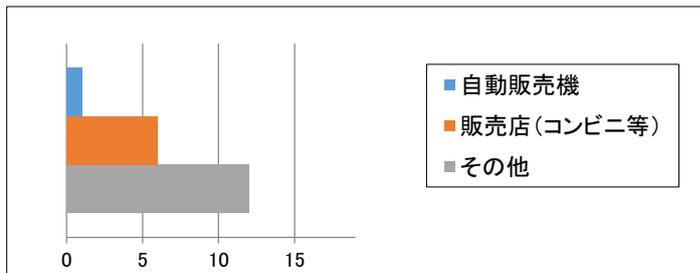


回 答	件 数
飲んでいない	1,219
ときどき飲んでいてた	8
ほとんど毎日飲んでいてた	2
合 計	1,229

「飲んでいない」が大半を占めた。

※男女別飲酒率	
男性	飲酒者4名 飲酒率0.6%
女性	飲酒者4名 飲酒率0.6%
	答えたくない 飲酒者2名

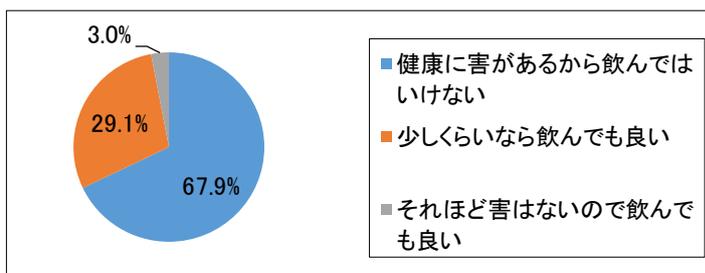
⑦ (「⑥で「ときどき飲んでた」又は「ほとんど毎日飲んでた」を回答した者のみ)  
お酒の購入場所(複数回答)



回 答	件 数
自動販売機	1
販売店(コンビニ等)	6
その他	12
合 計	19

「その他」が最も多かった。

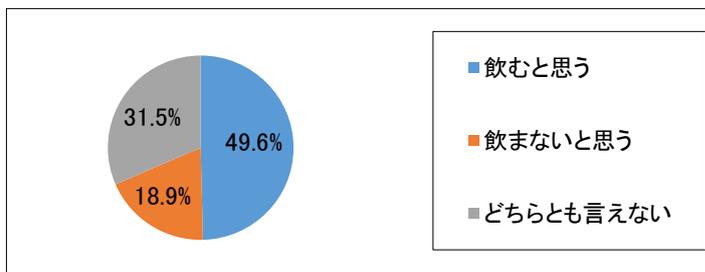
⑧ 20歳未満の人が飲酒することについてどう思うか



回 答	件 数
健康に害があるから飲んではいけない	884
少しくらいなら飲んでも良い	379
それほど害はないので飲んでも良い	39
合 計	1,302

「健康に害があるので飲んではいけない」が7割ほどを占めた。

⑨ 20歳になったら飲酒するか



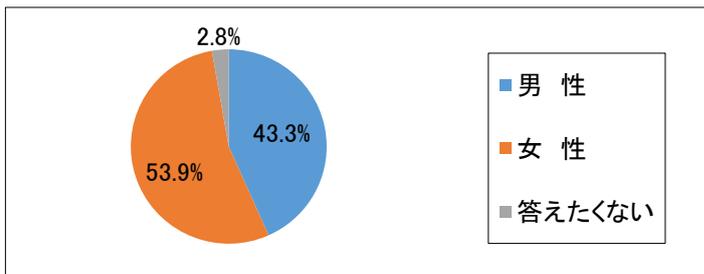
回 答	件 数
飲むと思う	647
飲まないと思う	246
どちらとも言えない	411
合 計	1,304

「飲むと思う」が半数を占めた。

(2) 高校3年生

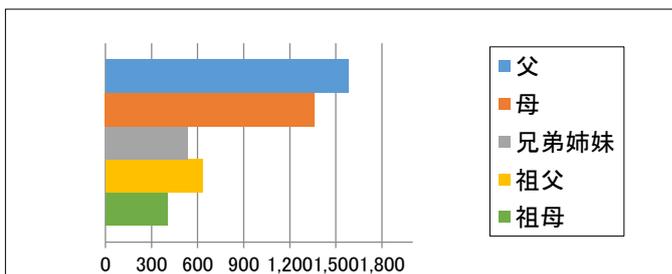
調査の趣旨に賛同いただいた道内26(生徒総数2,649名)の高校生を対象に実施し、2,276名の生徒から回答を得た。

① 性別



回 答	件 数
男 性	986
女 性	1,227
答えたくない	63
合 計	2,276

② 家族での飲酒者(複数回答)  
(飲む人はいない除く)

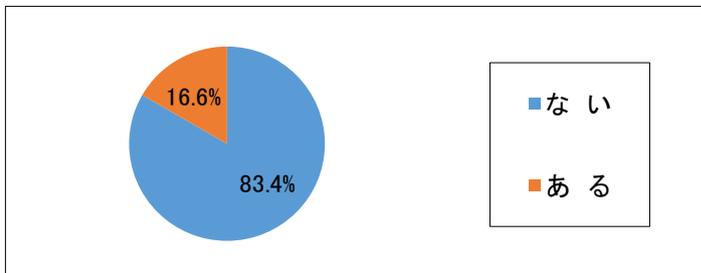


回 答	件 数	%
父	1,582	79.1
母	1,362	68.1
兄弟姉妹	536	26.8
祖父	630	31.5
祖母	404	20.2

飲酒者のいる家族のうち、父、母ともに飲酒する割合は約5割となった。

※飲酒者のいる家族の割合  
回答した生徒の総数2,276名  
飲酒者のいる家族2,001 割合87.9%

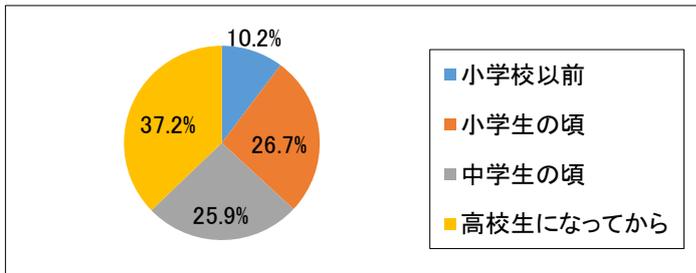
③ これまでの飲酒経験



回 答	件 数
な い	1,863
あ る	372
合 計	2,235

「ない」が8割程度を占めた。

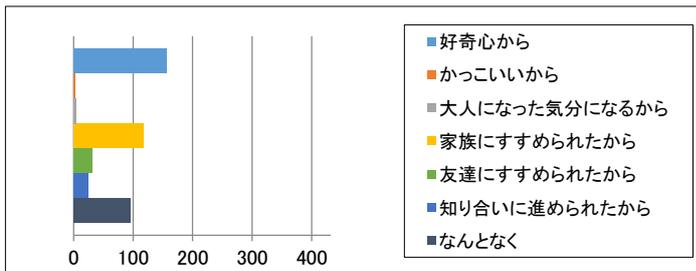
④ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 初めて飲酒した時期



回 答	件 数
小学校以前	38
小学生の頃	99
中学生の頃	96
高校生になってから	138
合 計	371

「高校生になってから」が最も多く、4割程度を占めた。

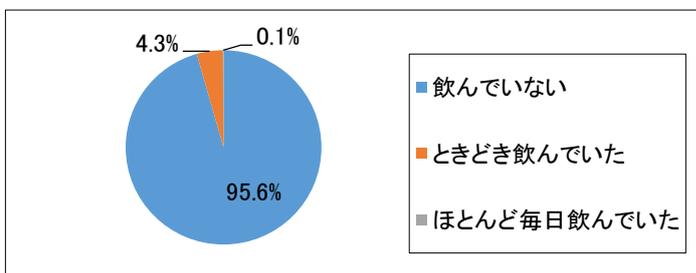
⑤ (「③」で「ある」を回答した者のみ) 飲酒のきっかけ(複数回答)



回 答	件 数
好奇心から	156
カッコいいから	3
大人になった気分になるから	4
家族にすすめられたから	117
友達にすすめられたから	32
知り合いに進められたから	25
なんとなく	95
合 計	432

「好奇心から」が最も多く、次に、「家族にすすめられたから」が続いた。

⑥ この1カ月の飲酒頻度

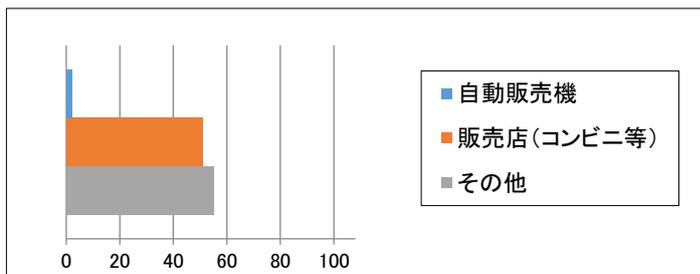


回 答	件 数
飲んでいない	2,079
ときどき飲んでいて	94
ほとんど毎日飲んでいて	2
合 計	2,175

「飲んでいない」が大半を占めた。

※男女別飲酒率	
男性	飲酒者52名 飲酒率5.3%
女性	飲酒者43名 飲酒率3.5%
答えたくない 飲酒者1名	

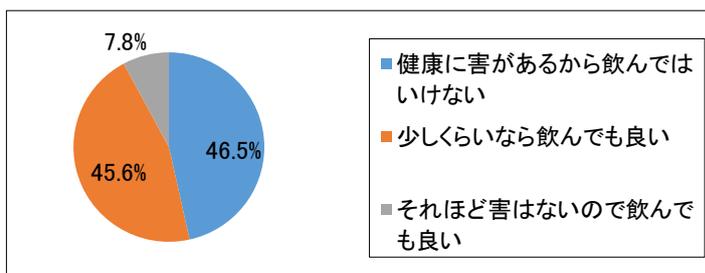
⑦ (「⑥で「ときどき飲んでた」又は「ほとんど毎日飲んでた」を回答した者のみ)  
お酒の購入場所(複数回答)



回 答	件 数
自動販売機	2
販売店(コンビニ等)	51
その他	55
合 計	108

「販売店」と、「その他」がほぼ同数となった。

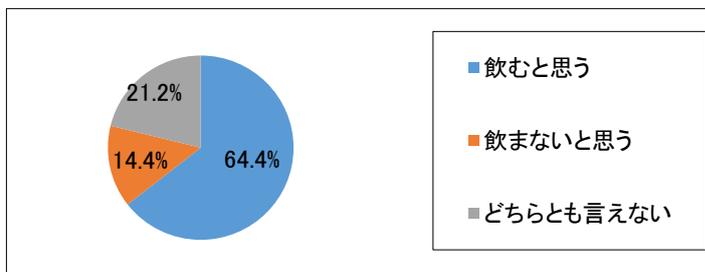
⑧ 20歳未満の人が飲酒することについてどう思うか



回 答	件 数
健康に害があるから飲んではいけない	1,049
少しくらいなら飲んでも良い	1,029
それほど害はないので飲んでも良い	177
合 計	2,255

「健康に害があるので飲んではいけない」と、「少しくらいなら飲んでも良い」が5割程度となった。

⑨ 20歳になったら飲酒するか



回 答	件 数
飲むと思う	1,461
飲まないと思う	326
どちらとも言えない	480
合 計	2,267

「飲むと思う」が6割強を占め、次に、「どちらとも言えない」が続いた。