



夫

このページの目次
今月のオススメメニューは



夫

このページの目次
今月のオススメメニューは



夫

このページの目次
今月のオススメメニューは

女性の健康の「知りたい」に 答えるサイトがあります

女性は、思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によって、また、結婚や育児などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化をしています。

そんなすべての女性の健康づくりを支援するための情報サイトがあります。



最近調子が良くないけど、
どうしたらいいんだろう？

人には相談しにくい
思春期の悩みが…



こうした悩みを抱えているあなた、
このホームページを見てみてください♪

女性の
健康推進室

ヘルスケアラボ
HealthCareLab



このサイトではさまざまな
ライフステージごとに、
情報を掲載しています！



(作成：北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)

女性の健康の「知りたい」に 答えるサイトがあります

女性は、思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によって、また、結婚や育児などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化をしています。

そんなすべての女性の健康づくりを支援するための情報サイトがあります。



最近調子が良くないけど、
どうしたらいいんだろう？

人には相談しにくい
思春期の悩みが…



こうした悩みを抱えているあなた、
このホームページを見てみてください♪

女性の
健康推進室

ヘルスケアラボ
HealthCareLab



このサイトではさまざまな
ライフステージごとに、
情報を掲載しています！



(作成：北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)

女性の健康の「知りたい」に 答えるサイトがあります

女性は、思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によって、また、結婚や育児などのライフステージによって男性とは異なった心身の変化をしています。

そんなすべての女性の健康づくりを支援するための情報サイトがあります。



最近調子が良くないけど、
どうしたらいいんだろう？

人には相談しにくい
思春期の悩みが…



こうした悩みを抱えているあなた、
このホームページを見てみてください♪

女性の
健康推進室

ヘルスケアラボ
HealthCareLab



このサイトではさまざまな
ライフステージごとに、
情報を掲載しています！



(作成：北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)