



皆さんを笑顔にする
当店のオアシスマニュアル
はこちらです♪



北海道

最近笑ったことはなんですか？

笑って延ばそう健康寿命



近年、「笑う」ことは「健康」にとって様々な良い影響を与えるという研究結果が多く出てきています。
北海道では、こうした「笑い」が健康にもたらす影響が大きいことに着目し、健康寿命の延伸に向けた取組みの一つとして、笑いによる健康づくりを進めています。
ぜひ皆さんも、たくさん笑うことを意識してみてください♪

(作成:北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)



皆さんを笑顔にする
当店のオアシスマニュアル
はこちらです♪



北海道

最近笑ったことはなんですか？

笑って延ばそう健康寿命



近年、「笑う」ことは「健康」にとって様々な良い影響を与えるという研究結果が多く出てきています。
北海道では、こうした「笑い」が健康にもたらす影響が大きいことに着目し、健康寿命の延伸に向けた取組みの一つとして、笑いによる健康づくりを進めています。
ぜひ皆さんも、たくさん笑うことを意識してみてください♪

(作成:北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)



皆さんを笑顔にする
当店のオアシスマニュアル
はこちらです♪



北海道

最近笑ったことはなんですか？

笑って延ばそう健康寿命



近年、「笑う」ことは「健康」にとって様々な良い影響を与えるという研究結果が多く出てきています。
北海道では、こうした「笑い」が健康にもたらす影響が大きいことに着目し、健康寿命の延伸に向けた取組みの一つとして、笑いによる健康づくりを進めています。
ぜひ皆さんも、たくさん笑うことを意識してみてください♪

(作成:北海道保健福祉部健康安全局地域保健課)