

スポーツをする・みる・ささえる促進事業（池田町）

スポーツチャレンジ教室～陸上教室～&コーチペアレンツ講習会

実施報告書

区分	内容
実 施 日 時	令和5年9月3日（日）
実 施 場 所	教 室：池田小学校グラウンド 講習会：西部コミュニティーセンター
参 集 範 囲	教 室：小中学生 講習会：指導者及び保護者
参 加 人 数	教 室：28 名 講習会：12 名
講 師 名 （ 指 導 者 等 ）	久保倉 里美（北京、ロンドンオリンピック バスケットボール日本代表） 鈴木 靖（サラエボオリンピック スケート日本代表）
実施内容及び成果	<p>スポーツチャレンジ教室では、28 名の小中学生が参加し、久保倉氏から速く走れるようになるフォームなどの助言を受けながら、グラウンド内を走るなどを行った。</p> <p>アンケートでは、「楽しかった」「ためになった」の回答が100%、また来たいかの質問に87%が「はい」と答えた。</p> <p>また、今後陸上競技に挑戦したいといった回答が複数あった。</p> <p>講習会では、12 名が参加し、子どもたちとの接し方や食事などに関する講話を講師同士の対談形式で行った。</p> <p>アンケートでは、「子どもとの距離感について参考になった」といった声が多かった。</p>