

# 「陸上教室」「コーチ・ペアレンツ講習会」

## 講師

久保倉 里美 氏

(北京、ロンドン、リオデジャネイロ五輪 陸上日本代表)

鈴木 靖 氏

(サラエボ五輪 スピードスケート日本代表、  
北海道オール・オリンピアンズ ゼネラルマネージャー)



くぼくら さとみ

久保倉 里美 氏

旭川市出身。  
北京オリンピック、ロンドンオリンピックの日本代表として活躍。  
現在は新潟アルビレックスランニングクラブのヘッドコーチとして活動。  
世界選手権4大会連続 400mH出場。  
アジア選手権4大会連続 400mH 金メダル獲得。  
日本選手権400mH 9回優勝。



すずき やすし

鈴木 靖 氏

むかわ町出身。  
サラエボオリンピックではスピードスケートの日本代表として活躍。  
現在は北海道オール・オリンピアンズのゼネラルマネージャーとして多方面で精力的に活動。  
全日本実業団スピードスケート競技会 500m 3連覇。

## 日時

2023年9月3日(日)

○陸上教室 … 9時00分～10時30分

○コーチ・ペアレンツ講習会 … 11時00分～12時00分

## 会場

○陸上教室 … 池田小学校グラウンド(池田町西3条7-3)

※雨天時は池田町総合体育館で実施予定

○コーチ・ペアレンツ講習会 … 西部コミュニティーセンター(池田町利別東町12-11)

## 対象

○陸上教室 … スポーツに興味のある小中学生

○コーチ・ペアレンツ講習会 … 子どもの保護者・指導者等

## 申込

池田町教育委員会 教育課へお申込下さい

(申込締切:8月10日(木))

電話(015-572-5222)又は

右の二次元コードにてお申込みください

二次元コード

